

मधेसमा उमेर नपुगी विवाह हुने संख्या अभै विकराल अवस्थामा

जलेश्वरदुई समाचारदाता
महोत्तरी, २८ कार्तिक

मधेसमा उमेर नपुगी विवाह हुने सङ्ख्या अभै विकराल अवस्थामा छ । बालविवाहविरुद्धको कानून र यससँग जोडिएका अभियान सञ्चालनमा रहे पनि यो समस्या मधेसमा अभै रहेको तथ्यांकले देखाएको छ । विसं २०७८ को राष्ट्रिय जनगणनाअनुसार राष्ट्रिय तथ्यांक कार्यालय थापाथली काठमाडौंले प्रकाशित गरेको तथ्यांकमा मधेसमा अभै १० वर्ष नपुग्दै विवाह हुने पनि पाइएको उल्लेख छ ।

यद्यपि यस्तो सङ्ख्या शून्य दशमलव दुई ९०.२० मात्र छ । त्यसैगरी १० देखि १४ वर्षभित्र विवाह हुने ९.३ र १५ देखि १७ वर्षभित्र

हरिहर क्षेत्र मिथिला चौरासी कोष संकिर्तन परिक्रमा जनकपुरधाम आउने

जलेश्वरदुई समाचारदाता
जनकपुरधाम, २८ कार्तिक

हरिहरक्षेत्र मिथिला चौरासी कोष परिक्रमा टोली जनकपुरधाम आउने भएको छ । कार्तिक २९ गतेदेखि पहिलो पटक पाँच दिवसीय हरिहर क्षेत्र-मिथिला चौरासी कोष संकिर्तन परिक्रमा आयोजना हुन लागेको छ । भारतको बिहारको हाजीपुर स्थित हरिहर क्षेत्रबाट शुरु हुने सो हरिहर क्षेत्र मिथिला चौरासी कोष संकिर्तन परिक्रमा सोही दिन जनकपुरधाम आइपुग्नेछ ।

शनिवार दिउँसो दुई बजे भिद्रामोड महोत्तरीको सिमाना आइपुग्ने जानकारी मन्दिरका छोटे महन्त राम रोशन दाले जानकारी दिए । त्यहाँबाट जानकारी मन्दिरको अगुवाइमा साधुसन्तहरूको टोलीले उनलाई स्वागत गर्दै जनकपुरधाम ल्याउनेछ ।



GYAN GANGA INT'L PUBLIC SCHOOL

Janakpurdham-12, Airport Road, Dhanusha

Contact : 9844027971, 9824877627

Class- PG to Class-X

Our Features

- * Highly Experienced Teachers' Team.
- * Result Oriented Learning Pattern.
- * Day Boarders & Healthy Hostel Facility.
- * Special Class for Weak Students.
- * Robotic & Computer Class Facilities from Grade-1.
- * Cricket, Classical Dance, Singing, and others Friday Contest Facilities.
- * Monitoring by CC Tv. * Transport Facility.





विवाह हुने २७.७ प्रतिशत छन् । यसैगरी १८ देखि २० वर्षमुनिका ३९.५ प्रतिशत रहेका तथ्याङ्कमा उल्लेख छ । पछिल्लो १८ देखि २० वर्ष उमेर समूहभित्र पुरुषको उमेर

सालाखाला २० वर्ष देखिए पनि महिला भने १७ को हाराहारी पाइएका छन् । मधेसमा १८ वर्ष नपुग्दै विवाह गर्ने महिलाको सङ्ख्या ४२.४ प्रतिशत छ । यो सङ्ख्या

महोत्तरीमा अभ ४३.३ प्रतिशत रहेको बालविवाहविरुद्ध सामाजिक अभियानमा विभिन्न सामाजिक सङ्घसंस्थासँग सहकार्य गर्दै आएको अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्था सेभ द चिल्ड्रेन बर्दिबास कार्यालयका सञ्चार अधिकृत भम्केश्वर ओभ्ठा बताउँछन् । मधेसमा पहिलो

विवाहको औसत उमेर १८ वर्ष देखिन्छ । जसमा पुरुषको २० वर्ष र महिलाको १७ वर्ष रहेको तथ्यांकमा उल्लेख छ । यी उमेर समूहभित्रको विवाहमा पुरुषभन्दा महिला बढी देखिएका छन् । यस्तै २१ देखि २४ वर्ष उमेरभित्र विवाह हुने मधेसमा १४.५ प्रतिशत छन् । यद्यपि तथ्यांकमा उल्लेख यो अवस्थामा २०७८ सालको जनगणनायता निकै सुधार भएको जिल्ला समन्वय समितिका प्रमुख सुमनकुमारलाल कर्ण बताउँछन् ।

‘हामीकहाँ बालविवाह अभै सामाजिक समस्याको रूपमा छँदैछ, यद्यपि २०७८ यता यसमा निकै सुधार भएको छ’, कर्ण भन्छन्, ‘यसबीचमा बालविवाहविरुद्धका सामाजिक अभियानको निरन्तरताले अवस्थामा निकै सुधार आएको छ ।’ जिल्लाका १५ मध्ये सात स्थानीय तहले विभिन्न सामाजिक सङ्घसंस्थासँगको साभेदारीमा

बालविवाहविरुद्धको अभियानलाई निरन्तरता दिएपछि ती ठाउँमा निकै सुधार आएको कर्णको भनाइ छ । त्यसैगरी, मटिहानी नगरपालिकाका प्रमुख हरिप्रसाद मण्डलले २०७८ सम्म विकराल सामाजिक समस्या रहेको बालविवाह अब आफ्नो नगर क्षेत्रमा करिब शून्यमा भारिएको बताए । ‘हामीले त्यसयता बर्सेनि विवरण संकलन, छोरी शिक्षा कार्यक्रम र किशोरी शिक्षासँगसँगै बालविवाह विरुद्ध बस्तीबस्तीमा अभियान टोली सञ्चालन गरेपछि यसको सकारात्मक परिणाम आएको छ’, उनले भने, ‘यो वर्ष बालविवाहका घटना देखिएका छैनन् ।’ बालविवाहको अवस्था विकराल देखिएपछि मधेस प्रदेश सरकारले २०७८ सालमै सन् २०३० सम्म प्रदेशलाई बालविवाह मुक्त बनाउन १० वर्षको रणनीतिक योजना अधि बढाएको छ ।

मटिहानीमा एमपिएल सिजन-१ सुरु पहिलो खेलमा वटेश्वर-५ को विजयी सुरुवात

जलेश्वरदुई समाचारदाता
महोत्तरी, २८ कार्तिक

मटिहानी नगरपालिका-७ स्थित मटिहानी रंगशालामा आजदेखि ‘मटिहानी प्रिमियर लिग MPL सिजन-१-२०८२’ भव्य रूपमा सुरु भएको छ । स्थानीय तहमा लुकेको क्रिकेट प्रतिभा पहिचान र बढावा दिने उद्देश्यले सुरु गरिएको उक्त प्रतियोगिताको उद्घाटन मटिहानी नगरपालिकाका नगर प्रमुख हरि प्रसाद मण्डलले गर्नुभयो ।

महोत्तरी र धनुषा जिल्लाका कुल १६ वटा क्रिकेट टोली सहभागी रहेको लिगको पहिलो खेल वटेश्वर गाउँपालिका-५ शान्तिपुर, धनुषा र औरही



गाउँपालिका-४ औरही, धनुषाबीच सम्पन्न भयो । प्रतिस्पर्धात्मक खेलमा वटेश्वर-५ शान्तिपुरले उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै औरही-४ औरहीलाई ७ विकेटले पराजित गर्दै विजयी सुरुआत गरेको छ ।

कार्यक्रम : एी सिजन-१ संयोजक रितेश कुमार मण्डलको

अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको थियो । उद्घाटन समारोहमा नगर उप-प्रमुख मंजु देवी साह, वडा अध्यक्षहरू, विभिन्न राजनीतिक दलका प्रतिनिधिहरू, महोत्तरी उद्योग वाणिज्य संघका उपाध्यक्ष पवन साह, सदस्य राम कुमार साह, सुरक्षा निकायका प्रमुखहरू, विभिन्न शाखाका प्रमुखहरू, मटिहानी क्रिकेट टोलीका खेलाडी तथा स्थानीयवासीहरूको उत्साहजनक उपस्थिति रहेको थियो ।

स्थानीय स्तरमा खेलकुदको विस्तार, प्रतिभा विकास तथा युवामा खेलप्रतिको आकर्षण बढाउन उद्देश्य राखेर आयोजना गरिएको : एी सिजन-१ आगामी दिनहरूमा अभ रोमाञ्चक हुने अपेक्षा गरिएको आयोजक टोलीले जनाएको छ ।



GALAXY SCHOOL/COLLEGE

Bajrang Chowk, Janakpurdham-8

041-524969/9854028024

NEB AFFILIATED

Admission Open ! +2

- SCIENCE
- MANAGEMENT
- EDUCATION
- LAW with Computer

Super 81 Scholarship Scheme



33 Years of Academic Excellence



“भग्नावशेष”

समृद्धि, परिवर्तन या पहिचानको लागि
या अरू नै विघ्न स्वार्थको लागि
शत्रुताको प्यास मेटाउनको लागि
या स्वाभिमानको ताज खडा गर्नको लागि
विद्रोहको नाममा आफ्नैले आफ्नैलाई लखेटी रहे

एड्रियानो दिनु थापा

परिवर्तनको भन्डा फराउनलाई
आफ्नैले आफ्नैलाई कुल्ची रहे ॥
विघ्नसको च्यादर माथि जलाउनेले जलाई रहे
च्यात्नेले च्याती रहे अन्तत् मैले यी सब सहेरै बसे
किनकि म सबैको नेपाल आमा थिए ॥
पूर्व देखि पश्चिम सम्म मेरा हरेक अङ्ग-अङ्गहरू पोली रहे
विद्रोहले निम्ताएको भुमरी भित्र म सेकी रहे
हृदयको कुना कुना जल्ने गरी म जली रहे
किनकि म सबैको नेपाल आमा थिए ॥
भ्रष्टाचारी सन्तानले निम्ताएको
अराजकताको अखण्ड युद्ध भित्र रेट्नेले रेटी रहे
छलकपटको आधि सँगै
मैले आज ढुङ्गा मुढा खुकुरीको धार सबै सही रहे
युगौं-युग सम्म नभुल्ने गरी
युवा पुस्ता नारा सँगै मेरो छाती माथि नाची रहे
प्रतिकारको साटो वरु म अचेत बनी लडी रहे
किनकि म सबैको नेपाल आमा थिए ॥
शताब्दीले भुल्न नसक्ने एउटा लहर उठे
त्यो नरसंहारमा म आफै पिडित भए
त्यो रगतको छिटा-छिटा गन्धै म रोही रहे
सफलताको परा काष्ठ भित्र त्यो रगतको आहाल
म मौन भरी बनी पखाली रहे
किनकि म सबैको नेपाल आमा थिए ॥
धुवाको मुस्लो र रगतको बाछिटा
आमाको आँसु र क्रोधका झिल्ला म हेरि रहे
समयको कठोर परीक्षा मैले आज सही रहे
त्यो भयानक इतिहासको नयाँ पन्ना
मैले आँखा चिम्लेर लेखि रहे
किनकि म सबैको नेपाल आमा थिए ॥
पुछ्छुन सकिन ती आमाहरूको आँसु
जो कोख रितिएर आँचल फैलाई रोही रहे
सेक्न सकिन ती घाउहरू
जो आज पिडा वोकेर बाँची रहे
अन्तरालमा मैले युद्धहरू धेरै भेले
अखण्ड परिवर्तनको यो विद्रोहमा भने
म आफै आज “भग्नावशेष” भई लडे
मेरो आँखै अघि मेरा सन्तानहरू
शत्रुताको प्यास मेटाउन लडिरहे
म एकताको शत्रु बाँधी बौलाएर चिच्याई रहे
सबैलाई शान्त पारी अझालो भरी छोप्न चाहे
किनकि यी सबै मेरै सन्तान थिए र.....
म सबैको नेपाल आमा थिए
किनकि म सबैको नेपाल आमा थिए ॥

पाँच जना सांसदको पद रिक्त भएको सूचना बदर

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
जनकपुरधाम, २८ कार्तिक

मधेश प्रदेश सभामुख रामचन्द्र मण्डलले बिहीवार जारी गरेको पाँच जना सांसदको पद रिक्त भएको सूचना बदर गरिएको छ । उपसभामुख बबिता कुमारी राउत ईशरले नयाँ सूचना जारी गर्दै सभामुखले आफूलाई लक्षित गर्दै लगाइएको महाभियोगपछि, प्रतिशोधभावले आवेगमा आएर यस्तो निर्णय गरेको आरोप लगाएकी छन् ।

उपसभामुखका अनुसार कार्तिक २२ गते बसेको प्रदेशसभा बैठकका सभामुखले जारी गरेको सूचनामा उल्लेख भएका सांसदहरूको उपस्थिति सूचि र भिडियो फुटेजले ती पाँचै सांसद



उक्त बैठकमा उपस्थित रहेको प्रमाणित गरेको हुँदा सभामुखद्वारा जारी सूचना स्वतः बदर भएको छ । बिहीवार सात दलका ६४ सांसदले सभामुख मण्डलविरुद्ध महाभियोग प्रस्ताव दर्ता गरेका थिए । त्यसको केही समयमै सभामुखले पाँच सांसदको पद रिक्त भएको सूचना सार्वजनिक गरेका थिए । उपसभामुख राउत सुरक्षा

जोखिमका कारण आवास खाली: यसैबीच उपसभामुख राउतले सुरक्षा चुनौती औल्याउँदै प्रदेशसभा भवनभित्रको आफ्नो आवास खाली गरेकी छन् । हाल सभामुखविरुद्ध पदअनुकूल आचरण नगरेको आरोपसहितको प्रस्ताव दर्ता भएपछि सभामा बढ्दो तनाव, केही सांसद कार्यकक्षमै थुनिएकोजस्ता घटनाले वातावरण संवेदनशील बन्दै गएको

कारण उनले यस्तो निर्णय लिएको बताइन् । उनले भनिन- ‘प्रदेशसभामा राजनीतिक तनाव अत्यधिक बढेको छ । कार्यालयभित्रै विवाद, थुनेको घटना र हातपातको प्रयासले मलाई समेत असुरक्षित महसुस भयो। सुरक्षा निकायको सुझावअनुसार म भवनभित्रको आवासबाट बाहिरिएको हुँ ।’ हाल उनी जनकपुरधामकै निजी निवासमा अस्थायी रूपमा बस्नेछिन् । उनले आफ्नो काम, बैठक तथा जिम्मेवारी भने नियमित रूपमा अवरुद्ध नहुने स्पष्ट पारिन् । प्रदेशसभामा सभामुख मण्डल विरुद्ध प्रस्ताव दर्ता भएयता सत्ता र प्रतिपक्षबीच विवाद चर्किएको छ । केही सांसद कार्यकक्षमै थुनिएको घटनापछि राजनीतिक वातावरण भनै तातिएको छ ।

ठूलो परिमाणको लागूऔषध बरामद



जलेश्वरटुडे समाचारवाता
महोत्तरी, २८ कार्तिक

औरही नगरपालिका-१ स्थित औरही चोकमा प्रहरीले चेकजाँचका क्रममा ठूलो परिमाणको लागूऔषध बरामद गरेको छ । कार्तिक २७ गते दिउँसो करिब ४ बजेर ३० मिनेटमा प्रहरीले उत्तरबाट दक्षिणतर्फ आइरहेको BR३०A ०६०८ नम्बरको मोटरसाइकल रोकेर जाँच गर्दा १० केजी गाँजा फेला परेको हो ।

मोटरसाइकल चालक भारत, बिहार राज्यको वैशाली जिल्ला-५ पतेपुर बस्ने २७ वर्षीय गोविन्द राम र पछाडि सवार २१ वर्षीय एकवाल मोहम्मदले बोकेको कालो भोलाभित्र प्लास्टिक र डोरीले कसेर लुकाइ राखिएको अवस्थामा दुई पोका गाँजा भेटिएपछि प्रहरीले तत्काल दुवैलाई नियन्त्रणमा लिएको छ । बरामद गरिएको गाँजा र पक्राउ परेका व्यक्तिहरूलाई थप अनुसन्धानका लागि इलाका प्रहरी कार्यालय गौशाला पुर्याइएको छ ।

जिल्ला धनुषा मिथिला नगरपालिका वार्ड नं.-०६ स्थित सिद्धि प्लाई एण्डभेनियर इन्डष्ट्रिज प्रा.लि.को लागि आवश्यक पर्ने प्रारम्भिक वातावरणीय परिक्षण (IEE) प्रतिवेदन तयारी सम्बन्धी

सार्वजनिक सूचना

मधेश प्रदेश जिल्ला धनुषा मिथिला नगरपालिका वार्ड नं.-०६ स्थित सिद्धि प्लाई एण्डभेनियर इन्डष्ट्रिज प्रा.लि.ले निम्न बमोजिमको प्रस्ताव कार्यान्वयन गर्न लागिएको छ ।

प्रस्तावकको नाम र ठेगाना :	नाम:- सिद्धि प्लाई एण्डभेनियर इन्डष्ट्रिज प्रा.लि. ठेगाना:- मिथिला नगरपालिका वार्ड नं.-०६, धनुषा
प्रस्तावको व्यहोरा :	धनुषा जिल्ला, मिथिला नगरपालिका वडा नं.-०६ कोकिला नं. १३१ र ३६६ को कुल क्षेत्रफल १-६-३ (वि.-क.-धु.) भएको जग्गामा स्थापना भई संचालन हुने सिद्धि प्लाई एण्डभेनियर इन्डष्ट्रिज प्रा.लि.को लागि प्रारम्भिक वातावरणीय परिक्षण (IEE) प्रतिवेदन तयारी गर्ने कार्य ।
प्रभाव पर्ने सबै जिल्ला/न.पा./गा.पा.:	जिल्ला धनुषा मिथिला नगरपालिका वार्ड नं.- ०६

माथी उल्लेखित प्रस्तावको वातावरणीय अध्ययन प्रतिवेदन तयारी गर्ने क्रममा सो क्षेत्रको प्राकृतिक प्रणाली भौतिक प्रणाली जैविक प्रणाली सामाजिक प्रणाली सांस्कृतिक प्रणाली र आर्थिक प्रणालीबिच के कस्तो प्रभाव पर्नेछ भनी यकिन गर्न सो स्थानको न.पा. गा.पा. तथा त्यस क्षेत्रका विद्यालय अस्पताल स्वास्थ्य चौकी तथा सरोकारवाला व्यक्ति वा संस्थाको लिखित राय सुझाव लिन आवश्यक भएकोले यो सार्वजनिक सूचना प्रकाशन भएको मितिले ७ (सात) दिनभित्र निम्न ठेगानामा आई पुग्ने गरी लिखित राय सुझाव उपलब्ध गराई दिनु हुन अनुरोध गरिन्छ ।

राय सुझावको लागि पत्रचार गर्ने ठेगाना:

सम्बन्धित वडा कार्यालय:	मिथिला नगरपालिका ०६ नं. वडाको कार्यालय, धनुषा
प्रस्तावकको नाम र ठेगाना:	म :- सिद्धि प्लाई एण्डभेनियर इन्डष्ट्रिज प्रा.लि. ठेगाना :- मिथिला नगरपालिका वार्ड नं.-०६, धनुषा
परामर्शदाताको नाम र ठेगाना:	सुनरस कन्सल्टेन्सी एण्ड ट्रेडर्स प्रा.लि., बिरगंज-१६, धनुषा । सम्पर्क व्यक्ति: शम्भु प्रसाद चौरसिया सम्पर्क नं.: ९८५१००६६४३ इमेल shambhuprasadchaurasia@gmail.com

तपाईंको टुडे

मेष: लामो यात्राको योग छ

वृष: विचार गरेर बोल्नुहोला

मिथून: पिछ्छेको साथी मिल्ने

कर्कट: मनमा पछुतो आउने

सिंह: आम्दानी हुने

कन्या: अनावश्यक चिन्ता

तुला: अशुभ समाचार प्राप्त हुने

वृश्चिक: मित्रतामा फाटो आउने

धनु: अनावश्यक खर्चको संभावना

मकर: खानपानमा समस्या आउने

कूम्भ: पढाईमा ध्यान दिनुपर्ने

मीन: शुभ कार्यको शुरुवात

मधेश प्रदेशको गौरव

श्री सत्यनारायण

भगवानको दर्शन

गरौं,मनबान्छित

फल पाऔं ।

आरती : विहान : ९ र राति ८ बजे
ठेगाना : शरन्चियाँ कुट्टि र कलवार
कुट्टिको विचमा,पु.:९८२७८१४५८८

श्री देवअंशी लहेरी समाज,
जनकपुरधाम-४,धनुषा

आवश्यक टेलिफोन नम्बरहरू

जलेश्वर	जनकपुर
नेपाल पत्रकार महासंघ महोत्तरी ५२०५१५	प्रहरी धनुषा 520099, 100
जलेश्वरअस्पताल एम्बुलेन्स ९७४४००२५२७	सुरक्षा गुल्म जनकपुर बैरेक 0186,526586
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी एम्बुलेन्स ५२०१००,	सशस्त्र प्रहरी मुजेलिया 527213, 527800
सामुदायिक विकास परि.एम्बुलेन्स ५२१००५,	मुजेलिया प्रहरी चौकी 520750
RCDSC एम्बुलेन्स ५२०२९८,	ट्राफिक कार्यालय जिरामाईल 520366
दसहारा एम्बुलेन्स ५२०६७७, ९८४४२६००००	एम्बुलेन्स पब्लिक वेल फेयर 9854022474
वर्दिबास अस्पताल एम्बुलेन्स ५५००९०,	एम्बुलेन्स रेडक्रस 102
वर्दिबास सेवा समिति एम्बुलेन्स ५५०५८६,	एम्बुलेन्स (सरोज फाउन्डेसन) 522806
रामगोपालपुर एम्बुलेन्स ६९०५९३	महावीर एम्बुलेन्स 525980
जिल्ला प्रहरी ५२०००९	एम्बुलेन्स मेडिकल कलेज 526091
विद्युत ५२०१६६	एम्बुलेन्स केयर मेडिकल सेन्टर 523864
वारुण यन्त्र ५२००९७	बरुण यन्त्र जनपा 520011
जिल्ला प्रशासन ५२००४५	जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय 526271
आवश्यक नम्बरहरूको लागि सम्पर्क गरौं १९७	जनकपुर अंचल अस्पताल 520033
	केयर मेडिकल सेन्टर 523864
	धनुषा तथा अस्पताल तथा अनुसन्धान केन्द्र प्रा.लि. 525800
	जानकी हेल्थ केयर एण्ड रिसर्च सेन्टर 525342

जलेश्वरनाथ मन्दिर

पूजाआजा

विहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे

विहान पूजा आरती : ०५:३० बजे

विहान ढोका बन्द : १२:०० बजे

दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०४:०० बजे

सन्ध्या पूजा आरती साँझ : ०६:३० बजे

राति ढोका बन्द हुने समय : १२ बजे

(हरेक हप्ताको मंगलवार र शनिवार मन्दिर प्राङ्गणमा दिउँसो भजन किर्तन सहित हनुमान आराधना)

जानकी मन्दिर

पूजाआजा

विहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे

विहान पूजा आरती : ०५:३० बजे

विहान ढोका बन्द : १२:०० बजे

अन्न क्षेत्र : नि:शुल्क भोजन

दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०४:०० बजे

सन्ध्या पूजा आरती साँझ : ०७:३० बजे

बिहारको विधानसभा चुनावको मतगणना जारी, भाजपाको एनडीए गठबन्धन अगाडि

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौ, २८ कार्तिक

भारतको बिहार विधानसभा चुनावको मतगणना भइरहेको छ। बिहारमा २४३ सिटका लागि दुई चरणमा चुनाव भएको थियो। मतगणना आज बिहानबाट शुरू भएको हो। प्रारम्भिक नतिजा अनुसार भारतीय जनता पार्टी भाजपाको एनडीए गठबन्धन अगाडि रहेको छ। अहिलेसम्म कुनै पनि सिटको अन्तिम परिणाम नआएको भए पनि प्रारम्भिक मतगणनाले एनडीएलाई स्पष्ट बहुमत दिएको छ।

२४३ सिटको मतगणना भइरहँदा एनडीए १५३ सिटमा अगाडि छ। कांग्रेस सम्मिलित महागठबन्धन



जम्मा ७८ सिटमा अगाडि देखिएको छ। जबकि बहुमतका लागि १२२ सिट जित्नुपर्ने हुन्छ। महागठबन्धन भन्दा एनडीए दोब्बर बढीले अगाडि रहेको छ। एकजट पोलले पनि जिताएको थियो एनडीए गठबन्धनलाई : अन्तिम चरणको मतदान सकिएलगत्तै मङ्गलबार साँझ सार्वजनिक भएका एकजट पोलहरूले

एनडीए गठबन्धनलाई स्पष्ट बहुमत दिने अनुमान गरेका थिए।

सत्रवटा एजेन्सीहरूको सर्वेक्षणको औसत अनुमान अनुसार २४३ सिट भएको बिहार विधानसभामा एनडीएले १५४ सिट जित्ने प्रक्षेपण गरिएको छ। यो अनुमान गत चुनाव (१२५ सिट) भन्दा करिब २९ सिट बढी हो।

तोकियो विदेशी मुद्राको विनिमयदर

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौ, २८ कार्तिक

नेपाल राष्ट्र बैंकले आजका लागि विदेशी मुद्राको विनिमयदर निर्धारण गरेको छ। राष्ट्र बैंकका अनुसार अमेरिकी डलर एकको खरिददर १४१ रुपैयाँ ५७ पैसा र बिक्रीदर १४२ रुपैयाँ १७ पैसा निर्धारण गरिएको छ।

यस्तै, युरोपियन युरो एकको खरिददर १६४ रुपैयाँ ४३ पैसा र बिक्रीदर १६५ रुपैयाँ १३ पैसा, युके पाउण्ड स्टर्लिंग एकको खरिददर १८६ रुपैयाँ २४ पैसा र बिक्रीदर १८७ रुपैयाँ ०३ पैसा, स्वीस फ्र्याङ्क एकको खरिददर १७७ रुपैयाँ ९३ पैसा र बिक्रीदर १७८ रुपैयाँ ६८ पैसा कायम गरिएको छ।

अष्ट्रेलियन डलर एकको खरिददर ९२ रुपैयाँ ९५ पैसा र बिक्रीदर ९३ रुपैयाँ ३५ पैसा, क्यानेडियन डलर एकको खरिददर १०१ रुपैयाँ १७ पैसा र बिक्रीदर



१०१ रुपैयाँ ६० पैसा, सिङ्गापुर डलर एकको खरिददर १०८ रुपैयाँ ८३ पैसा र बिक्रीदर १०९ रुपैयाँ २९ पैसा तोकिएको छ।

जापानी येन १० को खरिददर नौ रुपैयाँ १५ पैसा र बिक्रीदर नौ रुपैयाँ १९ पैसा, चिनियाँ युआन एकको खरिददर १९ रुपैयाँ ९५ पैसा र बिक्रीदर २० रुपैयाँ ०३ पैसा, साउदी अरेबियन रियाल एकको खरिददर ३७ रुपैयाँ ७५ पैसा र बिक्रीदर ३७ रुपैयाँ ९१ पैसा, कतारी रियाल एकको खरिददर ३८ रुपैयाँ ८४ पैसा र बिक्रीदर ३९ रुपैयाँ कायम भएको छ। केन्द्रीय बैंकका

अनुसार थाइ भाट एकको खरिददर चार रुपैयाँ ३८ पैसा र बिक्रीदर चार रुपैयाँ ४० पैसा, युएई दिराम एकको खरिददर ३८ रुपैयाँ ५४ पैसा र बिक्रीदर ३८ रुपैयाँ ७१ पैसा, मलेसियन रिङ्गेट एकको खरिददर ३४ रुपैयाँ २९ पैसा र बिक्रीदर ३४ रुपैयाँ ४३ पैसा, साउथ कोरियन वन १०० को खरिददर नौ रुपैयाँ ६६ पैसा र बिक्रीदर नौ रुपैयाँ ७० पैसा, स्वीडिस क्रोनर एकको खरिददर १५ रुपैयाँ ०५ पैसा र बिक्रीदर १५ रुपैयाँ ११ पैसा र डेनिस क्रोनर एकको खरिददर २२ रुपैयाँ ०२ पैसा र बिक्रीदर २२ रुपैयाँ ११ पैसा तोकिएको छ।

मिलन विश्वकर्माको 'लैजाऊ कि कतै मलाई' सार्वजनिक

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौ, २८ कार्तिक

नेपाल आइडल प्रतियोगी मिलन विश्वकर्माको गीत 'लैजाऊ कि कतै मलाई' सार्वजनिक भएको छ। सरित र ईको सङ्गीत एवं एरेन्ज रहेको लोक फ्युजन शैलीको गीतमा मिलनलाई सलिला बीके र आशिष महरले स्वरमा साथ दिएका छन्। तीन जनाको सामूहिक स्वरमा सजिएको गीतले प्रेम, चाहना र पुरानो दिनको सम्झनालाई विषय बनाएको छ।

गीतलाई शैलेश गिरीले रचना गरेका हुन्। गीत नेपाल आइडल सिजन ६ का प्रतिभा र म्युजिक नेपालविचको सहकार्यमा



सिर्जना गरिने १२ गीतमध्येको एउटा गीत हो। म्युजिक नेपालले आइडलको सिजन ६ का प्रतिभालाई अवसर दिने सम्झौताअनुरूप यो गीतको सृजना गरिएको हो। यो गीतमा स्वर दिने मिलन विश्वकर्मा नेपाल आइडल सिजन ६ का प्रतिस्पर्धी हुन्। प्रस्तुत गीतको ध्वनि डिजाइन,

मिक्सिङ र मास्टरिङ मुम्बईमा काम गर्दै आएका इन्जिनियर आर्यमान साकीले गरेका हुन्। गीतमा बाँसुरी, तन्मय मणि (पश्चिम बंगाल), सितार, शुभंकर हजारिका (असम) र गितार एलुहिन इयाजको रहेको छ। नेपाल आइडल सिजन ६ को उपाधि गंगा सोनामले जितेकी थिइन्।

नीशम अनुबन्धपछि सन्तुलित पोखरा एभेन्जर्स, पहिलो सिजनभन्दा राम्रो गर्ने लक्ष्य

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौ, २८ कार्तिक

पोखरा एभेन्जर्स भन्ने वित्तिकै सबैको दिमागमा नेपाल प्रिमियर लिग (एनपीएल) को महँगो टोली भन्ने आउँछ। पोखरा एभेन्जर्सले सन् २०२२ मा क्यानकै आयोजनामा भएको नेपाल टी-२० लिग पनि खेलेको थियो। त्यसपछि एनपीएलको पहिलो सिजनमा पोखरा सबैभन्दा महँगो टोली बन्यो।

एनपीएलकै सबैभन्दा महँगो टोली पोखरा फ्रेन्चाइज टिम लिनकै लागि ३ करोड ५७ लाख खर्च गरिएको थियो। पोखरा एभेन्जर्सका मालिक सुबोध त्रिपाठीले क्रिकेटलाई उद्योगको रुपमा विकास गर्न र ग्रासरुटबाटै क्रिकेट विकासमा योगदान दिनका लागि पोखरा एभेन्जर्सको टिम बनाएर एनपीएलमा पनि सहभागि भएको बताएका थिए



। पहिलो संस्करण राम्रो टिम बनाएपनि अपेक्षा अनुसार प्रदर्शन गर्न नसकेको पोखरा एभेन्जर्सले दोस्रो सिजनका लागि टिमको लोगो देखि लिएर हरेक कुरामा ब्रान्डिङ गरेको छ।

पोखराले एनपीएल अघि क्रिकेट र संगितलाई जोड्न पोखरा रंगशालामा नेपथ्यको कन्सर्ट समेत आयोजना गरेको थियो। यसले एनपीएलको महँगो टोली पोखराको चर्चा अझ बढाएको छ। पोखरा आईपीएलको अनुभव भएको प्रशिक्षकहरुलाई पहिलो सिजन

अनुबन्ध गरेको थियो। पोखराले फिल्डिङका बादशाह जोन्टी रोड्सलाई मेन्टर बनाएको थियो। उनी नेपाल आएर पोखरा समेत पुगे अनि काठमाडौंमा भएको जर्सी लन्चमा सहभागि भएर फर्किएका थिए।

जोन्टी रोड्स र राजिव कुमारः यस्तै चेन्नई सुपर किङ्सको सहायक तथा फिल्डिङ प्रशिक्षक रहेका राजीव कुमारलाई मुख्य प्रशिक्षक नियुक्त गरेको थियो। पहिलो सिजन पारिवारिक कारणले राजिव बीचमा भारत फर्कनु परेको थियो।

जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू

पानी प्रशस्त पिउने
शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त भएमा चिसोले गर्दा रगत बाक्लो हुने जोखिम कम हुन्छ।

Warm Up गर्ने
शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अनि व्यायाम सुरु गर्ने।

हिडाङ्को गति कम गर्ने
चिसोमा मूटमा जोखिम घटाउन हिडाङ्को रिपड कम गरेर हिडाङ्को अवधि बढाउनु सुरक्षित उपाय हुन्छ।

मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने
जाडो महिनामा मूटमा हुने असरलाई मदिरा तथा घुमपानले कम बढाउने हुनाले यसको प्रयोग कम गर्नु राम्रो हुन्छ।

विशो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन।

सुगर प्रेसर कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण
जाडो महिनामा प्रेसर सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्न जरुरी छ।

घेरे चिल्लो खानेकुरा नखाने
जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले घेरे चिल्लो, फ्राई, पार्टी, मोजको बेलामा सतर्क हुनुपर्दछ।

चिसोमा हिडदा छाती दुख्नु
मूट रोगको प्रमुख लक्षण बलघन चिसोमा बढी देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउनु जरुरी हुन्छ।

औषधिको नियमित प्रयोग
मूट रोग, प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि मूटपेक्षा नियमित खानु पर्छ।

व्यायामको बेलामा चिसोबाट सुरक्षा
यसको लागि पर्याप्त लगा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिड्नु पर्छ।

अनुरोधकर्ता
बलवा नगरपालिका कार्यालय
महोत्तरी, मधेश प्रदेश

जाडो मौसममा चिसोबाट बच्ने उपाय के-के हुनसक्छन्

१. न्यानो तथा बाक्ला लुगा लगाउने

२. समय समयमा तुलसी, अदुवा तथा महको सेवन गर्ने

३. तातो पानी, ताजा मौसमी फलफुल विशेष गरेर मिटामीन सि युक्त फलफुल, साथै भोलिलो पदार्थको सेवन गर्ने

४. माइरल तथा पलु लागेका मानिसहरु बाट दुरी कायम गर्ने

५. बिहानको चिसोमा सकेसम्म हिंडुल नगर्ने

अनुरोधकर्ता
महोत्तरी गाउँपालिका कार्यालय
महोत्तरी, मधेश प्रदेश

कस्ता पार्टी, कस्तो नेतृत्व ?

-इतिहास र अतीतमुखी होइन, भविष्यमुखी पार्टी आजको आवश्यकता हो । जनताले शासक होइन, सेवक खोजेका छन् । शासन होइन, सुशासन खोजेका छन् । केवल सरकार मात्रै होइन, डेलिभरी खोजेका छन् । जुन पार्टीले डेलिभरी गर्न सक्दैन, त्यसको भविष्य छैन ।

त्यसैले विद्यमान समस्या समाधान गर्ने स्पष्ट भिजन र ठोस मार्गचित्र भएको थप उन्नत लोकतन्त्रवादी, उदारवादी, बहुलवादी र जनमुखी पार्टी जनताले खोजेका छन् । नेपाली राजनीतिमा पार्टी र नेतृत्वको असफलता, पुस्तान्तरणको आवश्यकता र नयाँ पार्टी निर्माणबारे गम्भीर बहस चलिरहेको छ । परम्परागत विचारधारा र संगठनात्मक पद्धति अप्रासंगिक बन्दै गएका छन् भने जनताले अब स्पष्ट भिजन, डेलिभरी र लोकतान्त्रिक मूल्यमा आधारित पार्टी र नेतृत्व खोजिरहेका छन् । पुराना पार्टीको पुनर्गठन र नयाँ पार्टीको उदय दुवै चुनौतीपूर्ण देखिए पनि जनताको चाहना भविष्यमुखी, उत्तरदायी र उदारवादी नेतृत्वमा

पुस्तान्तरणसहित नयाँ नेतृत्व स्थापित गरी पार्टी पुनर्गठन, रूपान्तरण र शुद्धीकरण गर्नुपर्नेछ । होइन भने नयाँ भिजन र दृष्टिकोणसहितको नयाँ पार्टी बन्नुपर्नेछ । समकालीन राजनीतिमा यस्तो भाष्य प्रचलित र लोकप्रिय हुँदै गएको देखिन्छ । पार्टी र नेतृत्वसम्बन्धी अवधारणा, आधार र आयाम नै परिवर्तन भएको हो कि प्रचलित भाष्यजस्तै पुराना पार्टी असान्दर्भिक र असफल हुँदै गएका हुन् ? के पुराना पार्टीको युग सकिएर नयाँ पार्टीको अध्याय सुरु भएकै हो ? के पुस्तान्तरणसहित नयाँ नेतृत्व स्थापित गरी पुराना पार्टी पुनर्गठन र रूपान्तरण सम्भव छ ? यदि छ भने त्यसको मार्गचित्र के हो ? कि पुराना पार्टीमा सम्भावना नभएको कारणले नयाँ पार्टी नै अवको एक मात्र विकल्प हो ? जनताले चाहेको पार्टी र नेतृत्व कस्तो हो ? भन्नेजस्ता स्वाभाविक तर जटिल प्रश्न उठेका छन् ।

त्यसैले राष्ट्रिय-अन्तर्राष्ट्रिय परिवर्तित सन्दर्भमा पार्टी र नेतृत्वका सैद्धान्तिक आयाम र जनताको अपेक्षाको सापेक्षतामा वस्तुनिष्ठ विश्लेषण गर्ने प्रयास गरिएको छ । पार्टी निर्माणका परम्परागत पद्धति: २० औं शताब्दीको अन्त्यसम्म कुनै



पनि पार्टी निश्चित राजनीतिक विचारधारा, सिद्धान्त र वर्गीय आधारमा निर्माण हुने पद्धति थियो । नेपालका कांग्रेस र कम्युनिस्ट मात्रै होइन, अमेरिकाका रिपब्लिकन र डेमोक्रेटिक, बेलायतका लेबर र कन्जरभेटिभ, भारतका बीजेपी र कांग्रेसलगायत सबै पार्टी सोही सैद्धान्तिक, वैचारिक र वर्गीय आधारमा निर्माण भएका हुन् । तर २१ औं शताब्दीको उत्तरार्धनिक (पोस्ट-मोडर्न), उत्तरवैचारिक (पोस्ट-टूथ) युगमा पार्टी निर्माणका

परम्परागत पद्धति विघटन भई नवीन मानक स्थापित भएका छन् । आइडियोलोजी (वाद, विचारधारा) र सिद्धान्तको सान्दर्भिकता र औचित्य कति छ ? भन्ने सैद्धान्तिक प्रश्न स्वयं राजनीतिशास्त्रीका बीचमा गहन अध्ययन र बहसको विषय भएको छ । केवल अहिले मात्रै होइन, सन् १९६० मा अमेरिकी राजनीतिशास्त्री ड्यानियल बेलको बहुचर्चित पुस्तक 'दी एन्ड अफ आइडियोलोजी' प्रकाशित भएदेखि नै यस्तो बहस सुरु भएको थियो । नेपालको सन्दर्भमा पुराना पार्टीहरू

कोरा सिद्धान्त र विचारधाराको बन्दी हुँदै आएका छन् । मार्क्सवाद, साम्यवाद, समाजवाद, उदारवाद, राष्ट्रवाद, विस्तारवाद, सामन्तवाद, उपनिवेशवाद, साम्राज्यवादजस्ता शास्त्रीय सिद्धान्त र 'जार्जन' अहिलेसम्म पनि जपिरहेका छन् । कांग्रेस र कम्युनिस्टका आदर्श पुरुषहरू वीपी र मार्क्स गतिशील र प्रगतिशील थिए । तर कांग्रेसले वीपीलाई, कम्युनिस्टले मार्क्स र लेनिनलाई तथा माओवादीले माओलाई गायत्री मन्त्रजस्तै जपदै यथास्थितिवादी तथा जडसूत्रवादीका रूपमा व्याख्या र विश्लेषण गर्दै आएका छन् । त्यसैले कांग्रेस, एमाले, माओवादीहरू सैद्धान्तिक-वैचारिक दृष्टिले यथास्थितिवादी भएका छन् ।

यदि जनभावनाअनुसार गतिशील, जीवन्त र सान्दर्भिक पार्टीका रूपमा विकसित गर्दै जाने हो भने कांग्रेसले वीपी, एमालेले मार्क्स र लेनिन तथा माओवादीले माओलाई पुनः अध्ययन (रिभिजिट) र पुनर्विचार वा पुनरावलोकन (रिथिंक) गर्नु आवश्यक छ । यसैगरी वीपी, मार्क्स, लेनिन, माओका आइडियो लोजी र मूलभूत सिद्धान्तलाई निरन्तरता दिँदै समयानुकूल पुनः परिभाषा (रिडिफाइन) वा पूरक व्याख्या गर्नु अपरिहार्य देखिएको छ ।

साभार : कान्तिपुर ।

जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू

पानी प्रशस्त पिउने

शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त भएमा चिसोले गर्दा रगत बाक्लो हुने जोखिम कम हुन्छ ।

Warm Up गर्ने

शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अलि व्यायाम सुरु गर्ने ।

हिडाङको गति कम गर्ने

चिसोमा मुटुमा जोखिम घटाउन हिडाङको रिपड कम गरेर हिडाङको अवधि बढाउनु सुरक्षित उपाय हुन्छ ।

मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने

जाडो महिनामा मुटुमा हुने असरलाई मदिरा तथा धुम्रपानले कम गर्न हुन्छ । यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ ।

चिसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन ।

सुगर प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण

जाडो महिनामा प्रेसर सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्न जरुरी छ ।

धेरै चिल्लो खानेकुरा नखाने

जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले धेरै चिल्लो, फ्राई, पार्टी, मोजको बेलुना सतर्क हुनुपर्दछ ।

चिसोमा हिडदा छाती दुख्नु

मुटु रोगको प्रमुख लक्षण बलनपल्ल चिसोमा बढी देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउनु जरुरी हुन्छ ।

औषधिको नियमित प्रयोग

मुटुरोग, प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि नदुईकन नियमित खानु पर्छ ।

व्यायामको बेलामा चिसोबाट सुरक्षा

यसको लागि पर्याप्त लुगा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिड्नु पर्छ ।

अनुरोधकर्ता
जलेश्वर नगरपालिकाको कार्यालय
महोतरी, मधेश प्रदेश

यहाँ व्यूटी पार्लर सम्बन्धी सम्पूर्ण काम गरिनुको साथै व्यूटी पार्लर, मेहँदी डिजाइनर, मेहँदी सम्बन्धी तालिम समेत दिइन्छ । यहाँ आधुनिक किसिमले दुल्हन सजाउने काम समेत गरिन्छ ।

कामिनी व्यूटी पार्लर, जलेश्वर, महोतरी

प्रमाणपत्रहरू हरायो

गैढावाट मलंगवा जाने क्रममा खैरवनी र संग्रामपुरको बीचमा पर्ने सोनमा गाउँपालिका वडा नं.- ५ को सडक खण्डमा प्लस टु लेभलको तपसिलका नाम र रजिष्ट्रेशन नम्बर भएको व्यक्तिको माइग्रेसन, ट्रान्सक्रिप्ट तथा प्रोभिजनल प्रमाणपत्रहरू हराएको हुँदा तलको मोबाइल नम्बरमा सम्पर्क गरी वा नजिकको प्रहरी चौकीमा बुझाई दिनु हुनको लागि अनुरोध छ ।

तपसिल :
नाम : नितु कुमारी मिश्र
रजिष्ट्रेशन नम्बर : ६९१७२६०२७
सम्पर्क मोबाइल : ९८१५८३२३८२

जाडो मौसममा चिसोबाट बच्ने उपाय के-के हुनसक्छन्

१. न्यानो तथा बाक्ला लुगा लगाउने

२. समय समयमा तुलसी, अदुवा तथा महको सेवन गर्ने

३. तातो पानी, ताजा मौसमी फलफूल विशेष गरेर मिटामीन सि युक्त फलफूल, साथै भोलिलो पदार्थको सेवन गर्ने

४. भाइरल तथा फलु लागेका मानिसहरू बाट दुरी कायम गर्ने

५. बिहानको चिसोमा सकेसम्म हिँडुल नगर्ने

अनुरोधकर्ता

लोहारपट्टी नगरपालिकाको कार्यालय

महोतरी, मधेश प्रदेश

प्रकाशक तथा सम्पादक : पवन कुमार साह, सह-सम्पादक : सोनी साह, मुद्रक : जय दुर्गा अफसेट प्रेस, जनकपुरधाम

प्र.कार्यालय : जलेश्वर -४, सुगा भवानीपट्टि, सम्पर्क कार्यालय : जनकपुरधाम-४ (मुरलीचौक), विज्ञापनको लागि सम्पर्क : ९८४४०२७९७९/९८२४८७७६२७

Email:jaleshwortoday@gmail.com,web: www.jaleshwortoday.com, www.facebook.com/JaleshworToday,twitter.com/JaleshworToday