



जलेश्वर टुडे

Jaleshwor Today Daily

एक कदम अगाडि

विज्ञापनको
लागि सम्पर्क

: ८८८८०२७८७७

Whats App No:-

८८२८७७६२७

Gmail:-

jaleshwortoday

@gmail.com

वर्ष ९ • अंक ३३३ • २०७९ असोज ६ गते विहिवार • 22 Sept. 2022 • पृष्ठ ४ • मूल्य रु.५/-

क्षेत्री पक्षद्वारा आउँदो चुनावमा कसरी सहभागी हुने भन्ने छलफल थाले

जलेश्वरटुडे समाचारदाता
महोत्तरी, ५ असोज

गत स्थानीय निर्वाचनमा कांग्रेसले टिकट नदिएपछि बागी उठेर मेयर जितका बर्दिबास नगरपालिकाका प्रह्लाद क्षेत्री पक्षधरले अहिले स्वतन्त्र चुनावी छलफल थालेका छन्।

महोत्तरी क्षेत्र नम्बर १ 'क' मा पर्ने बर्दिबास नगरपालिकाका स्वतन्त्र 'जेन्ना घोडा' छापबाट जितेका क्षेत्री पक्षले आउँदो चुनावमा कसरी सहभागी हुने भन्ने छलफल थालेका छन्। गत ३० वैशाखमा सम्पन्न स्थानीय तहको निर्वाचनमा पार्टी अनुशासन उल्लंघन गरेको आरोपमा कांग्रेसले नगर सभापति युवराज



पोखरेल, प्रह्लाद क्षेत्री सहित नेतालाई कारवाही गरेको थियो।

तर अहिलेसम्म कारवाही फुकुवा नगरेपछि उनीहरूले अब हुने निर्वाचनमा 'घोडा छाप'बाटै आफ्नो उम्मेदवार दिने र कुनै पार्टीलाई सर्तसहित सहयोग गर्ने तयारी

भइरहेको क्षेत्रीनिकट विनोद हुंगेलले बताए। निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १ मा अहिले पनि आफूहरूको मत बढी रहेको स्वतन्त्र पक्षधरहरूको दावी छ। 'हामी बैठक बसेर प्रदेशमा उम्मेदवार उठाउँछौं र संघमा परिस्थिति हेरेर बाँकी पृष्ठ २ मा।

उच्च अदालतद्वारा जिल्ला अदालतकै फैसला सदर

जलेश्वरटुडे समाचारदाता
धनुषा, ५ असोज

सञ्चारकर्मी अरुण सिंघानिया हत्या मुद्दामा उच्च अदालत जनकपुरले जिल्ला अदालत धनुषाको फैसला सदर गरेको छ। बुधवार उच्च अदालत जनकपुरका न्यायाधीश प्रमोद कुमार श्रेष्ठ वैध र डाल कुमार खड्काको संयुक्त इजलासले जिल्ला अदालतको फैसला सदर गरेका हुन्। ०७६ असार १७ गते जिल्ला अदालत धनुषाले आरोपी संजय साहलाई जन्मकैद फैसला सुनाएको थियो।

उच्च अदालतमा एक हप्तादेखि जारी सुनुवाइले जिल्ला अदालतकै फैसला सदर गरेको उच्च अदालतका रजिष्टार खड्गराज अधिकारीले जानकारी दिए। उनका अनुसार जाहेरीको तर्फबाट उच्च अदालतका सरकारी वकिल कार्यालयबाट सह



न्यायाधिवक्ता यदुनाथ शर्मा, विपिन कुमार भा, हेम बहादुर कार्की र राज लाल यादवले बहस गरेका थिए। यस्तै प्रतिवादीको तर्फबाट श्याम मिश्र, सुरेन्द्र महतो, प्रकाश कुमार घिमिरे, ओमप्रकाश सिंह र धर्मेन्द्र शर्माले बहस गरेको थिए। संजय साहका सुटर मनक लामा र रामविनोद यादवलाई तीन वर्ष जेल सजाय सुनाएको थियो। यस्तै एकलाल सहनी, चन्द्रदीप यादव, पवन लामालाई १० वर्ष जेल सजायको फैसला गरेको थियो। सोही फैसला बुधवार उच्च अदालतले सदर गरेको हो।

सिंघानियाको ०६६ साल फागुन १७ गते होलीका दिन गोली हानी हत्या भएको थियो। हत्या भएको दश वर्षपछि जिल्ला अदालतमा मुद्दाको सुनुवाइ प्रक्रिया अगाडि बढाइएको थियो। ०७६ असार १७ गते जिल्ला अदालत धनुषाले आरोपी संजय साहसहितलाई जन्मकैद फैसला सुनाएको थियो। साहले सोही फैसलामा असन्तुष्टी जनाउँदै ०७६ असोज ७ गते उच्च अदालत जनकपुरमा पुनरावेदन गरेका थिए। साह अहिले नखुब कारागारमा कैद भुक्तानी गरिरहेका छन्।

कार्यकाल सकिएको वा नसकिएको विषयमा मधेश प्रदेश सभा सचिवालय अन्याल

जलेश्वरटुडे समाचारदाता
धनुषा, ५ असोज

प्रदेश सभाको कार्यकाल सकिएको वा नसकिएको विषयमा मधेश प्रदेश सभा सचिवालय अन्यालमा रहेको छ। निर्वाचन आयो गले प्रदेश सभाको कार्यकाल सकिएको वा नसकिएको विषयमा कुनै लिखित पत्र नपठाएपछि आफूहरू अबै अन्यालमा रहेको मधेश प्रदेश सभा सचिवालयका सचिव रंजित कुमार यादवले बताए।

संविधानमा प्रदेश सांसदको कार्यकाल ५ वर्ष तोकिएको छ। तर अहिलेसम्म सांसदहरूले शपथ ग्रहण गरेको पाँच वर्ष पुगेको छैन, सचिव यादवले



भने, 'यस्तोमा प्रदेश सभाको कार्यकाल सकेको हो वा होइन भन्न अवस्थामा छैनौं।' सभामुख र उपसभामुखको बारेमा संविधानमा स्पष्ट व्यवस्था भए पनि प्रदेश सांसदहरूको बारेमा स्पष्टता नदेखिएकोले आफूहरू दोधारको अवस्थामा रहेको सचिव यादवले बताए। प्रतिनिधि सभाको

१ असोज देखि नै कार्यकाल सकिएको छ। यता, मधेश प्रदेश सचिवालय प्रदेश सभाको कार्यकाल विषयमा आफ्नै अन्यालमा रहेकोले संसदीय दलका नेता तथा विभिन्न संसदीय समितिका सभापतिले प्रदेश सभा सचिवालयबाट लिएका बाँकी पृष्ठ २ मा।

गोजीमा सबै रुपैया राखेको कारणले बैंकहरूको अवस्था जर्जर

जलेश्वरटुडे समाचारदाता
धनुषा, ५ असोज

मधेश प्रदेश सरकारका भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्री राम सरोज यादवले आसन्न निर्वाचनको विषयलाई लिएर नेताहरूलाई घर घर तथा गोजीमा सबै रुपैया राखेको कारणले बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरूमा अहिले जर्जर अवस्थामा पुगेको बताएका छन्।

चुनावमा खर्च गर्नका लागि नेताहरूको बैंकमा रहेको रुपैया घरेमा नै राखेको कारणले बैंकहरू अहिले ऋण दिनमा आनाकानी गरेको अवस्थामा पुगेका छन्, जस कारण आम नागरिकहरूमा अत्यावश्यक काम भन्दा सानो भन्दा सानो कामहरू पनि ठप्प भएकोले समस्या भइरहेको जनाए।



जनकपुरधाममा आठौं शाखाको रूपमा सञ्चालनमा आएको समृद्धी फाईनान्स कम्पनी लिमिटेडले बुधवार उद्घाटन गर्दै मन्त्री यादवले चुनाव जित्नको लागि एउटा वडा अध्यक्ष ५०/५० लाख रुपैया खर्च गर्दै आएको प्रवृत्तिको कारण आगामी प्रदेश आ प्रतिनिधि सभाको चुनावको लागि विभिन्न दलका नेताहरूले बैंक तथा वित्तीय संस्थासबैहरूबाट

रुपैया निकालेर सर्व साधारण र नागरिकको समस्या भोग्नु पर्ने बाध्य बनाएका छन्। आरोप लगाउँदै जनताको यही समस्याको समृद्धी फाईनान्स समाधान गर्नमा सहयोग गर्ने विश्वास व्यक्त गरे।

कार्यक्रममा मधेश प्रदेशको बारेमा चर्चा गर्दै मन्त्री यादव आफै यसै प्रदेशको नामाकरण मिथिला प्रदेशको बाँकी पृष्ठ २ मा।

डेङ्गीबाट बचौं।

- उच्च ज्वरो आउनु
- जोर्नी र मांशपेशीहरूमा असह्य पीडा हुनु
- आँखाको गेडी दुख्नु
- अत्याधिक टाउको दुख्नु
- शरीरमा राता बिमिराहरू आउनु
- वाकवाकी लाग्नु वा वान्ता हुनु

यस्ता लक्षणहरू देखापरेमा डेङ्गी हुन सक्छ। तत्काल चित्सिक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिऔं।



स्वास्थ्य कार्यालय जलेश्वर, महोत्तरी

संविधान दिवस भव्यरूपमा मनाऔं

नेपालको संविधान कार्यान्वयनको सात वर्ष पुरा भएको छ।

- आवधिक तथा मिश्रित निर्वाचन प्रणाली, संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रात्मक शासन व्यवस्था यसका प्रमुख विशेषता हुन्।
- संविधान दिवस असोज २, ३ र ४ गते भव्य रूपमा मनाऔं।
- घरघरमा दीपावली गरौं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड



सम्पादकीय ...

कस्तो समय चेतको घेरामा फसिरहेको छ देशको राजनीति?

नेपाली राष्ट्रिय राजनीतिमा पछिल्ला दिन एउटा प्रश्नले प्रधानता पायो- संघीय संसदले पारित गरेको नागरिकता विधेयक समयसीमाभित्र राष्ट्रपतिले प्रमाणीकरण नगरे के हुन्छ? योसँगै अर्को प्रश्न पनि राजनीतिक वृत्तमा प्रश्नकै घेरामा छ, त्यो हो- प्रतिनिधिसभाको कार्यकाल कहिले सकिन्छ? समानुपातिकको बन्दसूची बुझाउने अघिल्लो दिन अर्थात् असोज १ देखि प्रतिनिधिसभाको कार्यकाल समाप्त हुने राय निर्वाचन आयोगले संसद् सचिवालयलाई दिइसकेको छ। यद्यपि यसमा विभिन्न दलका आ-आफ्नै व्याख्या छन्।

संसार परिवर्तनशील छ र संसारमा सबै परिवर्तन सम्बन्धित वस्तुको समय वा आयुसँग सम्बन्धित रहन्छ। मानिसले सभ्यताको जग समयको निर्धारणबाट सुरु गरेको हो। विशेषतः खेती लगाउनका लागि मानिसलाई महिना, ऋतु, वर्ष आदिको निर्धारण आवश्यक थियो। समयमै खेती नलगाए उत्पादन नभई भोकमरी लाग्छ भन्ने ज्ञान मानिसका लागि सबैभन्दा पुरानो र महत्वपूर्ण हो। जब समाज र राज्य चलाउन मानिस विभिन्न नियम र कानूनको निर्माणमा लाग्यो, तब समयले अभि प्रधानता पाउन थाल्यो।

राज्यका लागि भने विशेषतः जनताबाट कर उठाउने समय महत्वपूर्ण हुँदै आयो। अर्कोतिर, मानिसले आफ्नो र अरुको कमजोर समय वा अवस्थालाई ध्यान दिन थाल्यो। यसैको उपज हो- राजनीतिकशास्त्र र ज्योतिषशास्त्र। संसारमा समयको अर्थ र महत्व विराट छ। जब हुनुपर्ने वा गर्नुपर्ने काम समयमै हुँदैन वा गरिँदैन, तब अनेक समस्या आउँछन्। अन्ततः हामी 'हुनुपर्ने वा गर्नुपर्ने काम' के हो भन्ने व्याख्या वा परिभाषामै गएर फस्छौं।

क्षेत्री पक्षद्वारा आउँदो चुनावमा सहयोग गछौं,' नेता हुंगेलले भने। यद्यपि कांग्रेसले कारबाही फुकुवा गरे भने पार्टीको निर्देशनमा लचिलो बन्ने क्षेत्री पक्षधरले संकेत गरेको छ। जिल्ला सभापति नागेश्वर यादवका अनुसार कारबाहीमा परेका नेता, कार्यकर्ताहरूलाई फुकुवा गर्न पहल भइरहेको छ। 'सभापति शेरबहादुर देउवासँग पनि यसबारे कुरा भइसकेको छ। कारबाही फुकुवाका लागि सभापतिलाई पटकपटक भेटेको पनि छु। आशा गरौं छिट्टै कारबाही फुकुवा हुनेछ,' यादवले भने।

कार्यकाल सकिएको वा...
गाडी सहितका सुविधा अबै फिर्ता गरेका छैनन्।

अन्य प्रदेशहरूमा कति संसदीय दलका तथा संसदीय समितिका सभापतिहरूले लिएको सुविधामा लिएका गाडीहरू फिर्ता गरे पनि प्रदेशका अहिलेसम्म एक जनाले पनि गाडी तथा अन्य सुविधा फिर्ता नगरेको सचिव यादवले बताए। प्रदेश सभाको पाँच वर्षे कार्यकालमा प्रदेश सभा सचिवालयमा विभिन्न ६२ वटा विधेयक दर्ता भएकोमा ५५ वटा विधेयक पारित भएको छ। त्यसैगरी, दुई वटा नागरिकता र प्रदेश प्रहरी सम्बन्धी सार्वजनिक महत्वको प्रस्ताव प्रदेश सभाबाट पारित भएको सचिव यादवले जानकारी दिए।

गोजीमा सबै रुपैयाँ.....
रूपमा गर्नका लागि प्रयास गर्दै हुन भइसकेकोमा मुद्दा आगामी समयमा बहुमत आउदा मधेश प्रदेशको मिथिला प्रदेश नामाकरण हुने बताए। कार्यक्रममा सहभागी जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका वडा नम्बर-१० का वडा अध्यक्ष मिथिलेश कर्ण मन्त्री यादवको धरणा प्रति आपत्ती जनाए। अध्यक्ष कर्ण चुनावमा वडा अध्यक्षहरूले ५०/५० लाख रुपैयाँ खर्च गरेको कही मन्त्री यादवले भनेको कुरा प्रति आफ्नो आपत्ति रहेको बताए। समृद्धी फाईनान्सका अध्यक्ष ठाकुर पसाद भट्टराईको अध्यक्षतामा सम्पन्न समुदायन कार्यक्रममा जनकपुरधाम उपमहानगर पालिकाक नगर प्रमुख मनोज साह, उप प्रमुख किशोरी साह तथा विभिन्न बैंक आ वित्तीय संस्थाका प्रतिनिधिहरूको उपस्थिति रहेको थियो।

सूचना

NOVEL CORONA VIRUS (nCoV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोबेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू

ज्वरो
(१००.४°F भन्दा माथि)घास प्रघासमा
आत्याधिक समस्या

रुघा र खोकी

"कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, घासप्रघासमा आत्याधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।"

नोबेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने?

नियमित रूपमा साबुन-
पानीले हात धुनेखोक्दा र हाँछ्नु गर्दा
नाक र मुख छोप्नेयदि फ्लू जस्तो लक्षण
(Flu-like symptoms)
देखिएमा चिकित्सकसँग
परामर्श लिनेफ्लू जस्तो लक्षण
देखाउने जो कोहीको
सम्पर्कबाट टाढा रहनेजंगली तथा
घरेलु पशुपन्छी हरूसँग
असुरक्षित सम्पर्कबाट
टाढा रहनेपशुजन्य मासु/अन्डा
राम्रोसँग पकेको मात्र
खाने

सबैला नगरपालिकाको कार्यालय, धनुषा

सूचना

NOVEL CORONA VIRUS (nCoV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोबेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू

ज्वरो
(१००.४°F भन्दा माथि)घास प्रघासमा
आत्याधिक समस्या

रुघा र खोकी

"कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, घासप्रघासमा आत्याधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।"

नोबेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने?

नियमित रूपमा साबुन-
पानीले हात धुनेखोक्दा र हाँछ्नु गर्दा
नाक र मुख छोप्नेयदि फ्लू जस्तो लक्षण
(Flu-like symptoms)
देखिएमा चिकित्सकसँग
परामर्श लिनेफ्लू जस्तो लक्षण
देखाउने जो कोहीको
सम्पर्कबाट टाढा रहनेजंगली तथा
घरेलु पशुपन्छी हरूसँग
असुरक्षित सम्पर्कबाट
टाढा रहनेपशुजन्य मासु/अन्डा
राम्रोसँग पकेको मात्र
खाने

विदेह नगरपालिकाको कार्यालय, धनुषा

तपाईंको टुडे

मेष: पिछ्छेको साथी मिल्ने
वृष: शुभ कार्यको शुरुवात
मिथून: मनमा पछुतो आउने
कर्कट: अशुभ समाचार प्राप्त हुने
सिंह: मित्रतामा फाटो आउने
कन्या: विचार गरेर बोल्नुहोला
तुला: अनावश्यक खर्चको संभावना
वृश्चिक: लामो यात्राको योग छ
धनु: पढाईमा ध्यान दिनुपर्ने
मकर: खानपानमा समस्या आउने
कूम्भ: अनावश्यक चिन्ता
मीन: आम्दानी हुने

प्रदेश नं.-२ को गौरव

श्री सत्यनारायण

भगवानको दर्शन

गरौं, मनबाञ्छित

फल पाऔं।



आरती : विहान : ९ र राति ८ बजे
ठेगाना : शरच्चियाँ कुट्टि र कलवार
कुट्टिको विचमा, पु. : ९८२७८१४५८८

श्री देवअंशी लहेरी समाज,
जनकपुरधाम-४, धनुषा



आवश्यक टेलिफोन नम्बरहरू



जलेश्वर

नेपाल पत्रकार महासंघ महोत्तरी ५२०५१५
जलेश्वर अस्पताल एम्बुलेन्स ९७४४००२५२७
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी एम्बुलेन्स ५२०१००,
सामुदायिक विकास परि. एम्बुलेन्स ५२१००५,
RCDSC एम्बुलेन्स ५२०२९८,
दसहारा एम्बुलेन्स ५२०६७७, ९८४४२६००००
बर्दिबास अस्पताल एम्बुलेन्स ५५००९०,
बर्दिबास सेवा समिति एम्बुलेन्स ५५०५८६,
रामगोपालपुर एम्बुलेन्स ६९०५९३
जिल्ला प्रहरी ५२०००९
विद्युत ५२०९६६
वारुण यन्त्र ५२००९७
जिल्ला प्रशासन ५२००५५
आवश्यक नम्बरहरूको लागि सम्पर्क गरौं ९९७

जनकपुर

प्रहरी धनुषा 520099, 100
सुरक्षा गुल्म जनकपुर बैरेक 0186, 526586
सशस्त्र प्रहरी मुजेलिया 527213, 527800
मुजेलिया प्रहरी चौकी 520750
ट्राफिक कार्यालय जिरामाईल 520366
एम्बुलेन्स पब्लिक वेल फेयर 9854022474
एम्बुलेन्स रेडक्रस 102
एम्बुलेन्स (सरोज फाउन्डेशन) 522806
महावीर एम्बुलेन्स 525980
एम्बुलेन्स मेडिकल कलेज 526091
एम्बुलेन्स केयर मेडिकल सेन्टर 523864
बरुण यन्त्र जनपा 520011
जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय 526271
जनकपुर अंचल अस्पताल 520033
केयर मेडिकल सेन्टर 523864
धनुषा तथा अस्पताल तथा अनुसन्धान केन्द्र प्रा.लि. 525800
जानकी हेल्थ केयर एण्ड रिसर्च सेन्टर 525342

जलेश्वरनाथ मन्दिर
पूजाआजा

विहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे
विहान पूजा आरती : ०५:३० बजे
विहान ढोका बन्द : १२:०० बजे
दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०४:०० बजे
सन्ध्या पूजा आरती साँझ : ०६:३० बजे
राति ढोका बन्द हुने समय : १२ बजे
(हरेक हप्ताको मंगलबार र शनिबार
मन्दिर प्राङ्गणमा दिउँसो भजन किर्तन
सहित हनुमान आराधना)

जानकी मन्दिर



पूजाआजा

विहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे
विहान पूजा आरती : ०५:३० बजे
विहान ढोका बन्द : १२:०० बजे
अन्न क्षेत्र : निःशुल्क भोजन
दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०४:३० बजे
सन्ध्या पूजा आरती साँझ : ०७:३० बजे

चीनले भन्यो-ताइवानसँगको 'एकीकरण' शान्तिपूर्ण बनाउन अधिकतम प्रयास गर्नेछौं

जलेश्वरटुडे समाचारदाता
काठमाण्डौ, ५ असोज

बेइजिङले ताइवानको 'पुनःएकीकरण'का लागि अधिकतम प्रयास गर्ने बताएको छ। बेइजिङ पछिल्लो समय ताइवानको विषयमा आक्रामक बन्दै गएको सन्दर्भमा यो कथन आएको हो।

गत महिना अमेरिकी सभामुख न्यान्सी पेलोसीको चीन भ्रमणपछि चीनले ताइवान वरपर ठूलो हवाई तथा समुद्री अभ्यास गरेको थियो। साथै त्यस समय उसले सो टापु माथिबाट मिसाइल हानेको थियो। गत १० वर्षभित्रको चीन र ताइवानबीचको सम्बन्धको मुल्यांकन

बैंकको ब्याजदर

जलेश्वरटुडे समाचारदाता
काठमाण्डौ, ५ असोज

बैंक वित्तीय संस्थाहरूले असोज १ गतेदेखि लागु हुने गरी ब्याजदरमा भएको वृद्धिप्रति नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ (एफएनसीसीआई) ले गम्भीर ध्यानाकर्षण भएको जनाएको छ।

प्रेस विज्ञप्ति जारी गर्दै एफएनसीसीआईले भनेको छ, 'यसले कर्जाको ब्याजदर अकासिने हुँदा कोभिड महामारी र त्यसपछि वाट्य र वित्तीय क्षेत्र असन्तुलनका कारण प्रभावित उद्यमी व्यवसायी मर्माहत हुनेतर्फ महासंघ सरकार, केन्द्रीय बैंक र बैंक वित्तीय संस्थाहरूको ध्यानाकर्षण गराउन चाहन्छ।' उसले अगाडि भनेको छ, 'बढ्दो लागतका कारण साना तथा मझौला उद्यम बन्द गर्नुपर्ने



गर्न आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा चीनको ताइवान मामिला कार्यालयका प्रवक्ता मा सियाओगङले शान्तिपूर्ण 'पुनः एकीकरण' हासिल गर्नको लागि सक्दो प्रयास गर्ने बताए। सन् २०१६ मा राष्ट्रपतिमा साई इङ-वेन निर्वाचित भए यता बेइजिङले ताइवानमाथिको दबाव बढाएको छ। बेइजिङले साई

इङ-वेनलाई 'पृथक्तावादी'को आरोप लगाउँदै उनीसँग वार्ता गर्न अस्वीकार गर्दै आएको छ। चीनले केही वर्ष यता ताइपेईलाई कुटीनीतिक रूपमा एकल्याउने प्रयासलाई तीव्र बनाएको छ। पुनःएकीकरणपछि ताइवान 'एक मुलुक, दुई प्रणाली' अन्तरगत चीनमा रहने माले बताए।

घटाउन एफएनसीसीआईको मांग



अवस्था आएको छ भने उत्पादित सामानको मूल्य अकासिएर आम सर्वसाधारणको जिविका पनि कष्टकर हुँदै गएको छ।

आठ प्रतिशत भन्दा माथि पुगिसकेको मुद्रास्फिति दरलाई बैंक वित्तीय संस्थाहरूको यस निर्णयले थप माथि लगेको छ। अर्थतन्त्र सुकुचित हुँदै जाँदा सरकारको राजस्व संकलन समेत

करिव २० प्रतिशतले न्यून हुन गएको छ।' संकटको बेलामा जोखिम बाडेर अर्थतन्त्रका सबै क्षेत्रले एक अर्कालाई सहयोग गर्नुपर्ने अहिलेको अवस्था भएको भन्दै उसले विशेषगरी कोभिडका कारण पहिलो बन्दाबन्दीको अवस्थामा बैंकिङ क्षेत्रबाट प्राप्त सहयोगको महासंघ प्रशंसा गरेको छ।

सूचना

NOVEL CORONA VIRUS (nCoV)
सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू

ज्वरो
(१००.४°F भन्दा माथि)

घास प्रवाहसमा
आत्याधिक समस्या

रुघा र खोकी

"कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/ठाउको दुखेमा, घासप्रवाहसमा आत्याधिक समस्या भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।"

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने

खोक्दा र हाँछुं गर्दा नाक र मुख छोप्ने

यदि फलू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने

फलू जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने

जंगली तथा घरेलु पशुपन्छी हरूसँग असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने

पशुजन्य मासु/अन्डा राम्रोसँग पाकेको मात्र खाने



मुखियापट्टी मुसहरमिया गाउँपालिकाको कार्यालय, धनुषा

कामनी व्यूटी पार्लर

यहाँ व्यूटी पार्लर सम्बन्धी सम्पूर्ण काम गरिनुको साथै व्यूटी पार्लर,मेहँदी,डिजाइनर मेहँदी सम्बन्धी तालिम समेत दिइन्छ। यहाँ आधुनिक किसिमले दुल्हन सजाउने काम समेत गरिन्छ।

सम्पर्क : साह मिनी मार्केटको सामुने,जलेश्वर,महोत्तरी

रेड हट फर्ममा रहेका पाँच स्ट्राइकर

जलेश्वरटुडे समाचारदाता
काठमाण्डौ, ५ असोज

घातक, सही, प्रभावशाली। उनीहरू पाँच उत्कृष्ट खेलाडी हुन्। उनीहरू गोलको ग्यारेन्टी गर्छन्। उनीहरू युरोपको शीर्ष लिगमा आफ्नो सम्बन्धित लिगका लागि प्रति खेल एक गोल वा सोभन्दा बढीको औसतमा गोल गर्छन्। ला लिगामा रोबर्ट लेवान्डोस्की र बोर्जा इग्लेसिस, प्रिमियर लिगमा एर्लिङ हालान्ड तथा लिग वानमा नेमार र किलियन एमबाप्पे छन्।

जसले यस सिजन उत्कृष्ट प्रदर्शन गरिरहेका छन्। बार्सिलोनाको 'निर्दयी' नम्बर ९ बार्सिलोनामा लेवान्डोस्कीको सुरुवात शानदार रह्यो। नयाँ टोली तर उस्तै प्रदर्शन। यी ३४ वर्षीय पोलिस फरवार्ड अफै पनि रमाइलोको लागि गोल गर्दैछन्। उनी ला लिगामा हाल सर्वाधिक गोलकर्ता हुन्। लेवान्डोस्कीले प्रति खेल १.३३ को औसतमा ६ खेलमा ८ गोल गरिसकेका छन्। उनले क्याम्प नोउमा इतिहास



रच्यै छन्, ६ खेलमा ८ गोल गरेका छन्, जसमध्ये पछिल्ला पाँच खेलमा लगातार गोल गरेका छन्। क्लबका लागि अनुबन्धित भएका हालैका शीर्ष स्ट्राइकरहरू मध्ये कुनै पनि खेलाडीले यो उपलब्धी हासिल गर्न सकेको छैन। बोर्जा इग्लेसिस अर्थात 'पाण्डा' बोर्जा इग्लेसिस यस सिजन शानदार लयमा छन्। उनलाई पाण्डा उपनामाले चिनिन्छ। र उनी ला लिगामा एक मात्र खेलाडी हुन् जसले 'पिचिची अवार्ड'का लागि लेवान्डोस्कीसँगको लडाईँलाई कायम राख्छन्। रियल बेटिसका २९ वर्षीय स्ट्राइकरले ६

खेलमा प्रति खेल एक गोलको दरले ६ गोल गरेका छन्। उनले ३ गोल पेनाल्टीबाट गरेका छन्। यसका अतिरिक्त बल टार्गेटमा हुँदा उनी लगभग शतप्रतिशत प्रभावकारी देखिएका छन्। उनले टार्गेटमा ७ सट हान्दा ६ पटक गोल गरेका छन्। **रोकन नसकिने हालान्ड** उनको कुनै सीमा छैन जस्तो लाग्छ। प्रिमियर लिगमा हालान्डको संख्या हेर्दा यस संसारबाट बाहिर जस्तो लाग्छ। २२ वर्षीय नर्वेजियनका फरवार्डका लागि प्रिमियर लिगमा कुनै अनुकूलन अवधि आवश्यक परेको छैन।

मोडल सुजाता पाण्डेको हट पोज !

जलेश्वरटुडे समाचारदाता
काठमाण्डौ, ५ असोज

भेटनरी डाक्टरको अध्ययनसँगै मोडलिङ र गायनमा आफुलाई अब्बल साबित गर्न सफल बनेकी मोडल तथा नव गायिका हुन् सुजाता पाण्डे। मेहनत र परिश्रम बिना कुनै पनि

कार्यमा सफलता पाउन असम्भवनै छ। मनोरंजन क्षेत्रमा नाम र दाम कमाउने चाहाना सबैको हुन्छ। त्यही अनुरूप आफ्नो कला क्षमता प्रदर्शन गर्दै अधि बढेकी छिन् सुजाता पाण्डे।

राजधानी काठमाडौँ शहर, सपनाको शहर जहाँ दैनिक हजारौँ मानिस आफ्नो सपना

साकार पार्न मेहनत र परिश्रम गरेर अगाडी बढ्छन्, त्यसै सपना संग जोडिएको युवा पुस्ताको रोजाइ सिने संसार अर्थात मोडलिङ र गित संगीत क्षेत्र अहिलेका युवा युवतीहरूको सर्वाधिक रोजाइमा परेको क्षेत्र हो।

युवा पुस्ताको आकर्षणमा रहेको रंगिन संसारमा रमाउन नचाहने युवा पुस्ता सायद कमै मात्रमा होलान नाम कमाउन अनि चर्चित हुने सबैको चाहना हुन्छ। त्यस्तै चाहना लिएर गायन र मोडलिङको भिडमा आफुलाई स्थापित गराउन सिने जगतमा आफ्नो भविष्य बनाउने योजनाको साथमा अगाडी बढ्दै गरेकी मोडल हुन सुजाता पाण्डे अहिले आफ्नो लक्ष्यमा पुग्न दिन रात लागि परेकी छिन् र त्यसै अनुरूप मेहनत पनि गरिरहेकी छिन्।

सूचना

NOVEL CORONA VIRUS (nCoV)
सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू

ज्वरो
(१००.४°F भन्दा माथि)

घास प्रवाहसमा
आत्याधिक समस्या

रुघा र खोकी

"कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/ठाउको दुखेमा, घासप्रवाहसमा आत्याधिक समस्या भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।"

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने

खोक्दा र हाँछुं गर्दा नाक र मुख छोप्ने

यदि फलू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने

फलू जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने

जंगली तथा घरेलु पशुपन्छी हरूसँग असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने

पशुजन्य मासु/अन्डा राम्रोसँग पाकेको मात्र खाने



सोनमा गाउँपालिकाको कार्यालय, महोत्तरी

