

राजमार्गको काम कहिले सम्पन्न हुन्छ भन्ने अझै यकिन गर्न सक्ने अवस्था छैन

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौं, २८ चैत्र

राजनीतिक दलका नेताको आन्दोलन र अभियानको 'मार्ग' बनेको हुलाकी राजमार्ग योजनाबद्ध रूपमा निर्माण सुरु भएको दुई दशक पुग्न लाग्दा पनि काम सम्पन्न हुन सकेको छैन । जनतालाई आफ्नो पार्टी र विचारप्रति आकर्षित गरी भोट तान्न राजनीतिक आन्दोलन र अभियानको विषय बनाइएको बहुप्रतीक्षित तथा राष्ट्रिय गौरवका आयोजनामा सूचीकृत यो राजमार्गको काम कहिले सम्पन्न हुन्छ भन्ने अझै यकिन गर्न सक्ने अवस्था छैन ।

नेकपा (माओवादी केन्द्र) यतिबेला हुलाकी राजमार्गकेन्द्रित अभियानमा छ । यसअघि नेकपा (एमाले), नेपाली कांग्रेस, पूर्वप्रधानमन्त्री डा. बाबुराम भट्टराई, मधेशवादी दलको राजनीतिक अभियानको 'मार्ग' बनेको यो राजमार्गको अहिलेसम्मको भौतिक प्रगति ६९.८४ प्रतिशत र वित्तीय प्रगति ६६.१६ प्रतिशत पुगेको हुलाकी राजमार्ग आयोजनाले जनाएको छ । हुलाकी राजमार्ग निर्देशनालयका प्रवक्ता विष्णुबाबु पाण्डेका अनुसार अहिलेसम्म सो राजमार्गको एक हजार २९७ किलोमिटर सडक निर्माण सम्पन्न भइसकेको छ । त्यसै गरी



१४२ वटा पुल निर्माण सम्पन्न भइसकेको छ । यस राजमार्ग अन्तर्गत कुल २५० वटा पुल निर्माण गर्नुपर्ने छ । राजमार्गको २०१ किलोमिटर सडक निर्माणका लागि अहिलेसम्म ठेक्का सम्झौता लाग्न सकेको छैन । यस राजमार्गको सुरुको निर्माण लागत ४७ अर्बबाट अहिले करिब एक खर्ब रुपियाँ पुग्न लागेको छ ।

सडक विकासमार्फत कृषि, व्यापार, उद्योग र पर्यटनको विकास गरी तराई-मधेशका जनताको जीवनस्तर उकास्ने उद्देश्यसहित निर्माण भइरहेको यो राजमार्गको कतिपय खण्डको अहिलेसम्म रुट (

एलाइन्मेन्ट) नै तय हुन सकेको छैन भन्ने निर्माण गर्नुपर्ने ठुला नदीका पुल अझै सुरु हुन सकेको छैन । आर्थिक वर्ष २०७४/७५ सम्म सम्पूर्ण निर्माण कार्य सम्पन्न गर्ने लक्ष्यसहित राष्ट्रिय गौरवका आयोजनामा समेत सूचीकृत यस राजमार्गको निर्माण कार्य आव २०६३/६४ सुरु गरिएको थियो । मन्त्रीपरिषद्को २०६९ जेठ २४ को निर्णयले यस राजमार्गको रेखाङ्कन २५ वटा सडकमा गरिएको थियो । रुट तय हुन बाँकी: कोशी प्रदेश र मधेश प्रदेशवाहेक निकुञ्ज र वनजङ्गल क्षेत्रमा यो राजमार्गको निर्माण मुख्य समस्याका रूपमा रहेको सो

आयोजनाले जनाएको छ । कोशी प्रदेश र मधेश प्रदेशवाहेकका प्रदेशमा निकुञ्ज र वनजङ्गल क्षेत्रमा यो राजमार्ग निर्माणका लागि 'एलाइन्मेन्ट' तय हुन नै बाँकी छ । आयोजनाका अनुसार पर्सा राष्ट्रिय निकुञ्ज, चितवन राष्ट्रिय निकुञ्ज (पूर्वी नवलपरासी सम्म), कपिलवस्तु र दाङ जिल्लामा

पर्ने वनजङ्गल क्षेत्र, दाङ र बाँकेमा पर्ने वनजङ्गल क्षेत्र, कैलाली र कञ्चनपुरमा पर्ने शुक्लाफाँटा वन्यजन्तु निकुञ्ज क्षेत्रमा अझै पनि यो राजमार्गको 'एलाइन्मेन्ट' तय हुन सकेको छैन । निकुञ्ज र वनजङ्गल क्षेत्रको भित्री भागमा साढे आठ किलोमिटर र 'बफर जोन' १५ किलोमिटरमा निर्माण प्रक्रिया अगाडि बढ्न सकेको छैन । निर्देशनालयका प्रवक्ता पाण्डेका अनुसार यसअघि चितवनको माडीदेखि त्रिवेणीसम्मको साढे २२ किलोमिटर सडकका लागि नेपाली सेनाले स्वीकृति नदिएका कारण समस्या रहेकोमा अहिले नेपाली सेनाले त्यसको वैकल्पिक रुट दिने क्रममा स्वीकृति दिएर अहिले त्यसको विस्तृत परियोजना प्रतिवेदन (डिपिआर) तयार भइसकेको छ । भारतद्वारा हस्तान्तरण: यसअघि भारत सरकारको आर्थिक सहयोगमा हुलाकी राजमार्ग अन्तर्गत निर्माण भएका १० वटा सडक नेपाल सरकारलाई हस्तान्तरण भइसकेको छ । नेपालका

लागि तत्कालीन भारतीय राजदूत विनयमोहन क्वात्राले २०७७ चैत १९ गते तत्कालीन भौतिक पूर्वाधार तथा यातायातमन्त्री वसन्तकुमार नेम्वाङलाई सो सडकको संयुक्त रूपमा बटन थिचेर भर्चुअल उद्घाटन गरी हस्तान्तरण गर्नुभएको थियो ।

ती सडक भारत सरकारको आठ अर्ब र नेपाल सरकारको ५१ करोड रुपियाँको लागतमा निर्माण गरिएको थियो । कुल २७०.९९५ किलोमिटर सडक निर्माण गरी हस्तान्तरण गरिएको थियो । सो सडक निर्माणका लागि २०१६ फेब्रुअरीमा नेपाल र भारत सरकारबिच सम्झौता भएको थियो । पूर्वमा भन्ज्याङको भद्रपुरदेखि पश्चिममा कञ्चनपुरको दैजीसम्म यो सडकको कुल लम्बाइ एक हजार ८५७ किलोमिटर छ । तराईका जिल्ला हुँदै निर्माण भइरहेको हुलाकी राजमार्ग निर्माण सम्पन्न भएपछि त्यस क्षेत्रका ५५ प्रतिशत गाउँ सडक सञ्जालसँग जोडिने छन् ।

वैशाख ६ र ७ गते भिटामिन ए र जुकाको औषधी खुवाईदै



जलेश्वरटुडे समाचारवाता
महोत्तरी, २८ चैत्र

यही वैशाख ६ र ७ गते महोत्तरी जिल्लामा भिटामिन ए र जुकाको औषधी खुवाउने कार्यक्रम रहेकोले कुनै बालबालिका नछुट्ने गरि सहयोग गरिदिन स्वास्थ्य कार्यालय महोत्तरीले अनुरोध गरेको छ ।

पोषण विशेष र राष्ट्रिय भिटामिन ए कार्यक्रम सम्बन्धी सञ्चारकर्मीहरूसँगको अन्तरक्रिया कार्यक्रममा स्वास्थ्य कार्यालयले सञ्चारकर्मी हरूलाई सबै बालबालिकालाई भिटामिन ए कार्यक्रममा सहभागीताको लागि सहयोग गरिदिन हुन अनुरोध गरेको छ । कार्यालयका पोषण कार्यक्रमका फोकल पर्सन प्रतिभा सिंहले ६ महिनादेखि ५ वर्षसम्मका बालबालिकाहरूलाई भिटामिन ए

र एक वर्षदेखि ५ वर्षसम्मका बालबालिकालाई भिटामिन ए र जुका दुवैको औषधी निःशुल्क खुवाउने कार्यक्रम रहेकोले वढी भन्दा वढी प्रचारप्रसार गरि सहयोग गरिदिन आग्रह गर्नुभयो । उहाँले भिटामिन ए, जुकाको औषधीसँगै बालभिता वितरण तथा पोषण सम्बन्धी चेकजाँच समेत गरिने जानकारी दिनुभयो । उहाँले वर्षमा

दुई पटक अभियानको रूपमा सञ्चालित हुँदै आएको यो कार्यक्रम यही वैशाखको ६ र ७ गते जिल्लाको सम्पूर्ण पालिकामा हुने भएकोले कुनै बालबालिका नछुट्ने भनेर प्रचारप्रसार र सहयोग गरिदिन अन्तरक्रिया कार्यक्रम आयोजना गरिएको जानकारी दिनुभयो । महोत्तरी जिल्लामा ५१ हजार ४७७ बालबालिकाहरूलाई यस अभियान अन्तर्गत औषधी खुवाउने लक्ष्य राखिएको जानकारी दिनुहुँदै उहाँले हरेक पालिकाको वडाहरूमा रहेको टोल टोलमा स्वयंसेविकाहरू मार्फत आफ्नो बालबालिकालाई औषधी खुवाउने अभिभावकहरूलाई आग्रह गर्नुभयो । आँखालाई स्वस्थ राख्ने, बालबालिकाको वृद्धि विकास गर्ने कार्यमा भिटामिन एको महत्वपूर्ण भूमिका रहने गरेको छ ।



GYAN GANGA
INTERNATIONAL PUBLIC SCHOOL
Janakpurdhama-12, Airport Road, Kuwa
Contact : 9824877627, 9844027971, 9815830601

Announces

Admission Open
for Session 2082

Entrance Exam Schedule

Form Distribution : 2082/01/02
Entrance Exam : 2082/01/3,4,5
Time : 11 AM
Result Publication : 2082/01/06
Time : 1 PM
Enrollment : From 2082/01/06
Class Begins : 2082/01/07, 10 AM

GALAXY SCHOOL/COLLEGE

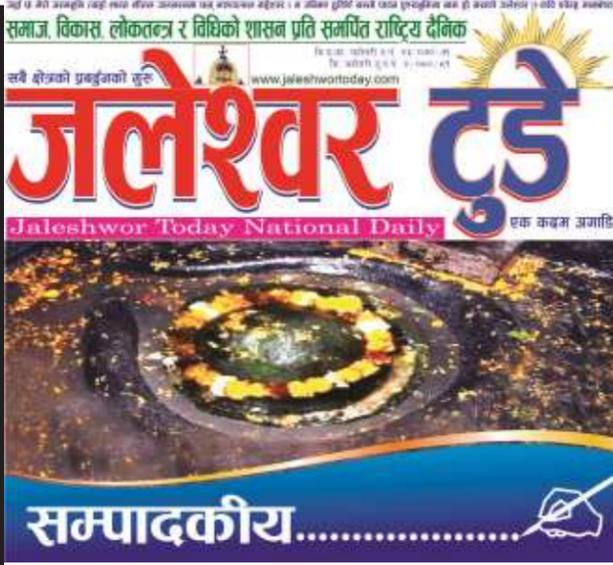
Bajrang Chowk, Janakpurdhama-8
041-524969/9854028024

NEB AFFILIATED

Admission Open! +2

- SCIENCE
- MANAGEMENT
- EDUCATION
- LAW with Computer

33 Years of Academic Excellence



प्रतिगमन असफल

राजतन्त्र पुनर्स्थापना गर्न चाहने दल तथा समूहद्वारा आह्वान गरिएको चैत १५ को आन्दोलन अन्ततः असफल हुन पुगेको छ । राजावादीविच नै मनोमालिन्यको स्थितिमा राजतन्त्र पुनर्स्थापनाका लागि जनआन्दोलन समितिले सुरु गरेको आन्दोलन विफल हुनमा विभिन्न कारण रहेका छन्, जुन यहाँ उल्लेख गर्नु सान्दर्भिक हुने छ । विभिन्न खेमामा विभाजित राजावादी समूहविच कसले नेतृत्व गर्ने भन्ने विवादविच नै आन्दोलन सुरु भएको थियो । जसका कारण सबै समूह आफ्नो सम्पूर्ण शक्तिका साथ आउन सकेनन् ।

पहिले पूर्वाष्ट्रिय पञ्चायत अध्यक्ष नवराज सुवेदीलाई कमान्डर तोकिएकोमा नै राप्रपा असन्तुष्ट थियो भने अन्य केही नेता पनि उहाँको समितिमा बस्न आनाकानी गरिरहेका थिए । राजेन्द्र लिङ्देन नेतृत्वको राप्रपा पनि उहाँको नेतृत्वमा बस्न इन्कार गरी पार्टीले आफ्नैतर्फबाट आन्दोलन गर्ने बताइरहेको थियो । यसैविच समितिले आह्वान गरेको चैत १५ को कार्यक्रमको पूर्वसन्ध्यामा दुर्गा प्रसाईंलाई जनकमान्डर तोकियो । हुन सक्छ सुवेदीको उमेरका कारण पनि यो निर्णय गरियो । सो आन्दोलनमा अरू राजावादी दल तथा समूहले अप्रत्यक्ष सहयोग गर्ने मात्र स्थिति बन्यो ।

गणतन्त्र स्थापनापछि पनि राजतन्त्र र हिन्दु राष्ट्रको एजेन्डा लिएर निर्वाचनमा भाग लिँदै आएको र राजनीतिक अभियान चलाइरहेको राप्रपालाई बेवास्ता गरी पूर्वपञ्चलाई कमान्डर तोकिएको र पछि पनि दुर्गा प्रसाईं जस्ता राजनीतिक आस्थाको ठेगान नभएका विवादास्पद व्यक्तिलाई जनकमान्डर तोकिएकोमा राप्रपा र यसका नेता असन्तुष्ट हुनुहुन्थ्यो । पर्याप्त जनसमर्थनविना परिवर्तन सम्भव छैन भन्ने कुरा आन्दोलनकारीका लागि ठुलो पाठ हो । त्यस्तै प्रहरीले पनि यस पटक भएको क्षतिलाई कसरी न्यूनीकरण गर्न सकिन्थ्यो भन्ने बुझ्नुपर्ने होला । केही सुभबुझ अपनाएको भए सायद ती आगजनीलाई रोक्न सकिन्थ्यो र धनजनको क्षतिलाई पक्कै कम गर्न सकिन्थ्यो ।

ऐतिहासिक र पुरातात्विक महत्व बोकेका चन्द्रभोगा गढी संरक्षणको पर्खाइमा



जलेश्वरटुडे समाचारवाता सप्तरी, २८ चैत्र

सप्तरीको शम्भुनाथ नगरपालिका २ मा अर्वास्थित ऐतिहासिक र पुरातात्विक महत्व बोकेका चन्द्रभोगा गढी संरक्षणको पर्खाइमा छ । शम्भुनाथ नगरपालिकास्थित पूर्व-पश्चिम राजमार्गदेखि करिब ५ किलोमिटर उत्तर चुरे पहाडमा अर्वास्थित चन्द्रभोगा गढी र दरवार भएको भग्नावशेष सहित विभिन्न फुल बुटा कुँदिएका शिलाहरु त्यस वरिपरिको क्षेत्रमा प्रशस्त भेटिने गरिएको भएपनि

त्यसको संरक्षण भने हुन सकेको छैन । चन्द्रभोगा क्षेत्रमा अहिले पनि गढी निर्माण हुँदा बखत प्रयोग भएको निर्माण सामग्री जताततै छरिएको अवस्थामा भेटिने गरेको स्थानिय समाजसेवी तेजनाराण चौधरी बताउनु हुन्छ । सेनकालीन राजाहरुले त्यस क्षेत्रमा गढी र दरवार बनाएको हुन सक्ने इतिहासिविदहरुको तर्क रहेपनि पुरातत्व विभागले यसबारे गहिरो अन्वेषण नगर्दा ओभेलमा पर्दै गएको छ चन्द्रभोगा गढी ।

त्यस क्षेत्रमा अहिले पनि शिवलिङ्ग जस्तो माटोमा गाडिएको पत्थर, कमलको फुल आकारको त्यस्तै

देखिने पत्थर, विभिन्न प्राचिनकालीन पत्थरका सामग्रीसँगै इटाहरु समेत प्रशस्त देख्न सकिन्छ । देशमा संघीय लोकतान्त्रिक व्यवस्था आएर तीन तहको सरकार भएपनि यस्ता ऐतिहासिक र पुरातात्विक महत्व बोकेका चन्द्रभोगा गढीको संरक्षणमा तीनै तहका सरकार र पुरातत्व विभाग, पर्यटन बोर्ड जस्ता निकायहरुले ध्यान नदिएको समाजसेवी चौधरीको गुनासो छ ।

५० देखि ६० विगहा क्षेत्रफलमा फैलिएको चन्द्रभोगा गढी क्षेत्रको विकास हुन नसकेको

बताउनुहुन्छ, शम्भुनाथ नगरपालिका वडा नम्बर २ का वडाध्यक्ष दुर्गानन्द भगत । एक पटक डिपिआर बनेपनि काम केही नभएर बजेट फ्रिज भएको जानकारी दिनुभयो । चुरे क्षेत्रमा भएको त्यो स्थान नजिकै पुरानो दरवार पनि भेटिएको तर, वर्षेनी बाढी आउँदा चन्द्रभोगा गढी क्षेत्रमा रहेका पुरातात्विक महत्वका सामग्रीहरु बगाएर लग्ने गरेको उहाँले सुनाउनुभयो । “त्यहाँ ऐतिहासिक, पुरातात्विक र धार्मिक महत्व बोकेका अनेकन सामग्री र दरवारको भग्नावशेष छ ।

ब्राउन सुगरसहित दुई जना पक्राउ



जलेश्वरटुडे समाचारवाता बारा, २८ चैत्र

बारा प्रहरीले ठुलो परिमाणमा लागु औषध ब्राउन सुगरसहित दुई जना भारतीयलाई पक्राउ गरेको छ । बारा सीमावर्ती क्षेत्रमा लागु औषध तस्करी भइरहेको सूचना बमोजिम प्रहरीले जाँच गर्दा लागु औषध ब्राउन सुगरसहित दुई जना भारतीयलाई पक्राउ गरेको जनाएको छ ।

बारा प्रहरीले जिल्लाको फेटा गाउँपालिकाबाट विशेष सूचनाको आधारमा निगरानीमा राखिएको एक ट्याक्टर जाँच गर्ने क्रममा १५८ ग्राम ९९० मिलिग्राम खैरो ब्राउन सुगर जस्तो देखिने लागु औषध बरामद गरेको बारा प्रहरी प्रवक्ता विजयराज पण्डितले बताए ।

उनका अनुसार बाराबाट खटिएको टोलीले फेटा गाउँपालिका-३ चौतारास्थित सडक खण्डमा ना ३ त ४७९४ नम्बरको ट्याक्टरलाई रोकी जाँच गरेको थियो । सोही जाँचमा प्रहरीले इन्धन ट्याङ्की खोल्दा प्लास्टिकमा बेरिएको अवस्थामा उक्त लागु औषध फेला परेको हो ।

व्यक्तिगत घटना दर्ता गरौं

- घटना दर्ताको प्रमाण पत्रलाई कानुनी मान्यता प्राप्त भएकोले जुनसुकै अड्डा अदालतमा प्रमाणको रूपमा प्रस्तुत गर्न सकिने ।
- आमा बाबु उमेर आदिको वैधानिक प्रमाण हुने ।
- विद्यालयमा भर्ना हुन सजिलो पर्ने ।
- नागरिकताको प्रमाण पत्र लिन सजिलो पर्ने ।
- नाता कायम गर्न सजिलो पर्ने ।
- चल अचल सम्पत्ती नामसारी गर्न सजिलो पर्ने ।
- पती-पत्नीविच वैधानिक सम्बन्ध कायम हुने ।
- जीवन विमा, पेन्सन, उपदान र बैंकबाट रकम झिक्न सुविधा हुने ।
- विदेश जानको लागि भिासा प्राप्त गर्नमा सजिलो हुने ।
- राष्ट्रिय जनसंख्या नीति तर्जुमा गर्नमा मद्दत मिल्ने ।
- खाद्यान्न कार्यक्रम संचालन गर्न सहयोग मिल्ने ।
- आवासको व्यवस्था गर्न सजिलो हुने ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ताका लागी सम्बन्धीत वडा कार्यालयमा सम्पर्क राखौं तथा घटना दर्ताको लागि आवश्यक कागजात एवं प्रक्याहरु नागरिक वडा पत्रमा अध्ययन गरौं ।



रामगोपालपुर नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
महोत्तरी, मधेश प्रदेश नेपाल

तपाईंको टुडे

मेघः पढाईमा ध्यान दिनुपर्ने
वृषः अनावश्यक चिन्ता
मिथूनः मित्रतामा फाटो आउने
कर्कटः विचार गरेर बोल्नुहोला
सिंहः पिछडेको साथी मिल्ने
कन्याः खानपानमा समस्या आउने
तुलाः शुभ कार्यको शुरुवात
वृश्चिकः अनावश्यक खर्चको संभावना
धनुः लामो यात्राको योग छ
मकरः अशुभ समाचार प्राप्त हुने
कूम्भः मनमा पछुतो आउने
मीनः आमदानी हुने

मधेश प्रदेशको गौरव

श्री सत्यनारायण
भगवानको दर्शन
गरौं, मनबाञ्छित
फल पाऔं ।



आरती : विहान : ९ र राति ८ बजे
ठेगाना : शरच्चियाँ कुट्टि र कलवार
कुट्टिको विचमा, पु. : ९८२७८९४५८८

श्री देवअंशी लहेरी समाज,
जनकपुरधाम-४, धनुषा



आवश्यक टेलिफोन नम्बरहरु



जलेश्वर

नेपाल पत्रकार महासंघ महोत्तरी ५२०५१५
जलेश्वरअस्पताल एम्बुलेन्स ९७४४००२५२७
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी एम्बुलेन्स ५२०१००,
सामुदायिक विकास परि. एम्बुलेन्स ५२१००५,
RCDSC एम्बुलेन्स ५२०२९८,
दसहारा एम्बुलेन्स ५२०६७७, ९८४४२६००००
वर्दिवास अस्पताल एम्बुलेन्स ५५००९०,
वर्दिवास सेवा समिति एम्बुलेन्स ५५०५८६,
रामगोपालपुर एम्बुलेन्स ६९०२९३
जिल्ला प्रहरी ५२०००९
विद्युत ५२०९६६
वारुण यन्त्र ५२००९७
जिल्ला प्रशासन ५२००५५

आवश्यक नम्बरहरुको लागि सम्पर्क गरौं १९७

जनकपुर

प्रहरी धनुषा 520099, 100
सुरक्षा गुल्म जनकपुर बैरेक 0186,526586
सशस्त्र प्रहरी मुजेलिया 527213, 527800
मुजेलिया प्रहरी चौकी 520750
ट्राफिक कार्यालय जिरोमाईल 520366
एम्बुलेन्स पब्लिक वेल फेयर 9854022474
एम्बुलेन्स रेडक्रस 102
एम्बुलेन्स (सरोज फाउन्डेसन) 522806
महावीर एम्बुलेन्स 525980
एम्बुलेन्स मेडिकल कलेज 526091
एम्बुलेन्स केयर मेडिकल सेन्टर 523864
वरुण यन्त्र जनपा 520011
जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय 526271
जनकपुर अंचल अस्पताल 520033
केयर मेडिकल सेन्टर 523864
धनुषा तथा अस्पताल तथा अनुसन्धान केन्द्र प्रा.लि. 525800
जानकी हेल्थ केयर एण्ड रिसर्च सेन्टर 525342

जलेश्वरनाथ मन्दिर पूजाआजा

विहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे
विहान पूजा आरती : ०५:३० बजे
विहान ढोका बन्द : १२:०० बजे
दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०४:०० बजे
सन्ध्या पूजा आरती साँझ : ०६:३० बजे
राति ढोका बन्द हुने समय : १२ बजे
(हरेक हप्ताको मंगलबार र शनिवार मन्दिर प्राङ्गणमा दिउँसो भजन किर्तन सहित हनुमान आराधना)

जानकी मन्दिर

पूजाआजा

विहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे
विहान पूजा आरती : ०५:३० बजे
विहान ढोका बन्द : १२:०० बजे
अन्न क्षेत्र : निःशुल्क भोजन
दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०४:०० बजे
सन्ध्या पूजा आरती साँझ : ०७:३० बजे

व्यापार युद्ध: चीनले अमेरिकामाथि ८४ प्रतिशत कर लगाउँदै १८ कम्पनीलाई ग्यो कारवाही

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौं, २८ चैत्र



अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पको १२५ प्रतिशत आयात करको जवाफमा बेइजिङले अमेरिकामा ८४ प्रतिशत आयात कर लगाएको छ। चीनको यो जवाफी हमलाबाट अमेरिका अझै मुक्त भएको थिएन कि सी जिनपिङको सरकारले १८ अमेरिकी कम्पनीमाथि कडा कारवाही गरेको छ।

लगत्तै चिनियाँ सरकारले बुधवार १२ अमेरिकी कम्पनीलाई आफ्नो निर्यात नियन्त्रण सूचीमा समावेश गरेको छ भने ६ अमेरिकी कम्पनीलाई 'अविश्वसनीय निकायको सूची'मा समावेश गरेको छ। ग्लोबल टाइम्सका अनुसार चीनको वाणिज्य मन्त्रालयले यी कम्पनीहरूमाथि

ताइवानलाई हतियार बेचेको वा त्यससँग सैन्य प्राविधिक सहयोग गरेको आरोप लगाएको छ यही कारणले गर्दा यी ६ अमेरिकी कम्पनीलाई 'अविश्वसनीय संस्था'को सूचीमा समावेश गरिएको छ। यी ६ कम्पनि हुन- शिल्ड एआई, इंका साथै, सिएरा नेभाडा कर्पोरेशन, साइबर लक्स कर्पोरेशन, एज अटोमनी अप्रेसन

एलएलसी, ग्रुप डब्ल्यू हडसन टेक्नोलोजी कर्पोरेशन रहेका छन्। चीनको वाणिज्य मन्त्रालयका प्रवक्ताले भने कि यी कम्पनीहरूले चीनको विरोधको बावजूद ताइवानलाई हतियार बेचिरहेका छन्, जसले चीनको सार्वभौमसत्ता र सुरक्षालाई खतरामा पारेको छ। उनले भने, 'चीनले यी कम्पनीहरू विरुद्ध कानुनी कारवाही गर्नेछ।'

यस्तो छ आजको विनिमयदर



जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौं, २८ चैत्र

नेपाल राष्ट्र बैंकले आजका लागि विदेशी मुद्राको विनिमयदर निर्धारण गरेको छ। राष्ट्र बैंकका अनुसार अमेरिकी डलर एकको खरिददर १३८ रुपैयाँ ४१ पैसा र विक्रीदर १३९ रुपैयाँ ०१ पैसा कायम भएको छ। युरोपियन युरो एकको खरिददर १५२ रुपैयाँ ८९ पैसा र विक्रीदर १५३ रुपैयाँ ५६ पैसा, युके पाउन्ड स्टर्लिङ एकको खरिददर १७७ रुपैयाँ ३८ पैसा र विक्रीदर १७८ रुपैयाँ १५ पैसा, स्विस् फ्याङ्क एकको

खरिददर १६४ रुपैयाँ ८९ पैसा र विक्रीदर १६५ रुपैयाँ ६१ पैसा कायम गरिएको छ। अष्ट्रेलियन डलर एकको खरिददर ८३ रुपैयाँ ०९ पैसा र विक्रीदर ८३ रुपैयाँ ४५ पैसा, क्यानेडियन डलर एकको खरिददर ९७ रुपैयाँ ४५ पैसा र विक्रीदर ९७ रुपैयाँ ८७ पैसा, सिङ्गापुर डलर एकको खरिददर १०२ रुपैयाँ ६३ पैसा र विक्रीदर १०३ रुपैयाँ ०८ पैसा निर्धारण गरिएको छ।

जापानी येन १० को खरिददर नौ रुपैयाँ ५६ पैसा र विक्रीदर नौ रुपैयाँ ६० पैसा, चिनियाँ युआन एकको खरिददर १८ रुपैयाँ

८३ पैसा र विक्रीदर १८ रुपैयाँ ९१ पैसा, साउदी अरेबियन रियाल एकको खरिददर ३६ रुपैयाँ ८७ पैसा र विक्रीदर ३७ रुपैयाँ ०३ पैसा, कतारी रियाल एकको खरिददर ३७ रुपैयाँ ९७ पैसा र विक्रीदर ३८ रुपैयाँ १३ पैसा कायम भएको छ।

केन्द्रीय बैंकका अनुसार थाई भाट एकको खरिददर चार रुपैयाँ र विक्रीदर चार रुपैयाँ दुई पैसा, युएई दिराम एकको खरिददर ३७ रुपैयाँ ६८ पैसा र विक्रीदर ३७ रुपैयाँ ८५ पैसा, मलेसियन रिङ्गेट एकको खरिददर ३० रुपैयाँ ७९ पैसा र विक्रीदर ३० रुपैयाँ ९२ पैसा, साउथ कोरियन वन एक सयको खरिददर नौ रुपैयाँ ३५ पैसा र विक्रीदर नौ रुपैयाँ ३९ पैसा, स्विडिस क्रोनर एकको खरिददर १३ रुपैयाँ ८६ पैसा र विक्रीदर १३ रुपैयाँ ९२ पैसा र डेनिस क्रोनर एकको खरिददर २० रुपैयाँ ४७ पैसा र विक्रीदर २० रुपैयाँ ५६ पैसा तोकिएको छ।

सलमानको 'सिकन्दर'ले पाउनै छाड्यो दर्शक

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौं, २८ चैत्र



बलिउडका भाइजान सलमान खानको फिल्म सिकन्दरले दर्शक पाउनै छाडेको छ। इदको अवसर पारेर रिलिज भएको फिल्मले राम्रो कमाई गर्न सकिरहेको छैन। सलमानको यो फिल्मले ओपनिङ डे देखि नै बक्स अफिसमा निराशाजनक प्रदर्शन गरिरहेको छ।

पहिलो हप्ता यस फिल्मले मात्रै ९० करोड २५ लाख कमायो। दोस्रो हप्ताको कलेक्सन हेर्दा फिल्म बक्स अफिसलाई 'बाईबाई' भन्ने तयारीमा देखिन्छ। सिकन्दरले रिलिजको ११ औं दिनमा बक्स अफिसमा १ करोड ३९ लाख भारु मात्रै कमाएको छ। योसँगै फिल्मको

कूल कलेक्सन बल्लतल्ल १०७ करोड १४ लाख भारु पुगेको छ। फिल्मले पहिलो दिन २६ करोड रुपैयाँ कमाएको थियो। तर त्यसपछि यसको कलेक्सनमा निरन्तर ओशालो लागि रह्यो। लगातार सलमानको तेस्रो फिल्मलाई दर्शकले गरे 'रिजेक्ट': २०० करोडको बजेटमा बनेको यो फिल्मलाई एआर

मुरुगादोसले निर्देशन गरेका हुन्। यस फिल्ममा रश्मिका मन्डाना, सत्यराजलगायत कलाकारको अभिनय रहेको छ। फिल्मले मंगलवार १ करोड ५० लाख रुपैयाँ कमाएको थियो। किसी का भाई किसी की जान र टाइगर ३ पछि सलमानको यो फिल्म पनि दर्शकले मन पराएनन्।

हडकड टी-२०आई शृंखला : कुवेतमाथि नेपालको कीर्तिमानी जित

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौं, २८ चैत्र



कुशल भुर्तेलको लगातार दोस्रो खेलमा आक्रमक ब्याटिङ अनी दीपेन्द्र सिंह ऐरीको विष्फोटक ब्याटिङमा नेपालले हडकड टी-२०आई शृंखलामा कुवेतमाथि ६ विकेटको कीर्तिमानी जित हात पारेको छ।

हडकडको मोड कोकस्थित मिसन रोड ग्राउण्डमा कुवेतले दिएको १८६ रनको लक्ष्य नेपालले ७ बल बाँकी छँदा ४ विकेटको क्षतिमा पूरा गर्‍यो। यो नेपालले टी-२०आईमा लक्ष्य पूरा गर्दा बनाएको उच्च योगफल हो। यसअघि नेपालले मलेसियासँग १६६ रनको लक्ष्य पूरा गरेको सबैभन्दा उच्च सफल चेज थियो। नेपालका लागि ओपनर कुशल भुर्तेलले सर्वाधिक ८१ तथा आसिफ शेखले ५३ रन बनाए। यी दुई मिलेर पहिलो विकेटका लागि १२७ रनको साझेदारी गर्दै जितको आधार तय गरेका थिए। यो साझेदारी पनि नेपालको टी-२०आईमा सर्वाधिक

रनको ओपनिङ साझेदारी हो। यसअघि सन् २०२१ मा नेदरल्याण्डससँग नेपालले ११६ रनको ओपनिङ साझेदारी गरेको थियो।

भुर्तेलले लगातार दोस्रो खेलमा अर्धशतक बनाउने क्रममा ५० बल खेल्दै समा ६ चौका र छक्का मद्दतमा ८१ रन बनाए। आसिफले ३८ बल खेल्दै २ चौका र ४ छक्का प्रहार गरे। दीपेन्द्रसिंह ऐरीले १२ बलमा ३१ रनको क्यामिओ पारी खेल्दै फिनिशिसडमा मद्दत गरे। दीपेन्द्रले २ चौका र ३ छक्का प्रहार गरे। कुवेतका यासिन पटेलले ४ ओभरमा १७ रन दिएर २ विकेट लिए

। मोहम्मद सफीक र मोहम्मद असलमले १-१ विकेट लिए। खेलमा टस हारेर पहिले ब्याटिङको निम्तो पाएको कुवेतले २० ओभरमा ७ विकेट गुमाएर १८५ रन बनाएको थियो। कुवेतका लागि क्लिन्टो एन्टोले सर्वाधिक ४१ रन बनाए। मिट भावसरले ३५ तथा विलाल ताहिरले ३२ रन बनाए। रविजा सन्दरवानले २६ रन बनाए। राम्रो सुरुवात गर्दै १० ओभरभित्रै २ विकेट गुमाएर ९७ रन जोडेको कुवेतले २०० बनाउने संकेत देखाएपनि त्यसपछि नियमित अन्तरालमा विकेट गुमाउँदा २०० को आँकडा भने छुन सकेन।

सुरक्षित यहाँ रोकथाम गरी नियन्त्रण गरौं

डेङ्गी

डेङ्गी रोग डेङ्गी भाइरसबाट संक्रमित एकेज जातको लामखुटेको टोकडाबाट मात्र सर्दछ।

डेङ्गीको लक्षणहरू: उच्च ज्वरो आउनु, जोर्नी र मांसपेशीहरू, आँखाको पेट्टी र टाउको बेससरी दुख्नु, शरीरमा रातो बिन्दुहरू आउनु, गाकडाकी लाग्नु वा कन्टा हुनु आदी हुन्।

डेङ्गीबाट बच्ने उपायहरू

एकजिज ज्ञातको लामखुटेने दिनको समयमा टोकडाबाट। त्यसमाथि पनि विद्यान र सौंफको रागवमा टोल्ने रागववना बढी मएकडे सो समयमा धप सरेता हुने।

ज्याफो घर हरिपरि, कार्यस्थल र सार्वजनिक ठाउँहरूमा पानी जम्न नदिने। फानी राख्ने बीखालाई लामखुटे नचिर्ने गरि राख्ने छेपेर राख्ने।

दिउँसो पनि लामखुटे भगाउने घुप बाल्ने र लामखुटेको टोकडाबाट धम्ने मलम लगाउने।

घरको ड्याल कोकामा लामखुटे नचिर्ने जानी हाल्ने।

बिद्यान, दिउँसो, राती जुनसुकै बेला कुल लगाएर मात्र सुत्ने।

पुरे खरिद घाके लुगा लगाउने।

लामखुटेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जमेको ठाउँहरू र पानी राख्ने भाडाहरू सोजी सोजी सफा गरी र लामखुटेको फुल नष्ट गरी।

लोहारपट्टी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
महोत्तरी, मधेश प्रदेश नेपाल

After **SEE** ENTRANCE
महाकुम्भ २०८२

SCHOLARSHIP ENTRANCE EXAM
२०८१/१२/२५ गते सोमवार
२०८२/०१/०४ गते बिहवार
बिहान ८ बजे देखि

कक्षा सञ्चालन:
२०८२/०१/०५ गते शुक्रवार
समय: बिहान, दिउँसो र बेलुका

FULL COURSE
रु. 2500/-
मिसे

BRIDGE COURSE
(Science, Management & Law)

ENTRANCE PREPARATION
● H.A. ● B.T.A.F. ● NURSE ● OVERSEER
● LAB ● TECHNICIAN ● PHARMACY
● OP. THALAK ● AMIN ● VETERINARY
● DENTAL ● FORESTRY
● AGRICULTURE ● ETC.

COMPUTER CLASSES
ENGLISH LANGUAGE CLASSES

SUPER 100
TOP 100 जनालाई
100% FREE TUITION FEE

100 जना
महिला(छात्रा)लाई
100% FREE TUITION FEE

NAME
COACHING & TRAINING CENTER
Jankajudham-4, Shantipur (Madhesh Province)
११२४८८५७८३, ९८५४०२५५३०, ९८१२०३६३२२

नदी नभई फोहोर पोखरीजस्ता भए दल र राजावादी हौसिए

-पञ्चायतकालमा कक्षा ८ वा ९ पुगेपछि हामीले बहुदलीय व्यवस्था अफापसिद्ध हुनाका कारण पढ्नुपरेको थियो । त्यसमा यस्तै लेखिएको हुन्थ्यो- पार्टीहरूविच आपसी मनमुटाव हुनाले, पार्टीका नेताहरू दलगत स्वार्थमा लाग्नाले, जनचेतनाको अभाव आदि कारणले गर्दा नेपालमा बहुदलीय व्यवस्था अफापसिद्ध भयो । अहिले देखिएको राजनीतिक पार्टीहरूको घट्टो लोकप्रियता, जनतामा देखिएको नैराश्य, सडकदेखि सदनसम्म राजावादीको सक्रियता र आन्दोलन तथा उनीहरूले सामाजिक सञ्जालमा लोकतान्त्रिक गणतन्त्रविरुद्ध फैलाएका भ्रमपूर्ण प्रचारवाजी आदिले गर्दा यस स्तम्भकारलाई नचाहँदा-नचाहँदै पनि स्कूलमा पढेका ती कुरा सम्झन बाध्य बनाउँछ । गणतन्त्र आएको १६ वर्ष बिता नबित्दै राजावादीहरू सलबलाउन थालेका छन् ।

उनीहरूले सर्वसाधारणको मनमा लोकतन्त्रप्रति नै वितृष्णा र आक्रोश उत्पन्न गराउने प्रयत्न गर्दै छन् । यसप्रति संघीय गणतन्त्र तथा लोकतन्त्र पक्षधर सचेत नागरिक, नागरिक समाज र राजनीतिक नेता-कार्यकर्ताले सोच्ने बेला भएन ? के यी भ्रम र कुप्रचार चिर्न उनीहरूले कुनै भूमिका वा दायित्व वहन गर्नुपर्दैन ?

प्रमुखमा कर्ण आएदेखि राराब क्याम्पसमा विवाद बढ्दै



जलेश्वरटुडे समाचारवाता
जनकपुरधाम, २८ चैत्र

प्रा.डा. वसन्त कुमार कर्ण क्याम्पस प्रमुख नियुक्त भएदेखि रामस्वरुप रामसागर बहुमुखी (राराब) क्याम्पसमा सुरु भएको विवाद बढ्दै गएको छ । पढाउनका लागि कहिल्यै कक्षामा नगएका कर्ण प्रमुख नियुक्त भएपछि प्राध्यापक र कर्मचारीहरू पनि आश्चर्यमा परेका थिए । प्रध्यापक र कर्मचारीहरूको विरोधका बावजुद पनि उनी क्याम्पस प्रमुखको जिम्मेवारी सम्भले । गएको माघ २ गते क्याम्पस प्रमुखमा नियुक्त भएका उनी अहिले प्रध्यापकको तलब भत्ता नखुवाएर चर्चामा छन् । त्रि.वि.रजिष्ट्रार कार्यालयले क्याम्पस प्रमुख कर्णलाई अदालतको निर्णय अनुसार आंशिक प्रध्यापकहरूलाई तलब भुक्तानी गर्नका लागि निर्देश दिएपनि उनले अटेर गरेको त्रिभुवन विश्वविद्यालय प्राध्यापक संघ र राराब क्याम्पस इकाई समितिका सभापति मुक्तिनाथ साहले आरोप लगाए । तलबको लागि दिएको समयसीमा विहीनार सकिएपनि क्याम्पस प्रमुख कर्ण भने यसतर्फ चासो लिएको देखिएन । उल्टै विहीनार पत्रकार सम्मेलन गरेर

तत्कालीन राजा वीरेन्द्रले विद्यार्थी आन्दोलन उत्कर्षमा पुगेपछि सुधारिएको पञ्चायत व्यवस्था अथवा बहुदलीय व्यवस्थामध्ये एक रोज्न आम मतदातालाई आह्वान गर्नुपरेको थियो । त्यस बखत राजधानी सहरमा निर्दलीय पञ्चायतको पक्षमा एउटा तुल वा ब्यानर भुन्ड्याउनेसम्म साहस गरेका थिएनन्, निर्दलीय पञ्चायत पक्षले । जब कि त्यसबखत उनीहरूकै सरकार थियो ।

अहिले कांग्रेस र एमालेको पूर्ण बहुमत मात्र नभई भन्डै दुईतिहाइको सर्वशक्तिमान सरकार कायम रहँदा कसरी प्रतिगामी तत्त्वले खुला रूपमा गणतन्त्रको विरोध र पूर्वराजाको समर्थनमा केही हजार कार्यकर्तालाई सडकमा उतार्न सफल भए ? के यो सोचनीय विषय होइन ! निराशाको कारण: जिम्मेवार राजनीतिक पार्टीका नेताले जनता किन हामीदेखि निराश भए, किन आक्रोशित छन्, किन क्रुद्ध बने, किन उनीहरू असन्तुष्ट छन् भनी एकछिन ठण्डा दिमागले सोचन जरुरी छ । आज देशमा बेरोजगारीको समस्या चुलिएको छ, महँगीले आकाश छोएको छ, भ्रष्टाचारले सीमा नाघेको छ, नागरिक असुरक्षामा वृद्धि भएको छ । जनताले कर तिरेकै छन् तर त्यसको बदलामा उपयुक्त र प्रभावकारी सेवा

प्राप्त गर्न सकेका छैनन् । सर्वत्र अराजकता बढेको छ । सरकारी कार्यालयमा विनाघुस कुनै काम भइरहेको छैन । यो स्थितिका निमित्त जिम्मेवार को ? गणतान्त्रिक सरकारको त्यसमा कुनै दायित्व वा जिम्मेवारी बोध देखिँदैन । जनताका समस्याप्रति सरकार वा राजनीतिक पार्टीहरू संवेदनशील भइरहेका छैनन्, उदासीन देखिन्छन् । त्यसो भनेर विगत ३० वर्षमा कुनै क्षेत्रमा विकास भएको छैन, अर्थतन्त्र र विज्ञान प्रविधिको फडको मारेको छैन वा कुनै क्षेत्रमा काम भएको छैन भन्न खोजिएको होइन । काम भएका छन् तर बेरोजगारीको समस्या यति विकराल भएको छ कि मानिसहरू अध्ययन, अवसर र रोजगारीका लागि दिनहुँ १५ सयको हाराहारीमा बिदेसिरहेका छन् । के यसमा सरकारको केही दायित्व हुँदैन ? जमेको पोखरी बन्ने कि संग्लो नदी ? अरुको त के कुरा प्रमुख भनाउँदा राजनीतिक पार्टीहरूभित्र समेत आन्तरिक प्रजातन्त्र मौलाउन सकेको छैन ।

नेताको चाकडी गर्नेहरूले मौका पाइरहेका छन् । उनीहरूको काम, योग्यता, लोकप्रियता, अनुभव र योगदानको उचित कदर हुन सकिरहेको छैन । राम्रा मानिसहरू पार्टीमा सधैं तल पर्छन् तर नेतालाई

कर्णले जिल्ला प्रहरी कार्यालय, धनुषामा दिएको उजुरी उपर कार बाही गर्दै आरोप लगाएको कर्मचारीसँग मिलापत्र भएर कालोमोसो दल्ने विषय समाधान भइसकेको छ । कालोमोसो नदलेर केही उच्छ्रंखल व्यक्तिले रंग फालेर भागेको दावी गर्दै क्याम्पस प्रमुख कर्णले पत्रकार सम्मेलनमा आफ्नो कार्यकालको आफैले प्रशंसा गर्दै थिए । उनको आगमनपछि क्याम्पसमा काम गर्ने वातावरण नरहेको कर्मचारीहरूले दावी गरेका छन् । कार्यालयभन्दा घरबाटै क्याम्पस संचालन गर्न खोज्दा समस्या भएको कर्मचारीहरू बताउँछन् । प्रध्यापकहरूको माग सम्बोधन विषयमा प्रमुख कर्णले पत्रकार सम्मेलनमा केही बोलेनन । आफू क्याम्पसमा आएदेखि माफियाहरूको कमाई बन्द भएकाले आफू विरुद्ध लागेको दावी उनले गरे । प्राध्यापक संघका सभापति मुक्तिनाथ साह र सचिव डा. शिवेन्द्रलाभ कर्णलाई भेट्न नचाहेको, फोन नउठाउने तथा कार्यालयको कामकाज घरमै बसेर संपादन गर्दा क्याम्पस अस्तव्यस्त बनेको कर्मचारीहरूको दावी छ । उनले विज्ञान भवनबाट मोटर साइकल चढेर बाहिर निस्कँदै गर्दा लुगामा मसि छर्किएको सामान्य घटनालाई 'कालोमोसो दलिएको' भनेर नियतबस प्रचार गरिएको दावी समेत गरेका छन् । उनका अनुसार यो कार्य सुनियोजित हो । यसको मूल उद्देश्य आफूलाई बदनाम पाउँदा संस्थागत सुधारका प्रयासहरूमा ब्रेक लगाउनु हो ।



श्री. प्रकाश कुमार साह ।

खुसामद गर्ने र अनुचित लाभ दिलाउन सक्नेहरू नै हावी भएका छन् । पार्टीहरूमा कार्यकर्ताको अभिलेखीकरणको कुनै व्यवस्था नभएको जस्तो देखिन्छ ।

अहिले ठुला भनाउँदा पार्टीहरूको स्थिति फोहोर पानी जमेको पोखरीजस्तो भएको छ, नदीको पानीजस्तो सड्लो हुन सकेको छैन । राजनीतिक पार्टीलाई जीवन्त र क्रियाशील राख्न नयाँ नेतृत्वको विकासलाई पनि ध्यान दिनुपर्छ । अहिले सत्तासीन दुई ठुला पार्टी र

प्रमुख प्रतिपक्षमा हेर्ने हो भने दुई-तीन दशकदेखि एकै व्यक्तिको नेतृत्वमा कब्जा रहेको देखिन्छ । एकैजना व्यक्ति तीनदेखि ६ पल्ट प्रधानमन्त्री बनेर देश र जनताले के पाए वा के पाउँछन् ? यसको उत्तर विकसित देशमा जस्तो दुईपल्टभन्दा बढी पार्टी प्रमुख वा देशको कार्यकारी प्रमुख बन्न नपाउने नियम ल्याउने बेला भएन ? यसका निमित्त पार्टीका कार्यकर्तालाई समय-समयमा नेतृत्व विकाससम्बन्धी तालिम दिनु जरुरी

हुन्छ । नयाँ-नयाँ प्रतिभा र केही गरौं भन्ने युवालाई उचित स्थान दिन नसक्दा पार्टीहरू डम्पिड साइटमा परिणत हुने त होइन भन्ने खतरा बढेको छ । नायक कुलमान घिसिङलाई त हामीले सम्मानको सट्टा अपमान गर्ने प्रयास गर्छौं भने के जनताले यसमा आक्रोश नदेखाए खुसी व्यक्त गर्छन् त ? सर्वत्र पार्टी र राजनीति हावी: अहिले देखापरेको एउटा ठुलो समस्या भनेको हामीले गर्ने हरेक कार्यमा, हरेक निर्णयमा र हरेक गतिविधिमा पार्टी र दलगत भावना हावी हुने गरेको छ । चाहे पत्रकारिताको क्षेत्रमा होस् वा वैदिक जगतमा होस् अथवा नागरिक समाजमा होस् वा मानव अधिकारको क्षेत्रमा- पार्टीको आस्था वा दलगत भावनालाई केन्द्रमा राखेर काम गर्ने प्रवृत्ति हावी भएको देखिन्छ । अन्य विकसित देशहरूसम्म जानैपर्दैन, भारतलाई मात्र हेरे पुग्छ । के त्यहाँको मिडियाले पार्टीको वकालत गर्छन् ? के त्यहाँ राजदूतजस्तो महत्त्वपूर्ण पदहरूमा नियुक्ति दिँदा राजनीतिक भागबन्डा वा राजनीतिक पार्टीको स्वार्थ हावी हुने गरेको छ ? त्यस्तो त कतै देखिँदैन । हामीकहाँ सर्वत्र राजनीतिक स्वार्थ, राजनीतिक विचारधारा र भावना हावी भएकै देखिन्छ ।

सांभार : रातोपार्टी ।

पत्रिका/पेपर

कम्प्युटराईज गराउन सम्भन्नुहोस ।



सम्पर्क :- **दिलीप कुमार साह :-**

मो.नं.-९८४४०५१४८७, ९७०९०५७०६९ (जनकपुरधाम)

एकटोटी सेवाको मौका अवश्य दिनुहोला



सुरक्षित रहौं
रोकथाम गरी
नियन्त्रण गरौं

डेगी रोग डेगी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुट्टेको टोकबाट मात्र सर्दछ ।



थोरै मात्र पानी जम्मा भएको भँडामा पनि यी लामखुट्टेले फुल पार्दछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ ।

डेगीको उपायहरू: उच्च ज्वरो आउनु, जोर्नी र मांसपेशीहरू, आँखाको रोटी र टाउको बेस्तरी दुख्नु, शरीरमा शला विमिच्छक आउनु, साकडाकी लाग्नु वा कन्टा हुनु आदी हुन् ।



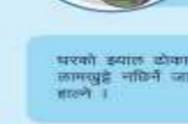
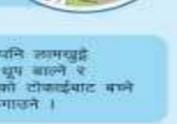
डेगीबाट बच्ने उपायहरू

एडिज जातको लामखुट्टेले दिनको समयमा टोकछ । त्यसमाथि पनि विहान र रातीको समयमा टोक्ने सम्भावना बढी भएकोले यी समयमा बचे सकेत हुने ।



जोर्नी घर गरिपरि, कार्यालय र सार्वजनिक ठाउँहरूमा पानी जम्मा नदिने । फनी राख्ने भँडालाई लामखुट्टे चढिने गरि शक्ती छेपेर राख्ने ।

दिउँसो पनि लामखुट्टे भगाउने घुप बाल्ने र लामखुट्टेको टोकबाट बच्ने मलम लगाउने ।



घरको इयाल टोकामा लामखुट्टे नचिर्ने जाली हाल्ने ।

बिहान, दिउँसो, राती जुनसुकै बेला फुल लगाएर मात्र हुने ।



घुमे रुतिर जाउने लुगा लगाउने ।

लामखुट्टेले फुल पार्ने सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जमेको ठाउँहरू र पानी राख्ने भाँडाहरू खोजी खोजी सफा गरी र लामखुट्टेको फुल नष्ट गरी ।



मिथिला बिहारी नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
धनुषा, मधेश प्रदेश नेपाल

प्रकाशक तथा सम्पादक : पवन कुमार साह, सह-सम्पादक : सोनी साह, मुद्रक : राजर्षि जनक अफसेट प्रिन्टर्स जनकपुरधाम

प्र.कार्यालय : जलेश्वर -४, सुगा भवानीपट्टि, सम्पर्क कार्यालय : जनकपुरधाम-४ (मुरलीचौक), विज्ञापनको लागि सम्पर्क : ९८४४०२७९७१/९८२४८७७६२७

Email: jaleshwortoday@gmail.com, web: www.jaleshwortoday.com, www.facebook.com/JaleshwarToday, twitter.com/JaleshwarToday