

मटिहानी नगरपालिकाको ४४ करोड ५० लाखको बजेट सार्वजनिक, कृषि, शिक्षा र स्वास्थ्य प्राथमिकतामा



जलेश्वरटुडे समाचारबाट महोत्तरी, ४ आषाढ

महोत्तरीको मटिहानी नगरपालिकाका नगर प्रमुख हरिप्रसाद मण्डलले आर्थिक वर्ष २०८२/०८३ को निति तथा कार्यक्रम प्रस्तुत गरेका छन्। मटिहानी नगरपालिकाको १५ औं नगरसभाको खुला सत्रमा निति तथा कार्यक्रमसँगै आव २०८२/०८३ को लागि कूल बजेट ४४ करोड ५० लाख बनिबोजन गरिएको छ। जसमा राजश्व बाँडफाँड तर्फको १० करोड ५ लाख, सघीय सरकारको तर्फको २८ करोड १० लाख, प्रदेश सरकारको १ करोड २६ लाख र आन्तरिक श्रोतबाट जम्मा ५ करोड ९० लाख गरी कुल ४४ करोड

५० लाख को बजेट नगरप्रमुख मण्डलले प्रस्तुत गरेका छन्। नीति तथा कार्यक्रम र बजेटको उद्घाटन सत्रमा मेयर मण्डलले प्रस्तावित गरेको बजेटमाथि सभामा छलफल भई बजेट पारित हुनेछ। मेयर मण्डलको अध्यक्षतामा सम्पन्न उद्घाटन सत्रमा उहाँले नीति, कार्यक्रम तथा बजेटमा कृषि, शिक्षा र स्वास्थ्यलाई प्रमुखता दिँदै यस आर्थिक वर्षमा यी तीनै महत्वपूर्ण विषयका साथै मटिहानीको धार्मिक, ऐतिहासिक र पर्यटकीय विकासको क्षेत्रमा समेत उल्लेख्य सकारात्मक कदम उठाउने बताएका छन्। उनले मटिहानीको मुख्य पहिचान नै मटिहानीको विकासको मूल आधार भएकाले विगतका वर्षहरूमा मटिहानीको

धार्मिक, ऐतिहासिक र पर्यटकीयका साथै पहिचानका लागि विकासका मूल फुटाउने बताए। मधेश प्रदेशका सभामुख रामचन्द्र मण्डलको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न भएको सो नगरसभाबाट मेयर मण्डलले केही महत्वाकांक्षी योजनासमेत सार्वजनिक गरेका छन्। उनले कृषि तथा पशुपालनको क्षेत्रमा थप योजनाहरूसहित यस क्षेत्रको विकासमा निरन्तरता, व्यावसायिक खेती र पशुपालनमा युवाको सहभागिता लगायतमा काम गर्ने बताए। त्यस्तै, उद्योग वाणिज्यतर्फ विभिन्न तालिम तथा व्यवसाय सञ्चालनमा नगरपालिकाले सहयोगी भूमिका निर्वाह गर्ने उनले थपे। यता पर्यटनमा विकासका लागि मटिहानी

मठलाई विश्व सम्पदा सूचीमा राख्न सरकारलाई अनुरोध गर्ने तथा मटिहानीभित्रका विभिन्न पोखरी, जलसागर, गोसाइँकुण्ड आदिको सौन्दर्यीकरणमा जोड दिने बताए। आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकीय स्थलहरूको प्रवर्द्धनका लागि नगरपालिकाका कर्मचारीहरूलाई आर्थिक सुविधा सहित १० दिनको पर्यटन काज दिने व्यवस्था मिलाइने बताइएको छ। मटिहानी नगरपालिकामा आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकलाई बढावा दिन नगरभित्रका मठ मन्दिर तथा मस्जिदहरूलाई पर्यटकीय स्थलको रूपमा विकास गर्न प्रचारप्रसार, वृत्तचित्र निर्माणलगायत थप संस्कृति भल्काउने भौतिक पूर्वाधारहरू विकास गरिने बताए। त्यस्तै, शिक्षाको क्षेत्रमा मैथिली भाषाको विकास, संरक्षण तथा संवर्द्धन गर्न नगरभित्रका सामुदायिक विद्यालयको कक्षा एकदेखि आठसम्मको पाठ्यक्रममा सय अंकको मैथिली भाषा समावेश गरी अध्ययन गराइने व्यवस्था मिलाइने बताए।

त्यस्तै, विद्यार्थीको सूचना प्रविधिमा पहुँच पुऱ्याउन जोडकोषमा आधारित ल्यापटप वितरण, कक्षा ११ मा अध्ययनरत छात्राहरूलाई निःशुल्क साइकल वितरण, दलित, विपन्न, गरिब, अपांग, असहाय तथा सहिद परिवारका जेहेनदार विद्यार्थीलाई नगरप्रमुख छात्रवृत्ति पुरस्कार सहयोगको व्यवस्था गरिने नगरप्रमुखले नीति, कार्यक्रम तथा नगरक्षेत्रभित्रका सबै सामुदायिक विद्यालयमा फ्री बुक एन्ड ब्याग डे

कार्यक्रम सञ्चालन गरी विद्यार्थीको मनोबल उच्च बढाउनुको साथै सीप विकासमा जोड दिने उल्लेख गरिएको छ। यता स्वास्थ्यतर्फ मटिहानी नगरपालिकाले बर्थिङ सेन्टरले रेफर गरेको खण्डमा जनकपुरसम्मका लागि निःशुल्क एम्बुलेन्स सेवा प्रदान गरिनेछ। गर्भवतीका लागि अल्ट्रासाउन्ड निःशुल्क गरिनुका साथै आयुर्वेद तथा पारम्परिक चिकित्सा प्रणालीको विकास गरिने उल्लेख छ।

देशभर आंशिक देखि साधारणतया बदली

जलेश्वरटुडे समाचारबाट काठमाण्डौं, ४ आषाढ

हाल कोशी प्रदेश, मधेश प्रदेश, बागमती प्रदेश, गण्डकी प्रदेशका केही भू-भाग र लुम्बिनी प्रदेशका पूर्वी क्षेत्रका थोरै भू-भागमा मनसुनी वायुको प्रभाव रहेको छ। साथै देशको पश्चिम भू-भागमा पश्चिमी वायु तथा स्थानीय वायुको आंशिक प्रभाव रहेको छ।

मौसम पूर्वानुमान महाशाखाका अनुसार देशभर आंशिक देखि साधारणतया बदली रहेको छ। बागमती प्रदेशका थोरै स्थानहरूमा तथा कोशी प्रदेश, लुम्बिनी प्रदेश र कर्णाली प्रदेशको एक/दुई स्थानमा मेघगर्जन र चट्याङ सहित हल्का देखि मध्यम वर्षा भइरहेको छ। आज दिउँसो देशभर साधारणतया बदली देखि पूर्णतया बदली रहनेछ। कोशी प्रदेश, मधेश प्रदेश, बागमती प्रदेश, गण्डकी प्रदेश र लुम्बिनी प्रदेशका धेरै स्थानहरू र बाँकी प्रदेशका केही स्थानहरूमा

यसका अलावा समावेशीकरण/गरिवी निवारण तथा कला, संस्कृति, खेलकुद, पूर्वाधार विकास, सिँचाइ, भवन तथा सहरी विकास, सञ्चार, वातावरण तथा विपत् व्यवस्थापन सम्बन्धी नीति तथा कार्यक्रम, संस्थागत विकास तथा सुशासन सम्बन्धी नीति तथा कार्यक्रम लगायतमा आवश्यक बजेट तथा योजनाहरू सञ्चालन गरिने मेयर मण्डलले उल्लेख गरेका छन्।



मेघगर्जन र चट्याङ सहित हल्का देखि मध्यम वर्षाको सम्भावना रहेको छ। कोशी प्रदेश, बागमती प्रदेश, गण्डकी प्रदेश र लुम्बिनी प्रदेशका एक/दुई स्थानमा भारी देखि धेरै भारी वर्षाको पनि सम्भावना रहेको छ। देशका उच्चपहाडी तथा हिमाली भू-भागका थोरै स्थानहरू हल्का वर्षा र हिमपातको सम्भावना रहेको छ। यस्तै, आज राती देशभर साधारणतया बदली देखि पूर्णतया बदली रहनेछ। कोशी प्रदेश, मधेश प्रदेश, बागमती प्रदेश, गण्डकी प्रदेश र लुम्बिनी प्रदेशका धेरै स्थानहरू र बाँकी प्रदेशका केही स्थानहरूमा मेघगर्जन र चट्याङ सहित हल्का देखि मध्यम वर्षाको सम्भावना रहेको छ।

अत्याधिक गर्मीको दिनहरूमा के के खानुपर्दछ ?

- पुदीनाका पातहरू
- निलो जामुन
- खरबूजा
- कालो जामुन
- मात
- धनियाका पातहरू
- आप
- सुप
- हरियो काँक्रो
- हरियो सागपात
- गोलमेडा
- नरिवल पानी/दुध

अनुरोधकर्ता
बटेश्वर गाउँपालिकाको कार्यालय
धनुषा, मधेश प्रदेश

बाढी र पहिरोबाट जोगिऔं

- बाढी र पहिरोबाट हुने जोखिमबाट सतर्क बनौं:
- सञ्चार माध्यमबाट मौसमको जानकारी प्राप्त गर्ने गरौं,
 - बाढी वा पहिरोको उच्च जोखिम भएको क्षेत्रमा होसियारी अपनाऔं,
 - आपतकालीन भोला (औषधी, टर्चलाइट, खानेकुरा र लुगाफाटा) तयार राखौं,
 - बालबालिका, बृद्धबृद्धा र अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूलाई विशेष ध्यान दिऔं,
 - बाढी पहिरो आएमा सुरक्षित स्थानतर्फ जाऔं,
 - विजुलीका लाइन वा पोलबाट टाढा बसौं,
 - बाढीको समयमा खोलानाला पार गर्दा सतर्कता अपनाऔं,
 - अफवाह नफैलाऔं, सत्य सूचना मात्र आदान-प्रदान गरौं,
 - घाइते वा जोखिममा परेका व्यक्तिको उद्धारमा सहयोग गरौं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड



मातृमृत्यु दर रोक्न जरुरी

नेपालको मातृ मृत्यु सम्बन्धी पछिल्लो तथ्यांकले 'नेपाल मातृ मृत्युदर निगरानी अध्ययन २०७८' अनुसार, नेपालको मातृमृत्यु दर प्रति एक लाख जीवित जन्ममा १ सय ५१ रहेको देखिन्छ। जनगणना २०७८ सँगै गरिएको सो अध्ययनले कुल ६५३ जना महिलाहरूको मृत्यु गर्भावस्था वा सुत्केरी (प्रसव भएको ४२ दिनभित्र) भएको देखाएका छन् भने यस अवस्थामा मृत्यु हुनुका कारणहरूमा गर्भ, गर्भका जटिलता, प्रसवका जटिलताहरू त छँदैछ, गर्भसँग सम्बन्धित नभएका अन्य रोगहरू जस्तै निमोनिया, मुटुका समस्या, कलेजो/मिर्गौलाको समस्या, संक्रमणहरू ३२ प्रतिशत रहेको देखिन्छ।

अर्थात्, मातृमृत्युका कारण अन्य मानिसहरूलाई हुने रोगहरू पनि हुन सक्छ, गर्भवतीहरू केवल गर्भका जटिलताले मात्र ज्यान गुमाउँदैनन् भन्ने स्पष्ट देखिन्छ। नेपाल जस्तो उष्णदेशीय जलवायु भएको देशमा वर्षाले धेरै समस्या लिएर आउँछन् भने देखिन्छ। जहाँ पानी धेरै पर्छ, त्यहाँ सडकमै पानी जम्छ, नालामा फोहोर थुप्रिन्छ, खानेपानी दूषित हुने समेत देखिन्छ।

यिनै कारणले भन्दा-पखाला, टाइफाइड, हेपाटाइटिस, स्किन इन्फेक्सन, रुघाखोकी, निमोनियाजस्ता रोगहरू बढ्दै आएको देखिन्छ। अरू बेला सामान्य रूपमा निको हुने हेपाटाइटिस 'ई' को संक्रमण गर्भावस्थामा अति नै गम्भीर बन्दै गएको देखिन्छ। दूषित पानीका कारण हुने हेपाटाइटिस ई को संक्रमणले गर्भावस्थामा मृत्युको जोखिम ४० प्रतिशतसम्म रहेको देखिन्छ। त्यसैले यस्ता घटनाहरूलाई रोक्न हामीले सक्दो सरसफाई राखौं। स्वस्थ आमा भनेको सुरक्षित शिशु र सुरक्षित आमा नै हो र यो बनाउन सक्नु भनेको सचेत परिवार र समाजको जिम्मेवारी समेत रहेको छ।

रौतहटको गौरस्थित प्रादेशिक अस्पताल मधेस प्रदेशमा पुनः उत्कृष्ट

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
रौतहट, ४ आषाढ

रौतहटको सदरमुकाम गौरस्थित प्रादेशिक अस्पताल मधेस प्रदेशमा पुनः उत्कृष्ट बनेको छ। मधेस प्रदेश स्वास्थ्य मन्त्रालय अन्तर्गत न्यूनतम सेवा मापदण्ड कार्यान्वयन कार्यक्रम अनुसार गरिएको अनुगमन निरीक्षणपछि कार्यसम्पादन मूल्याङ्कनको आधारमा गौर अस्पताललाई उत्कृष्ट घोषणा गरिएको हो।

प्रादेशिक अस्पताल गौर मूल्याङ्कनको आधारमा कुल ९१ प्रतिशत नम्बर ल्याएर मधेस प्रदेश को ६ वटा प्रादेशिक अस्पतालमध्ये उत्कृष्ट र देशकै ५० बेडका २० प्रादेशिक अस्पतालमध्ये टपटेटमा कायम रहेको मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट डाक्टर मुरारी ठाकुरले बताएका छन्। प्रदेश स्वास्थ्य मन्त्रालय अन्तर्गत न्यूनतम सेवा मापदण्ड कार्यान्वयन कार्यक्रममलागत विभिन्न निकायका ११ सदस्यीय टोलीले प्रादेशिक अस्पताल गौरको सूक्ष्म तरिकाले छड्के अनुगमन निरीक्षण गरी सोमवार निष्कर्षमा पुगेको थियो। अनुगमन निरीक्षणपश्चात् सोमवार



साँझ अस्पतालको सभाकक्षमा एक विशेष कार्यक्रमको आयोजना गरी नम्बरिङको निष्कर्ष निकालिएको अस्पताल विकास समितिका अध्यक्ष महमद अनवर हासमीले बताएका छन्। न्यूनतम सेवा मापदण्ड कार्यान्वयन कार्यक्रम अन्तर्गत अनुगमन टोलीले

अस्पतालले दिइरहेको सेवा, डाक्टर स्वास्थ्य कर्मीको अवस्था, उनीहरूले विरामीसँग गर्ने व्यवहार, भौतिक पूर्वाधारको अवस्था, एम्बुलेन्स, क्यान्टिन, विरामीको बेड, अप्रेसन कक्ष, शौचालयको अवस्था, सरसफाई, अस्पतालले विरामीलाई दिने सुविधा

सांसद यादवद्वारा संसदमा बजेट अधिवेशन चलि रहेको बेला संसदीय समितिहरूमा विधेयकमाथिको छलफल रोक्न आग्रह

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौं, ४ आषाढ

नेपाली कांग्रेसकी सांसद नागिना यादवले संसदमा बजेट अधिवेशन चलि रहेको बेला संसदीय समितिहरूमा विधेयकमाथिको

छलफल रोक्न आग्रह गरेकी छन्। मंगलवार सिंहदरबारमा बसेको कानून, न्याय तथा मानव अधिकार समितिको बैठकमा बोल्दै उनले सांसदहरू बजेटजस्तो महत्त्वपूर्ण विषयमा केन्द्रित हुनुपर्ने भएकाले विधेयकमा पर्याप्त समय दिन



नसकिने बताइन्। समितिमा 'नेपाल कानून व्यवसायी परिषद् (दोस्रो संशोधन) विधेयक, २०८१' माथि संशोधनकर्ताहरूसँग छलफल चलि रहेको सांसद यादवले यस्तो धारणा राखेकी हुन्।

उनले संसद्को पूर्ण बैठक र समिति बैठक एकै समयमा पर्दा सांसदहरू दुवैतर्फ सहभागी हुन नसक्ने र विधेयकमाथिको छलफल केवल औपचारिकतामा सीमित हुने खतरा औल्याइन्। 'समयको व्यस्तता र पाबन्दीलाई हेरेर, समितिको ध्यानाकर्षण गराउँदै उनले भनिन्, 'बरु विदाको दिन बैठक बोलाउनुहोस्, हामी उपस्थित हुन्छौं।

तर बजेट अधिवेशनको बेला बोलाउँदा संशोधनकर्ता माननीयज्यूहरू पनि आउन सक्नुहुन्न र हामीले पनि विधेयकलाई जति महत्त्व दिनुपर्ने हो, त्यो दिन सक्दैनौं।' सांसद यादवले यसरी हतारमा छलफल गर्दा विधेयकका प्रावधानहरूलाई परिपक्व र जनमुखी बनाउन नसकिने स्पष्ट पारिन्।

मुख्यमन्त्री बेटी पढाउ, बेटी बचाउ

- बालबालिकाहरूको आर्थिक, सामाजिक एवं शिक्षाको स्तर अत्यन्तै कमजोर रहेको यथार्थलाई आत्मसात् गर्दै मधेश प्रदेश सरकारले मुख्यमन्त्री बेटी पढाउ, बेटी बचाउ अभियान सञ्चालन गर्दै आएको छ।
- छोरीलाई विद्यालय पठाई उनीहरूको व्यक्तिको विकासका अतिरिक्त सशक्तिकरणको माध्यमबाट लोककल्याणकारी राज्यको अवधारणा अनुरूप विभेदमुक्त सामाजिक न्याय स्थापना गर्ने सन्देश प्रवाह गरी छोरा र छोरीबीचको सामाजिक विभेद अन्त्य गर्ने यो अभियानको मुख्य उद्देश्य रहेको छ।
- यस अभियानमा सबैले आआफ्नो स्थानबाट सक्दो सहयोग गरौं।



मुख्यमन्त्री मन्त्रपरिषद्को कार्यालय, मधेश प्रदेश

तपाईंको टुडे

मेष: मनमा पछुतो आउने
वृष: लामो यात्राको योग छ
मिथुन: अनावश्यक चिन्ता
कर्कट: पिछडेको साथी मिल्ने
सिंह: अनावश्यक खर्चको संभावना
कन्या: आम्दानी हुने
तुला: विचार गरेर बोल्नुहोला
वृश्चिक: शुभ कार्यको शुरुवात
धनु: खानपानमा समस्या आउने
मकर: अशुभ समाचार प्राप्त हुने
कूम्भ: मित्रतामा फाटो आउने
मीन: पढाईमा ध्यान दिनुपर्ने

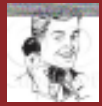
मधेश प्रदेशको गौरव

श्री सत्यनारायण
भगवानको दर्शन
गरौं, मनबाञ्छित
फल पाऔं।



आरती: विहान: ९ र राति ८ बजे
ठेगाना: शरच्चियाँ कुट्टि र कलवार
कुट्टिको विचमा, पु.: ९८२७८१४५८८

श्री देवअंशी लहेरी समाज,
जनकपुरधाम-४, धनुषा



आवश्यक टेलिफोन नम्बरहरू



जलेश्वर

नेपाल पत्रकार महासंघ महोत्तरी	५२०५१५
जलेश्वर अस्पताल एम्बुलेन्स	९७४४००२५२७
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी एम्बुलेन्स	५२०१००,
सामुदायिक विकास परि. एम्बुलेन्स	५२९००५,
RCDSC एम्बुलेन्स	५२०२९८,
दसहारा एम्बुलेन्स	५२०६७७, ९८४४२६००००
वर्दिवास अस्पताल एम्बुलेन्स	५५००९०,
वर्दिवास सेवा समिति एम्बुलेन्स	५५०५८६,
रामगोपालपुर एम्बुलेन्स	६९०२९३
जिल्ला प्रहरी	५२०००९
विद्युत	५२०९६६
वारुण यन्त्र	५२००९७
जिल्ला प्रशासन	५२००५५

आवश्यक नम्बरहरूको लागि सम्पर्क गरौं १९७

जनकपुर

प्रहरी धनुषा	520099, 100
सुरक्षा गुल्म जनकपुर बैरेक	0186,526586
सशस्त्र प्रहरी मुजेलिया	527213, 527800
मुजेलिया प्रहरी चौकी	520750
ट्राफिक कार्यालय जिरोमाईल	520366
एम्बुलेन्स पब्लिक वेल् फेयर	9854022474
एम्बुलेन्स रेडक्रस	102
एम्बुलेन्स (सरोज फाउन्डेसन)	522806
महावीर एम्बुलेन्स	525980
एम्बुलेन्स मेडिकल कलेज	526091
एम्बुलेन्स केयर मेडिकल सेन्टर	523864
बरुण यन्त्र जनपा	520011
जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय	526271
जनकपुर अंचल अस्पताल	520033
केयर मेडिकल सेन्टर	523864
धनुषा तथा अस्पताल तथा अनुसन्धान केन्द्र प्रा.लि.	525800
जानकी हेल्थ केयर एण्ड रिसर्च सेन्टर	525342

जलेश्वरनाथ मन्दिर पूजाआजा

विहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे
विहान पूजा आरती : ०५:३० बजे
विहान ढोका बन्द : १२:०० बजे
दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०४:०० बजे
सन्ध्या पूजा आरती साँझ : ०६:३० बजे
राति ढोका बन्द हुने समय : १२ बजे
(हरेक हप्ताको मंगलबार र शनिवार मन्दिर प्राङ्गणमा दिउँसो भजन किर्तन सहित हनुमान आराधना)

जानकी मन्दिर

पूजाआजा

विहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे
विहान पूजा आरती : ०५:३० बजे
विहान ढोका बन्द : १२:०० बजे
अन्न क्षेत्र : नि:शुल्क भोजन
दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०४:०० बजे
सन्ध्या पूजा आरती साँझ : ०७:३० बजे

इरानविरुद्ध 'थप कदम' चाल्न सक्ने ट्रम्पको संकेत 'महाभोज' हेरेपछि सेलिब्रेटीहरूले के भने ?

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौं, ४ आषाढ

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पले इरानको आपतकालीन कार्यक्रम रोक्न 'थप कदम' चाल्न आवश्यक रहेको निर्णय लिन सक्ने उपराष्ट्रपति जेडी भान्सले मङ्गलबार बताएका छन्।

भान्सले एक्समा लेख्दै भनेका छन्, "राष्ट्रपतिले हाम्रो सेनाको ध्यान हाम्रा सेनाको सुरक्षा र हाम्रा नागरिकको सुरक्षामा केन्द्रित गर्न उल्लेखनीय संयम देखाउनुभएको छ। उहाँले इरानी युरेनियम संवर्द्धन अन्त्यका लागि थप कदम चाल्न आवश्यक रहेको निर्णय लिन सक्नुहुन्छ।" यसैबीच, तेहरानबाट प्राप्त सूचनाअनुसार इरान र इजरायलबीच

लगातार पाँचौं दिन पनि हवाई आक्रमण जारी रहँदा मङ्गलबार तेहरानमा ठूला विस्फोटका आवाजहरू सुनिएको इरानी सञ्चारमाध्यमले जनाएका छन्। इजरायली आक्रमणका कारण इरानमा इन्टरनेट सेवा अवरुद्ध भएको र यसले सूचना र समाचारको पहुँचमा कठिनाई भइरहेको इरानी सञ्चारमाध्यमले मङ्गलबार जानकारी

दिएका छन्। "धेरै प्रान्तका इन्टरनेट प्रयोगकर्ताहरूले व्यापक रूपमा इन्टरनेट अवरुद्ध भएको रिपोर्ट गरिरहेका छन्," हाम मिहान पत्रिकाले उल्लेख गरेको छ। मङ्गलबार अन्य सञ्चारमाध्यमले पनि यस्तै समाचार सम्प्रेषण गरेका छन्। इन्टरनेट अवरुद्धको तत्काल कारण भने खुल्न सकेको छैन।

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौं, ४ आषाढ

शुक्रवारबाट प्रदर्शन भएको नेपाली चलचित्र 'महाभोज' विभिन्न सेलिब्रेटीहरूले पनि हेरेका छन्। सहकारी ठगीजस्तो संवेदनशील सामाजिक यथार्थ र मानवीय संवेदनशीलतालाई गहिराइमा चित्रण गरेको भन्दै उनीहरूले चलचित्रको प्रशंसा गरेका छन्।

सोमबार साँझ 'महाभोज' हेर्न कलाकार हरिवंश आचार्य, सरोज खनाल, जितु नेपाल, आयुष्मान देशराज जोशी, परीक्षा लिम्बु, निर्देशक तुलसी घिमिरे, नवीन चौहान, प्रदीप भट्टराई, साहित्यकार अमर न्यौपाने, विवेक ओझा, राजनीतिक विश्लेषक मुमारांम खनाल, समाज शास्त्री निर्मला ढकाल लगायतको उपस्थिति थियो। चलचित्र हेरेपछि उनीहरूले 'महाभोज' ले उठाएका विषयवस्तु र यसको प्रस्तुति उचित भएको बताए

। साहित्यकार अमर न्यौपानेले चलचित्रले कानुनी राज्यको चुनौती माथि प्रश्न उठाएको बताए। 'यत्रो सङ्घर्ष गरेर हामीले संविधान, कानून बनाएका छौं। हामी अहिले २०८२ सालको लोकतान्त्रिक गणतन्त्रमा छौं, तर सहकारी पीडितहरूलाई न्याय गर्न कानूनले काम गरेको छैन। पीडकहरू अझै पनि प्रमाण लुकाउने ठाउँमा छन्। यत्रो ठुलो परिवर्तनपछि पनि कानूनले काम नगर्दा बल प्रयोग गर्नुपर्ने हो त भन्ने प्रश्न यो चलचित्रले उठाउँछ। वरिष्ठ कलाकार हरिवंश

आचार्यले चलचित्रले जनताको पैसाको दुरुपयोग कसरी हुन्छ भन्ने यथार्थ चित्रण गरेको बताए। 'जनताको पैसालाई माथिल्लो स्तरसम्मका नेताहरूले कसरी अपचलन गरेका छन् भनेर चलचित्रमा राम्रोसँग देखाइएको छ, उनले भने। कलाकार सरोज खनालले चलचित्रको मुख्य सन्देशलाई प्रकाश पाउँ भने, 'गोली ठोकेर मान्छे, मान्ने मात्र हत्या हुँदैन, मर्न बाध्य पार्ने मान्छे सबभन्दा ठुलो हत्या हुन्छ भन्ने सन्देश नै 'महाभोज' ले दिएको सबैभन्दा ठुलो सन्देश हो।

एलिनालाई करातेको एकल कातामा स्वर्ण

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौं, ४ आषाढ

कीर्तिपुर नगरपालिकाकी एलिना थिङले काठमाडौं जिल्लाव्यापी वृहत खेलकुदमा करातेको महिला एकल कातामा स्वर्ण पदक जितेकी छन्। एलिनाले लैनचौरस्थित राष्ट्रिय टेबलटेनिस प्रशिक्षण केन्द्रमा बुधवार फाइनलमा तार्केश्वर नगरपालिकाकी प्रसन्न फुयाललाई हराइन्। नागार्जुन नगरपालिकाकी बन्दना तामाङ र आयोजक काठमाडौं महानगरपालिका वडा २६ की मिस्ट्री श्रेष्ठ तेस्रो भए। शीर्ष तीन स्थान हात पार्नेले क्रमशः ३० हजार, १५ हजार र ५-५ हजार पुरस्कार प्राप्त गरेका छन्।

महिला टिम कृमिमेमा सोनाम शेर्पा, समिक्षा ढुंगाना, मोनिका लामा, आयुशा प्रधान र मनीषा लामाको नागार्जुन टोली पहिलो भयो। काठमाडौं महानगरपालिका-३१ का महिमा राई, आशिका राई, दिया तामाङ, नानु चौधरी र रुक्साना दनुवार दोस्रो भए। गोकर्णेश्वरका टीकामाया

जिम्मी, डोमा तामाङ, इभान जेलिना बस्नेत, यान्सु थोकर र आयुशा तिमल्सिना तथा तार्केश्वरका करुणा गडेल, अनु मोक्तान, एलिना तामाङ, प्रतीक्षा तामाङ र सलिना तुलाधर संयुक्त तेस्रो भए।

पहिलो हुनेले ५० हजार, दोस्रोले २५ हजार र तेस्रोले १०-१० हजार पुरस्कार जितेका छन्। दुईदिने प्रतियोगितामा महिलातर्फ दुई स्पर्धामा ८० खेलाडीले प्रतिस्पर्धा गरेको करातेका संयोजक सन्तोष श्रेष्ठले जनाएका छन्। त्यस्तै पुरुष फुटसलमा कामनपा वडा २६ र वडा

१३ सेमिफाइनलमा पुगेका छन्। लैनचौर खेल मैदानमा वडा २६ ले वडा १२ लाई ९-१ को गोलले पराजित गर्‍यो। वडा १३ ले वडा १४ विरुद्ध ४-३ गोलको जित पायो। वृहत खेलकुद अन्तर्गत तेक्वान्दो विहिवारदेखि सुरु हुनेछ।

पुरुष/महिलामा १०-१० स्पर्धामा प्रतिस्पर्धा हुने तेक्वान्दोका संयोजक गौरव रजकले जनाएका छन्। २ सय ५९ खेलाडीको सहभागिता रहनेछ। दुईदिने प्रतियोगिताका खेल लैनचौरस्थित राष्ट्रिय टेबलटेनिस प्रशिक्षण केन्द्रमा खेलाइने छ।

घरैबाट यसरी आफै
Meter

Reading

गर्नुहोस र तिर्नुहोस
अनलाइनबाट
विजुलिको विल

- समयमै विद्युतको बिलको भुक्तानी गरौ र नगद छुटको अवसरको फाइदा उठाऔ।
- विद्युत चोरी नगरौ, मिटर जडान गरौ, सभ्य बनौ।
- विद्युत सम्बन्धी कुनै कुरा बुझ्नु परेमा कार्यालयमा सम्पर्क गरौ।

नेपाल विद्युत प्राधिकरणको कार्यालय, जनकपुरधाम

घरैबाट यसरी आफै
Meter

Reading

गर्नुहोस र तिर्नुहोस
अनलाइनबाट
विजुलिको विल

- समयमै विद्युतको बिलको भुक्तानी गरौ र नगद छुटको अवसरको फाइदा उठाऔ।
- विद्युत चोरी नगरौ, मिटर जडान गरौ, सभ्य बनौ।
- विद्युत सम्बन्धी कुनै कुरा बुझ्नु परेमा कार्यालयमा सम्पर्क गरौ।

नेपाल विद्युत प्राधिकरणको कार्यालय, महोत्तरी

सूचना

मधेश प्रदेशको राजधानी जनकपुरधामको कुवा रामपुरमा यो सचिवालय रहेको छ। यस प्रदेशको माननीय प्रदेश सदस्यहरूले यस सभामा प्रदेशको समग्र विकासको लागि विभिन्न नीति तथा बजेटको तर्जुमा गरी सो कार्यान्वयनको लागि प्रस्ताव राख्ने तथा सो लागु गराउने प्रमुख भूमिका खेल्दछन्। प्रदेश सभा सचिवालयले जारी गर्ने बैठक सम्बन्धी सूचना सबै माननीयहरूले जानकारी प्राप्त गरी सकेपछि यस सभामा अनिवार्य उपस्थित रहन आवश्यक हुन्छ।



प्रदेश सभा सचिवालय
जनकपुरधाम, धनुषा

कस-कसलाई मन परेको छैन गणतन्त्र ?

-गणतन्त्रलाई न्यायपूर्ण बनाउन सामाजिक विविधताको सहभागिता जरुरी छ, अन्यथा यो इटाभ्रमा जलेर खाक भइरहेको हाम्रो न्याय व्यवस्थाको प्रतिलिपिमा सीमित हुनेछ। प्राचीन ग्रिकमा कोरु दासहरू थिए। जसले दासताको जीवन त बाँच्नु नै थियो, तर मालिक रोज्न भने ती स्वतन्त्र थिए। त्यो समय अधिकांश दासहरू मालिक रोज्न पाउँदैनथे। पुस्ता दरपुस्ता छनोटविहीन दासतामा बाँचेको ग्रिक समाजमा कोरुहरू भने मालिक छान्न पाउने कथावाचक दास थिए।

इसप तिनै कोरु दास थिए। कतिपय भन्छन्, 'इसप कोही व्यक्ति नभएर कथा वाचकहरूको पक्ति थियो।' कतिपय भन्छन्, 'इसप वर्तमानकालपूर्व छैटौं शताब्दीका वास्तविक पात्र थिए।' इसप जो भए पनि नेपाली समाज आज पनि इसपकालीन हालतमै लड्छिएजस्तो

लाग्छ। मालिक रोज्न नपाउने दासताबाट निस्किएर मालिक रोज्न पाउने दासतामा परेको समाजजस्तो। परम्परागत दासभन्दा भिन्न कोरु दासजस्तो। जसलाई तुलनात्मक स्वतन्त्र भनिए पनि, अलिक लोकतान्त्रिक भनिए पनि दासतालाई भने शिरमा बोक्नेपने हालतको समाजजस्तो। स्वतन्त्रताको कथा भन्न पाइने तर स्वतन्त्रता र अधिकारलाई कँज्याएर बसेका 'गल्लातन्त्र' को दासताले जर्कडिएको अवस्थाको। वंशवादी एउटा मालिकबाट छुटकारा पाएर अलिकति स्वतन्त्रतापूर्वक श्वास लिन नपाउँदै अनेकन भगिंमामा मालिक बन्न हूल बाँधेर आएका नवमालिकहरूको दाम्मोमा बाँधिनु परेजस्तो। यही परिस्थितिले कसिएका जनतामा व्याप्त वर्तमान परिपाटीप्रति बढ्दो आक्रोश र असन्तुष्टिलाई भजाउँदै आफ्नो स्वार्थको तरबारमा धार लगाउन वंशवादी

सामन्तीतन्त्रका अवशेषहरू तिलस्मी जाल विछ्याउँदै मुख मिट्याउन थालेका छन्। दिग्भ्रम-१: तिनै प्राचीन यामका कथावाचक इसपका अनेकन कथाहरू आज पनि विश्वभर लोकप्रिय छन्। उनका कथालाई इसपका कथाका रूपमा विश्वभर पढिन्छ। उनको एउटा कथा छ : एउटा कुकुर मुखमा हड्डी बोकेर नदीमाथि तेर्स्याइएको काठेपुल तरिरहेको थियो। नदीको पानी कञ्चन थियो र टल्किएको थियो।

त्यो टल्किएको पानीमा कुकुरले आफ्नै छाया देख्यो। छायामा उसले आफूभन्दा ठूलो कुनै कुकुरले निकै ठूलो हड्डी बोकिरहेको थियो। त्यो देखेर उसले सोच्यो - ओहो कति ठूलो हड्डी रहेछ! खोस्नुपयो। त्यसपछि ऊ मुखको हड्डी छाडेर नदीमा हाम्फाल्यो, छायामा देखिएको हड्डी खोस्न। तर, त्यहाँ न अर्को कुकुर थियो न ठूलो हड्डी ! यसरी उसले



भ्रमले वंशभूत भएर भुइँको टिप्न खोज्दा मुखको हड्डीसमेत गुमायो। नेपाली समाजलाई ठूलो चोक्टाको लोभ देखाएर कष्टसाध्य संघर्षबाट प्राप्त उपलब्धि पनि फुत्काउने जुन षड्यन्त्र चलिरहेको छ, होस्मा छ नेपाली समाज भने अवश्य पनि बुझ्ने नै छ। भुइँको टिप्ने लोभमा पोल्टाको सातु गुमाउनु हुँदैन। बरु बेहालत वर्तमानबाट निस्केर अधि बढ्न वर्तमानलाई विद्वुप बनाइरहेका 'गल्लातन्त्र' का तमाम गल्लाहरूबाट गणतन्त्रलाई मुक्त गराउँदै नागरिक दायित्व निर्वाह गर्ने दिशामा अग्रसर हुनुपर्छ। अँगुलीमालको देशना: देशका नागरिकलाई अनागरिक बनाएर बेच्नेहरू खुलेआम सार्वजनिक मञ्चमा उभिएर नागरिकलाई सामाजिक

नैतिकताको भाषण सुनाउने दुस्साहस गर्न सक्ने र त्यस्तालाई मञ्चमा आसीन गराएर भाषण सुन्दै मखलेल भएर ताली बजाउनेहरूको खडेरी नपर्ने देश नेपाल मात्रै हो कि अन्त पनि छ, यस्तो दुर्लभ सामाजिक सहनशीलताको उदाहरण ? खुलेआम गुठीको जग्गा मिलेमतोमा लुँड्याउने मानिस पटकपटक देशको अर्थमन्त्रीमा दोहोरिन्छन्। नागरिक तिनैलाई मत हालेर जिताउँदै चोरलाई चौतारीमा बसाउँछन् र फलाकछन् - 'देश भ्रष्टाचारको जालोमा जेलियो।' कस्तो दिग्भ्रमगलागदो दृश्य ! सत्ताबाहिर छँदा अरूलाई आदर्श, नैतिकता र इमानको ठुल्ला विद्वत् प्रवचन दिनेहरू सत्ता हात परेपछि नागरिकलाई अनागरिक बनाएर बेच्ने

धन्दा चलाउँछन्। भिजिट भिसामा विदेश जानेसँग पैसा उठाउन आफ्नो सुविधाको मानिसलाई अध्यागमन प्रमुख बनाउने र अख्तियारले आफ्नो प्यादालाई समात्ने थाहा पाएपछि सरुवा गरेर जोगाउने मानिस अलिक अधिसम्म अरूलाई नैतिकताको देशना बाँडिरहेका थिए- 'प्रश्न उठेपछि छानविन हुनुपर्छ। छानविन प्रभावित नहोस् भन्नका लागि पदबाट राजीनामा दिनुपर्छ।' आफूले राजीनामा दिनुपर्ने अवस्था आएपछि भन्दै छन- 'कर्मचारीमाथि प्रश्न उठ्दैन मन्त्रीले राजीनामा दिनुपर्दैन। मैले आफ्नो योजनाबद्धतामा अध्यागमन प्रमुख बनाएको, ऊ समातिने सूचना आउनासाथ सरुवा गरेर जोगाएको मानिसले मेरो नाम पोलेको छैन। दोषी प्रमाणित भए राजनीति छाड्छु।'

म दोषी प्रमाणित भए देशको कानूनमै नभएको फाँसी दिए हुन्छ भनेर मिति गुज्रिएको जनभावना दोहनको राजनीति अब पुरानो भयो। देशको कानूनअनुसार भ्रष्टाचारमा दोषी प्रमाणित भए जेल जानुपर्छ। भ्रष्टाचारमा जेल गएपछि गर्छु भनेर पनि सार्वजनिक राजनीति गर्न पाइँदैन। चुनाव लड्न पाइँदैन। सिन्डिकेटमा सत्ता हत्याएका नैतिकहीनहरूका लागि मात्रै देशको संविधानमा भिन्नै सुविधा छैन। अब यस्ता थोत्रा इमोसनल कार्ड बेचेर राजनीतिको गुजारा चलाउने टाट पल्ट्याई बबईतिर बगाइदिए हुन्छ, नेपाली समाजले किन्दैन।

साभार : कान्तिपुर।

अत्याधिक गर्मीको जोखिम क-कसलाई हुन्छ ?

वृद्धहरू (जस्तै ६५ वर्ष भन्दा बढी उमेरका) दीर्घकालीन स्वास्थ्य अवस्थाहरू भएका व्यक्तिहरू: मुटु रोग, फोक्सो र मृगौलाका अवस्थाहरू, मधुमेह र मानसिक विमारी पाँच वर्षभन्दा कम उमेरका बालबालिका

गर्भवती र स्तनपान गराउने महिला वाहिरी कामदारहरू (ट्राफिक प्रहरी, सुरक्षा गार्डहरू, फुटपाथ विक्रेता, निर्माण कामदारहरू, आदि सहित) अशक्तताहरू भएका व्यक्तिहरू

बढी तौल भएको र मोटो व्यक्तिहरू घरबारविहीन मानिस, आप्रवासी र शरणार्थीहरू घनाबस्तीहरूमा बसोबास गर्ने मानिसहरू

अनुरोधकर्ता
मुखियापट्टी मुसहरनियाँ गाउँपालिकाको कार्यालय
धनुषा . मधेश प्रदेश

पत्रिका/पेपर कम्प्युटराईज गराउन सम्भन्हुस।



सम्पर्क :- **दिलीप कुमार साह :-**
मो.नं.-९८४४०५९४८७, ९७०९०५७०६९ (जनकपुरधाम)
एकटोटी सेवाको मौका अवश्य दिनुहोला

तपाईंलाई अत्याधिक गर्मीबाट सुरक्षित राख्ने सामान्य कार्य र सहज संसाधनहरू

पर्याप्त मात्रामा पानी पिउनुहोस् (दिनभरी पानी पिउनुहोस्।)

हलुका, हल्का रङको र खुकुलोपड्डा लगाउनुहोस्।

घाममा नगएर र चिसो ठाउँहरूमा बसेर चिसो रहनुहोस्

अनुरोधकर्ता
गणेशमान चारनाथ नगरपालिकाको कार्यालय
धनुषा . मधेश प्रदेश

तातोले गर्दा हुने बिमारीका संकेतहरू

टाउको भ्रमभ्रमाउने

आपतकालीन मद्दतको लागि फोन गर्नुहोस् र सहायता नब्राह्मपुरदासम्म व्यक्तिलाई चिसो ठाउँमा लैजानुहोस्।

दुविधाका वा असमसका संकेतहरू देखिन सक्ने

तीव्र बलियो नाडी

शरीरमा उच्च तापक्रम

अनुरोधकर्ता
धनौजि गाउँपालिकाको कार्यालय
धनुषा.मधेश प्रदेश