



विवेकपूर्ण उपभोग र आलोचनात्मक हुन जरूरी

हाम्रो समाजमा एक अचम्मको मनोवैज्ञानिक र सांस्कृतिक प्रवृत्ति फैलिँदो रहेको देखिन्छ। जो चर्को बोल्छ, जसले घृणाका शब्दले दुत्कार्छ, त्यही 'साहसी' र 'साँचो' ठानिएको देखिन्छ। विचारको गहिराइ, तर्कको मजबुती वा तथ्यको स्पष्टताभन्दा स्वरको तीव्रता र भावनात्मक उग्रता नै धेरैलाई प्रभावकारी लाग्न थालेका छन्। समाजले 'इमोसनल ब्याकमेलिड'को भाउ दिन्छन्। इतिहासमै, ठूला स्वर र कठोर शब्दहरू प्रायः शक्तिशाली व्यक्तिसँग जोडिएको छ। धेरैलाई लाग्छ—जसले बिना डर ठूला शब्द बोल्थ्यो, उसैसँग साहस रहेको देखिन्छ, तर वास्तविक साहस भनेको चर्को बोलाइ होइन, कठिन समयमा पनि संयमित रहन सक्ने क्षमता रहेको छ।

असमानता, बेरोजगारी र राजनीतिक असन्तोषको वातावरणमा मानिसहरूको मनमा दबिरहेका आक्रोशलाई कोही चर्को स्वरमा बोल्नेले बाहिर ल्याउँछन्। उनीहरूको भाषामा घृणा भए पनि, पीडित वा असन्तुष्ट वर्गलाई लाग्छन्। यो त मेरो पक्षमा बोल्दैछन्। तसर्थ चर्को स्वर हौसिन्छन्। मान्छे आवाज हेर्छ, उसको पृष्ठभूमि हेर्दैन। विगतका कर्तुत हेर्दैन, वर्तमानको चर्को आवा र घृणा पोखिएको स्वरमा दम देख्छन्। यही चेतनशील प्रतिरोध नै हाम्रो समाजलाई भ्रम र भयको बजारबाट मुक्त गराउने सबैभन्दा ठोस बाटो रहेको छ। नेगेटिभिटीको बजार तबसम्म चलिरहन्छ, जबसम्म हामी ग्राहक बन्दौं। सचेतताले मात्र यो बजार तोड्छ। अन्तमा विवेकपूर्ण उपभोग र आलोचनात्मक सोच नै वास्तविक प्रतिरोध रहेको देखिन्छ।

शिवजी महतो आफ्नै गाउँमा लाखौं कमाइ गर्न सफल

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
सिरहा, २९ असोज

विदेशी भूमिमा कामको खोजीमा समय बिताएका लहान नगरपालिका-३ का शिवजी महतो अहिले आफ्नै गाउँमा लाखौं कमाइ गर्न सफल हुनुभएको छ। भारतका विभिन्न सहरमा वर्षौंदेखि पसिना बगाएका महतोले अहिले सिराहाको लहानमा फूलखेतीमार्फत आम्दानी गरिरहनुभएको छ।

महतोले १४ वर्षअघि दुई कट्टा जमिनबाट सुरु गरेको व्यावसायिक फूलखेती अहिले दुई विघामा विस्तार भइसकेको छ। उहाँले मुख्यतया तिहार पर्व र विवाहको यामलाई लक्ष्य गरी मखमली, सयपत्रीलगायतका फूल उत्पादन गर्दै आउनुभएको छ। “नर्सरीको व्यापार वर्षको केही महिना मात्र चल्ने भएकाले



फूलखेती सुरु गरेको हुँ। अहिले फूल र नर्सरी दुवैबाट मनग्य आम्दानी भइरहेको छ”, महतोले भन्नुभयो। हाल उहाँले नर्सरीमा लिची, आँप, सुनकागती लगायतका फलफूल ६० हजार बिरुवा उत्पादन गर्दै आउनुभएको छ। फूलखेतीमार्फत मात्र वार्षिक रु. २५ लाखसम्मको आम्दानी हुने गरेको उहाँले

बताउनुभयो। साथै महतोले १० जनालाई रोजगारीसमेत दिनुभएको छ।

लहानमा व्यावसायिक रूपमा फूलखेती सुरु गर्ने पहिलो व्यक्ति मानिने महतो भन्नुहुन्छ, “विदेशमा जति मेहेनत गरिन्छ, त्यति मेहेनत यहाँ गरे घरमै बसेर कमाइ गर्न सकिन्छ।” उहाँले कृषिकर्ममा

पुर्याउनुभएको योगदानलाई मूल्याङ्कन गर्दै लहान नगरपालिकाले दुईपटक र कृषि ज्ञान केन्द्र सिराहाले दुईपटक ‘उत्कृष्ट कृषक’को सम्मानसमेत प्रदान गरिसकेको छ।

“पूर्वमा काकरभिट्टादेखि पश्चिममा दाङबाट फूलको माग हुन्छ”, महतो बताउनुहुन्छ, “मागअनुसार प्याकिङ गरेर बसमार्फत पठाउने गर्छु।” आगामी तिहारमा रु. १५ लाखबराबरको फूल बिक्री गर्ने लक्ष्य रहेको उहाँले जानकारी दिनुभयो। यद्यपि हालैको लगातार वर्षाले मखमलीमा डढुवा रोग देखिएकाले उत्पादनमा केही असर पर्ने उहाँको अनुमान छ। महतोले यस वर्षदेखि लहान-१३ मा एक विघा क्षेत्रफलमा केराखेती पनि सुरु गर्नुभएको छ। कृषिमा निरन्तर लगाव, परिश्रम र प्रतिबद्धताले उहाँ यस क्षेत्रका अरु किसानका लागि प्रेरणाको स्रोत बनाएको छ।

घट्यो पेट्रोलको मूल्य, डिजेल र मट्टीतेल यथावत्



जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाडौं, २९ असोज

नेपाल आयल निगमले भारतबाट पेट्रोलियम पदार्थको मूल्य घटेर आएकोमा पेट्रोलको मूल्य प्रति लिटर २ रुपैयाँ घटाएको छ। पेट्रोलको नयाँ मूल्य काठमाडौं, पोखरा र दिपायलमा लिटरको १ सय ५९ रुपैयाँ कायम गरिएको छ। डिजेल र मट्टीतेलको मूल्य यथावत् राखिएको निगमले जनाएको छ। २९ असोज, काठमाडौं। भारतबाट पेट्रोलियम पदार्थको मूल्य घटेर आएसँगै नेपाल आयल निगमले पेट्रोलको मूल्य घटाएको छ। आज र ति १२ वजेदेखि लागु हुने गरी पेट्रोलको मूल्यमा प्रति लिटर २ रुपैयाँ घटाउने निर्णय भएको निगमले जनाएको छ। डिजेल र मट्टीतेलको मूल्य भने यथावत् राखिएको छ। अब पेट्रोलको मूल्य काठमाडौं, पोखरा र दिपायलमा लिटरको १ सय ५९ रुपैयाँ कायम भएको छ।

तपाईंको घर गाउँ बाढी, पहिरो वा डुबानको जोखिममा छ?

पुर्वतयारीका लागि गरौं यी ५ काम

- नदीको जलसतहले सतर्कता तह पार गरेका केही म्यासेज पो आर्यो कि बेला बेला मोबाइलमा चेक गर्नुहोस्, स्थानीय रेडियोका समाचार पनि बेला बेला सुन्नुहोस्**
- सुरक्षित स्थानतिर जान भनिएको छ भने सूचनामा भनिए जस्तो सुरक्षित स्थान तिर जानुहोस्।**
- मोबाइलमा ब्याट्री र ब्यालेन्स छ छैन चेक गर्नुस्।** यस्तो बेला अनावश्यक तथा लामो कुराकानी नगर्नुहोस् - ब्याट्री बचाएर, ब्यालेन्स हालेर मोबाइल आफैँसँग राख्नुहोस्।
- मोबाइलमा अत्यावश्यक फोन नम्बरहरू सेम गरेर राख्नुहोस्।** जस्तो कि बाढीबारे बुझ्न ११५५, मदतको लागि ११८८, प्रहरी डाक्टर १०० र स्वास्थ्य समस्या भए १११५ र ११३३
- अत्यावश्यक कामजातहरू जस्तो कि नागरिकता, लालपुर्जा, जन्मदर्ता, विवाहदर्ता, राहदानी, शैक्षिक प्रमाणपत्रहरू साथै गरमहना र नगद, साथै अत्यावश्यक औषधि, टर्नलाइट, पानी, तयारी खाजा जस्ता सामानहरू एउटा कटपट भोलामा सुरक्षित राख्नुहोस् र सुरक्षित स्थान तिर जाँदा सँगै लानुहोस्।**

अनुरोधकर्ता
लक्ष्मीनियाँ गाउँपालिकाको कार्यालय
धनुषा, मधेश प्रदेश

तपाईंको टुडे	मधेश प्रदेशको गौरव
मेष: मित्रतामा फाटो आउने	श्री सत्यनारायण
वृष: लामो यात्राको योग छ	भगवानको दर्शन
मिथून: अनावश्यक चिन्ता	गरौं, मनबाञ्छित
कर्कट: पिछ्छेको साथी मिल्ने	फल पाऔं।
सिंह: खानपानमा समस्या आउने	
कन्या: आम्दानी हुने	आरती : विहान : ९ र राति ८ बजे
तुला: अनावश्यक खर्चको संभावना	ठेगाना : शरन्चियाँ कुट्टि र कलवार
वृश्चिक: शुभ कार्यको शुरुवात	कुट्टिको विचमा, पु.: ९:२७-९:४५-८८
धनु: विचार गरेर बोल्नुहोला	श्री देवअंशी लहेरी समाज,
मकर: मनमा पछुतो आउने	जनकपुरधाम-४, धनुषा
कूम्भ: अशुभ समाचार प्राप्त हुने	
मीन: पढाईमा ध्यान दिनुपर्ने	

जलेश्वर	जनकपुर	जलेश्वरनाथ मन्दिर पुजाआजा
नेपाल पत्रकार महासंघ महोत्तरी ५२०५१५	प्रहरी धनुषा 520099, 100	विहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे
जलेश्वर अस्पताल एम्बुलेन्स ९७४४००२५२७	सुरक्षा गुल्म जनकपुर बैरेक 0186, 526586	विहान पुजा आरती : ०५:३० बजे
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी एम्बुलेन्स ५२०१००,	सशस्त्र प्रहरी मुजेलिया 527213, 527800	विहान ढोका बन्द : १२:०० बजे
सामुदायिक विकास परि. एम्बुलेन्स ५२१००५,	मुजेलिया प्रहरी चौकी 520750	दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०४:०० बजे
RCDSC एम्बुलेन्स ५२०२९८,	ट्राफिक कार्यालय जिरामाईल 520366	सन्ध्या पूजा आरती साँझ : ०६:३० बजे
दसहारा एम्बुलेन्स ५२०६७७, ९८४४२६००००	एम्बुलेन्स पब्लिक वेल फेयर 9854022474	राति ढोका बन्द हुने समय : १२ बजे
वर्दिबास अस्पताल एम्बुलेन्स ५५००९०,	एम्बुलेन्स रेडक्रस 102	(हरेक हप्ताको मंगलबार र शनिबार)
वर्दिबास सेवा समिति एम्बुलेन्स ५५०५८६,	एम्बुलेन्स (सरोज फाउन्डेसन) 522806	मन्दिर प्राङ्गणमा दिउँसो भजन किर्तन सहित हनुमान आराधना)
रामगोपालपुर एम्बुलेन्स ६९०५९३	महावीर एम्बुलेन्स 525980	
जिल्ला प्रहरी ५२०००९	एम्बुलेन्स मेडिकल कलेज 526091	जानकी मन्दिर पुजाआजा
विद्युत ५२०१६६	एम्बुलेन्स केयर मेडिकल सेन्टर 523864	विहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे
वारुण यन्त्र ५२००९७	बरुण यन्त्र जनपा 520011	विहान पुजा आरती : ०७:३० बजे
जिल्ला प्रशासन ५२००५५	जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय 526271	विहान ढोका बन्द : १२:०० बजे
आवश्यक नम्बरहरूको लागि सम्पर्क गरौं ११७	जनकपुर अंचल अस्पताल 520033	अन्न क्षेत्र : निःशुल्क भोजन
	केयर मेडिकल सेन्टर 523864	दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०४:०० बजे
	धनुषा तथा अस्पताल तथा अनुसन्धान केन्द्र प्रा. लि. 525800	सन्ध्या पूजा आरती साँझ : ०७:३० बजे
	जानकी हेल्थ केयर एण्ड रिसर्च सेन्टर 525342	

जलेश्वरको धानखेतमा जीवित नवजात शिशु फेला

जलेश्वरटुडे समाचारबाट
जलेश्वर, २९ असोज

महोत्तरीको जलेश्वर नगरपालिका-४ स्थित एक धानखेतमा आज दिउँसो एक नवजात शिशु जीवितै फेला परेको छ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय महोत्तरीका प्रहरी नायब उपरीक्षक (प्रनाउ) शैलेन्द्र भट्टका अनुसार भार्गवसर पोखरी नजिकको खेतमा अन्दाजी १५/१६ दिनको पुरुष शिशु फेला परेको हो। दिउँसो करिब २ बजे घाँस काट्न गएका स्थानीयवासीले शिशुलाई देखेपछि तत्काल प्रहरीलाई खबर गरेका थिए। हल्का निलो रङको लुगा लगाइएको



र गुलाबी रङको कपडामा बेरिएको अवस्थामा रहेको शिशुलाई फेला पारिएलगत्तै प्रहरीले उद्धार गरी तत्काल स्वास्थ्य परीक्षणका लागि प्रादेशिक अस्पताल जलेश्वर पुर्याएको हो। अस्पताल स्रोतका अनुसार शिशुको स्वास्थ्य अवस्था पूर्ण रूपमा सामान्य

रहेको छ। शिशु कसले र किन धानखेतमा छाडियो भन्ने विषयमा प्रहरीले अनुसन्धान थालेको छ। जिल्ला प्रहरी कार्यालयले यस सम्बन्धमा सबै प्रहरी युनिटलाई खोजतलासका लागि सूचित गरिसकेको प्रनाउ भट्टले जानकारी दिए।

टोल विकास संस्थाबीच अनुभव आदान-प्रदान तथा समुदाय परिचालन दुई दिने तालिम सम्पन्न

आरजे इशान शेष
ढल्केबर, २९ असोज

समुदायस्तरमा विकास, सशक्तीकरण तथा समावेशी सहभागिता अभिवृद्धिका लागि आयोजित दुई दिने “अनुभव आदान-प्रदान तथा समुदाय परिचालन तालिम” ढल्केबरमा सफलतापूर्वक सम्पन्न भएको छ।

क्राउउपचयत ल्भउर्वाको आयोजनामा र पञ्चध धाकतचयध (जर्मनी) को सहकार्यमा सम्पन्न तालिम असोज २८ र २९ गते ढल्केबरस्थित होटल कोमलमा सञ्चालन भयो। तालिममा प्रदेश २ अन्तर्गतका विभिन्न स्थानीय तहबाट प्रतिनिधिहरूको सहभागिता रहेको थियो। तालिममा मटिहानी नगरपालिका, धनौजी गाउँपालिका, क्षीरेश्वरनाथ नगरपालिका र बरहथवा नगरपालिका अन्तर्गतका टोल विकास संस्थाहरूका पदाधिकारीहरू र नागरिक सहायता कक्षका प्रतिनिधिहरू सहभागी थिए। मटिहानी नगरपालिकाबाट राम जानकी र बजार टोल विकास संस्थाका १० जना



पदाधिकारी तथा नागरिक सहायता कक्षका अंशु कुमार साह सहभागी थिए। धनौजी गाउँपालिकाबाट भैरव र सलहेस टोल विकास संस्थाबाट १० जना प्रतिनिधि तथा नागरिक सहायता कक्षकी बिना मण्डल सहभागी थिइन्। क्षीरेश्वरनाथ नगरपालिकाबाट चार टोल विकास संस्थाका ६ जना पदाधिकारी सहभागी थिए। बरहथवा नगरपालिकाबाट दुई संस्थाबाट ३ जना पदाधिकारी उपस्थित थिए। अनुभवको

साभेदारी, नयाँ सन्दर्भमा अभ्यास तीन वर्षअघि गठन भएका क्षीरेश्वरनाथ र बरहथवा नगरपालिकाका संस्थाहरूले तालिममा आफ्ना अनुभव, सिकाइ र सामना गरेका चुनौतीहरू साझा गरे। ती अनुभवहरू हालै गठन भएका संस्थाहरूका लागि मार्गनिर्देशन हुने अपेक्षा गरिएको छ। कार्यक्रम संयोजकका अनुसार, “स्थानीय तहको समुन्नत विकासका लागि समुदायको सक्रिय नेतृत्व र सहकार्य अपरिहार्य छ।

ट्रेलरमा यस्तो देखियो तक्मेबुढाको फिल्म ‘मैभारो’

जलेश्वरटुडे समाचारबाट
काठमाण्डौं, २९ असोज

विल्सन विक्रम राई (तक्मेबुढा)को लेखन तथा निर्देशन रहेको फिल्म ‘मैभारो’को ट्रेलर सार्वजनिक गरिएको छ।

निर्माण टिमले मंगलबार सार्वजनिक गरेको तीन मिनेट ४९ सेकेण्डको ट्रेलरमा प्रेमका एक व्यक्तिले गर्ने संघर्ष र त्यसपछि उत्पन्न समस्यालाई प्रस्तुत गरिएको छ। ट्रेलरमा फिल्मका मुख्य कलाकार धीरज मगर, मिरुना मगर, दिया पुनदेखि दयाहाङ राईसम्म देखिएका छन्। निर्देशक विल्सन आफै पनि देखिएका छन्।

निर्देशक राईकै कथा रहेको फिल्म पूर्वको इलाम पाँचथर आसपासमा खिचिएको हो। तक्मे प्रोडक्सनको ब्यानरमा निर्माण भएको फिल्ममा बुद्धि तामाङ,



सुनिल थापा, पुस्कर गुरुङ, अभयराज बराल, माउत्से गुरुङ, कविता आले, रजनी गुरुङ, प्रेम सुब्बा, उदय सुब्बा, अनिल सुब्बा, भूपेन्द्र लिङदेन र विशाल लिम्बू लगायतका कलाकारको पनि अभिनय छ। फिल्मका गीतमा अनमोल गुरुङ र तोरेम्पाहाङ राईले

संगीत भरेका छन्। सौरभ लामाको छायांकन रहेको फिल्म फिल्मको वितरण जिम्मा आरआर फिल्मसले लिएको छ। डिजिटल अधिकार भने ओएसआरले लिएको छ।

फिल्म तिहारको भाइटीका अर्थात् कात्तिक ७ गतेबाट देशभर रिलिज हुँदै छ।

नेपालले हराएको सिंगापुरसँग हार्दा भारत एसियन कप छनोटबाट बाहिरियो

जलेश्वरटुडे समाचारबाट
काठमाण्डौं, २९ असोज

विश्वकै सबैभन्दा धेरै जनसंख्या भएको देश भारत एएफसी एसियन कप फुटबलमा छनोट हुन सकेन। नेपालले पराजित गरेको टिम सिंगापुरसँग २-१ ले पराजित भएपछि भारतको एसियन कपमा पुग्ने सम्भावना समाप्त भएको हो।

गोवाको पन्डित जवाहरलाल नेहरू स्टेडियममा भएको खेलमा भारतले पहिले अग्रता लिएपनि जोगाउन नसक्दा पराजित भएको हो। लाललिङ्गजुएला चाङ्तेले १४औँ मिनेटमा भारतका लागि गोल गरेका थिए। तर सोड-यी योडले दुई गोल गर्दै सिंगापुरलाई जित दिलाए। योडले ४४औँ मिनेटमा बराबरी गोल गरे भने ५८औँ मिनेटमा विजयी गोल गरेका थिए। नेपालले गत मार्चमा



भएको मैत्रीपूर्ण खेलमा सिंगापुरलाई उसैको मैदानमा १-० ले पराजित गरेको थियो। पछिल्लो दुई संस्करण लगातार एसियन कप खेलेको २०१५ पछि पहिलो पटक एसिया कपमा देखिने छैन। पछिल्लो चार मध्ये तीन संस्करण एसिया कप खेलेको भारत २०१५ मा भने छनोट भएन।

एसियन कप छनोटको तेस्रो चरणमा समूह सी मा रहेको भारत सिंगापुरसँग हारेपछि ४ खेलबाट २ अंकसहित तेस्रो स्थानमा

छ। भारतले अबै दुई खेल खेल्न बाँकी छ। तर पछिल्लो नतिजापछि बाँकी दुई खेलले कुनै परक नपार्ने भएको हो।

यस समूहमा हङकङ र सिंगापुर दुई जित र दुई बराबरी सहित समान ८ अंक जोडेर शीर्ष दुई स्थानमा छ। भारतसँगै २ अंक नै रहेको बंगलादेशपनि एसियन कप होडबाट बाहिरिसकेको छ। तेस्रो चरणमा छनोटमा भारतले कुनै पनि खेल जित्न सकेको छैन।

तपाईंको घर गाउँ बाढी, पहिरो वा डुबानको जोखिममा छ?

पुर्वतयारीका लागि गरौं यी ५ काम

- १ नदीको जलसतहले सतर्कता तह पार गरेका कोही न्यासेज पो आयो कि बेला बेला मोबाइलमा चेक गर्नुहोस्, स्थानीय रेडियोका समाचार पनि बेला बेला सुन्नुहोस्।
- २ सुरक्षित स्थानतिर जान गनिएको छ भने सूचनामा भनिए जस्तै सुरक्षित स्थान तिर जानुहोस्।



३ मोबाइलमा ब्याट्री र ब्यालेन्स छ छैन चेक गर्नुस्। यस्तो बेला अनावश्यक तथा लाग्ने कुराकानी नगर्नुहोस् - ब्याट्री बचाएर ब्यालेन्स हालेर मोबाइल आफैँसँग राख्नुहोस्।

४ मोबाइलमा अत्यावश्यक फोन नम्बरहरू सेम गरेर राख्नुहोस्। जस्तो कि बाढीबारे बुझ्न ११५५, मदुतको लागि ११४८, प्रहरी डाक्टर १०० र स्वास्थ्य समस्या गए १११५ र ११३३

५ अत्यावश्यक कामजातहरू जस्तो कि नागरिकता, लालपुर्जा, जन्मदर्ता, विवाहदर्ता, राहदानी, शैक्षिक प्रमाणपत्रहरू राख्ने गरम्हाला र मजदुरी सानो अत्यावश्यक औषधि, टर्नलाइट, पानी, तयारी साजा जस्ता सामानहरू एउटा मटपट मोलामा सुरक्षित राख्नुहोस् र सुरक्षित स्थान तिर जाँदा सँगै लानुहोस्।



अनुरोधकर्ता
रामगोपालपुर नगरपालिकाको कार्यालय
महोत्तरी, मधेश प्रदेश

तपाईंको घर गाउँ बाढी, पहिरो वा डुबानको जोखिममा छ?

पुर्वतयारीका लागि गरौं यी ५ काम

- १ नदीको जलसतहले सतर्कता तह पार गरेका कोही न्यासेज पो आयो कि बेला बेला मोबाइलमा चेक गर्नुहोस्, स्थानीय रेडियोका समाचार पनि बेला बेला सुन्नुहोस्।
- २ सुरक्षित स्थानतिर जान गनिएको छ भने सूचनामा भनिए जस्तै सुरक्षित स्थान तिर जानुहोस्।



३ मोबाइलमा ब्याट्री र ब्यालेन्स छ छैन चेक गर्नुस्। यस्तो बेला अनावश्यक तथा लाग्ने कुराकानी नगर्नुहोस् - ब्याट्री बचाएर ब्यालेन्स हालेर मोबाइल आफैँसँग राख्नुहोस्।

४ मोबाइलमा अत्यावश्यक फोन नम्बरहरू सेम गरेर राख्नुहोस्। जस्तो कि बाढीबारे बुझ्न ११५५, मदुतको लागि ११४८, प्रहरी डाक्टर १०० र स्वास्थ्य समस्या गए १११५ र ११३३

५ अत्यावश्यक कामजातहरू जस्तो कि नागरिकता, लालपुर्जा, जन्मदर्ता, विवाहदर्ता, राहदानी, शैक्षिक प्रमाणपत्रहरू राख्ने गरम्हाला र मजदुरी सानो अत्यावश्यक औषधि, टर्नलाइट, पानी, तयारी साजा जस्ता सामानहरू एउटा मटपट मोलामा सुरक्षित राख्नुहोस् र सुरक्षित स्थान तिर जाँदा सँगै लानुहोस्।



अनुरोधकर्ता
लोहारपट्टी नगरपालिकाको कार्यालय
महोत्तरी, मधेश प्रदेश

निर्वाचनको वातावरण बनाऔं

-सबै पक्षका बीच प्रभावकारी संवादका माध्यमबाट अहिलेको घृणा, आक्रोश र प्रतिशोधको राजनीतिलाई सम्मान, सहिष्णुता, भाइचारा र सहअस्तित्वको राजनीतिमा विकास गरौं । यसले तत्काल निर्वाचनको वातावरण मात्र बनाउने छैन, देश पुनर्निर्माणको यात्रालाई पनि सहज र प्रभावकारी बनाउनेछ । 'मिसन ८४' भन्दै अभियान सञ्चालन गरिरहेका राजनीतिक दलका लागि देशको बदलिँदो परिवेशले फागुन २०८२ मा निर्वाचनमा भाग लिनुपर्ने बाध्यता सिर्जना गरिदिएको छ ।

भ्रष्टाचार र सामाजिक सञ्जाल बन्दको विरुद्धमा जेन-जीले गरेको आन्दोलनले कांग्रेस र एमाले नेतृत्वको सरकार विस्थापित भई पूर्वप्रधानन्यायाधीश सुशीला कार्कीको नेतृत्वमा अन्तरिम सरकार गठन भएको छ भने प्रतिनिधिसभा विघटन गरिएको छ । यो सरकारको मुख्य म्यान्डेट नै फागुन २१ मा निर्वाचन गर्ने रहेको छ । शान्तिपूर्ण भनिएको आन्दोलन हिंसात्मक बनेपछि ठूलो जनधनको क्षति मात्र भएन, नेपालीले दशकौं संघर्ष र बलिदान गरेर निर्माण गरेको संविधानमाथि पनि प्रहार भएको छ । आमनेपालीले कल्पनासमेत नगरेको घटनाले संघीय लोकतान्त्रिक गणतान्त्रिक व्यवस्थामाथि समेत खतरा पैदा भएको छ । यस्तो अस्थिर र तरल राजनीतिक परिवेशमा देशी/विदेशी तत्त्वले खेल्ने, नेपाली जनताले अहिलेसम्म प्राप्त गरेका सबै उपलब्धि गुमेर देश अँध्यारो सुरुङमा प्रवेश गर्ने जोखिम पनि देखिँदै छ ।

यस्तो गम्भीर र जटिल अवस्थामा फसेको देशलाई आन्दोलनकारी, सरकार, राजनीतिक दलहरू र नागरिक समाजले अत्यन्तै जिम्मेवारीपूर्वक विकास दिन सक्नुपर्छ । यो निकासको एक मात्र उपाय भनेको निर्वाचन नै हो । कतिपय दलले प्रतिनिधिसभा पुनःस्थापनाको कुरा गरेको भए पनि अहिलेको गतिरोधको उचित निकास निर्वाचन नै हो । तर, निर्वाचन तोकिएको मितिमा स्वतन्त्र, निष्पक्ष, पारदर्शी र भयरहित वातावरणमा सम्पन्न गर्नु अनिवार्य छ । यसका लागि सबैभन्दा

पहिला प्रभावकारी सर्वदलीय सञ्चार र संवादमार्फत निर्वाचनको वातावरण बनाउन आवश्यक छ । जेन-जीका माग र निर्वाचन: पुराना दललाई सत्ताबाट हटाएर जेन-जीकै चाहनाअनुसार अन्तरिम सरकार गठन गरिनु, भ्रष्टाचार अन्त्य राष्ट्रिय मुद्दा बन्नु, सबै पार्टीमा नेतृत्व परिवर्तनसहित रूपान्तरणको बहस हुनु जेन-जी आन्दोलनका उपलब्धि हुन् । तर, जेन-जीका मागलाई दिगो रूपमा संस्थागत गरी जनतामा परिवर्तनको अनुभूति दिलाउने मुख्य माध्यम भनेको निर्वाचन हो ।

निर्वाचनका माध्यमबाट जनताप्रति उत्तरदायी, सुशासनप्रति प्रतिबद्ध नयाँ जनप्रतिनिधि चयन गर्ने, दुईतिहाइ मत ल्याएर आफूअनुकूल संविधान संशोधन गर्ने देशमा आमूल परिवर्तन गर्ने अवसर प्राप्त हुन सक्नेछ । आन्दोलनबाट प्राप्त उपलब्धिलाई गुम्न नदिन जति निर्वाचनको आवश्यकता छ, त्यति नै मात्रामा निर्वाचनको वातावरण बनाउन जेन-जीले नै अग्रसरता देखाउन पनि अनिवार्य छ ।



आन्दोलनपछि अन्तरिम सरकार गठन भएको र संसद् विघटन भएको छ । यो कदमलाई आन्दोलनले निम्त्याएको गम्भीर संकटबाट देशलाई निकास दिने सर्तमा तत्कालीन अवस्थामा सबै पक्षले स्वीकार गरेको देखिन्छ । यद्यपि, यसको संवैधानिक र न्यायिक परीक्षण हुन बाँकी नै छ । यो खालको संवैधानिक, कानुनी, राजनीतिक संकट र यसले सिर्जना गरेको अस्थिरता, अन्योल र तरलताको अवस्थाले कति बेला के हुन्छ, अनुमान गर्न कठिन छ । देशको राष्ट्रियतामाथि प्रहार हुने र थप द्वन्द्व निम्तिने सम्भावना पनि

उत्तिकै छ । यसैले तोकिएको समयमा निर्वाचन गरी वैधानिक सरकारलाई सत्ता हस्तान्तरण गर्ने र अहिलेको संक्रमणकालबाट देशलाई संवैधानिक र लोकतान्त्रिक दिशामा फर्काउने कार्यभार पूरा गर्न जेन-जीहरू अत्यन्तै जिम्मेवार बन्न आवश्यक छ ।

स्मरण रहोस्, जेन-जीको उग्रता, प्रतिशोध र सानो असावधानीले कथम् निर्वाचन हुन सकेन भने अहिलेभन्दा थप जटिल समस्या आउने र त्यसको दोष जेन-जीमाथि आउने खतरा पनि रहनेछ । निर्वाचनको वातावरण : लोकतन्त्रमा जनताको

मत नै सर्वोपरि हुने हुँदा निर्वाचनका माध्यमबाट नयाँ जनमत लिने कुरालाई दलहरूले अन्यथा लिन मिल्दैन । तर, यसका लागि आवश्यक भरपर्दो वातावरण भने अनिवार्य हुन्छ । जेन-जी आन्दोलनमा भदौ २३ मा सुरक्षाकर्मीले अत्यधिक बल प्रयोग गर्दा भएको ठूलो मानवीय क्षति र २४ को प्रदर्शनका क्रममा जेन-जीका नाममा देशी-विदेशी प्रतिगामी र आपराधिक तत्त्वले गरेको विध्वंसले क्षणभरमा देश खरानी बनेको दृश्यले नेपाली मन अहिलेसम्म विक्षिप्त नै छ । राष्ट्रिय एकताको प्रतीकका रूपमा रहेको राष्ट्रपति भवनदेखि देशको धरोहर, इतिहास, गौरवका रूपमा रहेका संसद् भवन, सिंहदरबार, सर्वोच्च अदालतदेखि देशभरका कैयौँ सरकारी भवन, प्रहरी कार्यालय, उद्योग र व्यापारिक भवन, राजनीतिक पार्टीका कार्यालय र नेताका घर जलाएर खरानी बनाउने काम भयो ।

जेन-जीको आडमा आपराधिक भीडले गरेको तोडफोड, आगजनी, लुटपाट र कूटपिटले आमनेपालीमा ठूलो डर, त्रास र भय पैदा भएको छ । नेपालको इतिहासमै नभएको भयंकर ठूलो दुर्घटनाले आमनेपालीमा पारेको मानसिक असर कम भएको छैन । यस्तो मानसिक असरबाट मुक्त नभई जनता कसरी मतदान गर्न तयार होला न त ?

साभार : कान्तिपुर ।

तपाईंको घर गाउँ बाढी, पहिरो वा डुबानको जोखिममा छ ?

पुर्वतयारीका लागि गरौं यी ५ काम

१

नदीको जलसतहले सतर्कता तह पार गरेका केही न्यासेज पो आयो कि बेला बेला मोबाइलमा चेक गर्नुहोस्, स्थानीय रेडियोका समाचार पनि बेला बेला सुन्नुहोस्

२

सुरक्षित स्थानतिर जान भनिएको छ भने सूचनामा भनिए जस्तै सुरक्षित स्थान तिर जानुहोस् ।

३

मोबाइलमा ब्याट्री र ब्यालेन्स छ छैन चेक गर्नुस् । यस्तो बेला अनावश्यक तथा लागो कुराकानी नगर्नुहोस् - ब्याट्री बचाएर ब्यालेन्स हालेर मोबाइल आफैँसँग राख्नुहोस् ।

४

मोबाइलमा अत्यावश्यक फोन नम्बरहरू सेम गरेर राख्नुहोस् । जस्तो कि बाढीबारे बुझ्न ११५५, मदुतको लागि ११४८, प्रहरी डाक्न १०० र स्वास्थ्य समस्या भए १११५ र ११३३

५

अत्यावश्यक कामजातहरू जस्तो कि नागरिकता, लालपुर्जा, जन्मदता, विवाहदता, राहदानी, शैक्षिक प्रमाणपत्रहरू साथै गरजगहना र नगद, साथै अत्यावश्यक औषधि, टर्नलाईट, पानी, तयारी खाजा जस्ता सामानहरू एउटा मेटपेट मोलामा सुरक्षित राख्नुहोस् र सुरक्षित स्थान तिर जाँदा सँगै लानुहोस् ।

अनुरोधकर्ता
मुखियापट्टी मुसहरनियाँ गाउँपालिकाको कार्यालय
धनुषा, मधेश प्रदेश

यहाँ व्यूटी पालर सम्बन्धी सम्पूर्ण काम गरिनुको साथै व्यूटी पालर, मेहँदी डिजाइनर मेहँदी सम्बन्धी लागिम समेत दिइन्छ । यहाँ आधुनिक किसिमले दुल्हन सजाउने काम समेत गरिन्छ ।

कामिनी व्यूटी पालर, जलेश्वर महोतरी

“पत्र-पत्रिकाहरूको कम्प्युटर सेटिङ्ग गर्नका लागि हामीलाई सम्मन्वहोस् ।”

सम्पर्क :- दिलीप कुमार साह :-
मो.नं.-९८४४०५१४८७, ९७०९०५७०६१ (जनकपुरधाम)
एकटोटी सेवाको मौका अवश्य दिनुहोला

तपाईंको घर गाउँ बाढी, पहिरो वा डुबानको जोखिममा छ ?

पुर्वतयारीका लागि गरौं यी ५ काम

१

नदीको जलसतहले सतर्कता तह पार गरेका केही न्यासेज पो आयो कि बेला बेला मोबाइलमा चेक गर्नुहोस्, स्थानीय रेडियोका समाचार पनि बेला बेला सुन्नुहोस्

२

सुरक्षित स्थानतिर जान भनिएको छ भने सूचनामा भनिए जस्तै सुरक्षित स्थान तिर जानुहोस् ।

३

मोबाइलमा ब्याट्री र ब्यालेन्स छ छैन चेक गर्नुस् । यस्तो बेला अनावश्यक तथा लागो कुराकानी नगर्नुहोस् - ब्याट्री बचाएर ब्यालेन्स हालेर मोबाइल आफैँसँग राख्नुहोस् ।

४

मोबाइलमा अत्यावश्यक फोन नम्बरहरू सेम गरेर राख्नुहोस् । जस्तो कि बाढीबारे बुझ्न ११५५, मदुतको लागि ११४८, प्रहरी डाक्न १०० र स्वास्थ्य समस्या भए १११५ र ११३३

५

अत्यावश्यक कामजातहरू जस्तो कि नागरिकता, लालपुर्जा, जन्मदता, विवाहदता, राहदानी, शैक्षिक प्रमाणपत्रहरू साथै गरजगहना र नगद, साथै अत्यावश्यक औषधि, टर्नलाईट, पानी, तयारी खाजा जस्ता सामानहरू एउटा मेटपेट मोलामा सुरक्षित राख्नुहोस् र सुरक्षित स्थान तिर जाँदा सँगै लानुहोस् ।

अनुरोधकर्ता
बलवा नगरपालिकाको कार्यालय
महोतरी, मधेश प्रदेश