

मधेशका किसानहरुलाई सरकारी अनुदानले कृषि कर्मप्रति उत्साहित

जलेश्वरटुडे समाचारबाट

धनुषा, १२ फागुन

मधेशका किसानहरुलाई सरकारी अनुदानले कृषि कर्मप्रति उत्साहित बनाएको छ । नेपालका मुख्य आर्थिक करिडोरहरुलाई लक्षित गरि कृषि तथा पशुपंक्षी विकास मन्त्रालयले विश्व बैंकको आर्थिक सहयोगमा संचालन गरेको आयोजना मधेश प्रदेशका किसानहरुका लागि व्यावसायिक कृषिमा प्रोत्साहन गर्ने माध्यम बनेको हो ।

पर्सामा ५ वटा, बारामा ११ वटा, रौतहटमा ४६ वटा, सर्लाहीमा १४ वटा, महोत्तरीमा २४ वटा, धनुषामा २२ वटा, सिरहामा ३२ वटा र सप्तरीमा २५ वटा समूह तथा संस्थाहरु अनुदान कार्यक्रममा छनोट भएको आर्थिक करिडोरको कार्यालय बर्दibasले जनाएको छ । १७९ वटा समूहमा ५ हजार भन्दा बढी किसानहरु सहभागी छन् । आर्थिक करिडोर अन्तर्गत हुलाकी र पूर्व-पश्चिम राजमार्गले छोएका ८ वटा जिल्लामा ८४ वटा पालिकाहरुमा बर्दibas अन्तर्गतको कार्यालयले आयोजना संचालन गरिरहेको छ । सन २०२१ देखि आयोजना संचालन भएतापनि विविध कारणहरुले



कार्यान्वयनमा ढिला भएको बताउँदै बर्दibas कार्यालयका प्रमुख सुरेन्द्र यादवले उधमशिलता विकासमा परिणामहरु देखिन सुरु भईसकेको बताए । साना उत्पादक र कृषि मूल्य शृंखलामा आवद्ध भएका कर्ताहरुविचको बजार सम्बन्धको प्रवर्द्धन तथा उधमशिलता विकासको लागि सहयोगी वातावरण निर्माण मार्फत ग्रामिण उधम विकास गर्ने आयोजनाको मुख्य उद्देश्यअनुसार अगाडी बढ्दा अपेक्षित परिणामहरु देखिन सुरु भएको बर्दibas कार्यालयले जनाएको छ । कार्यालयले किसानहरुलाई प्रदान गर्ने अनुदानलाई

स्टार्ट-अप अनुदानको रुपमा व्याख्या गरेको छ । जसमा नवीनतम प्रविधियुक्त, वृद्धि उन्मुख र बजारको मागअनुरूपको उत्पादन गर्ने लक्ष्य लिई उत्पादनमूलक साभेदारीको मर्मअनुरूप संचालन हुन् सक्ने व्यवसायलाई जनाउने र त्यसलाई प्रवर्द्धन गर्न उपलब्ध गराईने सहजीकरणलाई स्टार्ट-अप अनुदान भनिएको छ ।

यही चरित्रमा आधारित भएर किसानहरुसँग संयोजन भईरहेको कार्यालयका सुचना अधिकारी सन्तोष प्रकाशले बताए । आयोजनाले व्यक्ति, व्यक्तिगत फर्म वा कम्पनीलाई भन्दा

समूह, सहकारी र वस्तुगत उत्पादक संस्थालाई प्राथमिकता राखेको हुनाले पनि यो कार्यक्रम प्रभावकारी बनेको लाभग्राहीहरुले बताएका छन् । छनोट भएका लाभग्राहीहरुले प्रगति प्रतिवेदन पेश गरेपछि मात्र भुक्तानी प्राप्त हुने भएकाले कामको परिणाम शतप्रतिशत निस्कन सक्ने अनुमान गरिएको छ । किस्ता भुक्तानी प्रक्रिया चार पटक निर्धारण गरिएको छ । जसले लाभग्राहीहरुलाई काम गर्न प्रोत्साहन मिल्ने कार्यालय प्रमुख सुरेन्द्र यादवले बताए ।

८४ वटा पालिकहरुमा आयोजनाले भन्डै २ अर्ब भन्दा बढी लगानी गर्ने लक्ष्य लिएको छ । बारामा १४ करोड, धनुषामा २३ करोड, महोत्तरीमा २६ करोड, पर्सामा ७ करोड, रौतहटमा ५५ करोड, सप्तरीमा ३१ करोड, सर्लाहीमा १६ करोड र सिरहामा ४० करोड लगानी गर्ने योजना छ । तर आयोजनाको तर्फबाट

४५ प्रतिशत र किसानहरुको तर्फबाट ५५ प्रतिशत लगानी गर्नुपर्ने प्रावधान रहेको छ । छनोट भएका किसानहरुले दुध डेरी, भैसीपालन, विउ, बाख्रापालन, माछापालन, बंगुरपालन र पंक्षीपालन गर्ने प्रस्तावना पेश गरेका छन् । जसमध्ये सहकारी तथा वस्तुगत संस्थाहरुले पारम्भिक भुक्तानी लिएर काम सुरु गरिसकेको कार्यालयले जनाएको छ । आयोजनाको तर्फबाट हुने सुरुवाती अनुदान सहयोगको अधिकतम सिमा उत्पादक संस्थाका प्रति सहभागी २ लाख मात्र निर्धारण गरिएको छ । जसमा प्रति समूह न्युनतम १५ जनाको संख्या हुनुपर्ने प्रावधान छ । १५ जना भन्दा बढी भएको समूहलाई मात्र अनुदानको मापदण्डमा सहभागी हुनु सक्ने ग्रामिण उधम तथा आर्थिक विकास आयोजना बर्दibasको कार्यालयले जानकारी दिएको छ । धेरै समूह उत्पादनमा समेत लागि सकेका छन् जसले जीवनस्तरमा केही परिवर्तन ल्याएको महसुस गर्न सकिन्छ । कसैको गोठमा भैसी छन्, कसैको बाखा, तरकारी जस्ता उत्पादनले वातावरण नै उल्लासमय बनाएको छ । कार्यालय प्रमुख यादवले भने । 'वास्तवमा नै किसानहरु उत्साहित देखिएका छन् किन भने बजारको सुनिश्चयता समेत यही आयोजनाले गरेको छ ।'

प्रत्येक पालिकाहरुमा भव्य पशु तथा कृषि सेवा केन्द्रको भवन बन्दै यस आर्थिक करिडोर कार्यालय मातहतका पालिकाहरु मध्ये ३५ वटा पालिकामा भव्य पशु स्वास्थ्य तथा

कृषि सेवा केन्द्र भवन बन्दै छ । जसले किसानहरुलाई माटो परिक्षण देखि पशुपालनमा समेत महत्वपूर्ण कोशेढुंगा सावित हुने विस्वास गरिएको छ । एउटा पूर्ण पशु स्वास्थ्य भवनमा माटो परिक्षण केन्द्र, कृषि एम्बुलेन्स सेवा, प्रयोगशाला लगायत सम्पूर्ण व्यवस्थापन गरि तिन तले पक्की भवन हस्तान्तरण हुने कार्यालयले जनाएको छ जसमध्ये पहिलो चरणमा १० वटा पालिकाहरुमा उक्त भवन हस्तान्तरण भईसकेको छ । हस्तान्तरण हुने पालिकाहरुमा सप्तरीको बलान बिहुल, सिरहाको भगवानपुर, धनुषाको कलामा र मिथिला नगरपालिका, महोत्तरी सम्स्ती गाँउपालिका, सर्लाहीको कौडेना गाँउपालिका, रौतहटको राजपुर नगरपालिका, बारामाको फे टा गाँउपालिका र पर्सामाको जगरनाथ गाँउपालिका छन् ।

त्यसैगरी दोश्रो चरणमा थप १० वटा पालिकाहरुमा काम अगाडी बढीसकेको छ । कार्यालयका अनुसार अहिलेसम्म ६५ प्रतिशत काम सकिसकेको र केही महिना भित्रै हस्तान्तरण हुनेछ । ६५ प्रतिशत काम सकिसकेका पालिकाहरुमा सप्तरीको बोदेबसाईन र खड्ग नगरपालिका, सिरहाको कर्जन्हा नगरपालिका, धनुषाको गणेशमान चारनाथ र सबैला नगरपालिका, महोत्तरीको रामगोपालपुर, मनरासिस्वा नगरपालिका, सर्लाहीको बागमती नगरपालिका, बारामाको बारगढी गाँउपालिका र सप्तरीको राजगढ गाँउपालिका रहेका छन् ।

सदाको न्यायका लागि युवाहरुद्वारा प्रदर्शनसँगै दीप प्रज्वलन

जलेश्वरटुडे समाचारबाट

सिरहा, १२ फागुन

सिरहाको नवराजपुर गाउँपालिका-१ भगवतीपुरकी १७ वर्षीया किशोरी रिंकुकुमारी सदाको न्यायका लागि मिर्चैयामा युवाहरुले प्रदर्शनसँगै दीप प्रज्वलन गरेका छन् । रिंकुको न्याय र दोषीमाथि कारवाहीको माग गर्दै आइतबार साँझ मिर्चैयाको कटारीचोकमा प्रदर्शन गरिएको हो ।

घटनामा संलग्न र पञ्चायती गर्नेहरुलाई कानुनी कारवाहीको दायरामा ल्याउनुपर्ने उनीहरुले माग गरेका छन् । स्थानीय युवा राजेश यादवले रिंकुको न्यायका लागि सार्वजनिक दबाव सिर्जना गर्न आह्वान गरेका छन् ।

त्यस्तै सिरहा जिल्लाको गाउँ गाउँ टोल टोल बाट रिंकुकुमारी सदाको न्यायको लागि आवाज उठाउनु पर्ने स्थानीय युवा पंकज शर्माको भनाइ छ । मधेशमा बलात्कारको घटना बढ्नुमा राज्य कमजोर हुँदैगएको स्थानीय बिके शाहको तर्क



छ । रिंकु गत माघ २७ गते राति शौचालय गर्न घरबाहिर निस्कँदा स्थानीय तीन युवकबाट सामूहिक बलात्कारमा परेकी थिइन् । घटनालाई

पञ्चायती बसेर गाउँमै ढाकछोप गर्ने प्रयास गरिएको थियो । ३० माघमा उनी घरमै भुण्डिएको अवस्थामा मृत फेलापरेकी थिइन् ।

GALAXY SCHOOL/COLLEGE



Bajrang Chowk, Janakpurdham-8

041-524969/9854028024

NEB AFFILIATED

Admission

Open !

+2

- SCIENCE

- MANAGEMENT

- EDUCATION

- LAW with Computer

Super 81 Scholarship Scheme



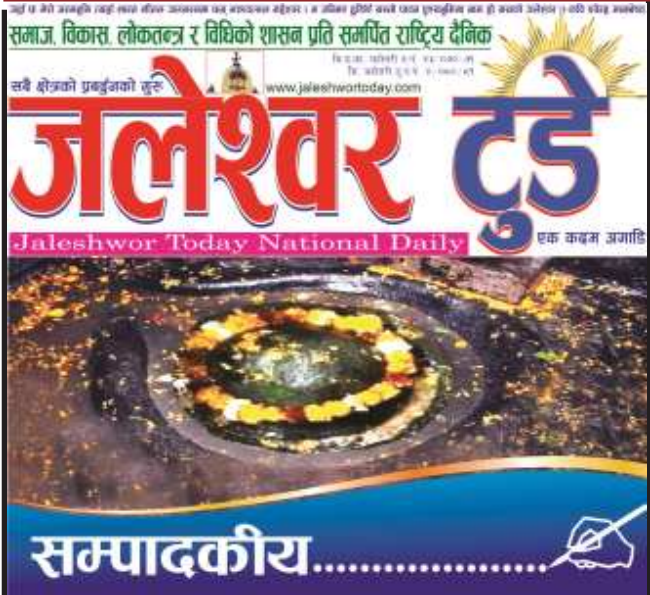
33 Years of Academic Excellence

नैतिक आचरणको पालना गरौं

- भुट, छलकपटजस्ता अनैतिक क्रियाकलापबाट टाढा रहौं,
- आफ्नो कर्तव्यप्रति इमान्दार बनौं,
- असहाय, बृद्ध, अपांगता भएको व्यक्तिलाई सहयोग गरौं,
- कानुन विधिको पालना गरौं,
- भ्रष्टाचार, बेइमानीजस्ता अनैतिक क्रियाकलाप विरुद्ध आवाज उठाऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड



कठोर कदम उठाऔं

संयुक्त राज्य अमेरिकामा डोनाल्ड ट्रम्प दोस्रो पटक कार्यकारी नेतृत्वमा निर्वाचित भएपछि विश्व अर्थतन्त्रमा ठुला परिवर्तन देखिन थालेका छन् । आप्रवासन, सहयोग र करमा ठुलो परिवर्तन आउँदै छ । अमेरिकी सहयोग नियोग (युएसआइडी) मार्फत प्रदान हुँदै आएको सहयोग कम्तीमा ९० दिनलाई स्थगित भएको छ । यसले धेरै देशमा तत्काल दुष्प्रभाव देखिन थालेको छ । नेपालमा ठुलो होटलका कार्यक्रम प्रभावित हुन थालेका छन् । व्यापार युद्धका नाममा करका दरमा विश्वव्यापी तरङ्ग देखिएको छ । विश्व व्यापार सङ्गठन (डब्लुटिओ) को खुला व्यापार विश्वव्यापी नीतिका कतिपय प्रावधान ओभरलेमा पर्ने जोखिम बढेको छ ।

नयाँ कार्यकारीको परिवर्तित नीतिको सबैभन्दा ठुलो प्रभाव भने अमेरिकाभित्रै देखिएको छ । ट्रम्पले निर्वाचनताका अमेरिकी मतदातालाई सार्वजनिक खर्च व्यापक घटाउने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभएको थियो । विजयी भएपछि औपचारिक कार्यभार समाल्नुअगावै अर्थात् तत्कालै त्यसमा गृहकार्य थालनीसमेत गरियो । ट्रम्पको निर्वाचनमा प्रमुख सहयोगी रहेका अर्बपति एलन मस्कलाई त्यसको जिम्मेवारी दिइएको खबर बाहिर आयो । सार्वजनिक खर्च घटाउने गृहकार्य कार्यभार थालनी भएको जनवरी २० अर्थात् पहिलो दिनबाटै भयो ।

बढ्दो सार्वजनिक ऋणले समेत सम्पन्न मुलुकलाई सुधारमा बाध्यता पारेको छ । सूचना प्रविधि, सामाजिक सञ्जालको सूचना साम्राज्य आदिले नागरिक मैले तिरेको करबाटै सार्वजनिक खर्च चलेको छ । मन्त्री तथा कर्मचारीले तलब सुविधा पाएका छन् भन्ने मनन गर्छन् र सदुपयोगमा दबाव दिन्छन् । यसले नागरिकमैत्री करप्रणाली अवलम्बन गर्नुपर्ने हुन्छ । यी सबै कारणले सार्वजनिक दक्षता अभिवृद्धिका निम्ति कठोर कदम चाल्न सकिएन भने कुनै पनि सरकारको भविष्य भन्ने गम्भीर र चुनौतीपूर्ण हुने देखिन्छ ।

निजी अस्पतालमा रेफर गरिएको युवकको मृत्यु

जलेश्वरटुडे समाचारवाता गौर, १२ फागुन

प्रादेशिक अस्पताल गौरबाट निजी अस्पतालमा रेफर गरिएका एक युवकको ज्यान गएको छ । गौर नगरपालिका-३ निवासी १८ वर्षीय लालु अधिकारीलाई पेट दुखाइ भएपछि शनिवार बिहान उनका आफन्तले उपचारका लागि गौरस्थित प्रादेशिक अस्पताल लगेका थिए । अस्पतालमा प्रारम्भिक परीक्षणपछि मेडिकल अधिकृत डा. घनश्याम ठाकुरले लालुको आन्द्रा फुटेको र यहाँ आवश्यक चिकित्सा सुविधा अभाव भएको भन्दै उनले डा. पंकज साहसँग सम्पर्क गर्न सुझाव दिएका थिए । डा. पंकज साहले लालुलाई गौर सेन्टर हस्पिटलमा पठाएका थिए ।

त्यहाँ अप्रेसन गरेपछि केहीबेरमै विरामीको अवस्था गम्भीर बनेको थियो । मृतकका काका देवेन्द्र अधिकारीका अनुसार परिस्थिति विग्रँदै गएपछि प्रादेशिक अस्पतालका डा. ठाकुरलाई देखाउँदा उनले अक्सिजनसहित एम्बुलेन्समार्फत



वीरगञ्जस्थित नेशनल मेडिकल कलेज लैजान सुझाव दिए शनिवार राति करिब ११ बजे नेशनल मेडिकल कलेज पुग्दा चिकित्सकहरूले लालुलाई मृत घोषित गरे । उपचारमा लापरवाही हुँदा मृत्यु भएको परिवारजनको दावी छ । उपचारमा संलग्न डा. फिरोज अन्जुम, डा. पंकज साहलगायतको टोली सम्पर्कविहीन रहेको आरोप लगाउँदै घटनाको निष्पक्ष छानबिन र दोषी चिकित्सकमाथि कारबाहीको माग गरेका छन् । यस विषयमा प्रादेशिक अस्पताल गौरका मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट डा. मुरारी ठाकुरले विरामीलाई आन्द्राको अप्रेसनका लागि वीरगञ्जस्थित नारायणी अस्पताल पठाउनुपर्नेमा निजी अस्पतालमा कसरी र किन पठाइयो भन्ने अनुसन्धान गर्नु पर्ने बताए ।

जङ्गली हात्तीको समूहबाट बालीनालीमा क्षति

जलेश्वरटुडे समाचारवाता सर्लाही, १२ फागुन

सर्लाहीमा जङ्गली हात्तीको समूहले घर तथा बालीनालीमा क्षति पुऱ्याउने क्रम रोकिएको छैन । चार दिनसम्म लालबन्दी र ईश्वरपुर नगरपालिकामा आतङ्क मच्चाएका तीन वटा जङ्गली हात्ती जिल्लाको पश्चिमी भेगतर्फ लागेका छन् ।

हात्तीको समूहले आइतबार बिहान र शनिवार राति हरिवन तथा बागमती नगरपालिकाका विभिन्न बस्तीमा पसेर घरका बेराघेरा भत्काउने र बालीनालीमा क्षति पुऱ्याएको इलाका प्रहरी कार्यालय हरिवनले जनाएको छ । हात्तीले आइतबार बिहानपख बागमती नगरपालिका-३, धरहरामा बाबुलाल स्याङ्तानको घरमा बाँसको टाटीले लगाएको बेरा भत्काएर भित्र राखेको दुई क्विन्टल धान खाइदिएको छ ।

हात्तीले स्याङ्तानको एक कट्टाको मकै, दुई वटा केराको बोट, रामबहादुर थिङ, धनबहादुर दोङ र लक्ष्मण योन्जनको एक/एक कट्टामा लगाएको मकै खेती नष्ट गरेको पीडितले बताएका छन् ।



मधेश प्रदेश सरकार

उद्योग, वाणिज्य तथा पर्यटन मन्त्रालय

उद्योग विभाग

Phoneno.: 044-520095

Email: gharelumh@gmail.com

घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालय

जलेश्वर, महोत्तरी, नेपाल

सूचना I

सूचना II

सूचना III

सूचना प्रकाशित मिति : २०८११११३

यस कार्यालयको आ.व. २०८१०८२ को स्वीकृत वार्षिक कार्यक्रम अनुसार यस कार्यालयबाट वा कुनै सरकारी तथा गैर सरकारी तथा गैर सरकारी अन्य निकायबाट तालिम प्राप्त गरी उद्योग स्थापना गरी संचालनमा रहेको घरेलु तथा साना उद्योगहरूको क्षमता अभिवृद्धिमा सहयोग पुर्याउने उद्देश्यले छनौट भएका उद्योगहरूलाई बढीमा रु. एक लाखसम्मको प्रविधि हस्तान्तरण गर्ने कार्यक्रम रहेको हुँदा ईच्छुक उद्यमीले तोकिएको ढाँचामा यो सूचना प्रकाशित मितिले ३० (तीस) दिनभित्र देहायको कागजात सहित घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालय, महोत्तरीमा निवेदन दिनु हुन सूचना प्रकाशित गरिएको छ । उद्यमीले प्राप्त गर्ने प्रविधिको कुल लागतको २० प्रतिशत रकम उद्यमी स्वयमले व्यहोर्नुपर्ने छ । विस्तृत जानकारीको लागि यस कार्यालयमा सम्पर्क राख्नु होला ।

आवश्यक कागजातहरू :

- १) उद्योग दर्ता/नविकरण प्रमाणपत्र प्रतिलिपि ।
- २) प्यान दर्ता र २०८०१०८१ को कर चुक्ता प्रमाण-पत्र प्रतिलिपि ।
- ३) उद्योगको व्यवसायीक योजना ।
- ४) अनुभव तथा तालिमका प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि
- ५) निवेदन साथ रु.१०० (एक सय मात्र) यस कार्यालयमा बुझाएको रसिद संलग्न गर्नुपर्ने छ ।

नोट : १) उत्पादनमुलक उद्योगलाई विशेष प्राथमिकता दिईनेछ ।

२) निवेदनको ढाँचा यस कार्यालयको वेवसाईट फेसबुक पेज र यस कार्यालयबाट प्राप्त गर्न सकिनेछ ।

थप जानकारीको लागी सम्पर्क नं. ०४४-५२००९५, ९८१५२००८००, ९८४५८६६८००

Website: mahottari.csiop2.gov.np

facebook.gharelu udhog mahottari

उद्योग अधिकृत

तपाईंको टुडे मेष: मनमा पछुतो आउने वृष: अशुभ समाचार प्राप्त हुने मिथून: पिछ्छेको साथी मिल्ने कर्कट: विचार गरेर बोल्नुहोला सिंह: पढाईमा ध्यान दिनुपर्ने कन्या: अनावश्यक चिन्ता तुला: शुभ कार्यको शुरुवात वृश्चिक: मित्रतामा फाटो आउने धनु: अनावश्यक खर्चको संभावना मकर: लामो यात्राको योग छ कूम्भ: खानपानमा समस्या आउने मीन: आमदानी हुने	मधेश प्रदेशको गौरव श्री सत्यनारायण भगवानको दर्शन गरौं,मनबाञ्छित फल पाऔं ।  आरती : बिहान : ९ र राति ८ बजे ठेगाना : शरन्चियाँ कुट्टि र कलवार कुट्टिको विचमा,पु.:९८२७८१४५८८ श्री देवअंशी लहेरी समाज, जनकपुरधाम-४,धनुषा	 आवश्यक टेलिफोन नम्बरहरू  <table><tr><th>जलेश्वर</th><th>जनकपुर</th></tr><tr><td>नेपाल पत्रकार महासंघ महोत्तरी ५२०५१५</td><td>प्रहरी धनुषा 520099, 100</td></tr><tr><td>जलेश्वरअस्पताल एम्बुलेन्स ९७४४००२५२७</td><td>सुरक्षा गुल्म जनकपुर बैरेक 0186,526586</td></tr><tr><td>नेपाल रेडक्रस सोसाइटी एम्बुलेन्स ५२०१००,</td><td>सशस्त्र प्रहरी मुजेलिया 527213, 527800</td></tr><tr><td>सामुदायिक विकास परि.एम्बुलेन्स ५२१००५,</td><td>मुजेलिया प्रहरी चौकी 520750</td></tr><tr><td>RCDSC एम्बुलेन्स ५२०२९८,</td><td>ट्राफिक कार्यालय जिरोमाईल 520366</td></tr><tr><td>दसहारा एम्बुलेन्स ५२०६७७, ९८४४२६००००</td><td>एम्बुलेन्स पब्लिक वेल फेयर 9854022474</td></tr><tr><td>वर्दिबास अस्पताल एम्बुलेन्स ५५००९०,</td><td>एम्बुलेन्स रेडक्रस 102</td></tr><tr><td>वर्दिबास सेवा समिति एम्बुलेन्स ५५०५८६,</td><td>एम्बुलेन्स (सरोज फाउन्डेसन) 522806</td></tr><tr><td>रामगोपालपुर एम्बुलेन्स ६९०१९३</td><td>महावीर एम्बुलेन्स 525980</td></tr><tr><td>जिल्ला प्रहरी ५२०००९</td><td>एम्बुलेन्स मेडिकल कलेज 526091</td></tr><tr><td>विद्युत ५२०१६६</td><td>एम्बुलेन्स केयर मेडिकल सेन्टर 523864</td></tr><tr><td>वारुण यन्त्र ५२००९७</td><td>बरुण यन्त्र जनपा 520011</td></tr><tr><td>जिल्ला प्रशासन ५२००५५</td><td>जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय 526271</td></tr><tr><td>आवश्यक नम्बरहरूको लागि सम्पर्क गरौं ११७</td><td>जनकपुर अंचल अस्पताल 520033</td></tr><tr><td></td><td>केयर मेडिकल सेन्टर 523864</td></tr><tr><td></td><td>धनुषा तथा अस्पताल तथा अनुसन्धान केन्द्र प्रालि. 525800</td></tr><tr><td></td><td>जानकी हेल्थ केयर एण्ड रिसर्च सेन्टर 525342</td></tr></table>	जलेश्वर	जनकपुर	नेपाल पत्रकार महासंघ महोत्तरी ५२०५१५	प्रहरी धनुषा 520099, 100	जलेश्वरअस्पताल एम्बुलेन्स ९७४४००२५२७	सुरक्षा गुल्म जनकपुर बैरेक 0186,526586	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी एम्बुलेन्स ५२०१००,	सशस्त्र प्रहरी मुजेलिया 527213, 527800	सामुदायिक विकास परि.एम्बुलेन्स ५२१००५,	मुजेलिया प्रहरी चौकी 520750	RCDSC एम्बुलेन्स ५२०२९८,	ट्राफिक कार्यालय जिरोमाईल 520366	दसहारा एम्बुलेन्स ५२०६७७, ९८४४२६००००	एम्बुलेन्स पब्लिक वेल फेयर 9854022474	वर्दिबास अस्पताल एम्बुलेन्स ५५००९०,	एम्बुलेन्स रेडक्रस 102	वर्दिबास सेवा समिति एम्बुलेन्स ५५०५८६,	एम्बुलेन्स (सरोज फाउन्डेसन) 522806	रामगोपालपुर एम्बुलेन्स ६९०१९३	महावीर एम्बुलेन्स 525980	जिल्ला प्रहरी ५२०००९	एम्बुलेन्स मेडिकल कलेज 526091	विद्युत ५२०१६६	एम्बुलेन्स केयर मेडिकल सेन्टर 523864	वारुण यन्त्र ५२००९७	बरुण यन्त्र जनपा 520011	जिल्ला प्रशासन ५२००५५	जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय 526271	आवश्यक नम्बरहरूको लागि सम्पर्क गरौं ११७	जनकपुर अंचल अस्पताल 520033		केयर मेडिकल सेन्टर 523864		धनुषा तथा अस्पताल तथा अनुसन्धान केन्द्र प्रालि. 525800		जानकी हेल्थ केयर एण्ड रिसर्च सेन्टर 525342	जलेश्वरनाथ मन्दिर पूजाआजा बिहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे बिहान पूजा आरती : ०५:३० बजे बिहान ढोका बन्द : १२:०० बजे दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०४:०० बजे सन्ध्या पूजा आरती साँझ : ०६:३० बजे राति ढोका बन्द हुने समय : १२ बजे (हरेक हप्ताको मंगलवार र शनिवार मन्दिर प्राङ्गणमा दिउँसो भजन किर्तन सहित हनुमान आराधना) जानकी मन्दिर पूजाआजा बिहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे बिहान पूजा आरती : ०७:३० बजे बिहान ढोका बन्द : १२:०० बजे अन्न क्षेत्र : नि:शुल्क भोजन दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०४:०० बजे सन्ध्या पूजा आरती साँझ : ०७:३० बजे
जलेश्वर	जनकपुर																																						
नेपाल पत्रकार महासंघ महोत्तरी ५२०५१५	प्रहरी धनुषा 520099, 100																																						
जलेश्वरअस्पताल एम्बुलेन्स ९७४४००२५२७	सुरक्षा गुल्म जनकपुर बैरेक 0186,526586																																						
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी एम्बुलेन्स ५२०१००,	सशस्त्र प्रहरी मुजेलिया 527213, 527800																																						
सामुदायिक विकास परि.एम्बुलेन्स ५२१००५,	मुजेलिया प्रहरी चौकी 520750																																						
RCDSC एम्बुलेन्स ५२०२९८,	ट्राफिक कार्यालय जिरोमाईल 520366																																						
दसहारा एम्बुलेन्स ५२०६७७, ९८४४२६००००	एम्बुलेन्स पब्लिक वेल फेयर 9854022474																																						
वर्दिबास अस्पताल एम्बुलेन्स ५५००९०,	एम्बुलेन्स रेडक्रस 102																																						
वर्दिबास सेवा समिति एम्बुलेन्स ५५०५८६,	एम्बुलेन्स (सरोज फाउन्डेसन) 522806																																						
रामगोपालपुर एम्बुलेन्स ६९०१९३	महावीर एम्बुलेन्स 525980																																						
जिल्ला प्रहरी ५२०००९	एम्बुलेन्स मेडिकल कलेज 526091																																						
विद्युत ५२०१६६	एम्बुलेन्स केयर मेडिकल सेन्टर 523864																																						
वारुण यन्त्र ५२००९७	बरुण यन्त्र जनपा 520011																																						
जिल्ला प्रशासन ५२००५५	जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय 526271																																						
आवश्यक नम्बरहरूको लागि सम्पर्क गरौं ११७	जनकपुर अंचल अस्पताल 520033																																						
	केयर मेडिकल सेन्टर 523864																																						
	धनुषा तथा अस्पताल तथा अनुसन्धान केन्द्र प्रालि. 525800																																						
	जानकी हेल्थ केयर एण्ड रिसर्च सेन्टर 525342																																						

युक्रेनी शान्ति र नाटोको सदस्यताका लागि पद त्यागन तयार रहेको जेलेन्स्कीको भनाइ

जलेश्वरटुडे समाचारबाट
काठमाण्डौं, १२ फागुन

युक्रेनका राष्ट्रपति भोलोदिमिर जेलेन्स्कीले युक्रेनमा शान्तिस्थापनाका लागि आफू राष्ट्रपति पदबाट राजीनामा दिन तयार रहेको बताएका छन्। सोमबारको युरोपेली बैठकलाई उद्घृत गर्दै उनले भने, “यदि युरोपेली देशहरूबीच मतभेद भयो भने त्यो दुःखी परिवारजस्तो हुनेछ।”

सोमबारदेखि युक्रेनमा हुने युरोपेली नेताहरूको बैठकका सन्दर्भमा सोधिएको एक प्रश्नको जवाफमा उनले त्यहाँ केही कठिन निर्णय गर्न बाँकी रहेको बताए। युक्रेनी अधिकारीका अनुसार नेताहरूले बैठकमा आफ्नो आगामी रणनीतिबारे छलफल गर्नेछन् भने जेलेन्स्कीले युक्रेनको सुरक्षा प्रत्याभूतिको बारेमा

पनि कुरा गर्नेछन्। जेलेन्स्कीले भने, “यो युद्ध हो, बच्चाको खेल होइन। हामीलाई साभेदारी चाहिएको छ, हामीलाई सहयोग चाहिएको छ, तर हामी हाम्रो स्वतन्त्रता गुमाउन सक्दैनौं र हामी हाम्रो सम्मान गुमाउन सक्दैनौं।” नयाँ अमेरिकी प्रशासनको चर्को आलोचना खेपिरहेका जेलेन्स्कीले अमेरिकी राष्ट्रपतिले आफ्ना रुसी समकक्षी

भ्लादिमिर पुटिनलाई भेट्नुअघि डोनाल्ड ट्रम्पलाई भेट्न चाहेको पनि बताएका छन्।

जेलेन्स्कीले युद्ध अन्त्यका लागि कुनै पनि सम्झौता अन्तर्गत युक्रेनलाई उत्तर एटलान्टिक सन्धि सङ्गठन (नाटो)को सदस्यता दिन माग गर्दै आएका छन् तर वासिङ्टन नेतृत्वको गठबन्धनले प्रतिबद्धता जनाउन आनाकानी गर्दै आएको छ।

अधिकांश विदेशी मुद्राको मूल्य वृद्धि

जलेश्वरटुडे समाचारबाट
काठमाण्डौं, १२ फागुन

नेपाल राष्ट्र बैंकले आजका लागि विदेशी मुद्राको विनिमय दर निर्धारण गरेको छ। आजका लागि तय भएको विनिमयदर अनुसार अधिकांश विदेशी मुद्राको मूल्य वृद्धि भएको छ। केन्द्रीय बैंकका अनुसार, अमेरिकी डलर एकको खरिददर एक सय ३८ रूपैयाँ ४५ पैसा र बिक्रीदर एक सय ३९ रूपैयाँ पाँच पैसा, युरोपियन युरो एकको खरिददर एक सय ४४ रूपैयाँ ८० पैसा र बिक्रीदर

एक सय ४५ रूपैयाँ ४३ पैसा निर्धारण गरिएको छ। त्यसैगरी युके पाउन्ड स्टर्लिङ एकको खरिददर एक सय ७४ रूपैयाँ ८८ पैसा र बिक्रीदर एक सय ७५ रूपैयाँ ६४ पैसा कायम गरिएको छ। स्वीस फ्याङ्क एकको खरिददर एक सय ५४ रूपैयाँ २२ पैसा र बिक्रीदर एक सय ५४ रूपैयाँ ८९ पैसा तय गरिएको छ।

अष्ट्रेलियन डलर एकको खरिददर ८८ रूपैयाँ ०३ पैसा र बिक्रीदर ८८ रूपैयाँ ४१ पैसा, क्यानेडियन डलर एकको खरिददर ९७ रूपैयाँ ३५ पैसा र बिक्रीदर ९७ रूपैयाँ

७७ पैसा, सिङ्गापुर डलर एकको खरिददर एक सय तीन रूपैयाँ ६० पैसा र बिक्रीदर एक सय चार रूपैयाँ पाँच पैसा निर्धारण गरिएको केन्द्रीय बैंकले जनाएको छ। जापानी येन १० को खरिददर नौ रूपैयाँ २७ पैसा र बिक्रीदर नौ रूपैयाँ ३१ पैसा, चिनियाँ युआन एकको खरिददर १९ रूपैयाँ ०९ पैसा र बिक्रीदर १९ रूपैयाँ १८ पैसा, साउदी अरेबियन रियाल एकको खरिददर ३६ रूपैयाँ ९२ पैसा र बिक्रीदर ३७ रूपैयाँ ०८ पैसा, कतारी रियाल एकको खरिददर ३७ रूपैयाँ ९८ पैसा र बिक्रीदर ३८ रूपैयाँ १५ पैसा कायम भएको छ।

केन्द्रीय बैंकका अनुसार थाई भाट एकको खरिददर चार रूपैयाँ १२ पैसा र बिक्रीदर चार रूपैयाँ १४ पैसा, युएई दिराम एकको खरिददर ३७ रूपैयाँ ६९ पैसा र बिक्रीदर ३७ रूपैयाँ ८६ पैसा, मलेसियन रिङ्गेट एकको खरिददर ३१ रूपैयाँ ३३ पैसा र बिक्रीदर ३१ रूपैयाँ ४७ पैसा तोकिएको छ।

हेरा फेरीको सिक्वेल्सँग असन्तुष्ट थिए परेश रावल

जलेश्वरटुडे समाचारबाट
काठमाण्डौं, १२ फागुन

सुपरहिट फिल्म ‘हेरा फेरी’मा बाबुराव गणपतराव आपटेको भूमिकाको लागि अभिनेता परेश रावलले निकै प्रशंसा पाए सन् २००६ मा, यसको सिक्वेल् ‘फिर हेरा फेरी’ रिलिज भयो, जुन हिट भयो।

तर, परेश रावलका अनुसार उनी यो फिल्मबाट खुसी थिएनन्। उनको विचारमा फिल्ममा अनावश्यक पात्रहरू मानिसहरूलाई हँसाउनको लागि मात्र थपिएका थिए साथै, परेश रावलले कार्तिक आर्यनलाई यस फ्रान्चाइजीको तेस्रो फिल्म हेरा फेरी ३ बाट हटाइएको खुलासा गरेका छन्। सिद्धार्थ कन्ननसँगको कुराकानीमा परेश रावलले कार्तिक आर्यनलाई हेरा फेरीबाट हटाउनुको कारण खुलासा गरे उनले फिल्ममा कार्तिकलाई साइन गरिएको बताए।



यद्यपि उनी राजुको भूमिकामा थिएनन्। जब उनलाई साइन गरिएको थियो, फिल्मको कथानक फरक थियो। कथा अनुसार, राजु उसलाई कतैबाट समातेर ल्याउन जाँदै थिए।

त्यतिबेला अक्षय पनि फिल्मसँग जोडिएका थिएनन्। कुराकानीमा परेश रावलले अब कार्तिक आर्यन फिल्ममा नरहेको र फिल्मको कथा पूर्ण रूपमा परिवर्तन भएको जानकारी दिए। फिल्मको

छायांकन अगस्ट-सेप्टेम्बरको बिचमा सुरु हुन सक्छ। सोही अन्तर्वार्तामा परेश रावलले पनि फिल्म फिर हेरा फेरीबाट आफू खुसी नभएको बताए। उनले भने, ‘फिल्ममा सबैजना अति आत्मविश्वासी थिए। फिल्ममा कुनै पनि निर्दोषता बाँकी थिएन। माफ गर्नुहोस्, तर त्यो फिल्म राम्रोसँग बनेन। मैले नीरज (निर्देशक) लाई भनें कि तपाईं यसमा धेरै संलग्न हुनुभएको छ। यसको कुनै आवश्यकता छैन।’

नेपाल र म्यानमारबीचको फाइनल खेलको टिकट मूल्य दोब्बर

जलेश्वरटुडे समाचारबाट
काठमाण्डौं, १२ फागुन

काठमाडौंमा जारी चार देश सम्मिलित अन्तर्राष्ट्रिय महिला फुटबल प्रतियोगिताको फाइनल खेलका लागि टिकट मूल्य तोकिएको छ। दर्शकले लिग चरणका खेलहरूभन्दा टिकट मूल्य दोब्बर तिर्नुपर्ने छ। प्रतियोगिताको फाइनलमा बुधवार नेपाल र म्यानमार खेल्दै छन्।

यसअघि साधारणतर्फ ५०० र भीआईपीतर्फ १००० रूपैयाँ तोकिएको थियो। फाइनलका लागि भने साधारणतर्फ १००० र भीआईपीतर्फ २००० रूपैयाँ टिकट मूल्य तोकिएको छ। एन्फा महासचिव किरण राईले फाइनल खेलको टिकट मूल्य पहिले नै १ हजार र २ हजार तोकिएको बताए। ‘नेपाल फाइनल पुगेमा टिकट मूल्य १ हजार र २



हजार राख्ने भनेर पहिल्यै तोकिएको थियो, त्यही अनुसार भएको हो’ महासचिव राईले भने, ‘तर ब्राण्ड लजिकसँग सम्झौता अनुसार उनीहरूले पाउने ५०० र १००० मात्र हो। आधा रकम फुटबल विकासका लागि एन्फालाई दिने सहमति भएको छ।’ फागुन ५ देखि एन्फाको आयोजनामा दशरथ रंगशालामा नेपाल, म्यानमार, लेबनान र

कीर्गिस्तान सम्मिलित महिला फुटबल प्रतियोगिता भइरहेको छ। नेपाल र म्यानमार अपराजित रहँदै फाइनलमा पुगेका हुन्। रंगशालामा नेपालको खेल हेर्न पहिलो दिन ७ हजार हाराहारीमा दर्शक आएका थिए भने दोस्रो खेलमा ११ हजार र तेस्रो दिन १२ हजारभन्दा बढी दर्शक उपस्थित थिए। फाइनल खेलमा यस्तै संख्यामा दर्शकको उपस्थिति हुने अनुमान छ।

जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू

पानी प्रशस्त पिउने

शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त भएमा चिसोले गर्दा रगत बाक्लो हुने जोखिम कम हुन्छ।

Warm Up गर्ने

शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अनि व्यायाम सुरु गर्ने।

हिडाङको गति कम गर्ने

चिसोमा नुट्टामा जोखिम घटाउन हिडाङको रिपड कम गरेर हिडाङको अवधि बढाउनु सुरक्षित उपाय हुन्छ।

मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने

जडो महिनामा नुट्टामा हुने असरलाई मदिरा तथा घुमपानले गम्भीर बनाउने हुनाले यसको प्रयोग कानुन राख्नु हुन्छ।

चिसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन।

सुगर प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण

जाडो महिनामा प्रेसर सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्न जरुरी छ।

धेरै चिल्लो खानेकुरा नखाने

जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले धेरै चिल्लो फ्रिज, पाटी, गोजको बेलुना सतर्क हुनुपर्दछ।

चिसोमा हिडदा छाती दुख्नु

मुटु रोगको प्रमुख लक्षण बलघन चिसोमा बढी देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउन जरुरी हुन्छ।

औषधिको नियमित प्रयोग

मुटुरोग, प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि नदुर्दाखन नियमित खानु पर्छ।

व्यायामको बेलामा चिसोबाट सुरक्षा

यसको लागि पर्याप्त लगा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिड्नु पर्छ।

लोहारपट्टी नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
महोत्तरी, मधेश प्रदेश नेपाल

जनहितमा जारी सूचना

डेगी रोग डेगी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुट्टेको टोकाईबाट मात्र सर्दछ।

थोरै मात्र पानी जम्मा भएको भीडमा पनि यो लामखुट्टेले फुल पाउँछ र यसको युद्धि विकास हुन्छ।

डेगीका मुख्य लक्षणहरू

उच्च ज्वरो आउनु

जोनी र मांसपेशीहरू बेस्सरी दुख्नु

आँखाको गढी दुख्नु

बेस्सरी टाउको दुख्नु

शरीरमा रातो बिमिराहरू आउनु

चाक्काकी लाग्नु वा चान्ता हुनु

डेगीका लक्षणहरू देखिएमा के गर्ने ?

स्वास्थ्य संस्थामा गई चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिने।

घरमै बसेर उपचार गर्ने सल्लाह दिएमा ज्वरो घटाउनका लागि र जीउ दुखेको कम गर्नको लागि प्यारासिटामोल बाहेक बुफिन र एस्थिन जस्ता अन्य औषधीको सेवन नगर्ने।

अस्पताल भर्ना हुन सल्लाह दिएमा तुरुन्त भर्ना हुने।

(* चिकित्सकको सल्लाह नलिईकन कुनै पनि औषधी सेवन नगर्ने)

लामखुट्टेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जमेको ठाउँहरू र पानी राख्ने भाडाहरू खोजी खोजी सफा गरी र लामखुट्टेको फुल नष्ट गरी।

रामगोपालपुर नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
महोत्तरी, मधेश प्रदेश नेपाल

किन बन्दैन ‘शक्तिशाली’ सम्पत्ति आयोग ?

-चप्पल पड्काएर सिंहदरबार छिरेकाहरूले गम्भीर आत्मसमीक्षा गर्न ढिलो भइसकेको छ, आत्मसमीक्षाको प्रस्थानविन्दु शक्तिशाली सम्पत्ति जाँचबुझ आयोगको गठन हुन सक्छ, के प्रधानमन्त्री ओली यस्तो आयोग गठन गर्न तयार छन् ? शक्तिशाली सम्पत्ति जाँचबुझ आयोग गठन गर्ने मुद्दा यतिखेर सबैजसो राजनीतिक दल र नेताको मुद्दा हो, अब यो सरकारको मुद्दा बनोस् सम्भवतः यतिबेला नेपाली राजनीतिक वृत्तमा भ्रष्टाचार नियन्त्रण र सुशासनका कुरा सबैभन्दा बढी चल्तीका विषय हुन् । भ्रष्टाचार/ अनियमितताको ‘राडार’ मा परेका/नपरेका नयाँ/पुराना, सत्तापक्ष/प्रतिपक्ष सबैकोटीका नेता चर्को स्वरमा सुशासनका ‘गफ’ हाँक्छन् । भ्रष्टाचार बढेकोमा चिन्ता नगर्ने नेता सायदै भेटिएलान् ।

भ्रष्टाचार नियन्त्रण र सुशासनका ‘गफ’ गर्न प्रधानमन्त्री केपी ओली सबैभन्दा अघि छन् । चौथो पटक प्रधानमन्त्री बनेका उनले बितेका ६/७ महिनामा ‘आफू भ्रष्टाचार नगर्ने र अरूलाई पनि गर्न नदिने’ प्रतिवद्धता नजाने कैयौं पटक दोहोर्‍याइसके । तर, उनका यस्ता संकल्प र प्रतिवद्धताले आमनागरिक वृत्तलाई पटकै छोएको छैन । विपक्षी दलहरूलाई त छुने कुनै भएन । विपक्षी दल र नेताहरू एकस्वरमा सरकारलाई धारे हात लगाउँदै आलोचना गर्छन् र भन्छन्, ‘सरकारकै संरक्षणमा भ्रष्टाचार बढेको हो ।’ एकले अर्कोलाई भ्रष्टाचारीको आरोप लगाउँदै दोहोरी चलिरेहँदा एउटा मुद्दा चाहिँ प्रायःजसो उठिराख्छ । त्यो हो, लाभको पदमा बसेका नेता र उच्च पदस्थहरूको सम्पत्ति छानबिन गर्ने मुद्दा ।

सदनदेखि सडकसम्म, पार्टीका बैठकदेखि सार्वजनिक वृत्तमा सत्तारूढ/विपक्षी दुवैधरी नेताहरू यो मुद्दा निरन्तर उठाउँछन् । तर, सरकारले त्यस्तो आयोग गठन गर्ने तत्परता देखाएको छैन । आखिर, किन यो मुद्दा केवल सार्वजनिक खपतका लागि मात्रै उठाइन्छ ? आयोगको आवश्यकताबोध भएको हो भने किन गठन गरिंदैन ? भ्रष्टाचार नियन्त्रण र सुशासनका लागि अख्तियार, राष्ट्रिय सतर्कता केन्द्र आदि मौजुदा संयन्त्रहरूको प्रभावकारिता के छ, ती कति पर्याप्त छन् ? भ्रष्टाचार नियन्त्रणका लागि राजनीतिक इच्छाशक्ति र इमानदारिता छ, नेतृत्वसँग ? आयोग गठनको मुद्दासँगै उठेका यी र यस्ता प्रश्नमा यो विवेचना केन्द्रित रहनेछ । सुरुमा नेपाली समाज भ्रष्टाचारबाट कसरी आक्रान्त हुँदै आयो, त्यसबारे संक्षिप्त चर्चा गरौं ।

सरल भाषामा, कुनै पनि व्यक्ति वा संस्थाले गैरकानुनी ढंगले आर्थिक लाभ लिएको प्रमाणित भएमा त्यसलाई भ्रष्टाचार भन्ने गरिन्छ । भ्रष्टाचार भनेको पतीत आचरण र दूषित मर्यादा मात्रै होइन, यो एउटा वित्तीय/ सामाजिक अपराध पनि हो ।

समाजमा भ्रष्टाचार कहिले र कसरी सुरु भयो भनेर यसको जरा खोतल्न हामीले पुराण र वेदका ठेलीहरू पल्टाउनुपर्छ । ऋग्वेदका अनुसार, भ्रष्टाचार भनेको सार्वजनिक कोष दुरुपयोग गर्नु, राज्यको दुकुटी तथा राज्य अधीन कोषबाट घूस लिनु हो । अर्थात् सामाजिक रोगका रूपमा विस्तार भइरहेको भ्रष्टाचार पहिले पनि थियो । इतिहासका पाना पल्टाउँदा सत्ता टिकाउन विगतमा पनि शासकहरूले राज्यको स्रोतको दुरुपयोग गरेका दृष्टान्त भेटिन्छन् । लिच्छविकालीन राजा वृषदेवभन्दा पहिलेका राजाले भारतीय शासक समुद्रगुप्तलाई आफ्नो राज्यमा आक्रमण नगरून् भनेर नियमित घूसस्वरूप कर बुझाउने गर्थे भनेर इतिहासमा लेखिएको पाइन्छ । मानदेव प्रथमले राज्यको कोषबाट आफ्ना बाजे-बराजुका प्रशंसामा थुप्रै शिलालेख बनाएको सन्दर्भलाई पनि इतिहासविद्हरूले राज्यकोषको दुरुपयोगको नमुना भनेर टिप्पणी



गरेका छन् । शाहवंशीय राजाहरूको समय, जहाँनयाँ राणाशासन, २००७ सालपछिको संक्रमणकाल अथवा त्यसपछिको पञ्चायती शासन व्यवस्था आदि विभिन्न कालखण्डहरूमा विगतका शासकहरूले गरेका सत्ता र शक्तिको दुरुपयोगका थुप्रै दृष्टान्त इतिहासमा उल्लेख छन् । पृथ्वीनारायण शाहको ‘घूस लिने र दिने दुवै राज्यका शत्रु हुन्’ भनाइबाट पनि भ्रष्टाचारले उतिबेलादेखि जरा गाडेको अनुमान गर्न कठिन छैन । तर, यो आलेखमा विगतमा थियो भनेर अहिले व्याप्त भ्रष्टाचारलाई सामान्यीकरण गर्न खोजिएको होइन । बरु, विगतको जस्तो भ्रष्टाचार नदोहोर्‍याउने प्रतिवद्धता जाहेर गरेर सत्तासीन भएको राजनीतिक नेतृत्वले सुशासन किन दिन सकेन ? किन च्युत भयो ? त्यो उजागर गर्न खोजिएको हो ।

नेपालको लोकतन्त्रको उदयपछि आमजनताको एउटा मुख्य अपेक्षा सुशासन नै थियो । विगतका शासकले निरंकुशताका आडमा राज्यस्रोतको दुरुपयोग गरे,

साधारणजनले आधारभूत अधिकारको प्रत्याभूति गर्न पाएनन् भनेर नै त्यो असन्तुष्टिको जगमा नेपालमा पटकपटक लोकतान्त्रिक आन्दोलन भएका हुन् । तर विडम्बना, लोकतान्त्रिक आन्दोलनकै पृष्ठपोषकहरू विगतको भन्दा शर्मनाक हिसाबले भ्रष्टाचारको आहालमा डुबेका छन् ।

सामान्य पृष्ठभूमिबाट राजनीति र प्रशासनमा छिरेकाहरू व्यक्तिहरूको जीवनशैली अपारदर्शी छ र वित्तीय हिसाबले आश्चर्यजनक रूपमा बढलिएको छ । राजनीतिक भ्रष्टाचारको जरा यति गडिएको छ कि, यसको आयतन फराकिलो हुँदै न्यायालय, कर्मचारी प्रशासन सबैलाई गाँजेको छ । हरेक वर्ष बजेटको आकार बढ्दै जाँदा भ्रष्टाचारको आयतन फराकिलो हुँदै गएको छ ।

भ्रष्टाचार र कुशासन बढ्दा जनस्तरमा निराशा र असन्तुष्टि बढ्दो छ । र, त्यो असन्तुष्टिको निसानामा मुख्य राजनीतिक नेतृत्व छ । सरकारले सुशासन दिन नसकेको कारण घरेलु निराशा र असन्तुष्टि त बढेकै छ, त्यसमाथि नेपालको अन्तर्राष्ट्रिय छवि पनि धमिलिँदै गएको छ । हामी निरन्तर अति भ्रष्टाचार हुने देशको सूचीमा पर्दै आएका छौं ।

सांभार : कान्तिपुर ।

पत्रिका/पेपर कम्प्यूटराईज गराउन सम्भन्नुहोस ।



सम्पर्क :- **दिलीप कुमार साह :-**
मो.नं.-९८४४०५१४८७, ९७०९०५७०६१ (जनकपुरधाम)
एकटोटी सेवाको मौका अवश्य दिनुहोला

जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू

पानी प्रशस्त पिउने

शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त भएमा चिसोले गर्दा रगत बाक्लो हुने जोखिम कम हुन्छ ।

Warm Up गर्ने

शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अलि व्यायाम सुरु गर्ने ।

हिडाङको गति कम गर्ने

चिसोमा नुटुमा जोखिम घटाउन हिडाङको रिपड कम गरेर हिडाङको अतिरिक्त बढाउनु सुरक्षित उपায় हुन्छ ।

मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने

जाडो महिनामा नुटुमा हुने असरलाई मदिरा तथा धुमपानले कम गर्न हुन्छ । हुन्छले यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ ।

चिसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन ।

सुगर प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण

जाडो महिनामा प्रेसर सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्न जरुरी छ ।

घेरे विल्लो खानेकुरा नखाने

जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले घेरे विल्लो, फ्राई, पाटी, गोजीको बेलुका सतर्क हुनुपर्दछ ।

चिसोमा हिडदा छाती दुख्नु

मुटु रोगको प्रमुख लक्षण बलनपल्ल चिसोमा बढी देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउनु जरुरी हुन्छ ।

औषधिको नियमित प्रयोग

मुटुरोग, प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि नदुटाईकन नियमित खानु पर्छ ।

व्यायामको बेलामा चिसोबाट सुरक्षा

यसको लागि पर्याप्त लुगा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिड्नु पर्छ ।

जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
धनुषा, मधेश प्रदेश नेपाल

यहाँ व्यूटी पार्लर सम्बन्धी सम्पूर्ण काम गरिनुको साथै व्यूटी पार्लर, मेहेंदी डिजाइनर, मेहेंदी सम्बन्धी तालिम समेत दिइन्छ । यहाँ आधुनिक किसिमले दुल्हन सजाउने काम समेत गरिन्छ ।

कामिनी व्यूटी पार्लर, जलेश्वर, महोत्तरी

एकडारामा मेयर कप टि-२० क्रीकेट प्रतियोगिता भव्यताका साथ सुरु

आरजे इशान शोब
महोत्तरी, १२ फागुन

एकडारा गाउँपालिकामा ५ गेना बथनाहामा पालिका द्वारा संचालित तथा द जनकपुर लायन्स युथ क्लब द्वारा आयोजित मेयर कप टि २० क्रीकेट प्रतियोगिताको उद्घाटन समारोह भव्यताका साथ सम्पन्न भएको छ । उद्घाटन समारोहमा

एकडारा गाउँपालिका अन्तरगतका ६ ओटै वाडाका टिम लाई सहभागी गराइएको छ । टिमका खेलाडीहरूलाई खेल ड्रेस, जुता तथा ब्याट ग्लोब्स विकेट लगायत खेलका सम्पूर्ण सामग्री पालिका अध्यक्ष दिप नारायण मण्डल, उपाध्यक्ष माहजबि खातुन, प्रशासकीय अधिकृत योगेश यादव समेतको उपस्थितिमा वितरण गरिएको थियो । यस प्रतियोगितामा

कुल १२ ओटा खेल खेलिने छ । आज वाडा नम्बर ४ हलखोरी र वाडा नम्बर ५ बहेडा बथनाहा बिच भएको खेलमा हलखोरी ३ रनले विजयी भएको छ । पालिका अध्यक्ष मण्डलले पालिका स्तरीय खेलमा पालिका भित्र रहेका प्रतिभाशाली खेलाडीलाई छनौट गरि अगाडि बढाउने उद्देश्यले खेल संचालन गरेका छौं भनी बताउनुभयो ।

प्रकाशक तथा सम्पादक : पवन कुमार साह, सह-सम्पादक : सोनी साह, मुद्रक : राजर्षि जनक अफसेट प्रिन्टर्स जनकपुरधाम

प्र.कार्यालय : जलेश्वर -४, सुगा भवानीपट्टि, सम्पर्क कार्यालय : जनकपुरधाम-४ (मुरलीचौक), विज्ञापनको लागि सम्पर्क : ९८४४०२७९७१/९८२४८७७६२७

Email: jaleshwortoday@gmail.com, web: www.jaleshwortoday.com, www.facebook.com/JaleshworToday, twitter.com/JaleshworToday