

## सशक्त बालिका परियोजनाको समीक्षा

जलेश्वरटुडे समाचारवाता  
धनुषा, १० वैशाख

धनुषाको जनकनन्दनी गाउँपालिकामा सञ्चालित सशक्त बालिका परियोजनाको पालिकास्तरीय वार्षिक समीक्षा बैठक बुधवार सम्पन्न भएको छ । गाउँपालिका अध्यक्ष दिपिनदेव यादवको अध्यक्षतामा भएको बैठकमा हालसम्म भए गरेका कामहरूको बारेमा जानकारी गराइएको थियो । सामाजिक विकास र अनुसन्धान केन्द्र (एसडीआरसी) र सामुदायिक परिवार कल्याण संघ (सीएफडब्लुए)ले पालिको समन्वयमा आयोजना गरेको वार्षिक समीक्षा बैठकमा परियोजना अन्तर्गत संचालन गरिएको क्रियाकलापबारे प्रस्तुतिकरण गरिएको थियो ।

एसडीआरसीका कार्यक्रम संयोजक विवश श्रेष्ठले जनकनन्दनी गाउँपालिकामा परियोजना संचालन गरिएको वडाहरूको प्रगति विवरण प्रस्तुत गरे । बालबालिकालाई पोषण, बालविकासका शिक्षक, स्वास्थ्यकर्मीहरूलाई समय समयमा प्रशिक्षण दिई सेवा प्रवाहमा सुधार आएको श्रेष्ठले बताए । कार्यक्रममा बोल्दै गाउँपालिका उपाध्यक्ष कमला सहगलले परियोजना पालिकाको सबै वडामा संचालन गर्नुपर्नेमा जोड दिइन् ।



वडा नं. १ र २ मा पनि यस प्रकारको परियोजना संचालन गरेर स्थानीयलाई सचेत पार्नुपर्ने आवश्यकता उनले औल्याइन् । सामुदायिक परिवार कल्याण संघले दुई महिना अघि मात्र वडा नं. १ मा पनि सो परियोजना विस्तार गरेको हो । प्लान इन्टरनेशनल नेपालको आर्थिक र प्राविधिक सहयोगमा संचालन गरिएको सशक्त बालिका परियोजना अन्तर्गत विद्यालय बाहिर रहेका बालबालिकालाई विद्यालय भर्ना, पोषण सम्बन्धी आवश्यक जानकारीहरू समुदायमा दिने गरिएको छ ।

सीएफडब्लुएले संचालन गरेको क्रियाकलापबारे कार्यक्रम संयोजक यमलाल शाहशंकरले प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका थिए । प्रत्याभुत परिवार र सीओसीका सहभागिहरूलाई अभिमुखिकरण, बालबालिका तथा कार्यक्रमका

सहभागिहरूलाई सुरक्षित नीति सम्बन्धी अभिमुखिकरण, युवा क्लवका सदस्यहरूलाई तालिम, युवा क्लवहरू गठन तथा दर्ता लगायतको क्रियाकलापहरू संचालन गरिएको उनले जानकारी दिए । सशक्त बालिका परियोजना गाउँपालिकाको गौरवको परियोजना भएको बताउँदै यस परियोजनाले साच्चिकै उपलब्धि मुलक र परिणाममुखी कार्यहरू गरिरहेको उपाध्यक्ष सहगलले बताइन् ।

सबैजनाले अझ सशक्त रूपमा अघि बढ्न के गर्नु पर्छ भन्नेबारे सोच्नु पर्ने उनले थपिन् ।

बैठकमा बोल्दै उपाध्यक्ष सहगलले समन्वय र सहकार्य मार्फत यो परियोजनालाई

नमुनाको रूपमा अघि बढाउनुपर्ने बताइन् । त्यसैगरी समीक्षा बैठकमा बोल्दै वडा नम्बर ३ का वडाध्यक्ष विष्णुदेव साहले यो परियोजना मार्फत सेवाग्राहीलाई स्थानीय तहसंग जोड्नु पर्ने बताए ।

परियोजना मार्फत जनताको अनुहारमा खुसी ल्याएको बताउँदै वडाध्यक्ष साहले परियोजनालाई अझ सशक्त रूपमा प्रभावकारी ढंगले अघि बढाउने बारे जनताको राय संलग्न गरी त्यै अनुरूप काम गर्नु पर्ने बताए । बैठकमा वडा नं. १ का वडाध्यक्ष संतोष गोइत, वडा नं. २ का वडाध्यक्ष अब्दुल मलिक, वडा नं. ३ का वडाध्यक्ष विष्णुदेव साह, वडा नं. ४ का वडाध्यक्ष दिलिप कुमार यादव र वडा नं. ६ का वडाध्यक्ष सुर्यदेव यादव, कार्यपालिका सदस्य लक्ष्मण सादा, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख सिकेन्द्र साह, स्वास्थ्य चौकी प्रमुखहरू दयानन्द ठाकुर, सरोज चौधरी, एसडीआरसीका सोनफी साह लगायतको उपस्थिति रहेको थियो ।

**GYAN GANGA INT'L PUBLIC SCHOOL**

With Robotics Education

# SCHOOL ADMISSION

NOW OPEN FOR REGISTRATION

From Class PG to Above

With **ENROLL NOW** Hostel

**GYAN GANGA INTERNATIONAL PUBLIC SCHOOL**  
Janakpurdhm-12, Airport Road, 9824877627, 9844027971

**GALAXY SCHOOL/COLLEGE**  
Bajrang Chowk, Janakpurdhm-8  
041-524969/9854028024

**NEB AFFILIATED**

Admission Open! +2

- SCIENCE
- MANAGEMENT
- EDUCATION
- LAW with Computer

Super 81 Scholarship Scheme

**33 Years of Academic Excellence**

## हावाहुरीबाट जोगिने उपाय

- घरको संरचना बलियो बनाऔं,
- हावाहुरी चल्न थाले भ्यालढोका बन्द गरौं,
- छानालाई चोया, तार, काठ, हुक लगायतका सामग्रीहरूको प्रयोग गरेर बलियो पारौं,
- जस्तापाता लगायतका सामग्रीहरू खुला र जथाभावी नराखौं,
- हावाहुरी चलेको बेला भागदौड नगरौं,
- सवारी साधन चलाएको वखत हावाहुरी चले रोकेर सुरक्षित स्थानमा बसौं,
- पैदल यात्रामा रहेको समयमा हावाहुरी चलेमा र ओच नभेटेमा थुचुक्क बसेर दुबै हातले टाउँको छोपी घोटो पारौं ।

हावाहुरी रोक्न सकिदैन, तर पूर्वतयारी गर्दा हावाहुरीबाट हुने क्षति कम गर्न सकिन्छ ।

नेपाल सरकार  
**विज्ञापन बोर्ड**



## जसपा धनुषा अध्यक्षमा पाँचको दावी



जलेश्वरटुडे समाचारबाता  
धनुषा, १० बैशाख

जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) नेपालको धनुषा जिल्ला अधिवेशन आउँदो बैशाख २५ गते भित्र हुने भएको छ । जनकपुरधाम उपमहानगरपालिकाको अधिवेशन सम्पन्न भए लगत्तै जिल्लाको गरिने छ । जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका बाहेक १७ वटा पालिकामा अधिवेशन सम्पन्न

भइसकेको छ । शहीदनगर नगरपालिकामा अधिवेशन सम्पन्न भएपनि त्याहा नगर कार्य समिति गठनमा विवाद छ ।

अन्य पालिकामा भने अधिवेशन सम्पन्न भएर नयाँ कार्य समितिपनि गठन भइसकेको छ । जनकपुरधाम उपमहानगरपालिकामा पनि यसै साता भित्र अधिवेशन सम्पन्न गर्ने तयारी अगाडि बढाइएको नगर समिति अध्यक्ष विष्णुदेव साहले बताए । पालिकाको

अधिवेशन अन्तिम चरणमा रहेँदा जिल्लाको नेतृत्व लिन नेताहरुले लविड थालेका छन् । धनुषामा जिल्ला अधिवेशनको मिति नतोकिएपनि नेतृत्वका लागि नेताहरुले उम्मेदवार बन्ने चाहना प्रकट गर्न थालेका छन् । वर्तमान जिल्ला अध्यक्ष पशुपति यादव, सन्तुषण यादव, जयकुमार यादव, बरुण यादव र दिपिनदेव यादवले हालसम्म जिल्ला नेतृत्वका लागि दावी गरेका छन् । वर्तमान जिल्ला

अध्यक्ष पशुपतिले कुशलतापूर्वक नेतृत्व गरिरहेका छन् । प्रदेशको राजधानीसमेत रहेको धनुषामा पार्टीको उपस्थिति, भूमिका, सक्रियताले देशमै प्रभाव पार्ने गरेकाले धनुषाको नेतृत्व चुनौतीपूर्ण रहेँदै आएको छ ।

केही दिन अघि मात्र जसपा नेपाल फुटाएर जसपा गठन गरिएपनि धनुषामा भने पार्टीले खासै क्षति व्यहोर्नु नपरेको नेताहरुको दावी छ । पशुपति यादवको नेतृत्वमा रहेको जसपा नेपालले जिल्लामा बलियो उपस्थितिको प्रदर्शन गर्दै आएको छ । गएको अधिवेशनमा जिल्ला अध्यक्षमा पराजित सन्तुषण यादवले यसपाली पनि नेतृत्वमा दावी गरेका छन् । यता, विद्यार्थी नेताबाट मुलधारको राजनीतिमा प्रवेश गरेका बरुण यादवले पनि धनुषाको अध्यक्षमा दावी गरेका छन् । उनी विद्यार्थी संगठनको महासचिव हुँदै अहिले मुलधारको राजनीतिमा सक्रिय छन् । आफूले गरेको लगानीको मुल्यांकन पार्टीले गर्ने विश्वास बरुणको छ । मुखियापट्टी मुसहरनिया गाउँपालिकाका अध्यक्ष जयकुमार यादवले पनि जिल्लाको नेतृत्वको लागि दावी गरेका छन् ।

पार्टीमा डम्मी उम्मेदवार भनेर जयकुमार यादवको चर्चा छ । यद्यपी, जयकुमार भने सतप्रतिशत उम्मेदवारी दिने बताए । जिल्ला अध्यक्षमा आफ्नो उम्मेदवारी हन्डेड पर्सन्ट हुने जयकुमारले बताए । घोषणा गरिसकेकाले अब पछाडि नहट्ने जयकुमारले प्रष्टयाए । जनकनन्दनी गाउँपालिकाका अध्यक्ष दिपिनदेव यादवले पनि पार्टीको जिल्ला अध्यक्षमा दावी गरेका छन् । आफूले यसपाली जिल्ला अध्यक्षका लागि दावी गर्ने उनले बताए । आफ्नो नाउँमा सहमति भए ठीक छ, उनले भने- नभए निर्वाचनमा जान्छ । आफूले कुनै सर्तमा जिल्ला अध्यक्ष नछाड्ने दिपिनदेवले प्रष्टयाए । मधेश प्रदेशको राजधानी समेत रहेको धनुषा जिल्लाको नेतृत्व पार्टीमा महत्व राख्दै आएको छ । प्रदेशका पर्सा, रौतहट, महोत्तरी जिल्लामा अधिवेशन सम्पन्न भएर नयाँ कार्य समिति गठन भइसकेको छ भने सिरहा जिल्ला अधिवेशनको उद्घाटन सत्र सोमवार सम्पन्न भइसकेको छ । बारा जिल्लामा अधिवेशनको तयारी पूरा भइसकेको छ ।

## आर्थिक विकासका लागि व्यापार

मुलुकको आर्थिक विकासका लागि व्यापारको महत्वपूर्ण भूमिका हुन्छ । नेपालको संविधानको धारा ५१ (घ) अर्थ, उद्योग र वाणिज्यसम्बन्धी नीतिमा तुलनात्मक लाभका क्षेत्रको पहिचान गरी उद्योगको विकास र विस्तारद्वारा निर्यात प्रवर्धन गर्दै वस्तु तथा सेवाको बजार विविधीकरण र विस्तार गर्ने, राष्ट्रिय अर्थतन्त्रको विकासका लागि राष्ट्रिय उद्योगधन्दा र स्रोतसाधनको संरक्षण र प्रवर्धन गरी नेपाली श्रम, सिप र कच्चा पदार्थमा आधारित स्वदेशी लगानीलाई प्राथमिकता दिने, राष्ट्रिय अर्थतन्त्रको विकासका लागि स्वदेशी लगानीलाई प्राथमिकता दिने, राष्ट्रिय हित अनुकूल आयात प्रतिस्थापन, निर्यात प्रवर्धनका क्षेत्रमा वैदेशिक पुँजी तथा प्रविधिको लगानीलाई आकर्षित गर्दै पूर्वाधार विकासमा प्रोत्साहन एवं परिचालन गर्ने, औद्योगिक कोरिडोर, विशेष आर्थिक क्षेत्र, राष्ट्रिय परियोजना, विदेशी लगानीका परियोजनाको सन्दर्भमा अन्तरप्रदेश तथा प्रदेश र सडरुघविच समन्वय स्थापित गराई आर्थिक विकासलाई गतिशीलता प्रदान गर्ने उल्लेख गरिएको छ ।

साथै अर्थतन्त्रमा निजी क्षेत्रको भूमिकालाई महत्व दिँदै उपलब्ध स्रोतसाधनको अधिकतम परिचालन गरी आर्थिक समृद्धि हासिल गर्ने, राष्ट्रिय हित अनुकूल आयात प्रतिस्थापन, निर्यात प्रवर्धनका क्षेत्रमा वैदेशिक पुँजी तथा प्रविधिको लगानीलाई आकर्षित गर्दै पूर्वाधार विकासमा प्रोत्साहन एवं परिचालन गर्ने सम्बन्धमा नीतिले मुलुकको समग्र उद्योग तथा वाणिज्य प्रतिको दृष्टिकोण प्रस्ट पारेको छ । नेपालको तुलनात्मक लाभ भएका र प्रतिस्पर्धी क्षमता भएका वस्तु तथा सेवाहरुको उत्पादन, उत्पादकत्व तथा निर्यात वृद्धि गर्नमा परिषद्ले सहयोगी भूमिका खेल्नु पर्छ र असन्तुलित व्यापार घाटा कम गरी मुलुकको आर्थिक विकासका लागि समेत क्रियाशील रहनु पर्छ ।

## व्यक्तिगत घटना दर्ता गरौं

- घटना दर्ताको प्रमाण पत्रलाई कानुनी मान्यता प्राप्त भएकोले जुनसुकै अड्डा अदालतमा प्रमाणको रूपमा प्रस्तुत गर्न सकिने ।
- आमा बाबु उमेर आदिको वैधानिक प्रमाण हुने ।
- विद्यालयमा भर्ना हुन सजिलो पर्ने ।
- नागरिकताको प्रमाण पत्र लिन सजिलो पर्ने ।
- नाता कायम गर्न सजिलो पर्ने ।
- चल अचल सम्पत्ती नामसारी गर्न सजिलो पर्ने ।
- पती-पत्नीविच वैधानिक सम्बन्ध कायम हुने ।
- जीवन विमा, पेन्सन, उपदान र बैंकबाट रकम झिक्न सुविधा हुने ।
- विदेश जानको लागि भिासा प्राप्त गर्नमा सजिलो हुने ।
- राष्ट्रिय जनसंख्या नीति तर्जुमा गर्नमा मद्दत मिल्ने ।
- खाद्यान्न कार्यक्रम संचालन गर्न सहयोग मिल्ने ।
- आवासको व्यवस्था गर्न सजिलो हुने ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ताका लागि सम्बन्धीत वडा कार्यालयमा सम्पर्क राखौं तथा घटना दर्ताको लागि आवश्यक कागजात एवं प्रक्याहरु नागरिक वडा पत्रमा अध्ययन गरौं ।



## औरही नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
महोत्तरी, मधेश प्रदेश नेपाल

### तपाईंको टुडे

मेष: शुभ कार्यको शुरुवात  
वृष: विचार गरेर बोल्नुहोला  
मिथून: पिछडेको साथी मिल्ने  
कर्कट: अशुभ समाचार प्राप्त हुने  
सिंह: खानपानमा समस्या आउने  
कन्या: अनावश्यक चिन्ता  
तुला: आम्दानी हुने  
वृश्चिक: मित्रतामा फाटो आउने  
धनु: लामो यात्राको योग छ  
मकर: अनावश्यक खर्चको संभावना  
कूम्भ: मनमा पछुतो आउने  
मीन: पढाईमा ध्यान दिनुपर्ने

### मधेश प्रदेशको गौरव

श्री सत्यनारायण  
भगवानको दर्शन  
गरौं, मनबाञ्छित  
फल पाऔं ।



आरती : विहान : ९ र राति ८ बजे  
ठेगाना : शरच्चियाँ कुट्टि र कलवार  
कुट्टिको विचमा, पु.: ९८२७८१४५८८

श्री देवअंशी लहेरी समाज,  
जनकपुरधाम-४, धनुषा



## आवश्यक टेलिफोन नम्बरहरु



### जलेश्वर

नेपाल पत्रकार महासंघ महोत्तरी ५२०५१५  
जलेश्वरअस्पताल एम्बुलेन्स ९७४४००२५२७  
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी एम्बुलेन्स ५२०१००,  
सामुदायिक विकास परि.एम्बुलेन्स ५२१००५,  
RCDSC एम्बुलेन्स ५२०२९८,  
दसहारा एम्बुलेन्स ५२०६७७, ९८४४२६००००  
वर्दिवास अस्पताल एम्बुलेन्स ५५००९०,  
वर्दिवास सेवा समिति एम्बुलेन्स ५५०५८६,  
रामगोपालपुर एम्बुलेन्स ६९०१९३  
जिल्ला प्रहरी ५२०००९  
विद्युत ५२०९६६  
वारुण यन्त्र ५२००९७  
जिल्ला प्रशासन ५२००५५

आवश्यक नम्बरहरुको लागि सम्पर्क गरौं १९७

### जनकपुर

प्रहरी धनुषा 520099, 100  
सुरक्षा गुल्म जनकपुर बैरेक 0186,526586  
सशास्त्र प्रहरी मुजेलिया 527213, 527800  
मुजेलिया प्रहरी चौकी 520750  
ट्राफिक कार्यालय जिरोमाईल 520366  
एम्बुलेन्स पब्लिक वेल फेयर 9854022474  
एम्बुलेन्स रेडक्रस 102  
एम्बुलेन्स (सरोज फाउन्डेसन) 522806  
महावीर एम्बुलेन्स 525980  
एम्बुलेन्स मेडिकल कलेज 526091  
एम्बुलेन्स केयर मेडिकल सेन्टर 523864  
बरुण यन्त्र जनपा 520011  
जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय 526271  
जनकपुर अंचल अस्पताल 520033  
केयर मेडिकल सेन्टर 523864  
धनुषा तथा अस्पताल तथा अनुसन्धान केन्द्र प्रा.लि. 525800  
जानकी हेल्थ केयर एण्ड रिसर्च सेन्टर 525342

## जलेश्वरनाथ मन्दिर पूजाआजा

विहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे  
विहान पूजा आरती : ०५:३० बजे  
विहान ढोका बन्द : १२:०० बजे  
दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०४:०० बजे  
सन्ध्या पूजा आरती साँझ : ०६:३० बजे  
राति ढोका बन्द हुने समय : १२ बजे  
(हरेक हप्ताको मंगलबार र शनिवार मन्दिर प्राङ्गणमा दिउँसो भजन किर्तन सहित हनुमान आराधना )

## जानकी मन्दिर

### पूजाआजा

विहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे  
विहान पूजा आरती : ०५:३० बजे  
विहान ढोका बन्द : १२:०० बजे  
अन्न क्षेत्र : नि:शुल्क भोजन  
दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०४:०० बजे  
सन्ध्या पूजा आरती साँझ : ०७:३० बजे

# जम्मू-कश्मीर आक्रमणपछि मोदीले छोट्याए साउदी भ्रमण, भारत फर्कदै

जलेश्वरटुडे समाचारवाता  
काठमाण्डौं, १० बैशाख



भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीले जम्मू-कश्मीरको पाहलगाममा भएको दुःखद आतङ्कवादी आक्रमणको घटनापछि आफ्नो साउदी अरबको राजकीय भ्रमण छोट्याउने निर्णय गरेका छन्। उनी आज राति भारत फर्कनेछन्। यो आक्रमण २२ अप्रिल सन् २०२५ मा बैसरान भन्ने स्थानमा भएको हो, जहाँ आतङ्ककारीहरूले पर्यटक, स्थानिय वासिन्दा र व्यवसायिक गतिविधिमा संलग्न नागरिकहरूमाथि अन्धाधुन्ध गोली प्रहार गरेका थिए।

घटनामा कम्तीमा २८ जनाले ज्यान गुमाएका छन्, जसमा २२ जना भारतीय पर्यटक, दुई जना स्थानिय नागरिक र दुई जना विदेशी

नागरिक (एक नेपाली र एक युएईका नागरिक) रहेका छन्। थप ३६ जना घाइते भएका छन्। यस आतङ्कवादी हमलाको जिम्मेवारी लश्कर-ए-तैयबा नामक पाकिस्तानस्थित आतङ्कवादी समूहको छायाँ संगठन 'द रेसिस्टेन्स फ्रन्ट' ले लिएको छ। प्रधानमन्त्री मोदीले घटनाको गहिरो निन्दा गर्दै मृतकप्रति श्रद्धाञ्जली अर्पण गरेका छन् र घाइतेहरूको शीघ्र स्वास्थ्यलाभको कामना गरेका छन्।

साथै, दोषीहरूलाई कारवाहीको दायरामा ल्याइने र आतङ्कवादविरुद्ध सरकारको अडान अझ कडा हुने स्पष्ट सन्देश दिएका छन्।

यस घटनापछि गृहमन्त्री अमित शाहले सुरक्षा स्थिति मूल्याङ्कन गर्न श्रीनगर पुगेका छन्। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पले जम्मू-कश्मीरको पाहलगाममा भएको दुःखद आतङ्कवादी आक्रमणप्रति गहिरो दुःख प्रकट गरेका छन्।

# यस्तो छ बुधवारका लागि निर्धारित विदेशी मुद्राको विनिमयदर



जलेश्वरटुडे समाचारवाता  
काठमाण्डौं, १० बैशाख

नेपाल राष्ट्र बैङ्कले आजका लागि विदेशी मुद्राको विनिमयदर निर्धारण गरेको छ। आज अमेरिकी डलर एकको खरिददर १३६ रूपैयाँ ०१ पैसा र विक्रीदर १३६ रूपैयाँ ६१ पैसा कायम भएको छ।

केन्द्रीय बैंकले युरोपियन युरो एकको खरिददर १५६ रूपैयाँ २३ पैसा र विक्रीदर १५६ रूपैयाँ ९२ पैसा, युके पाउन्ड स्टर्लिंग एकको खरिददर १८१ रूपैयाँ ९१ पैसा र विक्रीदर १८२ रूपैयाँ ७२ पैसा, स्विस

फ्याङ्क एकको खरिददर १६७ रूपैयाँ ५८ पैसा र विक्रीदर १६८ रूपैयाँ ३२ पैसा कायम गरिएको जनाएको छ। यस्तै, अष्ट्रेलियन डलर एकको खरिददर ८७ रूपैयाँ ०५ पैसा र विक्रीदर ८७ रूपैयाँ ४३ पैसा, क्यानेडियन डलर एकको खरिददर ९८ रूपैयाँ ३१ पैसा र विक्रीदर ९८ रूपैयाँ ७४ पैसा, सिङ्गापुर डलर एकको खरिददर १०४ रूपैयाँ र विक्रीदर १०४ रूपैयाँ ४६ पैसा निर्धारण गरिएको छ। त्यस्तै, जापानी येन १० को खरिददर नौ रूपैयाँ ७० पैसा र विक्रीदर नौ रूपैयाँ ७४ पैसा, चिनियाँ युआन एकको खरिददर १८

रूपैयाँ ६० पैसा र विक्रीदर १८ रूपैयाँ ६८ पैसा, साउदी अरेबियन रियाल एकको खरिददर ३६ रूपैयाँ २६ पैसा र विक्रीदर ३६ रूपैयाँ ४२ पैसा, कतारी रियाल एकको खरिददर ३७ रूपैयाँ ३१ पैसा र विक्रीदर ३७ रूपैयाँ ४७ पैसा तोकिएको छ।

केन्द्रीय बैङ्कका अनुसार थाई भाट एकको खरिददर चार रूपैयाँ ०९ पैसा र विक्रीदर चार रूपैयाँ ११ पैसा, युएई दिराम एकको खरिददर ३७ रूपैयाँ ०३ पैसा र विक्रीदर ३७ रूपैयाँ १९ पैसा, मलेसियन रिङ्गेट एकको खरिददर ३० रूपैयाँ ९७ पैसा र विक्रीदर ३१ रूपैयाँ ११ पैसा निर्धारण भएको छ। यसैगरी, साउथ कोरियन वन एक सयको खरिददर नौ रूपैयाँ ५४ पैसा र विक्रीदर नौ रूपैयाँ ५९ पैसा, स्विडिस क्रोनर एकको खरिददर १४ रूपैयाँ २८ पैसा र विक्रीदर १४ रूपैयाँ ३५ पैसा र डेनिस क्रोनर एकको खरिददर २० रूपैयाँ ९३ पैसा र विक्रीदर २१ रूपैयाँ ०२ पैसा तोकिएको छ।

# धरापमा छ टाइगर श्राफको ज्यान ?

जलेश्वरटुडे समाचारवाता  
काठमाण्डौं, १० बैशाख



बलिउड अभिनेता टाइगर श्राफलाई ज्यान मार्ने धम्की आएको हल्ला चलेको थियो। खार प्रहरीले एक व्यक्ति विरुद्ध मुद्दा दर्ता गरेको छ। उनले टाइगर श्राफलाई मार्न २ लाख रूपैयाँ दिइएको गलत खबर फैलाएका थिए। आरोपीको पहिचान ३५ वर्षका मनिष कुमार सुजिंदर सिंहको रूपमा गरिएको छ।

उनी मूल रूपमा पञ्जाबका हुन्। मनीषले सोमवार मुम्बई प्रहरी नियन्त्रण कक्षमा फोन गरेर सुरक्षा कम्पनी ट्रिगाका केही मानिसहरूले अभिनेता टाइगर श्राफलाई मार्न खोजिरहेका छन् भन्ने जानकारी दिए। आरोपी मनीष कुमारले कन्ट्रोल रुमलाई टाइगरलाई मार्नको लागि आफूले उनीहरूलाई हतियार र २ लाख रूपैयाँको ठेक्का दिएको समेत बताएका थिए। यो

धम्की आएपछि सुरक्षा प्रणाली सक्रिय भयो। तर, प्रहरीले अनुसन्धान गर्दा मनिष कुमारले नियन्त्रण कक्षलाई गलत जानकारी दिएको थाहा भयो। यस विषयमा खार प्रहरीले मनीष कुमार सुजिन्दर सिंह विरुद्ध मुद्दा दर्ता गरेको छ। प्रहरीले यस मामिलामा थप अनुसन्धान गरिरहेको छ। यस समाचारमा अभिनेताबाट अहिलेसम्म कुनै प्रतिक्रिया आएको छैन। यद्यपि, टाइगरभन्दा पहिले सलमान खानलाई धम्कीपूर्ण कयौं

फोन आएका छन्। टाइगरको कामको कुरा गर्ने हो भने, उनले हिरोपन्तीबाट फिल्म उद्योगमा डेब्यू गरेका थिए। उनी बागी, अ फ्लाइड जट, बडे मियाँ छोटे मियाँ, मुन्ना माइकल, वेलकम टु न्यूयोर्क, बागी २, स्टुडेन्ट अफ द इयर २, वार, बागी ३, हिरोपन्ती २ जस्ता चलचित्रहरूमा देखा परिसकेका छन्। टाइगरलाई अन्तिम पटक सिंघम अगेनमा देखिएको थियो। यसमा उनी केमियो भूमिकामा थिए।

# घरेलु हिंसासम्बन्धी मुद्दामा अस्ट्रेलियन पूर्वकिकेटर स्लेटर निलम्बित सजायसहित रिहा

जलेश्वरटुडे समाचारवाता  
काठमाण्डौं, १० बैशाख



अस्ट्रेलियन पूर्वकिकेटर माइकल स्लेटरलाई घरेलु हिंसासम्बन्धी अभियोगमा दोषी ठहर गर्दै चार वर्षको जेल सजाय सुनाइएको छ। तर उनले पहिले नै एक वर्षभन्दा बढी समय हिरासतमा बिताएकाले बाँकी सजाय निलम्बित गरिएको छ र उनलाई तुरुन्त रिहा गरिएको छ।

स्लेटरले एक महिलालाई घाँटी दबाएको, पछ्याएको, कुटपिट गरेको र घरभित्र जबरजस्ती प्रवेश गरेको लगायतका सातवटा अभियोग स्वीकार गरेका थिए। यी घटना सन् २०२३ डिसेम्बरमा क्वीन्सल्यान्डको सनशाइन कोस्टमा भएको बताइएको छ। उनले ती महिलालाई गालीगलौज गरेका सन्देश पनि पठाएका थिए,

जुन प्रहरीले २०२४ मार्चमा उनलाई जाँच गर्दा फेला पारेका थिए। स्लेटरलाई जेलबाट रिहा गर्न कानुनी प्रक्रियामा ढिलाइ हुनसक्थ्यो, किनभने उनीमाथि मादक पदार्थ सेवन गरी गाडी चलाएको अर्को मुद्दा पनि बाँकी थियो। तर, उनले त्यसमा पनि दोषी ठहरिँदा अदालतले उनलाई रिहा गरिदिएको हो। न्यायाधीशले

स्लेटरलाई बाँकी सजाय पाँच वर्षसम्म निलम्बनमा राखिएको बताएका छन्। यदि उनले अब कुनै गम्भीर अपराध गरे भने फेरि जेल जानुपर्नेछ। सन् २०२२ मा पनि न्यू साउथ वेल्सको अदालतले उनलाई महिलामाथि आक्रमण, प्रतिबन्ध आदेशको उल्लङ्घन लगायतका आरोपमा दोषी ठहर गरिसकेको थियो।

**डेगी**

सुरक्षित रहौं  
**रोकथाम गरी**  
जियञ्जण गरौं

डेगी रोग डेगी भाइरसबाट संक्रमित एन्डिज जातको लाग्नेछुटेको टोकाईबाट मात्र सँदछ।

थोप्रे मात्र फानी जम्मा भएको मौसममा पनि यो लाग्नेछुटेले फुल पाउँछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ।

डेगीको लक्षणहरू उल्लेख गर्दा आउनु, जीर्नी र मासपेशीहरू, आँखाको पेंडी र दातको बेसन्ती दुख्नु, शरीरमा उन्मा थिपिन्छुटे आउनु, नाकवाकी लाग्नु वा कन्ता हुनु आदी हुन्।

**डेगीबाट बच्ने उपायहरू**

एन्डिज जातको लाग्नेछुटेले दिनको समयमा टोकाउँछ। त्यसमाथि पनि विहान र साँझको समयमा टोक्ने सज्जामा बढी मएउठोले सो समयमा थप सयैदा हुने।

जामने घर खरिपरि, कारभेखार र सार्वजनिक ठाउँहरूमा पानी जम्मा नदिने। फानी राख्ने बीखालाई लाग्नेछुटे नदिने गरि राख्ने छेपेर राख्ने।

दिउँसो पनि लाग्नेछुटे भगाउने धुन बाल्ने र लाग्नेछुटेको टोकाईबाट बच्ने गलम लगाउने।

घरको ड्याल टोकाईमा लाग्नेछुटे नदिने जानी हाल्ने।

विहान, दिउँसो, राती चुनचुके बेला फुल लगाएर मात्र सुत्ने।

घुरे खरि र जामने लुगा लगाउने।

**लाग्नेछुटेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जामेको ठाउँहरू र पानी राख्ने भाडाहरू सोजी सोजी सफा गरी र लाग्नेछुटेको फुल नष्ट गरी।**

**एकडारा गाउँपालिका**

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
महोत्तरी, मधेश प्रदेश नेपाल

After **SEE** ENTRANCE

महाकुम्भ २०८२

**SCHOLARSHIP ENTRANCE EXAM**

२०८१/१२/२५ गते सोमवार  
२०८२/०१/०४ गते बिहिवार  
बिहान ८ बजे देखि

**कक्षा सञ्चालन:**

२०८२/०१/०५ गते शुक्रवार  
समय: बिहान, दिउँसो र बेलुका

**SUPER 100**

TOP 100 जनालाई  
100% FREE TUITION FEE

**100 जना**

महिला(छात्रा)लाई  
100% FREE TUITION FEE

**FULL COURSE**

₹. 2500/-

मास

**BRIDGE COURSE**

(Science, Management & Law)

**ENTRANCE PREPARATION**

● H.A.B ● D.A.F ● NURSE ● OVERSEER  
● LAB ● TECHNICIAN ● PHARMACY  
● O.P ● THALUK ● AMUN ● VETERINARY  
● DENTAL ● FORESTRY  
● AGRICULTURE ● ETC.

**COMPUTER CLASSES**

**ENGLISH LANGUAGE CLASSES**

**NAME**

COACHING & TRAINING CENTER

Janakpurdham-4, Shantinagar (Madhesh Province)  
Infront of the entrance gate of water pond

9824885783, 9854025530, 9812036322

www.jaleshwortoday.com

# वैधानिकता गुमाउँदै गठबन्धन

-पछिल्ला घटनाक्रमले सरकारको कार्यक्षमतामा प्रश्न उठेको छ, गठबन्धनका दलहरूका बीच सहकार्य निरन्तर राख्ने नराख्ने बहस सिर्जना गरिदिएको छ। सोमबार विधानभर शिक्षामन्त्री विद्या भट्टराई र प्रधानमन्त्रीका केपी शर्मा ओलीबीच शिक्षक आन्दोलनले राखिरहेका मागलाई सम्बोधन गर्नेसम्बन्धमा छलफल हुँदै गरेका समाचार मिडियामा छुट्याछुट्यापत्ती थिए। धेरैले शिक्षा मन्त्रालयले पेस गरेको सातबुँदे मस्यौदा साँझ बस्ने मन्त्रिपरिषदको बैठकले पारित गर्ने र शिक्षक आन्दोलन स्थगित हुने आँकलन गरेका थिए। तर केही समयपछि नै शिक्षामन्त्री प्रधानमन्त्रीसमक्ष राजीनामा बुझाएर निस्केको भन्दै ब्रेकिङ समाचारहरू आउन थाले।

यो एउटा अनिष्टको संकेत थियो। दुई सातादेखि सिंहदरवारको नजिकको मूल सडक कब्जा गरेर शिक्षकहरू प्रदर्शनरत छन्। शिक्षकहरूका माग जायज नाजायज जे-जस्ता भए पनि यसले देशभरको विद्यालय शिक्षालाई ठप्पै पारेको छ। नयाँ र पुरानो शैक्षिक सत्र दुवै खेरजाने सम्भावना पालेर विद्यार्थी र अभिभावक निराश र आक्रोशित छन्। शिक्षकहरूले यी माग राखेर विगत लामो समयदेखि आन्दोलन र सम्झौता

गर्दै आएका थिए। २०७२ सालमा नयाँ संविधान बनेपछि भएका संघीय प्रणालीअनुरूपका व्यवस्थालाई कार्यान्वयन गर्न शिक्षा ऐन बनाउनुपर्ने दायित्वबाट संसद् जहिले पनि चुक्दै आएको छ। संवैधानिक प्रावधानअनुरूप स्थानीय सरकारको भूमिकालाई चुनौती दिइरहेका शिक्षकहरू राजनीतिक रूपमा भने सबै मुख्य राजनीतिक दलका कार्यकर्ता नै हुन्। आफ्नो राजनीतिक नेतृत्वबाट जे गरे पनि संरक्षण पाइने भएकाले शिक्षकहरू आफ्नो संगठनको बलमा शिक्षा क्षेत्रको सम्पूर्ण नीतिगत र कानुनी व्यवस्था आफूअनुरूप बनाउन लागि परेका छन्।

समाजवादी मोर्चाको विरोध र प्रदर्शन, राजावादीहरूको उग्र र हिंसात्मक उपद्रव, सहकारी तथा लघुवित्त पीडितहरूको आन्दोलन समेतको घेरामा परेको सरकारका विरुद्ध शिक्षकहरू शक्तिशाली प्रदर्शन र उत्तेजक विचार प्रवाह गरिरहेका छन्। यसैबीच स्थानीय तहका कर्मचारी र निजामती कर्मचारीहरू पनि आन्दोलन गर्ने तरखरमा छन्। सरकार चौतर्फी अष्टेरोमा परेको बेला शिक्षामन्त्रीको राजीनामा आउनु सामान्य कुरा थिएन। सरकारले शिक्षक आन्दोलनमा आउनु अगाडि नै यसलाई सम्बोधन

गर्नुपर्थ्यो। शिक्षा ऐन जारी गरियोस भन्ने मुख्य माग थियो। लामो समयदेखि संसदा विचाराधीन रहेको उक्त विधेयकलाई सत्ताधारी गठबन्धनको उग्र बहुमत रहेको संसद्बाट पारित गराउन चाहेको भए प्रधानमन्त्री र गठबन्धन दलका नेताहरूले हिउँदे अधिवेशनमै काम सक्थे। तर हिउँदे अधिवेशन अध्यादेशलाई वैधानिकता दिने फोरमबाहेक केही बनाइएन र शिक्षकहरू काठमाडौं आइपुगे। शिक्षकहरू अहिले जे मागका लागि आन्दोलन गर्दै छन् म त्यसका प्रति पूर्ण असहमत छु। तर यसलाई यति लामो लम्बिन नदिन आवश्यक र सम्भव देखिएका माग पूरा गर्दै सहज विसौनीमा लाने काम सरकार र सत्तारूढ गठबन्धनको हो।

आवश्यक परे प्रतिपक्षको समर्थन खोज्ने काम पनि सरकारकै हो। यो समस्याको तत्काल समाधान खोज्नुपर्ने प्रधानमन्त्रीले यसबीचमा अनेक अवसर र फोरमहरूमा शिक्षकहरूलाई उत्तेजित हुने गरी होच्याएर भाषण गरिरहेका सुनिए। सत्ताको नेतृत्व गरिरहेको दल एमालेको सचिवालय पनि यो समस्या समाधानका लागि सक्रिय भएन। यसका लागि गठबन्धन दलको नेतृत्वका बीच आवश्यक सहमति



पनि भएन। स्थिति निकै बिग्रँदै गएपछि हेरान भएर शिक्षामन्त्रीले राजीनामा बुझाइन्। सरकार समस्याको घेराउमा परिरहेको समयमा आफ्नै पार्टीको केन्द्रीय सदस्य रहेका शिक्षामन्त्रीको राजीनामा आउनुले प्रधानमन्त्रीको कार्यशैली र कार्यक्षमतामाथि प्रश्न उठाउनेहरूलाई सजिलो बनाइदिएको छ। शिक्षामन्त्रीको राजीनामा अहिलेको समस्याको निदान होइन बरु एउटा अर्को लक्षण मात्र हो। अहिलेको समस्या वर्तमान गठबन्धन सरकार

बन्नु अगाडिदेखि सञ्चित समस्याहरूको उक्च पल्केको संकेत पनि हो। यसले पालेपालो सरकारको नेतृत्व गरेका कांग्रेस, एमाले र माओवादीसमेतले देशका आधारभूत समस्या पहिचान गर्न, तिनलाई रणनीतिक रूपमा सम्बोधन गर्न नसकेको र अहिले गम्भीर संकटतिर सजिलो बनाइदिएको छ। शिक्षामन्त्रीको राजीनामा अहिलेको समस्याको निदान होइन बरु एउटा अर्को लक्षण मात्र हो। अहिलेको

समस्या वर्तमान गठबन्धन सरकार बन्नु अगाडिदेखि सञ्चित समस्याहरूको उक्च पल्केको संकेत पनि हो। यसले पालेपालो सरकारको नेतृत्व गरेका कांग्रेस, एमाले र माओवादीसमेतले देशका आधारभूत समस्या पहिचान गर्न, तिनलाई रणनीतिक रूपमा सम्बोधन गर्न नसकेको र अहिले गम्भीर संकटतिर सजिलो बनाइदिएको छ। शिक्षामन्त्रीको राजीनामा अहिलेको

बनाउन भूमिका खेलिएको र समग्रमा सरकार प्राविधिक वैधानिकतामा बढी र राजनीतिक वैधानिकतामा कम अडिएको सन्देश प्रवाहित गरेको छ। यो कसैगरी पनि आशावादी हुन सकिने अवस्था होइन। प्रधानमन्त्री ओली परिस्थितिको यो गम्भीरतालाई बुझ्न नचाहेका जस्ता देखिन्छन्। प्रधानमन्त्रीका चोटपटक यो अवस्था आउन जोसुकैको जेजस्तो भूमिका भए पनि यसलाई सम्हाल्नुपर्ने मुख्य भूमिकामा प्रधानमन्त्री ओली छन्।

उनी प्रधानमन्त्री भएको ९ महिनाभन्दा बढी भएको छ। उनलाई संसद्को प्रचण्ड समर्थन प्राप्त छ। त्यति मात्र होइन, गठबन्धनको ठूलो सहायत्री कांग्रेसका सभापति शेरबहादुर देउवा सरकारलाई पूर्ण समर्थन गरिरहेका सुनिन्छन्। कांग्रेस केन्द्रीय कार्यसमिति र संसदीय दलको जुन गणित छ, त्यसलाई हेर्दा सरकारको निरन्तरतामा संस्थापनइतर कांग्रेसी नेताहरूले गरेको आलोचनाको खासै अर्थ रहन। त्यसमाथि गगन थापा त आफै संयन्त्रमा बसेर सरकारलाई सफल बनाउन कतिपय नीतिगत निर्णय गराउन सक्रिय रहेका थिए। यता कमरेड ओली एमालेको इतिहासमै संस्थागत रूपमा असीमित समर्थन प्राप्त अध्यक्ष हुन्।

सांभार : कान्तिपुर।

## पत्रिका/पेपर

### कम्प्युटराईज गराउन सम्झनुहोस।



सतर्पक :- **दिलीप कुमार साह :-**

मो.नं.-९८४४०५१४८७, ९७०९०५७०६९ (जनकपुरधाम)

एकटोटी सेवाको मौका अवश्य दिनुहोला

## जलेश्वरमा ३ दिने रेडियो एड्रिङ्ग तालिम सम्पन्न

आरजे इशान शेष  
महोत्तरी, १० बैशाख

महोत्तरी जिल्लाको जलेश्वरमा वल्ड भिजन इन्टरनेशनल नेपाल र दलित समाज उत्थान समिति (DSWCN) महोत्तरीको साभेदारीमा मंगलवारको दिन ३ दिने रेडियो एड्रिङ्ग तालिम सञ्चालन भएकोछ। तालिममा रेडियो अप्पन मिथिलामा कार्यरत कर्मचारीहरूद्वारा रेडियो सम्बन्धि विभिन्न किसिमका विषयहरूमा प्रशिक्षण दिइएको थियो। कार्यक्रममा एकडारा गाउँपालिका र सम्सी गाउँपालिकाबाट विद्यार्थीहरू सहभागी भएका थिए। प्रशिक्षकहरूले रेडियोको सामान्य परिचय तथा इतिहास, उत्पत्ति र उत्पादक, रेडियो एड्रिङ्ग, रेडियो पत्रिका, रेडियोकर्मी, रेडियोमा कसरी प्रस्तुत हुने लगायत रेडियो सम्बन्धि महत्त्वपूर्ण विषयहरूको बारेमा अति नै सरलताका साथ प्रस्तुत हुनुभएको थियो। समापन कार्यक्रममा प्रमुख अतिथिको रूपमा दलित समाज



उत्थान समिति नेपाल (DSWCN) को अध्यक्ष डेजि पाण्डे, विशेष अतिथि (DSWCN) को संस्थापक अध्यक्ष तथा व्यवस्थापन समितिको संयोजक सुनिल ठाकुर सहित दलित समाज उत्थान समितिका कर्मचारीहरू प्रमुख अतिथि ठाकुरले आफ्नो मन्तव्य राख्दै यस तालिममा सहभागी भएका प्रशिक्षकहरूले सहभागी भएका शिक्षार्थीहरूलाई भरपुर ज्ञान दिनुभएकोछ र शिक्षार्थीले पनि राम्रो संग्रहण गर्नुभएकोछ। म अत्यन्तै खुशी छु कि मैले तालिम अपेक्षा गरेको भन्दा पनि उत्कृष्ट देखे। त्यस्तै DSWCN को अध्यक्ष पाण्डेले पनि आयोजक संस्था र प्रशिक्षक लाई धन्यवाद दिदै आफ्नो मन्तव्य राख्दै म प्रशिक्षक टिमलाई हृदय देखि धन्यवाद दिदैछु कि उहाहरूले यति कम समयमा सम्बन्धित विषय बस्तुमा शिक्षार्थीलाई धेरै नै जानकारी दिनुभएकोछ। साथै रेडियो अप्पन मिथिलामा म्यानेजिङ्ग डाइरेक्टर आर जे ईशानलाई पनि धन्यवाद दिदै अगामी दिनमा पनि हामिलाई यसरी नै सहयोग गर्नुहुनेछ भनी विश्वस्त छु वहाँले थप्नुभयो।



**सुरक्षित रहौं रोकथाम गरी**  
विव्यवत्रण गरौं

डेगी रोग डेगी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुटेको टोकडाँबाट मात्र सार्दछ।

धेरै मात्र पानी जम्मा भएको नौडामा पनि यो लामखुटेले फुल पार्दछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ।

डेगीको लक्षणहरू उल्लेख गर्दा आउनु, जीमी र मासुपेसीहरू, आँखाको रेंडी र टाउको बेस्तरी दुख्नु, शरीरमा रातो निमिषहरू आउनु, ताकटाकी जान्नु वा कन्टा हुनु आदी हुन्।

### डेगीबाट बच्ने उपायहरू

एडिज जातको लामखुटेले दिनको समयमा टोकछ। त्यसमाथि पनि विद्यालय र सैन्धको समयमा टोकने सम्भावना बढी भएकोले यो समयमा धेरै सचेत हुनु।

जापनी घर गरिपरि, कार्यस्थल र सार्वजनिक ठाउँहरूमा पानी जम्मा नदिने। पानी राख्ने बीमालाई लामखुटे नचिर्ने गरि धाँसरी छेपेर राख्ने।


दिउँसो पनि लामखुटे भगाउने घुम बाले र लामखुटेको टोकडाँबाट बच्ने गलम लगाउने।

घरको ड्याल टोकामा लामखुटे नचिर्ने जाली हाल्ने।

विद्यालय, दिउँसो, राती जुनसुकै बेला फुल लगाएर मात्र सुत्ने।

पुरै खरिब जान्ने लुगा लगाउने।

**लामखुटेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जमेको ठाउँहरू र पानी राख्ने भाँडाहरू सोजी सोजी सफा गरी र लामखुटेको फुल नष्ट गरी।**



### जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
धनुषा, मधेश प्रदेश नेपाल



यहाँ व्यूटी पार्लर सम्बन्धी सम्पूर्ण काम गरिनुको साथै व्यूटी पार्लर, मेहँदी, डिजाइनर मेहँदी सम्बन्धी तालिम समेत दिइन्छ। यहाँ आधुनिक किसिमले दुल्हन सजाउने काम समेत गरिन्छ।

### कामिनी व्यूटी पार्लर, जलेश्वर, महोत्तरी