

NAME
COACHING & TRAINING CENTER PVT. LTD.
Janakpur-4, (Shantinagar)
विद्यार्थीको लागि उत्कृष्ट गुणस्तरमा उच्च ज्ञान अर्जित

Our Training Programs

Class	Teaching Class	Extracurricular Preparation	Bridge Course
Class 1 & English Language	10 Subjects	10 Subjects	10 Subjects

9854025530 / 9824885783

भूमि विधेयकको विरोधमा महोत्तरीको जलेश्वरमा जसपा नेपालको विरोध प्रदर्शन

सञ्जीत कुमार मण्डल
जलेश्वर, १५ भदौ

नेपाल सरकारले ल्याएको भूमि विधेयकको विरोधमा आज जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) नेपालले महोत्तरीको सदरमुकाम जलेश्वरमा विरोध प्रदर्शन गरेको छ।

भूमि विधेयक फिर्ता गर, गौर घटना धोका हो, मधेशी एकता जिन्दाबाद, जसपा नेपाल जिन्दाबाद लगायतका नाराहरुको साथ महोत्तरीको सदरमुकाम जलेश्वर नगरपालिकाको वडा नम्बर ६ खैरा चौकमा अवस्थित जसपा नेपालको पार्टी कार्यालयबाट हजारौ नेता कार्यकर्ता सहभागी भएर शुरु भएको जुलुश जलेश्वरको खैरा चौक,



बुद्धिजीवी चौक, महेन्द्रचौक, मिना बजार, शंकरचौक हुँदै नगरपालिका चौकमा गएर कोण सभामा परिणत भएको थियो। कोण सभालाई सम्बोधन गर्दै जसपा नेपालका केन्द्रीय महासचिव रामकुमार शर्मा, केन्द्रीय कोषाध्यक्ष एवम् पूर्व प्रदेश सामाजिक विकास राज्यमन्त्री तथा

नेपालका नेता तथा पूर्व स्वास्थ्य राज्य मन्त्री सुरेन्द्र साह लगायतका वक्ताहरुले नेपाल सरकारले ल्याएको भूमि विधेयक जनताको हित विपरित रहेको बताउनुभयो।

उहाँहरुले सरकारले भूमि विधेयक ल्याएर देशको चुरे क्षेत्रको विनास गर्ने, अप्राकृतिक तथा अव्यवस्थित बसोबासलाई बढावा दिने र सम्पूर्ण मधेशलाई मरुभूमि बनाउने षडयन्त्र गरेको आरोप लगाउनुभयो। त्यस्तै नेताहरुले यस भूमि विधेयक भू-माफियाहरुको चलखेल रहेको र यसले समग्र राष्ट्रको अहित हुने औल्याउँदै भूमि विधेयक फिर्ता लिनपर्ने जोडदार माँग गर्नुभयो। सम्बोधन कै क्रममा जसपा

नेपालका नेताहरुले गौर घटनामा जसपा नेपालका राष्ट्रिय अध्यक्ष उपेन्द्र यादवको नाउँ मुखेर वर्तमान सरकारले उनी विरुद्ध षडयन्त्र गरिरहेको बताउनुभयो। नेताहरुले सरकारले मधेश र मधेशी उपर गरिरहेको यस्ता षडयन्त्रपूर्ण काम तत्काल बन्द गर्न तथा मधेश र मधेशीको हकअधिकारमा हस्तक्षेप नगर्न सुझाव समेत दिनुभयो।

जसपा नेपालले महोत्तरीको सदरमुकाम जलेश्वरमा गरेको विरोध प्रदर्शन तथा कोणसभाको अध्यक्षता पार्टीका जिल्ला अध्यक्ष रामनरेश रायले गर्नुभएको थियो भने जुलुश प्रदर्शनमा जिल्ला देखि केन्द्रसम्मका हजारौ नेता तथा कार्यकर्ताहरुको सहभागीता रहेको थियो।

मिथिलाञ्चलमा भदौया रैब पर्व परम्परागत उत्साहका साथ मनाइयो

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
महोत्तरी, १५ भदौ

पुत्र, पति र परिवारका सदस्यहरुको आरोग्यता तथा सुख-समृद्धिको कामना गर्दै मिथिलाञ्चलमा आज भदौया रैब पर्व धार्मिक आस्था र परम्परागत उत्साहका साथ मनाइएको छ। विशेषगरी महिलाहरुले सूर्यदेवको आराधना गर्ने यो पर्व महोत्तरी, धनुषा, सिरहा, सर्लाही सहित सम्पूर्ण मिथिला क्षेत्रमा विहानैदेखि सुरु भएको हो।

विहानैदेखि बर्तालु महिलाहरुले घरघरमा ठेकुवा (सक्खर हालेर बनाइने विशेष पकवान) पकाएर केरा, मकै, काँक्रो, स्याउलगायत फलफूल, अक्षता, सुपारी र पानसहित पूजा सामग्री तयारी गरेका छन्। यी सामग्री लिएर उनीहरु नजिकैका पोखरी, तलाउ वा नदीमा पुगेर सूर्यदेवतालाई अर्घ्य अर्पण गर्दै रैब



पर्वको पूजाआराधना गर्छन्। भदौ महिनामा मनाइने भएकाले यसलाई भदौया रैब भनिन्छ। पूजा सम्पन्न गरी घर फर्किएपछि बर्तालुहरुले आँगन वा पिँडीमा नेउज हाल्ने परम्परा पूरा गर्छन्। यस क्रममा केराको पातमाथि सक्खर हालेर बनाइएको खिर, फलफूल र केरा अर्पण गरिन्छ। प्रत्येक बर्तालुले परिवारका सदस्य संख्याअनुसार दुईवटा नेउज हाल्नुपर्छ भने विदेश वा घर बाहिर रहेका सदस्यको नाममा पनि अरूले नेउज हाल्ने चलन रहिआएको छ। आज राति बर्तालुहरुले नुनविनाको भोजन ग्रहण गर्ने परम्परा छ। यस पर्वसँगै मिथिलाञ्चलमा अब प्रत्येक आइतबार महिलाहरु दिनभर उपवास बसेर बेलुकी नुनविनाको खाना खाई छ, महिनासम्म निरन्तर रैब पर्व मनाउने गर्छन्। कतिपय महिलाले भने महिनाको एउटा आइतबार मात्रै उपवास बसेर पनि पर्व पूरा गर्ने प्रचलन पालना गर्छन्।

६ बुँदे घोषणापत्र सार्वजनिक गर्दै स्वास्थ्यकर्मी फोरमको दोश्रो अधिवेशन सम्पन्न

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
जनकपुरधाम, १५ भदौ

स्वास्थ्यकर्मी हरूको हकहित संरक्षणसहित ६ बुँदे घोषणापत्र सार्वजनिक गर्दै मधेशी स्वास्थ्यकर्मी फोरम, नेपाल मधेश प्रदेशको दोश्रो अधिवेशन सम्पन्न भएको छ।

मधेश प्रदेशका सम्पूर्ण स्वास्थ्यकर्मीको अधिकार, हित र सम्मान सुनिश्चित गर्न संगठन निरन्तर संघर्षरत रहनेछ, प्रत्येक नागरिकलाई सरल, सहज र गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध गराउन राज्यलाई निरन्तर सहयोग गर्ने, स्वास्थ्यकर्मीहरुको पेशागत मर्यादा कायम राख्न, सीप अभिवृद्धि गर्ने तालिम, क्षमता विकास र अध्ययन कार्यक्रम संचालन गर्न पहल गर्ने, हाल मधेश प्रदेश र स्थानीय तहमा स्वास्थ्य सेवामा कार्यरत सबै समूहहरु स्वास्थ्यकर्मीहरुको पेशागत मागहरु सम्बन्धित उठेका मूल विषयहरु मधेश प्रदेश



सरकारद्वारा जारी स्थानीय सेवा गठन तथा संचालन ऐन २०८१ म भएका त्रुटीहरु समाधानको लागि प्रदेश सरकारसँग समन्वय, छलफल, अन्तरक्रिया गरी माग सम्बोधन गराउन निरन्तर संवाद र दबाव सिर्जना गरी पहल गर्ने, समायोजन पश्चात सम्पूर्ण तह तप्काका स्वास्थ्यकर्मीहरुलाई एक तह स्तर वृद्धिको लागि पहल गर्ने, समाजमा स्वास्थ्य चेतना जगाउने, रोग रोकथाममा जोड, आवश्यकताका बेला जनतासँग हातेमालो गर्दै सहयोग गर्ने र सम्पूर्ण मधेशी स्वास्थ्यकर्मीबीच एकता, सहकार्य र साभ्का पहिचान

निर्माण गर्दै संगठनलाई सम्पूर्ण स्थानीय तहसम्म विस्तार गर्ने लगायतको विषय घोषणापत्रमा उल्लेख गरिएको छ। शनिवारदेखि दुई दिनसम्म जनकपुरधाममा चलेको दोश्रो प्रदेश अधिवेशनले विनोद यादवको अध्यक्षतामा १७ सदस्यीय मधेश प्रदेश कार्य समितिसमेत गठन गरेको छ। प्रदेश उपाध्यक्षहरुमा संजिव कुमार यादव (खुल्ला), चुनचुन प्रसाद यादव (आयुर्वेद) र महिला उपाध्यक्षमा बबिता मण्डल सर्वसम्मत चयन भएका छन्।

मुख्य सचिवमा भागिरथ चौधरी, सचिवद्वयमा नरेश कुमार ठाकुर र शशीकान्त प्रसाद श्रीवास्तव, कोषाध्यक्षमा रंथिरकुमार यादव र सहकोषाध्यक्षमा उज्ज्वल यादव चयन भएका छन्। सदस्यहरुमा धनुषाबाट रामकुमार यादव, सर्लाहीबाट रत्नेश्वर साह, महोत्तरीबाट रामकुमार यादव, महोत्तरीबाट अभिषेक नारायण यादव र सर्लाहीबाट राजेशकुमार साह चयन भएका छन्।

GYAN GANGA INT'L PUBLIC SCHOOL
Janakpur-12, Airport Road, Dhanusha
Contact : 9844027971, 9824877627

Our Features

- * Highly Experienced Teachers' Team.
- * Result Oriented Learning Pattern.
- * Day Boarders & Healthy Hostel Facility.
- * Special Class for Weak Students.
- * Robotic & Computer Class Facilities from Grade-1.
- * Cricket, Classical Dance, Singing, and others Friday Contest Facilities.
- * Monitoring by CC Tv. * Transport Facility

GALAXY SCHOOL/COLLEGE
Bajrang Chowk, Janakpur-8
041-524969/9854028024

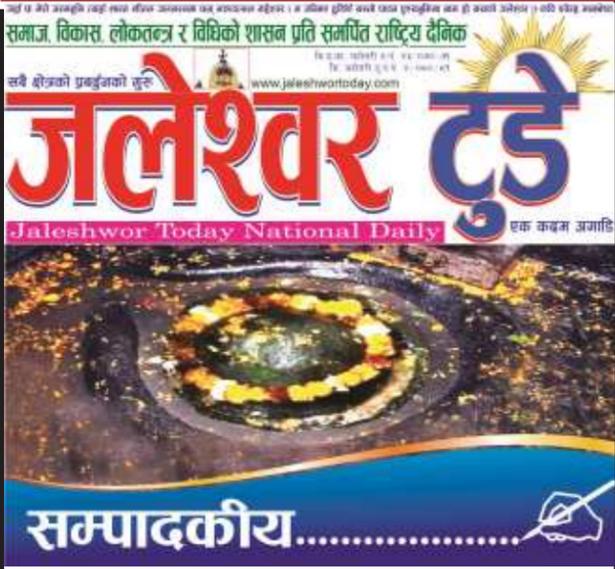
NEB AFFILIATED

Admission Open +2

- SCIENCE
- MANAGEMENT
- EDUCATION
- LAW with Computer

Super 81 Scholarship Scheme

33 Years of Academic Excellence



पहिलोपटक चोरी सिकारी सम्बन्धी वन मुद्दा दायर

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
महोत्तरी, १५ भदौ

डिभिजन वन कार्यालय महोत्तरीले जङ्गली क्षेत्रबाट वन्यजन्तु सहित पक्राउ परेका चार जनामाथि पहिलोपटक चोरी सिकारी सम्बन्धी वन मुद्दा दायर गरेको छ। बर्दिवास-१०, लक्ष्मीनियाँको जङ्गलबाट छ वटा मरेको दुम्सीसहित पक्राउ परेका सर्लाही ईश्वरपुर-३, भक्तिपुर नट टोलका अरुण मिस्त्री, रामस्वरूप मिस्त्री, उमेश मिस्त्री र ध्रुव मिस्त्रीमाथि मुद्दा दायर गरिएको हो। उनीहरूलाई राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा वन्यजन्तु संरक्षण ऐन २०२९ बमोजिम 'विना अनुमति वन्यजन्तुको चोरी सिकार तथा ओसारपसार गरेको' अभियोगमा कारवाही अघि बढाइएको वन कार्यालयले जनाएको छ। मुद्दाका



अनुसन्धान अधिकृत एवं सब डिभिजन वन कार्यालय बर्दिबासका प्रमुख सिक्किन्दर चौधरीका अनुसार जिल्ला न्यायाधिवक्ता कार्यालय महोत्तरीको सिफारिसमा चारै जनामाथि ऐनको दफा ११ बमोजिम अभियोग पत्र दायर गरिएको हो। सोही ऐनको दफा २६ (६) अनुसार अभियुक्तहरूलाई २० हजार रुपियाँ जरिवाना वा ६ महिनासम्म कैद वा दुवै सजायको माग दावी गरिएको चौधरीले

बताउनुभयो। ऐनको दफा २६ (६) ले विना अनुज्ञापत्र (हन्टिङ लाइसेन्स) वन्यजन्तु पक्रने, मार्ने लगाएतका कार्य गर्न बर्जित गरेको छ। यद्यपि दुम्सी संरक्षित वन्यजन्तुको सूचीमा नरहेकोले चारै जनालाई जनही ३० हजार रुपैयाँ धरौटी लिई तारेखमा रिहा गरिएको वन कार्यालयले जनाएको छ। उनीहरूसाथ पक्राउ परेका बा. ८८ प. ११६० र बा. ५६ प. २२४०

नम्बरका दुई वटा मोटरसाइकल र सिकारमा प्रयोग गरिएका घरेलु हतियार भने जफत गरिएको चौधरीले बताउनुभयो। गत साउन २८ गते राति जनकपुरबाट लालबन्दीतर्फ जाने क्रममा डिभिजन वन अधिकृत (डिएफओ) सन्तोष भाले दुई वटा मोटरसाइकलमा सवार ती चारै जनालाई मरेको दुम्सीसहित नियन्त्रणमा लिएर डिभिजन वन कार्यालय महोत्तरीको जिम्मा लगाउनु भएको थियो। घटनाका दुई साता लामो अनुसन्धान पछि पहिलोपटक चोरी सिकारी मुद्दा दायर गरेको छ।

मेयर कुशवाहा र प्रचण्डबीच भेटघाट, सिंहद्वारा पार्टी प्रवेश



जलेश्वरटुडे समाचारवाता
सर्लाही, १५ भदौ

बलरा नगरपालिकाका मेयर रामाशंकर कुशवाहाले नेकपा (माओवादी केन्द्र) का अध्यक्ष एवं पूर्व प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड'सँग भेटघाट गरेका छन्। मेयर कुशवाहाले प्रचण्डसँगको सौहार्दपूर्ण भेटलाई राजनीतिक चेतना र नयाँ ऊर्जा प्राप्त गर्ने अवसरको रूपमा व्याख्या गर्दै मुलुकको वर्तमान अवस्था, राजनीतिक परिवेश र भावी दिशाबारे भएको संवादलाई निकै प्रेरणादायी बताउनुभयो।

“कोमल हृदय, गहिरो विचार र दूरदर्शी सोचले उहाँलाई युगपुरुषको स्थानमा स्थापित गरेको छ,” मेयर कुशवाहाले भन्नुभयो। उहाँले प्रचण्डको देशप्रेम, मधेसप्रतिको आत्मीय भावना र समावेशीकरण प्रतिको दृढ विश्वास अनुकरणीय रहेको उल्लेख गर्दै माओवादी अध्यक्षको नेतृत्वमा कार्यकर्तामा उत्साह, जनतामा विश्वास र अन्तर्राष्ट्रिय क्षेत्रमा सन्तुलन कायम हुने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो। यसै अवसरमा बलराका चर्चित युवा नेता अनिल कुमार सिंह नेकपा (माओवादी केन्द्र) मा प्रवेश गर्नुभएको छ।

रेमिट्यान्सको सदुपयोग गरौं

नेपालको अर्थतन्त्र आज दुई ठूला आधार प्रत्यक्ष विदेशी लगानी (एफडीआई) र रेमिट्यान्समा टेकेको देखिन्छ, यी दुवैलाई हामीले प्रायः ठूलो आशा र अपेक्षा सहित हेर्ने गरेका छौं। कतिपयलाई लाग्छ, विदेशी लगानीले नेपालमा पुँजी, प्रविधि र सीप ल्याउँछ, नयाँ उद्योग खोल्छ र हजारौं युवालाई रोजगारी दिन्छ। त्यसरी नै, विदेशमा पसिना बगाएका लाखौं नेपाली श्रमिकले पठाएको रेमिट्यान्सले परिवारलाई मात्र होइन, देशकै अर्थतन्त्रलाई पनि बल पुऱ्याएको देखिन्छ। यस्तो कारणले गर्दा यी दुवै स्रोतलाई प्रायः समृद्धिको ढोकाको चाबीको रूपमा चित्रण गरेको देखिन्छ। अर्को पक्ष पनि उत्तिकै महत्त्वपूर्ण छ। सबैले सोध्ने प्रश्न छ, के यी स्रोतहरूले साँच्चै नेपाललाई दिगो समृद्धितर्फ लैजान सक्छन्? वा, उल्टै अझ बढी निर्भर र कमजोर मात्र बनाउँछन्? उदाहरणका लागि विदेशी लगानी आए पनि त्यसले नेपालमा उत्पादन बढाउने भन्दा बढी नाफा विदेश लैजाने जोखिम रहेको देखिन्छ। प्राकृतिक स्रोत दोहन गर्ने परियोजनाले वातावरण नकारात्मक असर पार्ने देखिन्छ र स्थानीयलाई अलिकति मात्र फाइदा दिने देखिन्छ। त्यस्तै, रेमिट्यान्सको पैसा उत्पादनशील क्षेत्रमा प्रयोग नभई केवल उपभोगमा सकियो भने दीर्घकालीन रूपमा देश अझै बलियो बन्न नसक्ने अवस्थामा गईरहेको देखिन्छ।

जर्मी तथा वर्षायामसँगै फैलने
भाडा पखाला तथा हैजा जस्ता पानीजन्य रोगहरूबाट बच्न
बासी सडेगलेका मिठ्ठा मन्केका सानेकुरा नखाऔं।
काँचे खान मिल्ने फलफूल तथा तरकारी शुद्धिकरण गरेको पानी प्रयोग गरी राम्ररी सफा गरेर मात्र खाऔं।

अनुरोधकर्ता
लक्ष्मीनियाँ गाउँपालिकाको कार्यालय
धनुषा, मधेश प्रदेश

तपाईंको टुडे
मेष: लामो यात्राको योग छ
वृष: मनमा पछुतो आउने
मिथून: खानपानमा समस्या आउने
कर्कट: पिछडेको साथी मिल्ने
सिंह: आमदानी हुने
कन्या: मित्रतामा फाटो आउने
तुला: अनावश्यक चिन्ता
वृश्चिक: अशुभ समाचार प्राप्त हुने
धनु: विचार गरेर बोल्नुहोला
मकर: पढाईमा ध्यान दिनुपर्ने
कूम्भ: अनावश्यक खर्चको संभावना
मीन: शुभ कार्यको शुरुवात

मधेश प्रदेशको गौरव
श्री सत्यनारायण
भगवानको दर्शन
गरौं, मनबाञ्छित
फल पाऔं।
आरती : विहान : ९ र राति ८ बजे
ठेगाना : शरच्चियाँ कुट्टि र कलवार
कुट्टिको विचमा, पु.: ९८२७८१४५८८
श्री देवअंशी लहेरी समाज,
जनकपुरधाम-४, धनुषा

जलेश्वर	जनकपुर
नेपाल पत्रकार महासंघ महोत्तरी ५२०५१५	प्रहरी धनुषा 520099, 100
जलेश्वरअस्पताल एम्बुलेन्स ९७४४००२५२७	सुरक्षा गुल्म जनकपुर बैरेक 0186,526586
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी एम्बुलेन्स ५२०१००,	सशस्त्र प्रहरी मुजेलिया 527213, 527800
सामुदायिक विकास परि.एम्बुलेन्स ५२१००५,	मुजेलिया प्रहरी चौकी 520750
RCDSC एम्बुलेन्स ५२०२९८,	ट्राफिक कार्यालय जिरोमाईल 520366
दसहारा एम्बुलेन्स ५२०६७७, ९८४४२६००००	एम्बुलेन्स पब्लिक वेल फेयर 9854022474
बर्दिबास अस्पताल एम्बुलेन्स ५५००९०,	एम्बुलेन्स रेडक्रस 102
बर्दिबास सेवा समिति एम्बुलेन्स ५५०५८६,	एम्बुलेन्स (सरोज फाउन्डेसन) 522806
रामगोपालपुर एम्बुलेन्स ६९०५९३	महावीर एम्बुलेन्स 525980
जिल्ला प्रहरी ५२०००९	एम्बुलेन्स मेडिकल कलेज 526091
विद्युत ५२०९६६	एम्बुलेन्स केयर मेडिकल सेन्टर 523864
वारुण यन्त्र ५२००९७	बरुण यन्त्र जनपा 520011
जिल्ला प्रशासन ५२००५५	जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय 526271
आवश्यक नम्बरहरूको लागि सम्पर्क गरौं १९७	जनकपुर अंचल अस्पताल 520033
	केयर मेडिकल सेन्टर 523864
	धनुषा तथा अस्पताल तथा अनुसन्धान केन्द्र प्रा.लि. 525800
	जानकी हेल्थ केयर एण्ड रिसर्च सेन्टर 525342

जलेश्वरनाथ मन्दिर
पूजाआजा
विहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे
विहान पूजा आरती : ०५:३० बजे
विहान ढोका बन्द : १२:०० बजे
दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०४:०० बजे
सन्ध्या पूजा आरती साँझ : ०६:३० बजे
राति ढोका बन्द हुने समय : १२ बजे
(हरेक हप्ताको मंगलबार र शनिवार मन्दिर प्राङ्गणमा दिउँसो भजन किर्तन सहित हनुमान आराधना)
जानकी मन्दिर
पूजाआजा
विहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे
विहान पूजा आरती : ०५:३० बजे
विहान ढोका बन्द : १२:०० बजे
अन्न क्षेत्र : नि:शुल्क भोजन
दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०४:०० बजे
सन्ध्या पूजा आरती साँझ : ०७:३० बजे

‘आपसी विश्वास, सम्मान र संवेदनशीलतामा आधारित सम्बन्धलाई अगाडि बढाउन प्रतिबद्ध छु’- मोदी

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौं, १५ भदौ



भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीले आइतबार चिनियाँ राष्ट्रपति सी चिनफिङसँग भएको द्विपक्षीय वार्तामा भारत-चीन सम्बन्धलाई आपसी विश्वास, सम्मान र संवेदनशीलताको आधारमा अगाडि बढाउने प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका छन्।

प्रधानमन्त्री मोदीले सीमा विच्छेदपछि सम्बन्ध र शान्तिका विभिन्न क्षेत्रमा भएको प्रगतिलाई सराहना गरे। “गत वर्ष कजानमा भएको हाम्रो फलदायी छलफलले सम्बन्धलाई सकारात्मक दिशा दियो। सीमामा विघटनपछि शान्ति र

स्थिरताको वातावरण बनेको छ। सीमा व्यवस्थापनका लागि हाम्रा विशेष प्रतिनिधिरूबीच सम्झौता भएको छ”, उनले भने, “दुई देशबीचको प्रत्यक्ष उडान पनि पुनः शुरू हुँदैछ। दुवै देशका दुई अर्ब ८० करोड जनताको हित हाम्रो

सहकार्यसँग जोडिएको छ। यसले सम्पूर्ण मानवताको हितको मार्ग पनि प्रशस्त गर्नेछ। हामी आपसी विश्वास, सम्मान र संवेदनशीलताको आधारमा हाम्रो सम्बन्धलाई अगाडि बढाउन प्रतिबद्ध छौं।”

श्री महेन्द्र आदर्श महिला माविमा एसइई उर्तिण छात्राहरूलाई साइकल वितरण

आरजे इशान शेर
महोत्तरी, १५ भदौ



नेपाल-भारत मैत्री युवा सङ्घद्वारा सञ्चालित “उडान” कार्यक्रम अन्तर्गत महोत्तरीको जलेश्वर नगर पालिका-१ मा अवस्थित श्री महेन्द्र आदर्श महिला माध्यमिक विद्यालयका एसइई उर्तिण १२ जना छात्रालाई साइकल वितरण गरिएको छ।

उक्त कार्यक्रम आइतबार का दिन विद्यालय को प्राङ्गणमा सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रममा नेपाली कांग्रेसका महोत्तरी जिल्लाका वरिष्ठ नेता तथा पूर्व सांसद रामचन्द्र तिवारीको प्रमुख आतिथ्यमा छात्राहरूलाई साइकल हस्तान्तरण गरिएको हो। कार्यक्रममा नेपाल-भारत मैत्री युवा सङ्घ महोत्तरीका अध्यक्ष जितेन्द्र सिंहको अध्यक्षता

रहेको थियो भने सङ्घका केन्द्रीय महासचिव कृष्ण सिंह विशेष अतिथि रहेका थियो। साइकल वितरण कार्यक्रममा नेकपा एमालेका नेता राम आधार कापर, विभिन्न सञ्चारकर्मी, समाजसेवी, राजनीतिकर्मी, अभिभावक तथा विद्यालय समुदायको उल्लेखनीय उपस्थिति रहेको थियो। नेपाल-भारत मैत्री

युवा सङ्घले सञ्चालनमा ल्याएको “उडान” कार्यक्रम ग्रामीण तथा सीमान्तकृत क्षेत्रका छात्राहरूलाई शिक्षामा सहूलियत र पहुँच सुनिश्चित गर्न लक्षित गरिएको हो। साइकल प्राप्त गरेपछि छात्राहरूले दैनिक विद्यालय आवतजावत सहज हुने र उच्च शिक्षाको लागि उत्साह थपिएको प्रतिक्रिया दिएका छन्।

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौं, १५ भदौ

अभिनेता रणवीर शोरे सलमान खानको ब्लकबस्टर फिल्म ‘एक था टाइगर’मा देखा परेका थिए। तर उनी दोस्रो फिल्म ‘टाइगर जिन्दा है’मा देखा परेनन्। अहिले रणवीर आफैले दोस्रो फिल्म छोड्नुको कारण बताएका छन्। उनले दोस्रो फिल्म अस्वीकार गरे पनि रिसको कारण ‘टाइगर ३’ को हिस्सा बनेको खुलाए।

डिजिटल कमेन्ट्रीसँगको हालैको अन्तर्वार्तामा रणवीरले ‘टाइगर जिन्दा है’ नगरेको बारेमा भने, ‘मलाई पनि टाइगर २ (टाइगर जिन्दा है) को अफर आएको थियो। जब पहिलो भाग बन्यो, म स्क्रिनडामा गएँ, यशजी त्यहाँ हुनुहुन्थ्यो, सलीम साहब पनि हुनुहुन्थ्यो, उहाँले मेरो ढाड थपथपाउँदै तिमिले धेरै राम्रो काम गर्नुहुँनुभयो।



म पनि खुसी थिएँ। तर जब भाग दुईको स्क्रिप्ट आयो, मेरो भूमिका पहिलो भन्दा सानो थियो र प्रस्ताव गरिएको पैसा पहिलोभन्दा पनि कम थियो। मैले भनें - तपाईं यो किन गर्दै हुनुहुन्छ? यदि मानिसहरूले मेरो भूमिकाको प्रशंसा गरिरहेका छन् भने तपाईंले भूमिका बढाउनु पर्छ। उनले भने - होइन, यो यही हो। त्यसैले मैले अस्वीकार गरें।’ रणवीरले थप भने, ‘तेस्रो भाग (टाइगर ३) मा के

भयो भने गिरीशजी (गिरीश कर्नाड) को मृत्यु भइसकेको थियो। त्यस कारण टाइगरको मूल टोलीमा केवल गिरीशजी र म मात्र बाँकी थियौं। यसपटक पनि मैले भूमिका पाएँ। त्यसैले मैले भने - के तपाईं मलाई मार्न फिर्ता बोलाउँदै हुनुहुन्छ? उनले भने - हो सुरुमा मलाई चित्त दुख्यो। तर त्यसपछि उनीहरूले भनेभैँ, म रिसाएर भने कि ठिक छ म मेरो पात्रलाई मृत्यु दिन आउँछु।

ग्लोबल रिच फुटसल उपाधि सेन्ट जेभियर्सलाई

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौं, १५ भदौ

सेन्ट जेभियर्स कलेजले ग्लोबल रिचको सातौं वार्षिकोत्सवको अवसरमा आयोजित अन्तर विद्यालय ए लेभल फुटसल प्रतियोगिता जितेको छ। धुकु फुटसलमा शनिवार सम्पन्न प्रतियोगिताको फाइनलमा सेन्ट जेभियर्सले प्रिमियर इन्टरनेशनल आईवी कन्टिन्युम स्कूललाई पेनाल्टी शूटआउटमा ४-३ गोल अन्तरले पराजित गर्‍यो।

निर्धारित ४० मिनेटको खेल १-१ गोलको बराबरीमा सकिएपछि निर्णय टाइब्रेकरबाट लिइएको थियो। प्रतियोगितामा उपत्यकाका १६ कलेजको सहभागिता



थियो। ग्लोबल रिचले आफ्नो सामाजिक उत्तरदायित्वअन्तर्गत यो प्रतियोगिता आयोजना गरेको हो। प्रतियोगिताको उत्कृष्ट खेलाडी विजेता सेन्ट जेभियर्सका आदित्य गैरे भए। सर्वाधिक गोलकर्ता प्रिमियमका श्यामिर श्रेष्ठ, उत्कृष्ट गोलरक्षक प्रिमियमकै रिलिश न्यौपाने र सर्वोत्कृष्ट प्रशिक्षक सेन्ट जेभियर्सका वेदान्त सिंह ठकुरी भए। प्लेयर अफ

द फाइनल सेन्ट जेभियर्सका सन्जोग राई भए। रातो बंगला स्कूलले फेयर प्ले अवार्ड जित्यो। प्रतियोगितालाई अष्ट्रेलियाका युनिभर्सिटी अफ टेक्नोलोजी सिड्नी, बैंकक युनिभर्सिटी, कार्टन युनिभर्सिटी, युनिभर्सिटी अफ क्यानबेरा, म्याक्वेर युनिभर्सिटी र अष्ट्रेलियन क्याथोलिक युनिभर्सिटीले सहप्रयोजन गरेको थियो।

हैजा रोगको जोखिम तथा रोकथामका उपायहरू



भाडापखाला, हैजा र डेंगीबाट बचौं

अविरल भइरहेको वर्षाले भाडापखाला, हैजा र डेंगीको खतरा बढेको छ। तसर्थ, भाडापखाला र हैजाबाट बच्न:

- सधैं पानी उमालेर वा क्लोरिन कोल प्रयोग गरेर मात्र पिऔं,
- व्यक्तिगत सरसफाई (विशेष गरी हातको सरसफाई) मा ध्यान दिऔं
- बासी सड्नेगलेका खानेकुरा नखाऔं,
- खानालाई छोपेर राखौं,
- काँचै खानेकुरा राम्ररी पखालेर खाने
- तारकारीको सरसफाईलाई विशेष ध्यान पुर्याऔं

साथै खुल्ला रूपमा दिसापिसाब नजारी, चर्पाको अनिवार्य प्रयोग जारी र दिसापिसाब गरिसकेपछि साबुनपानीले मिचि मिचि हात घोऔं।

साथै एडीस जातका लामखुटेको (कालो-सेतो छिर्कोमिको देखिने) टोकाईबाट सन्

डेंगी रोगबाट बच्न:

- आफ्नो घर वरपर तथा कार्यस्थलमा सफा पानी जमेको ठाउँमा लामखुटेले फूल पार्ने भएको हुँदा पानी जम्न नदिऔं
- घरको भ्याल ढोकामा लामखुटे नछिर्ने जाली हालौं,
- जुनसुकै बेला सुत्दा ढुलको प्रयोग गरौं,
- पुरै शरिर ढाक्ने लुगा लगाऔं र सचेत रहौं।



साथै खाद्यान्न तथा खानेपानी वितरण सम्पूर्ण सरोकारवाला निकाय तथा व्यवसायीहरूलाई सचेत रहन अनुरोध गर्दछौं।

मधेश प्रदेश सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय सपही, धनुषा



अनुरोधकर्ता
सम्सी गाउँपालिकाको कार्यालय
महोत्तरी, मधेश प्रदेश

लिम्पियाधुरा, लिपुलेख र कालापानी नेपालको ऐतिहासिक, भौगोलिक र कानुनी अधिकारमा आधारित भू-भाग

नेपालको पश्चिमोत्तर सिमाना—लिपुलेख, कालापानी र लिम्पियाधुरा—केवल भूगोलका सीमारेखा मात्र होइनन्, यी नेपाली सार्वभौमिकताको गहिरो पहिचान हुन् । इतिहास, भूगोल, संस्कृति र कानुनी दस्तावेजहरूले निरन्तर रूपमा प्रमाणित गर्दै आएका छन् कि यी भूभाग सदियौंदेखि नेपालको अभिन्न हिस्सा रहिआएका छन् । तथापि, हालै भारत र चीनबीच भएको लिपुलेख मार्ग हुँदै व्यापार पुनःसञ्चालनको समझदारीले पुनः एकपटक नेपालको सिमाना र स्वाधीनताको विषय अन्तर्राष्ट्रिय बहसमा ल्याएको छ ।

सन् १८१६ को सुगौली सन्धिले काली नदीलाई नेपाल-भारत सिमाको आधार तोकेको छ। नेपालको दावीअनुसार काली नदीको मूल उद्गम लिम्पियाधुरा हो, जसअनुसार लिपुलेख, कालापानी र लिम्पियाधुरा नेपालको भूभागमा पर्छन् । ईस्ट इन्डिया कम्पनी कुनै सार्वभौम राष्ट्र नभई व्यापारिक निगम थियो । यसले कुमाउ, गढवाल

र अन्य भूभाग सामरिक बल प्रयोग गरी हरण गरेको थियो, जुन उपनिवेशवादको एक परिपाटी थियो। त्यसैले यसले तोकेको सीमा नेपालको लागि मान्य हुन सक्दैन । मल्ल युगमा नेपाल अधिराज्यले कुमाउ-गढवाल क्षेत्रसम्म प्रभाव जमाएको ऐतिहासिक तथ्यहरू छन्। मानदेव र पृथ्वीनारायण शाहका शासनमा ती क्षेत्र नेपालको प्रशासनिक नियन्त्रणमा थिए। नेपाली भाषामा लेखिएका शिलालेख गढवालमा भेटिनु यस तथ्यको पुष्टि हो। सन् १८०१ मा नेपाल र ब्रिटिश ईस्ट इन्डिया कम्पनीबीच भएको सन्धिले पनि कुमाउ-गढवाल क्षेत्र नेपालको भू-भाग रहेको स्वीकार गरेको थियो। सुगौली सन्धिपछि यी भूभाग ब्रिटिश नियन्त्रणमा गए तापनि त्यो सैन्य दबाबमा भएको थियो ।

नेपालले सन् २०२० मा संविधान संशोधन गरी लिम्पियाधुरा, लिपुलेख र कालापानी समेटिएको नयाँ नक्शा सार्वजनिक गरेको हो । यो नक्सालाई संसदले सर्वसम्मतिपारित

गर्दै नेपालको औपचारिक नीतिको रूपमा स्वीकार गरिसकेको छ। नेपालले पटक-पटक भारत र चीनलाई कूटनीतिक नोटमार्फत जानकारी गराउँदै आएको छ कि सीमा सन्धिहरू त्रिदेशीय सहमतिमा मात्र लागू हुनसक्छन्। भारत-चीनको द्विपक्षीय व्यापार सम्झौतामा नेपालको अनुमति र सहभागिता नहुनु अन्तर्राष्ट्रिय कूटनीतिक अभ्यास विपरीत हो ।

सन् २०२५ अगस्टमा भारत र चीनले लिपुलेख, शिपकी ला र नाथु ला हुँदै व्यापार पुनःसञ्चालन गर्ने निर्णय गरेका छन् । नेपालले यसलाई आफ्नो सैद्धान्तिक र भौगोलिक अधिकारमाथिको अतिक्रमण ठान्दै विरोध जनाएको छ । नेपालको परराष्ट्र मन्त्रालयले दुवै देशलाई कूटनीतिक नोट पठाएर यथास्थितिमा परिवर्तन नगर्न चेतावनी दिएको छ। भारतले नेपालका दावीलाई ऐतिहासिक तथ्यविहीन भनेको छ, तर सीमा विवाद समाधानका लागि संवादमा तयार रहेको संकेत पनि दिएको छ । संयुक्त

राष्ट्रसंघको चार्टरले कुनै पनि राष्ट्रको क्षेत्रीय अखण्डताको सम्मान गर्नुपर्ने प्रावधान गरेको छ। नेपालको आधिकारिक नक्शा, संविधान र ऐतिहासिक दस्तावेजहरूका आधारमा नेपालको दावी अन्तर्राष्ट्रिय कानुनी दृष्टिले सशक्त छ। नेपालले अन्तर्राष्ट्रिय कानुनी निकायहरू, जस्तै अन्तर्राष्ट्रिय अदालत, संयुक्त राष्ट्रसंघ, वा क्षेत्रीय सहयोग संस्थाहरू मार्फत आफ्नो पक्ष प्रस्तुत गर्न सक्ने आधार छ । चीनले सैद्धान्तिक रूपमा नेपालको सिमाना सम्मान गर्ने बताएको भए पनि, भारतसँग द्विपक्षीय व्यापार सम्झौता गर्दा नेपाललाई अवगत नगरेको अवस्था दोहोरो चरित्र देखिएको संकेत हो। नेपालले भारत र चीन दुवैसँग उत्तरदायी व्यवहारको अपेक्षा गर्न सक्छ । लिम्पियाधुरा, कालापानी र लिपुलेख सम्बन्धी विषयमा नेपाली जनमानस अत्यन्त संवेदनशील छ । सन् २०२० जस्तै सन् २०२५ मा पनि संसद, सरकार, प्रमुख राजनीतिक दल, नागरिक समाज, र युवापुस्ता एकजुट देखिन्छन् । नेपालले आफ्नो भू-सम्पत्ति, ऐतिहासिक सिमाना र कूटनीतिक स्वाधीनताको रक्षा गर्न बहुआयामिक रणनीति अवलम्बन गर्नुपर्ने देखिन्छ। तत्कालका लागि भारत र चीनलाई पुनः कूटनीतिक नोट पठाइनु आवश्यक छ, जसमा नेपालको स्पष्ट आडान प्रस्तुत होस् । संसदको अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध समितिले समेत सक्रिय भूमिका खेल्दै सरकारलाई मार्गदर्शन दिन सक्छ । साथै, अन्तर्राष्ट्रिय सञ्चार माध्यमहरूमा नेपाली पक्षको सत्यता प्रवाह गर्न आवश्यक छ । मध्यमकालमा नेपालले त्रिपक्षीय वार्ता पहल गर्नुपर्छ, जसमा भारत-चीनको सहमति बिना नेपालभित्र पर्ने भूभाग प्रयोग अमान्य हुने स्पष्ट संदेश दिनुपर्छ। ऐतिहासिक दस्तावेज, नक्सा र प्रमाणहरूको वैज्ञानिक अध्ययनका लागि आयोग गठन गरिनुपर्छ। त्यसैगरी, सीमावर्ती क्षेत्रमा नेपाल सरकारको प्रशासनिक



-प्रेमचन्द्र भा

उपस्थिति सशक्त बनाउनु जरुरी छ—स्वास्थ्य, शिक्षा, पूर्वाधार र सुरक्षाका आधारमा । दीर्घकालीन रूपमा नेपालले अन्तर्राष्ट्रिय न्यायालयमा मुद्दा लैजाने विकल्पको अध्ययन गर्नुपर्छ साथै, देशभित्र र विदेशमा 'सिमाना चेतना' बढाउने कार्यक्रम सञ्चालन गर्नुपर्छ। विद्यालयदेखि विश्वविद्यालयसम्म सिमाना र सार्वभौमिकता विषयक पाठ्यक्रम समावेश गर्नु दीर्घकालीन जागरुकता निर्माणको उपाय हो । विदेशस्थित नेपाली समुदाय र बौद्धिक व्यक्तिहरूमार्फत जन-कूटनीति सञ्चालन गर्नु पनि उत्तिकै महत्त्वपूर्ण हुनेछ । २०२० को सीमासम्बन्धी संवैधानिक संशोधन प्रक्रियामा देखिएको राष्ट्रिय एकता अहिले पुनः देखिएको छ । सबै प्रमुख राजनीतिक दलहरू—नेपाली कांग्रेस, एमाले, माओवादी केन्द्र—ले स्पष्ट रूपमा राष्ट्रिय हितको पक्षमा सरकारलाई सहयोग गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरिसकेका छन्। शिक्षित युवाहरू अनुसन्धान, लेख, बहस, अन्तरक्रियामा सक्रिय छन्। सरकारले यिनको पहललाई संस्थागत गर्न आवश्यक छ । नेपालले चीनसँग रणनीतिक सम्बन्ध राख्दै आएको भए पनि यस विषयमा स्पष्ट संवाद गर्न जरुरी छ । चीनले नेपाललाई समेटिकन त्रिपक्षीय संवादप्रति सकारात्मक संकेत दिने अपेक्षा गर्न सकिन्छ। अर्कातर्फ अमेरिका, युरोपेली संघ, राष्ट्रसंघ लगायतले अन्तर्राष्ट्रिय सीमाको सम्मान गर्ने नीतिमा विश्वास

राख्छन्। नेपालले यथोचित प्रमाण प्रस्तुत गर्न सकेमा यिनीहरूबाट नैतिक समर्थन प्राप्त गर्न सकिन्छ । लिम्पियाधुरा, लिपुलेख र कालापानी नेपालको ऐतिहासिक, भौगोलिक र कानुनी अधिकारमा आधारित भू-भाग हुन्। भारत-चीनको व्यापार सम्झौताले नेपालको स्वाधीनताको अवमूल्यन गर्ने जोखिम बोकेको छ । नेपालले ऐतिहासिक प्रमाण, सैद्धान्तिक आधार, कूटनीतिक पहलकदमी, र जनएकताको माध्यमबाट आफ्नो अधिकार दृढतापूर्वक प्रस्तुत गर्नुपर्छ । यस सन्दर्भमा केही स्पष्ट सिफारिसहरू छन्—पहिलो, त्रिपक्षीय कूटनीतिक वार्ता पहल तुरुन्त थालिनु पर्छ। दोस्रो, सीमा सन्दर्भमा आधिकारिक ऐतिहासिक दस्तावेजहरू संकलन गर्न वैज्ञानिक आयोग गठन गरिनुपर्छ । तेस्रो, UN, ICJ, SAARC, BIMSTEC लगायत अन्तर्राष्ट्रिय मंचमा सक्रिय सहभागिता जनाउँदै नेपालको दावी व्याख्या गर्नुपर्नेछ । चौथो, सीमावर्ती क्षेत्रमा प्रशासनिक उपस्थिति विस्तार र पूर्वाधार निर्माण आवश्यक छ । पाँचौं, शिक्षा प्रणालीमा 'सीमा, सिमाना र संप्रभुता' विषयमा पाठ्यक्रम समावेश गर्नुपर्नेछ । यी कदमहरूले मात्र नेपालको सार्वभौमिकता सुरक्षित गर्न सम्भव हुनेछ । राष्ट्रिय आत्मसम्मानको सवालमा कुनै सम्झौता हुनु हुँदैन ।

हैजा तथा भाडापखाला लगायत पानीजन्य रोगहरूबाट बच्न स्वस्थ व्यवहार अपनाऔं

- उजालेर वा क्लोरिन लेलेर हालेर शुद्धिकरण गरिएको पानी मात्र पिऔं ।
- सालेपानीलाई नष्ट गर्न लौडाला काटेर नार्छौं । सफा लौडाले मात्र सालेपानी निकाल्छौं ।
- सालेपानीलाई नष्ट गर्न पकाउने मात्र नभार्छौं । उठेजालेको, भाजी र सिङ्गा लगेको सालेपुत्रा बन्नाले । सालेपुत्रा जया लौडाले काटेर नार्छौं ।

- साबुन बलाउनु अघि, रबान साबुन वा सुवाउनु अघि, टिमापिसाब जरेपछि वा कालापिसाबको टिमा टोकेपछि, पेटेर घल्लाकाति, धर वा कार्यालय किर्चु अघि, बाहिरी सञ्चालन क्षेत्रपछि साबुन पानीले कलिलता २० सेकेण्डसम्म छिपिछिपि हात धोऔं ।
- साबुन पानी उपलब्ध नभएमा स्यानिटाइजर प्रयोग गर्नु ।

- टिमापिसाब घर्पौला मात्र गर्नु र कालापिसाबको टिमापिसाबलाई पनि घर्पौला नै पछोतौं ।

- भाडापखाला ले हालेला तुक्तत घुर्बानीले अलेरनीले प्रयाउत जायजना रोपिले अलेरिले सालेपुत्रा नार्छौं ।

- हैजा तथा भाडापखालाका लक्षणहरू देखेला तुक्तत अघिकको प्रकारका संरचना सम्पूर्ण भर्नु ।

अनुरोधकर्ता
जनकनन्दनी गाउँपालिकाको कार्यालय
धनुषा, मधेश प्रदेश

यहाँ व्यूटी पार्लर सम्बन्धी सम्पूर्ण काम गरिनुको साथै व्यूटी पार्लर, मेहँदी डिजाइनर, मेहँदी सम्बन्धी तालिम समेत दिइन्छ । यहाँ आधुनिक किसिमले दुल्हन सजाउने काम समेत गरिन्छ ।

कामिनी व्यूटी पार्लर, जलेश्वर, महोत्तरी

हैजा रोगको जोखिम तथा रोकथामका उपायहरू

साबुन पानीले हात धुने

सुख्खा दिसापिसाब

सफा घर्पौको प्रयोग

सुरक्षित खाना खाने

सुरक्षित खानेपानीको प्रयोग

हात

सेतबारी

किर्गा

पशुपक्षी

पानी

कौचो खानेकुरा राम्ररी पखालेर खाने

पशुपक्षी धुने वा बाँधेर राख्ने

अनुरोधकर्ता
कमला नगरपालिकाको कार्यालय
धनुषा, मधेश प्रदेश