



NAME
COACHING & TRAINING CENTER PVT. LTD.
Janakpurdhm-4, (Shantipur)
विद्यार्थीको लागि सुरुवातको लागि सुरु गर्ने कक्षाहरू

Class	Class Fee	Trainer Class	Entrance Preparation	Design Course
Class & English Language	67,800/-	+10,000/-	+10,000/-	+10,000/-

सर्वेको लागि जानकारी
9854025530 / 9824885783

अधुरा र अलपत्र अवस्थामा रहेका विकास आयोजनाबारे जानकारी उपलब्ध गराउन सर्वसाधारणसंग आग्रह

सडक तथा सडक पेटी अतिक्रमण गरी सञ्चालन भइरहेका व्यापार-व्यवसायप्रति कडा कदम

जलेश्वरदुडे समाचारवाता जनकपुरधाम, २० चैत्र

धनुषा-३ बाट राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) का तर्फबाट निर्वाचित प्रतिनिधिसभा सदस्य मनिष भाले जनकपुरधाम तथा आसपास क्षेत्रमा अधुरा र अलपत्र अवस्थामा रहेका विकास आयोजनाबारे जानकारी उपलब्ध गराउन सर्वसाधारणसंग आग्रह गरेका छन् । सामाजिक सञ्जालमार्फत सार्वजनिक अपिल जारी गर्दै सांसद भाले सडक, पुल तथा विभिन्न सार्वजनिक भवन निर्माण कार्य सुरु भएर पनि लामो समयदेखि रोकिएको अवस्थाले जनजीवनमा गम्भीर असर परेको उल्लेख गरेका छन् । उनले यस्ता आयोजनाहरूको यथार्थ अवस्था संकलन गरेर सम्बन्धित निकायलाई जवाफदेही बनाउने आफ्नो उद्देश्य रहेको स्पष्ट पारे । 'जनकपुरधाम र वरपरका क्षेत्रमा सुरु भएर अलपत्र परेका विकास आयोजनाहरूको यथार्थ विवरण आवश्यक छ,' उनले भने, 'स्थानीय वासिन्दाबाट प्राप्त सूचनाका आधारमा म सम्बन्धित



निकायसंग समन्वय गरेर यस्ता योजनाहरूलाई पुनः सञ्चालनमा ल्याउन पहल गर्नेछु ।' सांसद भाले विशेषगरी अधुरा सडक विस्तार, आधा बनेका पुल तथा प्रयोगविहीन अवस्थामा रहेका सरकारी भवनहरूले स्थानीय जनताको दैनिक जीवनमा समस्या थपेको बताए । वर्षायाममा हिलाम्मे सडक, अधुरा संरचनाका कारण दुर्घटनाको जोखिम तथा सार्वजनिक स्रोतको दुरुपयोगजस्ता विषयमा

गम्भीर चिन्ता व्यक्त गर्दै उनले नागरिक सहभागितामार्फत यस्ता समस्या समाधान गर्न खोजिएको बताए । उनले नागरिकलाई निर्माणाधीन तर अलपत्र अवस्थाका आयोजनाको स्थान, ठेकेदार, सुरु भएको मिति र हालको अवस्थासहितको विवरण उपलब्ध गराउन आग्रह गरेका छन् । प्राप्त सूचनालाई व्यवस्थित रूपमा संकलन गरी सांसद र सम्बन्धित मन्त्रालयसम्म पुर्याउने

योजना रहेको उनले जानकारी दिए । 'विकासका नाममा बजेट खर्च हुने तर काम अधुरै रहने प्रवृत्तिलाई अन्त्य गर्न सबैको सहकार्य आवश्यक छ,' उनले भने, 'जनताबाट प्राप्त तथ्यांकका आधारमा ठोस रूपमा प्रश्न उठाएर जिम्मेवार निकायलाई दबाव दिनेछु ।'



जलेश्वरदुडे समाचारवाता जनकपुरधाम, २० चैत्र

जनकपुरधाम उपमहानगरपालिकाले नगर क्षेत्रभित्र सडक तथा सडक पेटी अतिक्रमण गरी सञ्चालन भइरहेका व्यापार-व्यवसायप्रति कडा कदम उठाएको छ । उपमहानगरपालिकाले शुक्रबार एक सूचना जारी गर्दै सार्वजनिक स्थान अवरुद्ध हुने गरी राखिएका सम्पूर्ण सामग्री २४ घण्टाभित्र हटाउन निर्देशन दिएको हो । उपमहानगरपालिकाका अनुसार सडक र पैदलमार्ग अवरुद्ध हुँदा यातायात सञ्चालनमा समस्या आउनुका साथै सर्वसाधारणलाई आवतजावतमा कठिनाई भइरहेको

गुनासो बढ्दै गएको छ । त्यसलाई मध्यनजर गर्दै यस्तो कदम चालिएको जनाइएको छ । सूचनामा तोकिएको समयसीमाभित्र सडक पेटीमा राखिएका पसल, ठेला, निर्माण सामग्री तथा अन्य अवरोधक वस्तुहरू नहटाइएमा प्रचलित कानून अनुसार कारवाही गरिने उल्लेख छ । उपमहानगरले नगरवासी तथा व्यवसायीहरूलाई नियमको पालना गर्न आग्रह गर्दै सहयोग गर्न अपिल गरेको छ । यसअघि पनि पटक पटक अतिक्रमण हटाउने अभियान सञ्चालन गरिए पनि पुनः सडकमा सामग्री राख्ने प्रवृत्ति कायम रहेकाले यसपटक कडाइका साथ कार्यान्वयन गरिने उपमहानगरले चेतावनी दिएको छ ।

मटिहानीका विजय कुमार साहको नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ मधेश प्रदेशको अध्यक्ष पदमा उम्मेदवारी

मो.इशारि महोत्तरी, २० चैत्र

मटिहानी नगरपालिका-८ निवासी विजय कुमार साहले नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ, मधेश प्रदेशको अध्यक्ष पदमा उम्मेदवारी दर्ता गराएका छन् । यही चैत्र २४ गते हुने सो महासंघको निर्वाचनका लागि साहले उम्मेदवारी दर्ता गर्दै आफ्नो प्राथमिकता उद्योगी तथा व्यापारी वर्गको हितमा केन्द्रित रहेको बताउनुभयो । "उद्योगी व्यवसायी र व्यापारीहरूको उत्थान, समृद्धि एवं सुरक्षाका क्षेत्रमा काम गर्नु नै मेरो मुख्य लक्ष्य हो," उहाँले भन्नुभयो । मधेश प्रदेशका उद्योगी तथा व्यापारीहरूको प्रतिनिधित्व



गर्दै उहाँले प्रदेशस्तरीय चुनौतीहरूको समाधानका लागि सक्रिय भूमिका खेल्ने वाचा गर्नुभयो । यो निर्वाचनमा मधेश प्रदेशका ८ वटै जिल्लाका उद्योग वाणिज्य संघहरूबाट १८ जना अध्यक्ष र एसोसिएट संस्थाहरूबाट ३८ जना सदस्य गरी कुल ५६ जना मतदाता रहनेछन् । यो

निर्वाचनले प्रदेशका उद्योग तथा व्यापार क्षेत्रको नेतृत्व चयन गर्नेछ । विजय कुमार साह नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघका केन्द्रीय सदस्य (वि.सं. २०७७-७९) सम्म तथा महोत्तरी उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष (वि.सं. २०६३-२०७१) सम्म दुई कार्यकाल सफलतापूर्वक सम्हालेर उद्योग क्षेत्रमा लामो अनुभव प्राप्त व्यक्तित्व हुनुहुन्छ । उहाँको यो अनुभवले प्रदेशस्तरीय नेतृत्वमा थप प्रभावकारी योगदान पुर्याउने अपेक्षा गरिएको छ । निर्वाचन चैत्र २४ गते हुने भएकाले उम्मेदवारहरूबीच प्रतिस्पर्धा तीव्र बनेको छ । उद्योगी तथा व्यापारी वर्गले यो निर्वाचनलाई प्रदेशको आर्थिक विकासको महत्वपूर्ण अवसरका रूपमा लिएका छन् ।

A TASTE OF DPS
Gyan Ganga Int'l Public School
HOSTEL FACILITY
ROBOTIC EDUCATION
From Grade PG to VII
HONOUR OF GUEST
SCHOOL BUILDING
Recognized by Government of Nepal
GYAN GANGA INTERNATIONAL PUBLIC SCHOOL
Janakpurdhm-4, Murali Chowk
ADMISSION OPEN
MR. HRIDEV RAY (DELHI)
CLASSICAL DANCER, TRAINER & ADVISOR
ALSO CONTACT US FOR WORKSHOP IN JUNE, 2025
CONTACT US
www.gyangangaipsacademy.edu.np
9844027971, 9824877627, 9815830601

GALAXY SCHOOL/COLLEGE
Bajrang Chowk, Janakpurdhm-8
041-524969/9854028024
NEB AFFILIATED
Admission Open! +2
- SCIENCE Super 81 Scholarship Scheme
- MANAGEMENT
- EDUCATION
- LAW with Computer
33 Years of Academic Excellence



नखोज्नु है मलाई

नखोज्नु है मलाई बसन्त ऋतुको हरियालीमा

म त उजाड मरुभूमिमा हराई सकेछु

नसम्भित्नु है मलाई कुनै खुशियालीमा

म त दुःख र आँशुको सागरमा पो डुबि सकेछु

नखोज्नु है मलाई पूर्णिमाको जुनेली रातमा

म त ५५ डिग्रीको घाममा जल पुगेछु

नखोज्नु है मलाई हजारौं दुनियाँको भिडमा

म त बालुवै बालुवाको मरुभूमि मा पुगी सकेछु

नखोज्नु है मलाई विहानीको सुस्तरी पवनमा

म त समुन्द्री आँधिमा बडारीन पो पुगी सकेछु

नखोज्नु है मलाई वरपिपलको छहारीमा

म त रुखै नभएको मरुभूमिमा पो मडारिन पुगी सकेछु

नखोज्नु है मलाई जन्मभूमिको कुना कुनामा

म त गाउँ घर छाडी समुन्द्र तरी पराइ बनि सकेछु

नखोज्नु है मलाई पहिलाको गाउँ घरको ठेगानामा

म त अब परदेशी पो भैसकेछु, परदेशी पो भैसकेछु

सागर बोहरा
महेन्द्रनगर, नेपाल २ कंचनपुर

भव्य रक्तदान कार्यक्रम सफलतापूर्वक सम्पन्न

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
जनकपुरधाम, २० चैत्र

मित्र युवा संगति जनकपुरधामको आयोजनामा हरेक वर्षभैँ यस वर्ष पनि भव्य रक्तदान कार्यक्रम सफलतापूर्वक सम्पन्न भएको छ। सामाजिक उत्तरदायित्व र मानव सेवाको भावनालाई आत्मसात गर्दै आयोजित उक्त कार्यक्रममा स्थानीयवासीहरूको उल्लेखनीय सहभागिता रहेको आयोजकले जनाएको छ।

कार्यक्रममा सहभागी दाताहरूले स्वेच्छिक रूपमा रक्तदान गर्दै मानव जीवन बचाउने अभियानमा महत्वपूर्ण योगदान दिए। आयोजक संस्थाले रक्तदान जस्तो पुण्य कार्यमा सहभागी भई उदाहरणीय योगदान



पुन्याउने सबैप्रति आभार व्यक्त गरेको छ। कार्यक्रम सफल बनाउन नेपाल रेडक्रस सोसाइटी जनकपुर शाखासहित विभिन्न सहयोगी संस्थाहरू र व्यक्तिहरूको महत्वपूर्ण भूमिका रहेको बताइएको छ। यसै अवसरमा स्थानीय अखिल मढिकर्मीले आफ्नो जीवनको ६०औं पटक रक्तदान गर्दै उदाहरण प्रस्तुत गरेका छन् भने उनकी

जीवनसंगिनी रूविना श्रेष्ठले पनि १५औं पटक रक्तदान गरेको जानकारी सार्वजनिक गरिएको छ। यसले दम्पतीको सामाजिक सेवाप्रतिको समर्पण झल्काएको सहभागीहरूले बताए। रक्तदान कार्यक्रमले विरामीहरूको जीवन रक्षा गर्ने मात्र नभई समाजमा मानवता, सहकार्य र एकताको सन्देश फैलाउने कार्यसमेत गरेको

आयोजकको विश्वास छ। कार्यक्रममा आयोजकले सबैलाई नियमित रूपमा रक्तदान गर्न आग्रह गर्दै 'रक्तदान गरौं, जीवन बचाऔं' भन्ने सन्देश पुनः दोहोर्‍याएका थिए।

जानकी नवमी पर्वमा सार्वजनिक विदाको माग



जलेश्वरटुडे समाचारवाता
जनकपुरधाम, २० चैत्र

धार्मिक तथा सांस्कृतिक महत्त्व बोकेको जानकी नवमी पर्वलाई राष्ट्रिय स्तरमा मान्यता दिँदै सार्वजनिक विदा घोषणा गर्न रामानन्दीय वैष्णव संघले सरकारसँग औपचारिक माग गरेको छ।

संघका अध्यक्ष रामरोशन दासले जानकी नवमी धार्मिक आस्था मात्र नभई नेपालको पहिचान, संस्कृति र पर्यटनसँग प्रत्यक्ष जोडिएको विषय भएकाले राज्यले यसको महत्व बुझ्न आवश्यक रहेको बताएका छन्। अध्यक्ष दासले माता जानकीको जन्मभूमि जनकपुरधाम विश्वभरका हिन्दू श्रद्धालुहरूको आस्थाको केन्द्र रहेको उल्लेख गर्दै यस्तो ऐतिहासिक तथा धार्मिक धरोहरलाई राष्ट्रिय स्तरमा उचित सम्मान दिनुपर्ने बताए। 'जनकपुरधाम एउटा शहर मात्र नभई यो हाम्रो सभ्यता र संस्कृति हो। यहाँ मनाइने जानकी नवमीले नेपाललाई अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमा चिनाउने महत्वपूर्ण अवसर प्रदान गर्छ,' उनले भने।

उनका अनुसार जानकी नवमीको दिन देशभर सार्वजनिक विदा घोषणा गरिएमा धार्मिक पर्यटन प्रवर्द्धनमा टेवा पुग्ने, स्थानीय अर्थतन्त्र सुदृढ हुने र सांस्कृतिक संरक्षणमा समेत योगदान पुग्नेछ।

डेङ्गु ज्वरोको संक्रमणबाट बच्ने उपायहरू



डेङ्गुबाट बच्नका लागि मुख्यतया लामखुट्टेको टोकाइबाट बच्नुपर्दछ। यसका लागि लामखुट्टेको नियन्त्रण नै उत्तम उपाय हो। लामखुट्टे नियन्त्रण गर्न निम्न उपायहरू अपनाओ।

डेङ्गी रोग बाट कसरी बच्ने ?

- ☑ पुरा बाहुला भएको लुगा लगाउने
- ☑ मूल मित्र मात्र सुत्ने
- ☑ घरको झ्याल ढोकामा लामखुट्टे नसिर्ने जाली हाल्ने
- ☑ घर, कार्यालय, विद्यालय वा सार्वजनिक क्षेत्रमा पानी जम्न नदिने
- ☑ खाल्डाखुल्डी पुर्ने र खानेपानी वा ढल चुहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने
- ☑ घर वरिपरी पानी जम्ने ठाउँ जस्तै पोखरी, पानीको नाली,ढलमा हप्ताको २ दिन डढेको मोबिल वा मट्टितेल छर्कने गमलाको प्लेट, फूल दानी, कुलर आदिको पानी कम्तीमा हप्ताको एक पटक फेर्ने
- ☑ पानी जम्मा गर्ने भाँडालाई लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी छोप्ने
- ☑ साभ र विहान करेशाबारीमा जाँदा, घर बाहिर टहलिँदा, वा पार्कमा जाँदा, बालबालिकालाई लैजाँदा लामखुट्टेले नटोकोस् भनेर विशेष सावधानी अपनाउने



अनुरोधकर्ता
सम्सी गाउँपालिकाको कार्यालय
महोत्तरी, मधेश प्रदेश

तपाईंको टुडे

मेष: विचार गरेर बोल्नुहोला
वृष: मित्रतामा फाटो आउने
मिथुन: अनावश्यक खर्चको संभावना
कर्कट: मनमा पछुतो आउने
सिंह: पढाईमा ध्यान दिनुपर्ने
कन्या: अशुभ समाचार प्राप्त हुने
तुला: पिछडेको साथी मिल्ने
वृश्चिक: खानपानमा समस्या आउने
धनु: शुभ कार्यको शुरुवात
मकर: अनावश्यक चिन्ता
कूम्भ: लामो यात्राको योग छ
मीन: आम्दानी हुने

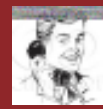
मधेश प्रदेशको गौरव

श्री सत्यनारायण
भगवानको दर्शन
गरौं, मनबाञ्छित
फल पाऔं।



आरती : विहान : ९ र राति ८ बजे
ठेगाना : शरच्चियाँ कुट्टि र कलवार
कुट्टिको विचमा, पु.: ९८२७८१४५८८

श्री देवअंशी लहेरी समाज,
जनकपुरधाम-४, धनुषा



आवश्यक टेलिफोन नम्बरहरू



जलेश्वर	
नेपाल पत्रकार महासंघ महोत्तरी	५२०५१५
जलेश्वरअस्पताल एम्बुलेन्स	९७४४००२५२७
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी एम्बुलेन्स	५२०१००,
सामुदायिक विकास परि.एम्बुलेन्स	५२९००५,
RCDSC एम्बुलेन्स	५२०२९८,
दसहारा एम्बुलेन्स	५२०६७७, ९८४४२६००००
वर्दिवास अस्पताल एम्बुलेन्स	५५००९०,
वर्दिवास सेवा समिति एम्बुलेन्स	५५०५८६,
रामगोपालपुर एम्बुलेन्स	६९०५९३
जिल्ला प्रहरी	५२०००९
विद्युत	५२०९६६
वारुण यन्त्र	५२००९७
जिल्ला प्रशासन	५२००५५

आवश्यक नम्बरहरूको लागि सम्पर्क गरौं १९७

जनकपुर	
प्रहरी धनुषा	520099, 100
सुरक्षा गुल्म जनकपुर बैरेक	0186,526586
सशस्त्र प्रहरी मुजेलिया	527213, 527800
मुजेलिया प्रहरी चौकी	520750
ट्राफिक कार्यालय जिरोमाईल	520366
एम्बुलेन्स पब्लिक वेल फेयर	9854022474
एम्बुलेन्स रेडक्रस	102
एम्बुलेन्स (सरोज फाउन्डेसन)	522806
महावीर एम्बुलेन्स	525980
एम्बुलेन्स मेडिकल कलेज	526091
एम्बुलेन्स केयर मेडिकल सेन्टर	523864
वरुण यन्त्र जनपा	520011
जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय	526271
जनकपुर अंचल अस्पताल	520033
केयर मेडिकल सेन्टर	523864
धनुषा तथा अस्पताल तथा अनुसन्धान केन्द्र प्रा.लि.	525800
जानकी हेल्थ केयर एण्ड रिसर्च सेन्टर	525342

जलेश्वरनाथ मन्दिर पूजाआजा

विहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे
विहान पूजा आरती : ०५:३० बजे
विहान ढोका बन्द : १२:०० बजे
दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०४:०० बजे
सन्ध्या पूजा आरती साँझ : ०६:३० बजे
राति ढोका बन्द हुने समय : १२ बजे
(हरेक हप्ताको मंगलबार र शनिवार मन्दिर प्राङ्गणमा दिउँसो भजन किर्तन सहित हनुमान आराधना)

जानकी मन्दिर पूजाआजा

विहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे
विहान पूजा आरती : ०६:३० बजे
विहान ढोका बन्द : १२:०० बजे
अन्न क्षेत्र : निःशुल्क भोजन
दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०४:०० बजे
सन्ध्या पूजा आरती साँझ : ०७:३० बजे

अमेरिकी गुप्तचर मूल्याङ्कनअनुसार इरान अभै आक्रमण गर्न सक्षम

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौं, २० चैत्र

पछिल्लो अमेरिकी गुप्तचर मूल्याङ्कनअनुसार इरानसँग अभै पनि उल्लेखनीय सैन्य आक्रमण क्षमता कायम रहेको देखिएको छ।

प्रतिवेदनका अनुसार अमेरिका र इजरायलले एक महिनाभन्दा अघि गरेको व्यापक आक्रमणपछि पनि इरानका करिब आधा मिसाइल प्रक्षेपण प्रणाली सुरक्षित रहेका छन् भने हजारौं एकतर्फी आक्रमण ड्रोन अभै प्रयोगका लागि तयार अवस्थामा छन्। गुप्तचर जानकारीसँग परिचित एक स्रोतका अनुसार इरान अभै पनि सम्पूर्ण क्षेत्रमा ठूलो क्षति पुर्याउन सक्षम रहेको बताइएको छ। यसैगरी इरानसँग ठूलो सङ्ख्यामा मिसाइलहरू र तटीय रक्षा प्रणालीका रूपमा प्रयोग हुने क्रुज मिसाइलहरूको



उल्लेखनीय हिस्सा अभै बाँकी रहेको जनाइएको छ। यी क्षमता होमोज जलडमरूमध्य नियन्त्रणका लागि महत्वपूर्ण मानिन्छन्।

इरानको नियमित नौसेनाका धेरै जहाजहरू नष्ट भए पनि इस्लामिक रिभोलुसनरी गार्डसँग सम्बन्धित छुट्टै नौसैनिक बलले अभै करिब आधा क्षमता जोगाइराखेको बताइएको छ। यसअन्तर्गत सयौंदिखि हजारौंसम्म साना डुङ्गा तथा

मानवविहीन जलयानहरू बाँकी रहेका छन्। गुप्तचर मूल्याङ्कनले इरानले भूमिगत संरचनाहरू प्रयोग गरेर आफ्ना मिसाइल प्रक्षेपण प्रणाली सुरक्षित राख्न सफल भएको देखाएको छ।

इरानले लामो समयदेखि सुरु र गुफाहरूको सञ्जालमा यस्ता संरचना लुकाउँदै आएको छ, जसले तिनीहरूलाई लक्ष्य बनाउन कठिन बनाएको छ।

'नीति र नियत' सफा राखेर आर्थिक सुधार गर्ने अर्थमन्त्री वाग्लेको प्रतिबद्धता

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौं, २० चैत्र

अर्थमन्त्री डा. स्वर्णिम वाग्लेले वर्तमान सरकारले जनअपेक्षा र अभूतपूर्व जनादेशलाई आत्मसात् गर्दै मुलुकको अर्थतन्त्र सुधारको ठोस बाटोमा अगाडि बढिरहेको बताएका छन्।

पर्साको वीरगन्जमा शुक्रवार आयोजित आगामी आर्थिक वर्ष २०८३/८४ को पूर्व-बजेटसम्बन्धी अन्तरक्रिया कार्यक्रममा बोल्दै उनले राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) ले पाएको मत सुधार र सुशासनका लागि भएको स्पष्ट पारे। विगतका सरकारहरूलाई जस्तो वर्तमान सरकारलाई गल्ती गर्ने वा ढिलासुस्ती गर्ने कुनै छुट नभएको उल्लेख गर्दै



उनले जनताले आर्थिक रूपान्तरणकै लागि म्यान्डेट दिएको जिकिर गरे।

बारा र पर्साका उद्योगी व्यवसायीहरूका गुनासो र सुभाब सुन्दै मन्त्री वाग्लेले आगामी बजेट आर्थिक रूपान्तरणको मूल ध्येयमा केन्द्रित हुने विश्वास दिलाए। उनले नीति सही र नियत सफा भएमा मुलुकमा धेरै सकारात्मक काम गर्न सकिने बताउँदै सरकारको लक्ष्य स्पष्ट रहेको जानकारी दिए। प्रधानमन्त्री बालेन्द्र शाहले जनतालाई

सास्ती नहुने गरी प्रत्यक्ष राहत दिने काममा लाग्न निर्देशन दिइसकेकाले सरकार सोही दिशामा दृढताका साथ अघि बढ्ने उनको भनाइ थियो।

उक्त अन्तरक्रिया कार्यक्रममा अर्थ मन्त्रालयका राजस्व सचिव भूपाल बराल, पर्सा क्षेत्र नम्बर १ का सांसद हरि पन्त, वीरगन्ज भन्सारका प्रमुख कार्यालयका प्रमुखहरूको उपस्थिति रहेको थियो।

अक्षयकुमारको 'भूत बङ्गला' को प्रदर्शन मिति परिवर्तन

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौं, २० चैत्र

वलिउड अभिनेता अक्षयकुमार र निर्देशक प्रियदर्शनको बहुप्रतिक्षित फिल्म 'भूत बङ्गला' को प्रदर्शन मिति हेरफेर भएको छ। १० अप्रिलमा प्रदर्शन हुने तयारीमा रहेको फिल्म अब १६ अप्रिलदेखि प्रदर्शनमा आउने फिल्मकी निर्माता एकता कपूरले सामाजिक सञ्जाल मार्फत जानकारी दिएकी छन्।

एकता कपूरका अनुसार १६ अप्रिल (बिहीवार) राति ९ बजेदेखि फिल्मको 'पेड प्रिभ्यू' शोहरू सुरु हुनेछन्। निर्माता, वितरक र प्रदर्शकहरूको त्रिपक्षीय सहमतिबाट प्रदर्शन मिति सार्ने निर्णय भएको उनले बताइन्।



फिल्मको मिति सार्नुको मुख्य कारण हाल प्रदर्शन भइरहेको 'धुरन्धर २' को बक्स अफिस सफलतालाई मानिएको छ। 'भूत बङ्गला' मार्फत अक्षयकुमार र निर्देशक प्रियदर्शनको जोडी करिब १४ वर्षपछि ठूलो पर्दामा फर्किएको हो। यो एक हरर-कमेडी फिल्म हो। फिल्ममा अक्षयका साथै तब्बू,

परेश रावल, वामिका गब्बी, राजपाल यादव र असरानी जस्ता चर्चित कलाकारको मुख्य भूमिका छ। अक्षय र प्रियदर्शनको सहकार्यमा यसअघि 'हेरा फेरी', 'भुल भुलैया' र 'गरम मसाला' जस्ता ब्लकबस्टर फिल्म आएकोले पनि फिल्म दर्शकमाथि प्रतीक्षित बनेको छ।

५० ओभर टिकेर खेलै सक्दैनन् प्रदेशका टिम, कहिले होला सुधार ?

जलेश्वरटुडे समाचारवाता
काठमाण्डौं, २० चैत्र

नेपाली क्रिकेटको घरेलु संरचनामा मेरुदण्ड मानिने प्रधानमन्त्री कप (पीएम कप) को आठौं संस्करणसम्म आइपुग्दा एउटा तितो यथार्थ फेरि दोहोरिएको छ-हाम्रा प्रादेशिक टोलीहरूलाई ५० ओभरको पूरा इनिङ टिकेर खेल अभै निकै हम्मैहम्मै परिरहेको छ।

विगतका संस्करणहरू भैं यसपटक पनि मैदानमा एउटै दृश्य देखिन्छ: नेपाल पुलिस क्लब र त्रिभुवन आर्मी क्लब व्यावसायिकता र अनुभवका आधारमा हावी भइरहँदा अर्को विभागीय एपीएफ निरीह बन्दै गइरहेको छ भने बाँकी सातै प्रदेशका टोलीहरू भने ५० ओभर खेलै धैर्यता



भन्दा पनि क्रिजमा आत्मसमर्पण गर्ने हतारोमा देखिन्छन्।

प्रदेशका टोलीहरूको लय समयसँगै सुधार हुँदै आउनुपर्नेमा 'जस्ताको त्यस्तै' देखिनुले नेपाली क्रिकेटको ग्रासरूट संरचनामाथि नै गम्भीर प्रश्न खडा गरेको छ। अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमा नेपालले एकदिवसीय अन्तर्राष्ट्रिय (ओडिआई) मान्यता जोगाइराख्न र भविष्यमा 'टेस्ट राष्ट्र' को ऐतिहासिक खुड्किलो

उत्कलनका लागि ५० ओभरको क्रिकेटमा वलियो पकड हुनु अनिवार्य शर्त हो। टेस्ट क्रिकेटको आधार नै व्याटको धैर्यता र बलरको अनुशासन हो, जुन ५० ओभरको खेलबाट मात्रै निखारिन्छ।

तर, पीएम कपका अधिल्ला संस्करणदेखि अहिलेसम्मको तथ्यांक हेर्ने हो भने प्रदेशका टोलीहरू २० ओभरदेखि ४० ओभरको बीचमै समेटिने क्रम रोकिएको छैन।

जनहितमा जारी सूचना

डेगी रोग डेगी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुट्टेको टोकाईबाट मात्र सर्दछ।

शोरे मात्र पानी जम्मा भएको भाँडामा पनि यो लामखुट्टेले फुल पार्दछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ।

डेगीका मुख्य लक्षणहरू

- उच्च ज्वरो आउनु
- जोनी र मांसपेशीहरू बेस्सरी दुख्नु
- आँखाको मेदी दुख्नु
- बेस्सरी टाउको दुख्नु
- शरीरमा रातो बिमिराहरू आउनु
- बाक्याकी लाग्नु वा चान्चो हुनु

डेगीका लक्षणहरू देखिएमा के गर्ने ?

स्वास्थ्य संस्थामा गई चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिने।

घरमै बसेर उपचार गर्ने सल्लाह दिएमा ज्वरो घटाउनका लागि र जीउ दुखेको कम गर्नको लागि प्यारासिटामोल बाहेक इबुफेन र एस्सिन जस्ता अन्य औषधीको सेवन नगर्ने।

अस्पताल भर्ना हुन सल्लाह दिएमा तुरुन्त भर्ना हुने।

(* चिकित्सकको सल्लाह नलिईकन कुनै पनि औषधी सेवन नगर्ने)

लामखुट्टेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जमेको ठाउँहरू र पानी राख्ने भाँडाहरू खोजी खोजी सफा गरी र लामखुट्टेको फुल नष्ट गरी।

अनुरोधकर्ता
बलवा नगरपालिकाको कार्यालय
महोतरी, मधेश प्रदेश

डेङ्गु ज्वरोको संक्रमणबाट बच्ने उपायहरू

डेङ्गुबाट बच्नका लागि मुख्यतया लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्नुपर्दछ। यसका लागि लामखुट्टेको नियन्त्रण नै उत्तम उपाय हो। लामखुट्टे नियन्त्रण गर्न निम्न उपायहरू अपनाउौ।

डेङ्गी रोग बाट कसरी बच्ने ?

- पूरा बाहुला भएको लुगा लगाउने
- भुल भित्र मात्र सुत्ने
- घरको झ्याल ढोकामा लामखुट्टे नछिर्ने जाली हाल्ने
- घर, कार्यालय, विद्यालय वा सार्वजनिक क्षेत्रमा पानी जम्न नदिने
- खाल्डाखुल्डी पुर्ने र खानेपानी वा ढल चुहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने
- घर वरिपरी पानी जम्ने ठाउँ जस्तै पोखरी, पानीको नाली, ढलमा हप्ताको २ दिन डढेको मोबिल वा मट्टितेल छर्कने गमलाको प्लेट, फूल दानी, कुलर आदिको पानी कम्तीमा हप्ताको एक पटक फेर्ने
- पानी जम्मा गर्ने भाँडालाई लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी छोप्ने
- साम्र र विहान करेशाबारीमा जाँदा, घर बाहिर टहलिँदा, वा पार्कमा जाँदा, बालबालिकालाई लैजाँदा लामखुट्टेले नटोकोस् भनेर विशेष सावधानी अपनाउने

अनुरोधकर्ता
रामगोपालपुर नगरपालिकाको कार्यालय
महोतरी, मधेश प्रदेश

दलितसँग क्षमायाचना : सरकारको जिम्मेवार कदम

-शाह (बालेन) नेतृत्वको सरकारले दलितमाथि ऐतिहासिक रूपमा भएको विभेद र अन्यायका लागि औपचारिक रूपमा माफी माग्ने निर्णयलाई कार्यसूचीमा समेटेको छ। राज्यको यस्तो क्षमायाचनालाई सकारात्मक कदम मानिए पनि व्यावहारिक अर्थ दिन न्याय, क्षतिपूर्ति, संरचनात्मक सुधार र दलितको अधिकार सुनिश्चित गर्ने ठोस कार्यक्रम आवश्यक छ।

माफी घोषणासँगै दलित समुदायको जीवनमा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्ने सुधारका कार्यक्रम ल्याउन र विभेदको अन्त्यका लागि दीर्घकालीन रणनीति अपनाउनुपर्ने आवश्यकता औल्याइएको छ। शाह (बालेन) नेतृत्वको सरकारद्वारा पारित सयबुँदे प्रशासकीय सुधारसम्बन्धी कार्यसूचीमा राज्यले दलितमाथि गरेको विभेदका सम्बन्धमा माफी माग्ने एउटा बुँदा समेटिएको छ। उक्त बुँदामा दलित तथा ऐतिहासिक बहिष्कृत समुदायमाथि राज्य, समाज

र संरचनाले अन्याय, विभेद र वञ्चितकरण गरेको हुँदा औपचारिक रूपमा स्वीकार गर्दै सामाजिक न्याय, समावेशिता र मेलमिलापका लागि १५ दिनभित्र औपचारिक क्षमायाचनासहित सुधारका कार्यक्रम ल्याउने उल्लेख छ। राज्यले दलितमाथि हजारौं वर्षदेखि गर्दै आएको शोषण, दमन, अत्याचार र अपराधको बोध गर्दै समुदायसँग माफी माग्नु सकारात्मक कदम हो। प्रभुत्वशाली शासक वर्ग र समुदायको शासन सत्ताले कानुन बनाएर दलित समुदायमाथि क्रूर, आततायी र आपराधिक विभेदको शृंखला चलायो। अत्याचारी व्यवस्था टिकाउन दलितलाई राज्यसत्तामा सहभागी हुनबाट पूर्ण रूपमा बन्देज लगायो। सबै संघर्षमा दलितले बलिदानी दिएका छन्। बलिदान र योगदान गरिरहने तर राज्यले दलितमाथि अत्याचार र विभेदकारी अपराधलाई निरन्तरता दिइरहेको अवस्था कायमै छ। राज्य-समाजलाई

दलितले गरेको योगदान र बलिदानीको कदरका लागि पनि राज्यले औपचारिक माफी माग्नु आवश्यक छ। सोही किसिमको सामाजिक र सांस्कृतिक व्यवस्थाको अभ्यास गरी श्रमजीवी दलितको श्रम, सीप, पसिना र रगतको होली खेल्ने काम भयो। दलितमाथि अपराध गर्नेहरू समाजमा प्रतिष्ठित हुने तर समाजको सञ्चालन, सभ्यता विकास र संस्कृतिको जगेर्नामा योगदान गर्ने दलितलाई कहिल्यै मर्यादित जीवन बाँच्न दिइएन। राज्यले दलितविरुद्ध गरेका यस्ता गम्भीर अत्याचार र अपराधको प्रायश्चित्तसहित औपचारिक रूपमा दलितसँग राज्यले माफी माग्ने लागेको हो भने यसलाई राज्यको जिम्मेवार कदमका रूपमा लिनुपर्छ। इतिहास साक्षी छ- दलितको श्रम, सीप र योगदानविना कृषि उत्पादन सम्भव थिएन।

फलाम खानी पत्ता लगाउने, प्रशोधन गर्ने, कृषि र दैनिक जीवनका लागि आवश्यक सबै



सामग्री उत्पादन गरेर मानव जीवन सञ्चालनमा निकै ठूलो योगदान गरेका छन् दलितले। मन्दिरको मूर्ति, घण्टी र गजुरदेखि चुलोमा चाहिने हरचीज निर्माण, कपडादेखि जुत्तासम्म, सरसफाइदेखि गीत-संगीतसम्म, खेतबारीदेखि भकारीसम्म दलितको रगत र पसिना नपोखिएको कुनै ठाउँ छैन।

तर, तिनै दलित प्रत्येक पाइलामा अपमानित छन्, मन्दिरको ढोका बन्द छन्, शिक्षा दिने विद्यालयको कक्षाकोठामा विभेद भोग्न बाध्य छन्। न्यायका लागि प्रतिरोध गर्न राज्य र समाज पर्खाल

बनेर उभिरहेका छन्। यद्यपि, निरंकुशताविरुद्धको आन्दोलन होस् वा अग्रगामी परिवर्तन- सबै संघर्षमा दलितले बलिदानी दिएका छन्। बलिदान र योगदान गरिरहने तर राज्यले दलितमाथि अत्याचार र विभेदकारी अपराधलाई निरन्तरता दिइरहेको अवस्था कायमै छ। राज्य-समाजलाई दलितले गरेको योगदान र बलिदानीको कदरका लागि पनि राज्यले औपचारिक माफी माग्नु आवश्यक छ। जात व्यवस्थामा आधारित राज्यसत्ताले दलितको प्रतिनिधित्वलाई अस्वीकार गर्दै आएको। दलितलाई 'राज्य हाम्रो हो'

भन्ने अनुभूति हुन दिइएन। राज्यका अंग र निकायले दलितको संकट, समस्या र कष्टलाई महसुस गर्न सकेन र निरन्तर उत्पीडित जीवन बाँच्न विवश बनाइयो। जात व्यवस्थालाई निरन्तरता दिएर, दलितमाथिको अत्याचारको प्रवर्द्धन गर्न भूमिका निर्वाह गरेको राज्यले अपराधको महसुसीकरण गरी दलितसँग माफी माग्ने मात्रै होइन, आगामी दिनमा नदोहोरिने सुनिश्चितता पनि गर्नुपर्छ।

राज्यले दलितसँग माफी माग्ने परिस्थिति एकाएक बनेको भने होइन। नेपालका दलित समुदायले विगत ८० वर्षदेखि न्याय, समानता र आत्मसम्मानसहितको मुक्तिका लागि संघर्ष गर्दै आइरहेका छन्। राज्यको दमन तोड्दै, सामाजिक अत्याचारविरुद्ध लड्दै, न्यायका पक्षमा दृढतापूर्वक दलितले गरेको मुक्ति आन्दोलनकै कारण राज्य दलितसँग क्षमायाचना गर्ने परिस्थितिमा पुगेको हो। त्यसैले सरकारले दलितसँग गर्ने भनिएको क्षमायाचना तिनै आन्दोलनको उपज हो। क्षमायाचनाको अभ्यास: दलितसँग राज्यले माफी माग्नु भनेको ऐतिहासिक अत्याचारको प्रायश्चित्त गर्नु अनि संघर्ष र उत्पीडनमै जीवन बिताएका व्यक्तिहरूमाथि सम्मान गर्नु पनि हो।

सांभार : कान्तिपुर ।

डेङ्गु ज्वरोको संक्रमणबाट बच्ने उपायहरू



डेङ्गुबाट बच्नका लागि मुख्यतया लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्नुपर्दछ। यसका लागि लामखुट्टेको नियन्त्रण नै उत्तम उपाय हो। लामखुट्टे नियन्त्रण गर्न निम्न उपायहरू अपनाओ।

डेङ्गी रोग बाट कसरी बच्ने ?

- ☑ पुरा बाहुला भएको लुगा लगाउने
- ☑ भुल मित्र मात्र सुत्ने
- ☑ घरको झ्याल ढोकामा लामखुट्टे नछिर्ने जाली हाल्ने
- ☑ घर, कार्यालय, विद्यालय वा सार्वजनिक क्षेत्रमा पानी जम्न नदिने
- ☑ खाल्डाखुल्डी पुर्ने र खानेपानी वा ढल चुहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने
- ☑ घर वरिपरी पानी जम्ने ठाउँ जस्तै पोखरी, पानीको नाली, ढलमा हप्ताको २ दिन डढेको मोबिल वा मट्टितेल छर्कने गमलाको प्लेट, फूल दानी, कुलर आदिको पानी कम्तीमा हप्ताको एक पटक फेर्ने
- ☑ पानी जम्मा गर्ने भाँडालाई लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी छोप्ने
- ☑ साम र विहान करेशाबारीमा जाँदा, घर बाहिर टहलिँदा, वा पार्कमा जाँदा, बालबालिकालाई लैजाँदा लामखुट्टेले नटोकोस् भनेर विशेष सावधानी अपनाउने



अनुरोधकर्ता
स्वास्थ्य कार्यालय
धनुषा, मधेश प्रदेश

“पत्र-पत्रिकाहरूको कम्प्युटर सेटिङ गर्नका लागि हामीलाई सम्मन्वय होस।”



सम्पर्क :- **दिलीप कुमार साह :-**
मो.नं.-९८४४०५९४८७ (जनकपुरधाम)

एकटोटी सेवाको मौका अवश्य दिनुहोला

जनहितमा जारी सूचना

डेङ्गी रोग डेङ्गी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुट्टेको टोकाईबाट मात्र सँदछ।



थोडे मात्र पानी जम्मा भएको भाँडामा पनि यो लामखुट्टेले फुल पार्दछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ।

डेङ्गीका मुख्य लक्षणहरू



उच्च ज्वरो आउनु



जोर्नी र मांसपेशीहरू बेस्सरी दुख्नु



जोखाको गेडी दुख्नु



बेस्सरी टाउको दुख्नु



शरीरमा राता बिमिराहरू आउनु



बाकवाकी लाग्नु वा बान्ता हुनु

डेङ्गीका लक्षणहरू देखिएमा के गर्ने ?

स्वास्थ्य संस्थामा गई चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिने।



घरमै बसेर उपचार गर्ने सल्लाह दिएमा ज्वरो घटाउनका लागि र जीउ दुखेको कम गर्नको लागि प्यारासिटामोल बाहेक बुफेन र एस्थिन जस्ता अन्य औषधीको सेवन नगर्ने।

अस्पताल नर्ना हुन सल्लाह दिएमा तुरुन्त नर्ना हुने।



(*चिकित्सकको सल्लाह नलिईकन कुनै पनि औषधी सेवन नगर्ने)

लामखुट्टेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जम्ने ठाउँहरू र पानी राख्ने भाँडहरू खोजी खोजी सफा गरी र लामखुट्टेको फुल नाष्ट गरी।



अनुरोधकर्ता
लोहारपट्टी नगरपालिकाको कार्यालय
महोत्तरी, मधेश प्रदेश

प्रकाशक तथा सम्पादक : पवन कुमार साह, सह-सम्पादक : सोनी साह, मुद्रक : जय दुर्गा अफसेट प्रेस, जनकपुरधाम

प्र.कार्यालय : जलेश्वर -४, सुगा भवानीपट्टि, सम्पर्क कार्यालय : जनकपुरधाम-४ (मुरलीचौक), विज्ञापनको लागि सम्पर्क : ९८४४०२७९७९/९८२४८७७६२७

Email: jaleshwortoday@gmail.com, web: www.jaleshwortoday.com, www.facebook.com/JaleshworToday, twitter.com/JaleshworToday

