

जलेश्वर टुडे

Jaleshwor Today National Daily

एक कदम अगाडि

NAME
COACHING & TRAINING CENTER PVT. LTD.
Janakpur-4, (Shantinagar)
विद्यार्थीको लागि सुरुवातको लागि सुरुवात

Our Training Programs

Class	Subjects	Examination	Design Course
Class A & B	1. English 2. Nepali 3. Mathematics 4. Science 5. Social Studies 6. Computer 7. Art & Craft	1. SEE 2. BSE 3. BIE 4. BTE 5. BUE 6. BSE 7. BIE 8. BTE 9. BUE	1. Fashion Design 2. Interior Design 3. Graphic Design 4. Web Design 5. UI/UX Design 6. Animation 7. Video Editing 8. Photography 9. Digital Marketing 10. Social Media Marketing 11. Content Writing 12. Copywriting 13. SEO 14. Email Marketing 15. Affiliate Marketing 16. Influencer Marketing 17. Branding 18. Public Relations 19. Event Management 20. Project Management 21. Business Management 22. HR Management 23. Sales Management 24. Marketing Management 25. Finance Management 26. Operations Management 27. Logistics Management 28. Supply Chain Management 29. Quality Management 30. Risk Management 31. Compliance Management 32. Environmental Management 33. Health & Safety Management 34. Information Management 35. Knowledge Management 36. Intellectual Property Management 37. Patent Management 38. Trademark Management 39. Copyright Management 40. Industrial Design Management 41. Geographical Indication Management 42. Trade Dress Management 43. Trade Name Management 44. Trade Dress Management 45. Trade Name Management 46. Trade Dress Management 47. Trade Name Management 48. Trade Dress Management 49. Trade Name Management 50. Trade Dress Management

9854025530 / 9824885783

बर्ष १३ • अंक १५७ • २०८२ चैत्र १५ गते आइतवार • 29 Mar. 2026 • पृष्ठ ४ • मूल्य रु.५/-

मधेश प्रदेशमा व्यापक सतर्कता

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
जनकपुरधाम, १४ चैत्र

देशमा पछिल्लो समय विकसित राजनीतिक घटनाक्रमले सुरक्षा चुनौती बढ्ने देखिएपछि मधेश प्रदेशमा व्यापक सतर्कता अपनाइएको छ । प्रहरी प्रधान कार्यालयको निर्देशनपछि मधेश प्रदेशका सबै जिल्लामा उच्च सुरक्षा व्यवस्था कडाइका साथ लागू गरिएको छ । पूर्वप्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली र पूर्वगृहमन्त्री रमेश लेखकको पक्राउसँगै सम्भावित विरोध प्रदर्शन, आन्दोलन तथा अन्य गतिविधिलाई ध्यानमा राख्दै प्रहरी मुख्यालयले मधेश प्रदेश प्रहरीलाई 'हाई अलर्ट'मा बस्न सर्कुलर जारी गरेको हो ।

उक्त निर्देशन शनिवार बिहानदेखि नै कार्यान्वयनमा आएको मधेश प्रदेश प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ । प्रदेश प्रहरी प्रमुख डिआइजी गोविन्द थपलियाका अनुसार गृह मन्त्रालय र प्रहरी प्रधान कार्यालयको समन्वयमा जारी निर्देशनअनुसार सम्पूर्ण सुरक्षा निकायलाई उच्च सतर्कतामा



राखिएको छ । उनले भने, 'देशको वर्तमान परिस्थितिलाई मध्यनजर गर्दै सम्भावित सुरक्षा चुनौतीलाई नियन्त्रणमा राख्न सबै प्रहरी युनिटहरूलाई सक्रिय र सतर्क रहन निर्देशन दिइएको छ ।'

उनका अनुसार हाई अलर्ट लागू भएसँगै प्रदेशका ८ वटै जिल्लामा सुरक्षा निगरानी तीव्र बनाइएको छ । प्रत्येक जिल्लाका प्रहरी प्रमुखसँग समन्वय गरेर आवश्यक जनशक्ति परिचालन गरिएको छ भने संवेदनशील क्षेत्रहरूमा विशेष निगरानी बढाइएको छ । 'हामीले राजनीतिक गतिविधि,

सम्भावित प्रदर्शन र अन्य गतिविधिहरूलाई सूक्ष्म रूपमा अनुगमन गरिरहेका छौं,' डिआइजी थपलियाले भने । प्रहरी स्रोतका अनुसार उच्च सतर्कताका कारण तत्कालका लागि सम्पूर्ण प्रहरी कर्मचारीहरूको विदा पनि स्थगित गरिएको छ । यसले कुनै पनि

अनुसार उच्च सतर्कताका कारण तत्कालका लागि सम्पूर्ण प्रहरी कर्मचारीहरूको विदा पनि स्थगित गरिएको छ । यसले कुनै पनि

कुम्हरौडा गाउँमा पहिलोपटक रक्तदान कार्यक्रम

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
जनकपुरधाम, १४ चैत्र

गर्मीको सुरुवातसँगै धनुषा जिल्लामा रगतको निकै अभाव हुन थालेपछि सहरी क्षेत्रमा मात्र सीमित नरही ग्रामीण क्षेत्रमा पनि रक्तदान कार्यक्रमलाई तीव्र पारिएको

आकस्मिक अवस्थालाई तत्काल सम्बोधन गर्न सहयोग पुग्ने विश्वास गरिएको छ । करिव सात महिना अघि भदौ महिनामा भएको 'जेनजी आन्दोलन' सम्बन्धी घटनाको छानविन गर्न गठित जाँचबुझ आयोगको सिफारिसका आधारमा पूर्वप्रधानमन्त्री ओली र तत्कालीन गृहमन्त्री लेखकलाई पक्राउ गरिएको हो । यस घटनाले राजनीतिक वृत्तमा तरंग पैदा गरेको छ भने त्यसको प्रभाव मधेश प्रदेशमा पनि देखिन सक्ने सुरक्षा निकायको आकलन छ । प्रहरीले सम्भावित विरोध प्रदर्शन, जुलुस, बन्दलगायत गतिविधि हुन सक्ने भन्दै अग्रिम तयारी स्वरूप रणनीति बनाएको जनाएको छ ।

मधेश प्रदेशका पर्सा, बारा, रौतहट, सर्लाही, महोत्तरी, धनुषा, सिरहा र सप्तरी जिल्लामा सुरक्षा व्यवस्था थप मजबुत पारिएको छ । मधेश प्रदेश प्रहरी कार्यालयका अनुसार प्रदेशभर १० हजारभन्दा बढी प्रहरी जनशक्ति परिचालन योग्य अवस्थामा राखिएको छ । आवश्यक परे थप जनशक्ति परिचालन गर्न सकिने व्यवस्था पनि मिलाइएको छ । सुरक्षा निकायले नागरिकलाई अफवाहमा नलाग्ने, शान्ति-सुरक्षा कायम राख्न सहयोग गर्न र कुनै पनि शंकास्पद गतिविधि देखिएमा नजिकको प्रहरी कार्यालयमा जानकारी गराउन अनुरोध गरेको छ ।



सत्रुधन यादव, सुनिल कुमार मण्डल, लक्ष्मीनियाँ गापा-२ का राकेश यादव लगायतले रक्तदान गरेका छन् । वडा नम्बर ७ कुम्हरौडाका ज्येष्ठ नागरिकहरू भन्नु यादव, रामफल यादव र केवल यादवले रक्तदातालाई गमछा ओढाएर कार्यक्रमको उद्घाटन गरेका थिए । कुम्हरौडा भगवतीपुर सेवा समितिले यसअघि निःशुल्क ट्युशन सेन्टर संचालन गरेर चर्चामा आएको थियो । २०२४ सालमा स्थापित समाजले सामाजिक विकासमा सहयोग गर्दै आएको छ । गैर सरकारी स्तरमा पहिलो पटक कुम्हरौडा गाउँमा रक्तदान कार्यक्रमको आयोजना गरिएको हो । रक्तदान कार्यक्रममा रगत दिनेहरूको ठुलो

उत्साह देखिएको जनाउँदै गाउँमा सचेतना दिन सकिए अझै धेरै रगत सङ्कलन हुन सक्ने देखिएको भन्नु यादवले बताए । कुम्हरौडाका रक्तदान कार्यक्रमबाट आफूहरू निकै उत्साहित भएको जनाउँदै यसलाई निरन्तरता दिनुपर्ने स्थानीय युवा नारायण ठाकुरले बताए । ग्रामीण क्षेत्रमा पनि रक्तदान कार्यक्रम गरेर रगत सङ्कलनमा सहयोग गरिरहेको भन्दै नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, धनुषाका सभापति रामनरेश प्रसाद सिंहले धन्यवाद व्यक्त गरे । हामीले व्यापक रूपमा सुन्ने गरेका छौं, 'रक्तदान जीवनदान' । रक्तदान गर्नु पुण्यको काम हो । किनभने हामीले दिएको रगतबाट कसैले नयाँ जीवन पाउँछ । रक्तदान गर्नाले अन्य व्यक्तिको जीवनमात्र बच्दैन, रक्तदान गर्ने व्यक्तिको शरीर समेत स्वस्थ रहन्छ । गाउँ बस्तीमा रक्तदान गर्ने जागरुकता अभिवृद्धिका लागि रक्तदान कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिने स्थानीय युवाहरूले बताएका छन् । रक्तदान कार्यक्रममा स्थानीय युवाहरू स्वतन्त्र यादव, रमेश चौधरी, रमन यादव, उपेन्द्र राउत, अमित सदा, जेनजी युवाहरू धिरेन्द्र कुमार यादव, राजन पटेल, सुधिर यादव लगायतको सक्रिय सहभागिता रहेको थियो ।

शैक्षिक सत्र २०८३ का लागि नयाँ भर्ना कार्यक्रम
(कक्षा १ देखि कक्षा ७ सम्मका लागि मात्र)
प्रवेश परीक्षा फारम बितरण मिति २०८२ चैत्र ८ गते देखि।

प्रवेश परीक्षा २०८३

उत्कृष्ट १० जना विद्यार्थीहरूलाई पूर्ण छात्रवृत्ति

प्रवेश परीक्षा:
२०८३ साल वैशाख ३ गते देखि वैशाख ५ गते सम्म
⌚ समय: बिहान ११ बजे देखि

परीक्षा फल प्रकाशन:
२०८३ साल वैशाख ३ गते देखि वैशाख ५ गते सम्म
⌚ समय: प्रत्येक दिन १ बजे पछि

नामांकन:
२०८३ साल वैशाख ३ गते देखि
⌚ समय: बिहान १० बजे देखि ४ बजे सम्म

कक्षा सञ्चालन:
२०८३ साल वैशाख ६ गते, आइतबार
⌚ समय: बिहान १० बजे देखि

"भोलिको सफल भविष्य आजबाट सुरु!"

थप जानकारीको लागि सम्पर्क गर्नुहोस्: 9828414721/ 9844027971
ठेगाना: Janakpur-4, Murali Chowk (Opposite to Provincial Election Office)

GALAXY SCHOOL/COLLEGE
Bajrang Chowk, Janakpur-4
041-524969/9854028024

NEB AFFILIATED

Admission Open! +2

- SCIENCE
- MANAGEMENT
- EDUCATION
- LAW with Computer

Super 81 Scholarship Scheme

33 Years of Academic Excellence



लोकतन्त्रको व्यावहारिक उद्घोष

वालेनको उदय, वैकल्पिक शक्तिको विस्तार र समावेशिताको नयाँ बहस: यी सबैले 'युग परिवर्तनको सम्भावना' सिर्जना गरेको छ। तर युग परिवर्तन आफैमा घटना होइन, दीर्घकालीन प्रक्रिया हो जहाँ संरचना बदलिन्छ, संस्कार रूपान्तरण हुन्छ र परिणामले विश्वासलाई संस्थागत बनाउँछन्।

अन्ततः प्रश्न एउटै रहन्छ: के यो ऊर्जा प्रणालीमा रूपान्तरण हुन्छ, वा इतिहासको अर्को असफल प्रयोग बन्छ? आज कोरिएको बाटोले भोलिको सुन्दर इतिहास लेख्छन्। यदि यो क्षणलाई दूरदृष्टि, साहस र संस्थागत प्रतिबद्धतासँग जोड्न सकियो भने, नेपाल साँच्चिकै नयाँ युगान्तकारी परिवर्तनको साक्षी हुने देखिन्छ। अन्यथा यो केवल आशाको अन्तहीन चक्र मात्र बन्ने देखिन्छ। समाज परिवर्तनको कोशेढुंगा तिथिमितिमा २०८२ भदौ २३/२४ को 'जेन-जी' आन्दोलन र भदौ २६ मा निर्मित पहिलो महिला प्रधानमन्त्री सुशीला कार्कीको प्रधानमन्त्रीत्व, फागुन २१ को चुनाव र परिणाम, अनि चैत १३ गते बालेन्द्र शाहको प्रधानमन्त्रीको पदबहाली। मधेसी मूलको व्यक्ति प्रधानमन्त्री बन्नु एउटा संवैधानिक वा संसदीय प्रक्रियाको सामान्य विधि विधानमात्र होइन; यो दीर्घकालीन बहिष्करणको विरुद्ध इतिहासले दिएको सटिक उत्तर रहेको छ।

मधेस, जसलाई लामो समयसम्म राज्यको केन्द्रबाट राजनीतिक, प्रशासनिक र सांस्कृतिक रूपमा परिधिमा धकेलिँदै आएको थियो, त्यही भूगोल र पहिचानबाट देशको सर्वोच्च कार्यकारी नेतृत्व उदाउनु आफैमा ऐतिहासिक अन्यायको संशोधन, प्रतिनिधित्वको पुनर्सन्तुलन र समावेशी लोकतन्त्रको व्यावहारिक उद्घोष रहेको देखिन्छ।

बर्दिवासका उद्योगी तथा व्यापारीहरू आसन्न निर्वाचनलाई लक्षित गर्दै चुनावी मैदानमा

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
महोत्तरी, १४ चैत्र

बर्दिवासका उद्योगी तथा व्यापारीहरू आसन्न निर्वाचनलाई लक्षित गर्दै चुनावी मैदानमा होमिएका छन्। आगामी २४ गते निर्धारित निर्वाचनका लागि दुई छुट्टाछुट्टै प्यानल निर्माण गरी उनीहरू प्रतिस्पर्धामा उत्रिएका हुन्।

एक प्यानलको नेतृत्व निवर्तमान महासचिव उत्तमकुमार श्रेष्ठले गरेका छन् भने अर्को प्यानल शुभस्वस्तिक अस्पतालका सञ्चालक दिपक कार्कीको नेतृत्वमा रहेको छ। कार्की यसअघि दुई कार्यकाल सदस्य पदमा निर्वाचित भइसकेका छन्। श्रेष्ठ नेतृत्वको प्यानलमा वरिष्ठ उपाध्यक्षमा नारायण घिमिरे, महासचिवमा शैलेश दाहाल, द्वितीय



उपाध्यक्षमा उमेश महतो, सचिवमा यादवप्रसाद पोखरेल र कोषाध्यक्षमा सुरज खड्का रहेका छन्। अधिल्लो कार्यकालमा शैलेश दाहाल सचिव र सुरज खड्का कोषाध्यक्ष पदमा कार्यरत थिए। यसैगरी महिला सह-कोषाध्यक्षमा विष्णु लामा रहेकि छन्। महिला सदस्यतर्फ अम्बिका देवी, भगवती कुमारी साह, विन्दा कुमारी थापा र विमला पौडेल उम्मेदवार छन् भने पुरुष सदस्यतर्फ मोहम्मद

अनायत रसुल, निजन निरौला, रमेश विश्वकर्मा, खोमराज बुढाथोकी र कृष्ण श्रेष्ठ रहेका छन्। निर्वाचन अधिकृत विष्णु कार्कीका अनुसार सबै पदमा प्रतिस्पर्धा हुने भएको छ।

त्यसैगरी कार्की नेतृत्वको प्यानलमा वरिष्ठ उपाध्यक्षमा रञ्जितराज हुंगाना, द्वितीय उपाध्यक्षमा रामनाथ साह, महासचिवमा केदार गौतम, कोषाध्यक्षमा सुरेन्द्र बम्जन,

सचिवमा रिमनाथ अधिकारी तथा महिला सह-कोषाध्यक्षमा संगम कुमारी गोले रहेका छन्। हुंगाना अधिल्लो कार्यकालमा सदस्यमा निर्वाचित भएका थिए। यस प्यानलअन्तर्गत महिला सदस्यमा संगिता यादव, सुनिता कुमारी साह, रेणु कुमारी पाँचे र तृषा श्रेष्ठ रहेका छन् भने पुरुष सदस्यमा रामएकवाल महतो, नसिफ नदाफ, वीरबहादुर पौडेल, जुकवहादुर समाल र प्रज्वल बस्नेत उम्मेदवार छन्।

वर्षाले गहुँवालीमा क्षति



जलेश्वरटुडे समाचारवाता
सप्तरी, १४ चैत्र

शुक्रवार राति भएको वर्षाका कारण सप्तरीमा गहुँवालीमा क्षति पुगेको छ। किसानले गहुँवाली भित्तिउने मुख्य समयमा हावाहुरी र वर्षा भएपछि बालीमा नोक्सानी पुगेको हो। एक साताको अवधिमा दुई पटकसम्म भएको हावाहुरी र वर्षाले बाली भित्तिउने तयारीमा रहेका किसान चिन्तित बनेका छन्।

सप्तरीमा धानपछि सबैभन्दा बढी उत्पादन हुने दोस्रो वाली गहुँ हो। भित्तिउने बेलामा पानी परेकाले गहुँवाली खेतमै नोक्सान भएको विष्णुपुर गाउँपालिका-१ का किसान इन्द्रदेव ठाकुरले बताउनुभयो। उहाँका अनुसार कात्तिकमा भएको वर्षाका कारण ढिलो गरी बिउ छरिएकाले यस पटक चैत अन्त्यतिर मात्र वाली भित्तिउने समय भएको थियो। "अहिलेको वर्षाले वालीमा क्षति पुऱ्यायो, अब सोचे जस्तो उब्जनी हुँदैन। लागत खर्च मात्र उठ्यो भने पनि ठुलो कुरा हो," उहाँले भन्नुभयो। चैत र वैशाख हावाहुरी, असिना र वर्षा हुने समय भएकाले थप क्षति हुने चिन्ताले रूपनी गाउँपालिका-४ का किसान धनिचन्द्र मण्डललाई सताएको छ।

डेङ्गु ज्वरोको संक्रमणबाट बच्ने उपायहरू



डेङ्गुबाट बच्नका लागि मुख्यतया लामखुट्टेको टोकाइबाट बच्नुपर्दछ। यसका लागि लामखुट्टेको नियन्त्रण नै उत्तम उपाय हो। लामखुट्टे नियन्त्रण गर्न निम्न उपायहरू अपनाओ।

डेङ्गी रोग बाट कसरी बच्ने ?

- ☑ पुरा बाहुला भएको लुगा लगाउने
- ☑ मूल मित्र मात्र सुत्ने
- ☑ घरको झ्याल ढोकामा लामखुट्टे नसिर्ने जाली हाल्ने
- ☑ घर, कार्यालय, विद्यालय वा सार्वजनिक क्षेत्रमा पानी जम्न नदिने
- ☑ खाल्डाखुल्डी पुर्ने र खानेपानी वा ढल चुहिएका छ भने तत्काल मर्मत गर्ने
- ☑ घर वरिपरी पानी जम्ने ठाउँ जस्तै पोखरी, पानीको नाली,ढलमा हप्ताको २ दिन डढेको मोबिल वा मट्टितेल छर्कने गमलाको प्लेट, फूल दानी, कुलर आदिको पानी कम्तीमा हप्ताको एक पटक फेर्ने
- ☑ पानी जम्मा गर्ने भाँडालाई लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी छोप्ने
- ☑ साभ र विहान करेशाबारीमा जाँदा, घर बाहिर टहलिँदा, वा पार्कमा जाँदा, बालबालिकालाई लैजाँदा लामखुट्टेले नटोकोस् भनेर विशेष सावधानी अपनाउने



अनुरोधकर्ता
सम्सी गाउँपालिकाको कार्यालय
महोत्तरी, मधेश प्रदेश

तपाईंको टुडे

मेष: विचार गरेर बोल्नुहोला
वृष: मित्रतामा फाटो आउने
मिथुन: अनावश्यक खर्चको संभावना
कर्कट: मनमा पछुतो आउने
सिंह: पढाईमा ध्यान दिनुपर्ने
कन्या: अशुभ समाचार प्राप्त हुने
तुला: पिछ्छेको साथी मिल्ने
वृश्चिक: खानपानमा समस्या आउने
धनु: शुभ कार्यको शुरुवात
मकर: अनावश्यक चिन्ता
कूम्भ: लामो यात्राको योग छ
मीन: आम्दानी हुने

मधेश प्रदेशको गौरव

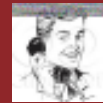
श्री सत्यनारायण
भगवानको दर्शन
गरौं, मनबाञ्छित
फल पाऔं।



आरती : विहान : ९ र राति ८ बजे
ठेगाना : शरच्चियाँ कुट्टि र कलवार
कुट्टिको विचमा, पु. : ९८२७८१४५८८

श्री देवअंशी लहेरी समाज,
जनकपुरधाम-४, धनुषा

आवश्यक टेलिफोन नम्बरहरू



जलेश्वर

नेपाल पत्रकार महासंघ महोत्तरी ५२०५१५
जलेश्वरअस्पताल एम्बुलेन्स ९७४४००२५२७
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी एम्बुलेन्स ५२०१००,
सामुदायिक विकास परि. एम्बुलेन्स ५२१००५,
RCDSC एम्बुलेन्स ५२०२९८,
दसहारा एम्बुलेन्स ५२०६७७, ९८४४२६००००
बर्दिवास अस्पताल एम्बुलेन्स ५५००९०,
बर्दिवास सेवा समिति एम्बुलेन्स ५५०५८६,
रामगोपालपुर एम्बुलेन्स ६९०५९३
जिल्ला प्रहरी ५२०००९
विद्युत ५२०९६६
वारुण यन्त्र ५२००९७
जिल्ला प्रशासन ५२००५५

आवश्यक नम्बरहरूको लागि सम्पर्क गरौं १९७

जनकपुर

प्रहरी धनुषा 520099, 100
सुरक्षा गुल्म जनकपुर बैरेक 0186,526586
सशस्त्र प्रहरी मुजेलिया 527213, 527800
मुजेलिया प्रहरी चौकी 520750
ट्राफिक कार्यालय जिरोमाईल 520366
एम्बुलेन्स पब्लिक वेल फेयर 9854022474
एम्बुलेन्स रेडक्रस 102
एम्बुलेन्स (सरोज फाउन्डेसन) 522806
महावीर एम्बुलेन्स 525980
एम्बुलेन्स मेडिकल कलेज 526091
एम्बुलेन्स केयर मेडिकल सेन्टर 523864
वरुण यन्त्र जनपा 520011
जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय 526271
जनकपुर अंचल अस्पताल 520033
केयर मेडिकल सेन्टर 523864
धनुषा तथा अस्पताल तथा अनुसन्धान केन्द्र प्रा.लि. 525800
जानकी हेल्थ केयर एण्ड रिसर्च सेन्टर 525342

जलेश्वरनाथ मन्दिर पूजाआजा

विहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे
विहान पूजा आरती : ०५:३० बजे
विहान ढोका बन्द : १२:०० बजे
दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०४:०० बजे
सन्ध्या पूजा आरती साँझ : ०६:३० बजे
राति ढोका बन्द हुने समय : १२ बजे
(हरेक हप्ताको मंगलबार र शनिवार मन्दिर प्राङ्गणमा दिउँसो भजन किर्तन सहित हनुमान आराधना)

जानकी मन्दिर पूजाआजा

विहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे
विहान पूजा आरती : ०६:३० बजे
विहान ढोका बन्द : १२:०० बजे
अन्न क्षेत्र : नि:शुल्क भोजन
दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०४:०० बजे
सन्ध्या पूजा आरती साँझ : ०७:३० बजे

इरान युद्धमा हुथी विद्रोहीहरू पनि सामेल, इरानले शनिबार बिहानै पाँच देशमा गयो आक्रमण

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौं, १४ चैत्र



शनिबार अमेरिका-इजरायल र इरानबीचको युद्धको २९ दिन हो। युद्धको २८ दिनपछि हुथी विद्रोहीहरू युद्धमा सामेल भएका छन्। टाइम्स अफ इजरायलको एक रिपोर्ट अनुसार यमनमा इरान समर्थित हुथी विद्रोहीहरूले दक्षिणी इजरायली सहर बेरशेबा र वरपरका क्षेत्रहरूलाई लक्षित गर्दै ब्यालिस्टिक मिसाइल प्रहार गरेका छन्। जुन लगभग २००० किलोमिटर टाढा छ।

इजरायली सेनाका अनुसार मिसाइल प्रक्षेपण पत्ता लागेपछि हवाई रक्षा प्रणालीहरू सक्रिय पारिएको थियो र खतरा हावामै नष्ट गरिएको थियो। आक्रमणमा कुनै पनि घाइते भएको

रिपोर्ट गरिएको छैन। यो हालको युद्धको क्रममा यमनबाट इजरायलमाथि गरिएको पहिलो आक्रमण मानिन्छ। रिपोर्टका अनुसार यमनका हुथी विद्रोहीहरूले इजरायलमाथि गरिएको क्षेप्यास्त्र आक्रमणको जिम्मेवारी लिएका छन्। हुथी समूहले आफ्नो उद्देश्य प्राप्त नभएसम्म आफ्नो अभियान जारी रहने बताएको छ।

यता इरानले शनिबार पाँच देशहरूमा आक्रमण गरेको

छ। मध्य पूर्वमा युद्ध एक महिनादेखि चलिरहेको छ, तर खाडी देशहरूमा आक्रमणहरू अझै पनि जारी छन्। शनिबार विहानसम्म विभिन्न देशहरूबाट आक्रमण र अवरोधका रिपोर्टहरू आएका छन्। यू.ए.ई. अबुधाबी र दुबईको बीचमा अवस्थित खलिफा आर्थिक क्षेत्र नजिकै अवरोध गरिएको ब्यालिस्टिक मिसाइलको भग्नावशेष खस्यो, जसले गर्दा तीन स्थानमा आगो लाग्यो।

चौधरी ग्रुपले नेपाल ल्याउँदै विश्व प्रसिद्ध होटल ब्राण्ड 'द रिट्ज-कार्लटन'

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौं, १४ चैत्र



नेपालको अग्रणी व्यवसायिक घराना चौधरी ग्रुपले विश्वप्रसिद्ध होटल समूह म्यारियट इन्टरनेसनलसँगको साझेदारीमा प्रतिष्ठित लक्जरी ब्राण्ड 'द रिट्ज-कार्लटन' नेपाल ल्याउने घोषणा गरेको छ। यो नेपालको आतिथ्य क्षेत्रमा गरिएको सबैभन्दा ठूलो लगानीमध्ये एक हो।

सन् १९८३ मा स्थापित रिट्ज-कार्लटन ब्राण्डले हाल ३० देशमा १०८ भन्दा बढी होटल तथा रिसोर्ट सञ्चालन गर्दै आएको छ। चौधरी ग्रुप अन्तर्गतको सीजी हस्पिटालिटी ग्लोबलले यस ऐतिहासिक लगानीमा रविन्द्र श्रेष्ठ (आई जे ग्रुप), सौरव शर्मा (शर्मा

एन्ड कम्पनी), अमृत शाक्य र सञ्चित श्रेष्ठसँग साझेदारी गरेको छ। रिट्ज-कार्लटन काठमाण्डौंको भूमिपुजन कार्यक्रम शुरुवार चैत १३ मा राजधानीको पर्यटकीय केन्द्र ठमेलमा सम्पन्न भएको छ।

यस परियोजनामा १५० रुम क्षमता सहितको अल्ट्रा लक्जरी होटल, ब्राण्डेड रेसिडेन्स, व्यवसायिक कम्प्लेक्स र क्यासिनोसमेत रहनेछ। दरबारमार्ग

नजिक ठमेलमा नौ रोपनी जग्गामा विकास भइरहेको यो परियोजनाको अनुमानित लागत करिब १०० मिलियन अमेरिकी डलर रहेको छ।

परियोजना सन् २०२९ को मध्यसम्म पूरा गर्ने लक्ष्य राखिएको छ। सम्पन्न भएपछि होटलको एक रातको रुम रेट १,००० अमेरिकी डलरभन्दा बढी रहने अपेक्षा गरिएको छ।

२०४८ सालयताका सबै सार्वजनिक पदधारीको सम्पत्ति छानबिन हुने

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौं, १४ चैत्र



प्रधानमन्त्री बालेन्द्र शाह (बालेन) नेतृत्वको नवगठित सरकारले २०४८ सालदेखि हालसम्म सार्वजनिक पद धारण गरेका र राजनीतिक नेतृत्व र उच्चपदस्थ कर्मचारीहरूको सम्पत्ति छानबिन गर्ने कठोर निर्णय गरेको छ। देशमा व्याप्त भ्रष्टाचार, सम्पत्ति लुकाउने प्रवृत्ति र दण्डहीनता अन्त्य गर्ने उद्देश्यसहित सरकारले यो कदम चालेको हो।

शुक्रवार बसेको मन्त्रिपरिषद्को पहिलो बैठकले स्वीकृत गरेको शासकीय सुधारसम्बन्धी १०० कार्यसूचीको ४३ नम्बर बुँदामा यसका लागि १५ दिनभित्र एउटा अधिकारसम्पन्न 'सम्पत्ति छानबिन समिति' गठन गर्ने उल्लेख छ।

दुई चरणमा हुनेछ छानबिन:- पहिलो चरण: आर्थिक वर्ष २०६२/६३ देखि २०८२/८३ सम्म सार्वजनिक पद धारण गरेका प्रमुख राजनीतिक पदाधिकारी तथा उच्चपदस्थ कर्मचारीहरूको सम्पत्ति विवरण सङ्कलन, प्रमाणीकरण र विस्तृत छानबिन गरिनेछ। दोस्रो चरण: २०४८ सालदेखि २०६१/६२ सम्मको अवधिमा

सार्वजनिक पदमा रहेकाहरूको सम्पत्ति छानबिन अधि बढाइनेछ। समितिको संरचना र अधिकार यो छानबिन समिति प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय अन्तर्गत रहनेछ। समितिमा कानून, अर्थ, राजस्व र अनुसन्धान क्षेत्रका विज्ञहरूका साथै सम्बन्धित निकायका प्रतिनिधिहरू समावेश हुनेछन्।

शिवपुरी ट्रेल रेसमा मिलन र सुनसरी विजयी

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौं, १४ चैत्र



मिलन राई र सुनसरी रोकाया बृहानीलकण्ठ/शिवपुरी खुला ट्रेल रेसमा विजेता भएका छन्। शनिबार भएको १५ किलोमिटर दूरीको दौडमा मिलन पुरुष र सुनसरी महिलातर्फ च्याम्पियन भए।

आन्तरिक पर्यटन प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यले बृहानीलकण्ठ नगरपालिका वडा ३ द्वारा आयोजित दौडमा मिलनले निर्धारित दूरी १ घण्टा ३५ मिनेट ४६ सेकेन्डमा पूरा गरे। प्रताप थाम्सुहाइ (१ घण्टा ३६ मिनेट ०४ सेकेन्ड) दोस्रो र करण रावल (१ घण्टा ३६ मिनेट ४६ सेकेन्ड) तेस्रो

भए। लोकेन्द्र राई चौथो र विशाल राई पाँचौं स्थानमा रहे। सुनसरीले निर्धारित दूरी तय गर्न १ घण्टा ५८ मिनेट ०४ सेकेन्ड समय खर्चिन्। राज्यलक्ष्मी रावल (२ घण्टा ०२ मिनेट ०७ सेकेन्ड) दोस्रो र गीता नेपाली (२ घण्टा १० मिनेट २२ सेकेन्ड) तेस्रो भए। आशमा विकले चौथो र मञ्जु सुनुवारले पाँचौं स्थानमा दौड टुंग्याए। दुवै समूहमा

शीर्ष तीन स्थान हात पार्नेले क्रमशः ४० हजार, २५ हजार र १५ हजार पुरस्कार प्राप्त गरे। दुवै समूहमा चौथो र पाँचौं स्थानमा रहने खेलाडीले ५-५ हजार पुरस्कार प्रदान गरिएको थियो। विजेतालाई आयोजक वडा ३ का अध्यक्ष आकाश धिताल, ओलम्पियन धाविका सन्तोषी श्रेष्ठलगायतले पुरस्कृत गरे।

जनहितमा जारी सूचना

डेगी रोग डेगी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुट्टेको टोकाईबाट मात्र सर्दछ।



शोरे मात्र पानी जम्मा भएको भाँडामा पनि यो लामखुट्टेले फुल पार्दछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ।

डेगीका मुख्य लक्षणहरू



उच्च ज्वरो आउनु



जोनी र मांसपेशीहरू बेस्सरी दुख्नु



आँखाको मेढी दुख्नु



बेस्सरी टाउको दुख्नु



शरीरमा रातो बिमिराहरू आउनु



वाक्याकी लाग्नु वा चान्चो हुनु

डेगीका लक्षणहरू देखिएमा के गर्ने ?

स्वास्थ्य संस्थामा गई चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिने।



घरमै बसेर उपचार गर्ने सल्लाह दिएमा ज्वरो घटाउनका लागि र जीउ दुखेको कम गर्नको लागि प्यारासिटामोल बाहेक बुफिन र एस्टिन जस्ता अन्य औषधीको सेवन नगर्ने।



अस्पताल भर्ना हुन सल्लाह दिएमा चुरन्त भर्ना हुने।



(* चिकित्सकको सल्लाह नलिईकन कुनै पनि औषधी सेवन नगर्ने)

लामखुट्टेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जम्मेको ठाउँहरू र पानी राख्ने भाँडाहरू खोजी खोजी सफा गरी र लामखुट्टेको फुल नष्ट गरी।



अनुरोधकर्ता
बलवा नगरपालिकाको कार्यालय
महोतरी, मधेश प्रदेश

डेङ्गु ज्वरोको संक्रमणबाट

बच्ने उपायहरू



डेङ्गुबाट बच्नका लागि मुख्यतया लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्नुपर्दछ।

यसका लागि लामखुट्टेको नियन्त्रण नै उत्तम उपाय हो।

लामखुट्टे नियन्त्रण गर्न निम्न उपायहरू अपनाउनु।

डेङ्गी रोग बाट कसरी बच्ने ?

- ☑ पुरा बाहुला भएको लुगा लगाउने
- ☑ भुल भित्र मात्र सुत्ने
- ☑ घरको झ्याल ढोकामा लामखुट्टे नछिर्ने जाली हाल्ने
- ☑ घर, कार्यालय, विद्यालय वा सार्वजनिक क्षेत्रमा पानी जम्न नदिने
- ☑ खाल्डाखुल्डी पुर्ने र खानेपानी वा ढल चुहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने
- ☑ घर वरिपरी पानी जम्ने ठाउँ जस्तै पोखरी, पानीको नाली, ढलमा हप्त्याको २ दिन डढेको मोबिल वा मट्टितेल छर्कने गमलाको प्लेट, फूल दानी, कुलर आदिको पानी कम्तीमा हप्त्याको एक पटक फेर्ने
- ☑ पानी जम्मा गर्ने भाँडालाई लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी छोप्ने
- ☑ साम्र र विहान करेशाबारीमा जाँदा, घर बाहिर टहलिँदा, वा पार्कमा जाँदा, बालबालिकालाई लैजाँदा लामखुट्टेले नटोकोस् भनेर विशेष सावधानी अपनाउने



अनुरोधकर्ता
रामगोपालपुर नगरपालिकाको कार्यालय
महोतरी, मधेश प्रदेश

सरकार प्रवक्तासँग वार्ता - 'कोहीप्रति प्रतिशोध साधेका हैनौ'

बालेन शाह नेतृत्वको सरकारले पूर्वप्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली र पूर्वगृहमन्त्री रमेश लेखकलाई पक्राउ गरेको छ।

सरकारका प्रवक्ता सस्मित पोखरेलले भने कुनै प्रतिशोध नभएको बताए। सरकारले कार्की आयोगको प्रतिवेदन कार्यान्वयन गर्दै सुरक्षा निकायमा थप अनुसन्धानका लागि अध्ययन समिति बनाउने निर्णय गरेको छ। बालेन शाह नेतृत्वको सरकारले शपथ खाएको २४ घण्टा पनि नबित्दै पूर्वप्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली र पूर्वगृहमन्त्री रमेश लेखकलाई पक्राउ गरेपछि तनाव उत्पन्न भएको छ। एमालेले शनिबार बाटै देशव्यापी आन्दोलन थालेको छ भने सामाजिक सञ्जाल पनि यस विषयलाई लिएर पक्ष-विपक्षमा बाँडिएको छ। कतिपयले यसरी हतार गरेर पूर्वप्रधानमन्त्री र पूर्वगृहमन्त्री पक्राउ गर्ने घटनालाई प्रतिशोध साधिएको पनि भनेका छन्। के यो सरकारले तत्कालीन नेतृत्वप्रति

पूर्वाग्रह राखेर प्रतिशोध साधेको हो ? वा कुन उद्देश्यले यो पक्राउको प्रक्रिया अघि बढ्यो ? यिनै विषयमा सरकारका प्रवक्ता एवं शिक्षा, युवा तथा खेलकुदमन्त्री सस्मित पोखरेलसँग अनलाइनखबरकर्मी कौशल काफ्लेले गरेको कुराकानी :

सरकारले शपथ लिएको मात्र २४ घण्टाभित्र नै पूर्वप्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली र पूर्वगृहमन्त्री रमेश लेखकलाई पक्राउ गर्नुको खास कारण के हो ? हाम्रो पार्टीले मतदाताबाट जुन किसिमको उचाइ र ढंगले म्यान्डेट प्राप्त गरेको छ, हामी त्यसैअनुसार अघि बढिरहेका छौं। उहाँहरूले हाम्रो वाचापत्र पढेर नै हामीलाई म्यान्डेट दिनुभएको हो। हामीले कुनै व्यक्ति विशेषलाई पक्राउ गर्ने भनेर होइन, हाम्रो वाचापत्रलाई कार्यान्वयनमा लैजाने क्रममा यो कदम चालिएको हो। हाम्रो वाचापत्रको दोस्रो बुँदामा नै कार्की आयोगले बनाएको प्रतिवेदनलाई कार्यान्वयन गर्ने भन्ने

स्पष्ट उल्लेख छ। हामीले एउटा मात्र होइन, धेरै वाचाहरूलाई समानान्तर रूपमा अगाडि बढाइसकेका छौं।

तर, यो आयोगको प्रतिवेदन कार्यान्वयन हाम्रो लागि प्राथमिकतामा दोस्रो बुँदामै भएकाले यो पनि प्राथमिकतामा परेको हो। हिजो मन्त्रपरिषद्को बैठकले यो आयोगको प्रतिवेदनलाई कार्यान्वयन गर्ने निर्णय गरेको थियो। सुरक्षा निकायका लागि भने अझ थप अनुसन्धान गर्नुपर्ने भएकोले अलिकति क्रिटिकल देखिएकाले अर्को समिति बनाएर थप अनुसन्धान गर्ने र त्यो बाहेक अन्यका लागि तुरुन्त कार्यान्वयन गर्ने भन्ने निर्णय भएको छ। हामीले राज्यका जति पनि निकाय छन्, तिनलाई पूर्ण अधिकार दिएका छौं। हामीले कुनै पनि राजनीतिक हस्तक्षेप गर्ने छैनौं भनेर बारम्बार भनेका छौं। कुनै प्रतिशोध पनि हुँदैन। निष्पक्ष रूपमा, निष्पक्ष ढंगले



हामीले राज्यका सबै निकायलाई पूर्ण अधिकार दिएका छौं।

सस्मित पोखरेल
प्रवक्ता, नेपाल सरकार

विभिन्न निकायले काम गर्छन्। यो २४ घण्टामा कसैलाई अरेस्ट गर्ने भनेर होइन, हामीले हाम्रो वाचापत्रमा गरेको प्रतिबद्धता कार्यान्वयन गर्ने क्रममा अघि बढेका हौं। तर, सरकारको हतारो देखेर विपक्षी र केही मानिसहरूले यो पक्राउलाई राजनीतिक प्रतिशोध वा हतारको काम भनेर टिप्पणी गरिरहेका छन्। यसलाई हतारोको रूपमा हेर्न मिल्दैन। हामीले एउटा मात्र काम हतारमा गरेको भए त्यसरी हेर्न सकिन्छो। तर, हामीले त सय वटा वाचालाई नै हतार-हतार कार्यान्वयन गर्ने योजना बनाएका छौं। हामी अरू वाचाहरूलाई पनि त्यत्तिकै गम्भीरताका साथ अगाडि बढाइरहेका छौं। कार्की आयोगले २४ गतेको घटनाका सम्बन्धमा ठोस किटान नगरेकोले प्रतिवेदन नै पूर्वाग्रही भएको भन्ने पनि छ, नी ? त्यो त हामीले प्रतिवेदन कार्यान्वयन गर्नको लागि विभिन्न निकायलाई निर्देशन दिएको हो। विभिन्न निकायको पनि आ-आफ्नो काम भइहाल्छ। केही गरी त्यो हिसावको कुनै कानुनी प्रक्रिया नभएको देखियो अथवा थप अनुसन्धान गर्नुपर्ने भन्ने प्रहरीले पनि आफ्नो किसिमको अनुसन्धान गर्दा। फेरि यो विषय पछि अदालतमा पनि

जान्छ। अदालतले पनि आफ्नो आदेश देला, आफ्नो फैसला देला। त्यो दिने बेलामा राज्यका अरू निकायहरू पनि छन्। त्यो किसिमले भएको रहेछ भने विभिन्न निकायले आफ्नो ढंगमा काम गरिहाल्छन्। सुरक्षा संगठनको हकमा पछि अनुसन्धान गर्ने तर अन्यको हकमा तत्काल कारवाही गर्ने निर्णय किन गरियो ? सुरक्षा संगठन अलिकति संवेदनशील निकाय पनि हो। यसको लागि अझ थप अनुसन्धान चाहिने भन्ने हाम्रो बुझाइ रह्यो। यो प्रतिवेदनले पनि सुरक्षा निकायलाई थप यसरी कारवाही गर्नुपर्छ भन्ने किसिमले स्पष्ट भनेको छैन। हामीले जुन अर्को समिति बनाउने भनेका छौं, त्यो पनि प्रतिवेदनमै भएको कुरा हो। कुनै घटनामा गोली चल्थ्यो। राज्यका कार्यालय भनव सुरक्षामा रहेका सुरक्षाकर्मीले गोली चलाए र व्यक्तिको ज्यान गयो भने त्यसको जिम्मेवार प्रधानमन्त्री र गृहमन्त्रीलाई बनाउने हो भने भविष्यमा कस्तो नजिर बस्ला ? कसैको गल्ती नभई कसैले आफ्नो कानुनी रूपमा लिनुपर्ने जिम्मेवारी नै छैन भने त्यो गर्नु हुँदैन। मैले अघि भनेको जसरी नै प्रतिवेदन आएको छ। प्रतिवेदनले छानबिन गरेको छ र त्यो

प्रतिवेदन पनि कानूनसम्मत रूपमा समितिले बुझाएको हो। त्यस हिसाबले हामीले प्रतिवेदनलाई कार्यान्वयन गर्नका लागि विभिन्न निकायहरूलाई निर्देशन दिएको हो। त्यसपछि सबै निकायले आफ्नो ढंगले काम गर्छन् भन्ने हाम्रो बुझाइ हो। त्यसले गर्दा कसैले अपराधको भार लिनुपर्ने देखिएको छैन वा कानुनी आधार छैन भन्ने त विभिन्न निकायले आफ्नो निर्णय गर्दा, अदालतले आफ्नो फैसला देला। त्यसैले हामी त कानुनी प्रक्रिया मान्छौं, कानुनी पद्धति मान्छौं। हामीले सबै निकायहरूलाई पूर्ण रूपमा निष्पक्ष र खेका छौं र आफ्नै किसिमले काम गर्न दिन्छौं। सरकारले अब अरूलाई पनि पक्राउ गर्छ ? प्रतिवेदन पूर्णरूपमा कार्यान्वयन हुन्छ। मन्त्रपरिषद्को निर्णय बमोजिम अन्य सबैजनालाई हामी एउटै कानूनमा, एउटै रूपमा र एउटै ढंगमा राखेर हेर्छौं। कसैको माथि बढी हस्तक्षेप भन्ने वा कसैमा कम भन्ने हुँदैन। हामीले राज्यका सबै निकायहरूलाई पूर्ण स्वतन्त्रता दिएका छौं र कुनै राजनीतिक हस्तक्षेप गर्दैनौं। सबै निष्पक्ष ढंगमा काम गर्छन्।

सांभार : अनलाइनखबर

डेङ्गु ज्वरोको संक्रमणबाट

बच्ने उपायहरू



डेङ्गुबाट बच्नका लागि मुख्यतया लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्नुपर्दछ। यसका लागि लामखुट्टेको नियन्त्रण नै उत्तम उपाय हो। लामखुट्टे नियन्त्रण गर्न निम्न उपायहरू अपनाऔं।

डेङ्गी रोग बाट कसरी बच्ने ?

- ☑ पुरा बाहुला भएको लुगा लगाउने
- ☑ महुल मित्र मात्र सुत्ने
- ☑ घरको झ्याल ढोकामा लामखुट्टे नछिर्ने जाली हाल्ने
- ☑ घर, कार्यालय, विद्यालय वा सार्वजनिक क्षेत्रमा पानी जम्न नदिने
- ☑ खाल्डाखुल्डी पुर्ने र खानेपानी वा ढल चुहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने
- ☑ घर वरिपरि पानी जम्ने ठाउँ जस्तै पोखरी, पानीको नाली, ढलमा हप्ताको २ दिन डढेको मोबिल वा मट्टितेल छर्कने गमलाको प्लेट, फूल दानी, कुलर आदिको पानी कम्तीमा हप्ताको एक पटक फेर्ने
- ☑ पानी जम्मा गर्ने भाँडालाई लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी छोप्ने
- ☑ साभ र विहान करेशाबारीमा जाँदा, घर बाहिर टहलिँदा, वा पार्कमा जाँदा, बालबालिकालाई लैजाँदा लामखुट्टेले नटोकोस् भनेर विशेष सावधानी अपनाउने



अनुरोधकर्ता
बर्दिबास नगरपालिकाको कार्यालय
महोत्तरी, मधेश प्रदेश

यहाँ व्यूटी पार्लर सम्बन्धी सम्पूर्ण काम गरिनुको साथै व्यूटी पार्लर, मेहँदी डिजाइनर, मेहँदी सम्बन्धी तालिम समेत दिइन्छ। यहाँ आधुनिक किसिमले दुल्हन सजाउने काम समेत गरिन्छ।

कामिनी व्यूटी पार्लर, जलेश्वर, महोत्तरी

जनहितमा जारी सूचना

डेङ्गी रोग डेङ्गी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुट्टेको टोकाईबाट मात्र सर्दछ।



थोरै मात्र पानी जम्मा भएको भाँडामा पनि यो लामखुट्टेले फुल पार्दछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ।

डेङ्गीका मुख्य लक्षणहरू



उच्च ज्वरो आउनु



जोनी र मांशपेशीहरू बेस्सरी दुख्नु



आँखाको गेडी दुख्नु



बेस्सरी टाउको दुख्नु



शरीरमा राता बिमिराहरू आउनु



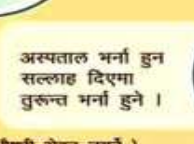
चाकवाकी लाग्नु वा चान्ता हुनु

डेङ्गीका लक्षणहरू देखिएमा के गर्ने ?

स्वास्थ्य संस्थामा गई चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिने।



घरमै बसेर उपचार गर्ने सल्लाह दिएमा ज्वरो घटाउनका लागि र जीउ दुखेको कम गर्नको लागि प्यारासिटामोल बाहेक बुफिन र एस्प्रिन जस्ता अन्य औषधीको सेवन नगर्ने।



अस्पताल भर्ना हुन सल्लाह दिएमा तुरुन्त भर्ना हुने।

(*चिकित्सकको सल्लाह नलिईकन कुनै पनि औषधी सेवन नगर्ने।)

लामखुट्टेले फुल पार्ने सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जम्ने ठाउँहरू र पानी राख्ने भाँडाहरू खोजी खोजी सफा गरी र लामखुट्टेको फुल नष्ट गरी।



अनुरोधकर्ता
लोहारपट्टी नगरपालिकाको कार्यालय
महोत्तरी, मधेश प्रदेश

प्रकाशक तथा सम्पादक : पवन कुमार साह, सह-सम्पादक : सोनी साह, मुद्रक : जय दुर्गा अफसेट प्रेस, जनकपुरधाम

प्र.कार्यालय : जलेश्वर -४, सुगा भवानीपट्टि, सम्पर्क कार्यालय : जनकपुरधाम-४ (मुरलीचौक), विज्ञापनको लागि सम्पर्क : ९८४४०२७९७९/९८२४८७६२७

Email: jaleshwortoday@gmail.com, web: www.jaleshwortoday.com, www.facebook.com/JaleshworToday, twitter.com/JaleshworToday