जहाँ छ मेरो जन्मभूमि त्यहाँ शान्त शीतल जलमग्नमा छन् भक्तवत्सल महेश्वर । म जन्मिए हुर्किएँ यस्तो पावन पुण्यभूमिमा नाम हो यसको जलेश्वर ॥-कवि पवेन्द्र मानश्रेष्ठ

समाज, विकास, लोकतन्त्र र विधिको शासन प्रति समर्पित राष्ट्रिय दैनिक

जि.प्र.का. महोत्तरी द.नं. ४३/०७०/७१
जि. महोत्तरी हु.द.नं. ४/०८०/८१

सबै क्षेत्रको प्रबर्द्धनको गुरु

www.jaleshwortoday.com

जलेश्वर टुडे

Jaleshwor Today National Daily

एक कदम अगाडि

विज्ञापनको लागि सम्पर्क
: ९८४४०२७९७१
Whats App No:-
९८२४८७७६२७
Gmail :-
Jaleshwortoday
@gmail.com

बर्ष १३ • अंक ३१० • २०८३ भदौ १३ गते शनिवार • 29 Aug. 2026 • पृष्ठ ४ • मुल्य रु.५/-

उद्धारको प्रतीक्षामा रहेका प्रत्येक नागरिकसम्म राज्य पुग्छ : प्रधानमन्त्री बालेन्द्र शाह

जलेश्वरटुडे समाचारदाता
काठमाडौं, १२ भदौ

प्रधानमन्त्री बालेन शाहले भोटेकोशी नदीमा आएको बाढीपछि उद्धारको प्रतीक्षामा रहेका प्रत्येक नागरिकसम्म राज्य पुग्ने बताएका छन् ।

उनले सामाजिक सञ्जालमार्फत बाढीपछिको अवस्थामा राज्यले गरेका प्रमुख काम तथा प्रगतिबारे जानकारी गराउँदै यस्तो बताएका हुन् ।

यस कठिन घडीमा विपद्बाट प्रभावित प्रत्येक परिवारको साथमा राज्य छ। उद्धारको प्रतीक्षामा रहेका प्रत्येक नागरिकसम्म राज्य पुग्नेछ,' प्रधानमन्त्री शाहले लेखेका छन् ।

उद्धारसँगै राहत सामग्री प्रभावित क्षेत्रमा पुऱ्याइएको, हालसम्म ४,४५१ जनाको उद्धार गरिएको, नेपाली सेना तथा निजी क्षेत्रका गरी १६ वटा हेलिकप्टर परिचालन गरी धुन्चे, त्रिशूली, टिमुरे, स्याफ्रुबेँसीलगायत क्षेत्रमा निरन्तर सटल फ्लाइट गरिरहेको, खोजी कार्य तल्लो तटीय क्षेत्रसम्म विस्तार गरिएको लगायतका विषय उनले सञ्जालमार्फत जानकारी गराएका हुन् । प्रधानमन्त्री शाहले जानकारी गराएका प्रगतिका बुँदाहरू-

१. खोज तथा उद्धारमा १५,४३१ सुरक्षाकर्मी परिचालन गरिएको छ। नेपाल प्रहरीका ४,४७३, नेपाली सेनाका ६,७५५ र सशस्त्र प्रहरी बल नेपालका ४,२०३ जना रसुवा तथा भोटेकोशी-त्रिशूली करिडोरलगायत प्रभावित क्षेत्रमा परिचालित छन् ।

२. हालसम्म ४,४५१ जनाको उद्धार गरिएको छ, जसमा जलविद्युत् सुरुङबाट उद्धार गरिएका १९१ जना र आजको हवाई उद्धारबाट उद्धार गरिएका ५१७ जना समेत छन्। नेपाली सेना तथा निजी क्षेत्रका गरी १६ वटा हेलिकप्टर परिचालन गरी धुन्चे, त्रिशूली, टिमुरे, स्याफ्रुबेँसीलगायत क्षेत्रमा निरन्तर क्जगततभि ष्निजत सञ्चालन भइरहेको छ। हालसम्म ९९ हवाई उडान भएका छन्।

३. उद्धारसँगै राहत सामग्री प्रभावित क्षेत्रमा पुऱ्याइएको छ। हालसम्म ३२ ट्रक खाद्य तथा गैरखाद्य सामग्री पठाइएको छ भने हेलिकप्टरबाट ६ वटा उडान गरी खाद्य तथा गैरखाद्य सामग्री पठाइएको छ। प्रभावित क्षेत्रमा सञ्चार सेटहरू समेत पठाइएको छ।

४. सुरुङमा फसेका नागरिक तथा कामदारको उद्धारलाई उच्च प्राथमिकता दिइएको छ। Upper Trishuli Hydropower Project, रसुवागढी जलविद्युत् केन्द्रमा फसेका र अन्य जोखिमयुक्त सुरुङमा खोज तथा उद्धार जारी छ। आवश्यक विशेष उद्धार उपकरणसमेत परिचालन गरिएको छ ।

५. खोजी कार्य तल्लो तटीय क्षेत्रसम्म विस्तार गरिएको छ। रसुवादेखि नुवाकोट, धादिङ हुँदै गोरखा, तनहुँ, चितवन र नवलपरासीसम्म त्रिशूली-नारायणी नदी करिडोरमा थप सुरक्षाकर्मी परिचालन गरी बेपत्ता नागरिक तथा शवको खोजी कार्य जारी छ।

६. विदेशी नागरिकको खोज, उद्धार तथा पहिचानमा विशेष समन्वय भइरहेको छ। हालसम्म १२९ जना विदेशी पर्यटक/नागरिकको उद्धार तथा पहिचान भएको छ। परराष्ट्र मन्त्रालयले दूतावास तथा परिवार सँग समन्वयका लागि Emergency Control Room सञ्चालन गरेको छ ।

७. विदेशी सहयोग अस्वीकार गरिएको भन्ने प्रचार भ्रामक हो। भारत, चीन तथा अन्तर्राष्ट्रिय साझेदारसँग उद्धार तथा राहतका लागि आवश्यक सहयोग र सामग्रीबारे निरन्तर समन्वय भइरहेको छ। उद्धारमा हेलिकप्टर परिचालन गर्दा हवाई सुरक्षा, भौगोलिक पहुँच र वास्तविक आवश्यकतालाई ध्यानमा राखिएको छ ।

८. भोटेकोशी तथा तल्लो तटीय क्षेत्रमा पुनःबाढीको जोखिमको निरन्तर निगरानी भइरहेको छ। सम्भावित जोखिमका क्षेत्रमा पूर्वसूचना र सुरक्षित स्थानमा स्थानान्तरणको तयारी गरिएको छ। जोखिमयुक्त क्षेत्रका नागरिकलाई सुरक्षित स्थानमा जान आग्रह गरिएको छ। २ लाखभन्दा बढी SMS Alert मार्फत पूर्वसूचना दिइएको छ ।

९. राहत तथा उद्धार कार्यको प्रत्यक्ष नेतृत्व र समन्वयलाई प्रभावकारी बनाइएको छ। माननीय गृहमन्त्रीज्यू स्वयं प्रभावित जिल्लामा स्थलगत रूपमा उपस्थित भई सुरक्षा निकाय, स्थानीय प्रशासन, स्थानीय तह तथा सम्बन्धित निकायसँग समन्वय गर्दै आवश्यक निर्देशन दिइरहनुभएको छ।

१०. सडक सम्पर्क पुनःस्थापनाको काम तीव्र पारिएको छ। वैकल्पिक सडकमार्ग सञ्चालनमा ल्याई साना चारपाङ्ग्रे सवारीसाधन सञ्चालन सुरु भएको छ। काठमाडौं मुग्लिङको बाटो एक तर्फी रुपमा सञ्चालनमा ल्याइएको छ ।

११. रसुवालाई पुनःसडक सञ्जालसँग जोडिएको छ। काठमाडौं-टोखा-छहरे-गड्खार पुल-आप्र-नर्जा-लच्याङ-सरमथली-पाटीखर्क हुँदै बोगटीटार-कालिकास्थान-धुन्चेसम्मको वैकल्पिक सडक साना चारपाङ्ग्रे सवारीसाधनका लागि सुचारु भएको छ। क्षतिग्रस्त पुलमा बाइपास खोल्ने काम सुरु गरिएको छ। नियमित सडक सम्पर्कका लागि भारत तथा चीनबाट ४८ मिटर लम्बाइका १० वटा द्यबषभिथ द्यचष्मनभ उपलब्ध गराउन औपचारिक पहल गरिएको छ ।

१२. खानेपानी, इन्धन तथा सरसफाइको तत्काल व्यवस्था गरिएको छ। नुवाकोटमा प्पि का ४ वटा वाटर ट्याङ्कर परिचालन गरिएको छ भने सुरक्षित खानेपानीका लागि ९०० केजी ब्लिचिङ पाउडर प्रभावित क्षेत्रमा पठाइएको छ। नुवाकोटका भैरवी, सूर्यमती र पञ्चकन्या आयल स्टोरमा डिजल ४१ हजार लिटर र पेट्रोल २४ हजार लिटर मौज्दात रहेको छ। १७ हजार लिटर हवाई इन्धन नुवाकोटमा पठाइएको छ ।

१३. प्रभावित क्षेत्रको क्षतिको विस्तृत मूल्यांकन सुरु गरिएको छ । सडक, पुल, विद्युत्, खानेपानी, दूरसञ्चार, जलविद्युत् तथा अन्य संरचनाको क्षति मूल्यांकनका लागि Sectoral Groups तथा १५ वटा प्राविधिक टोली परिचालन गरिएका छन् ।

बांकी पृष्ठ ४ मा ।

औषधिको जथाभावी प्रयोग नगरौं

- चिकित्सकको सल्लाहबिना औषधि सेवन नगरौं ।
- चिकित्सकले तोकेको मात्रा र अवधि बमोजिम औषधि सेवन गरौं ।
- रुघाखोकी,फ्लु वा भाइरल संक्रमणमा आफूखुशी औषधि प्रयोग नगरौं ।
- अरुका लागि लेखिएको औषधि आफैं जथाभावी प्रयोग नगरौं ।
- म्याद नाघेको औषधि प्रयोग नगरौं/नगराऔं ।
- औषधिको सुरक्षित र जिम्मेबारपुर्वक प्रयोग गरीगराई आफ्नो र परिवारको स्वास्थ्य संरक्षण गरौं ।

औषधिको अनावश्यक प्रयोगले स्वास्थ्यमा गम्भिर असर पर्न सक्छ ।
तसर्थ,चिकित्सकको सल्लाह अनुसार मात्र औषधिको प्रयोग गरौं/गराऔं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

समाज, विकास, लोकतन्त्र र विधिको शासन प्रति समर्पित राष्ट्रिय दैनिक
www.jaleshwortoday.com
जलेश्वर टुडे
Jaleshwor Today National Daily
एक कदम अगाडि

भुलक्कड मनुष्य

मनुष्य भुलक्कड प्राणी हो
बिर्सन्छ मान-अपमान
आफूलाई सम्झन्छ संसार
अरूलाई तुच्छ समान।

अहंकारको चक्करमा
हराउँछ विवेक-विचार
यही चक्करमा रावण मरे
भयो कंशको संहार।

इतिहासले बारम्बार भन्छ
अहंकारको हुँदैन पार
मनुष्य बिर्सिरहन्छ
बनाउँछ पतनको आधार।

कलियुगी भुलक्कड मनुष्य
घातक गर्छ व्यवहार
बिर्सन्छ मान-अपमान,
बिर्सन्छ आफ्नै संस्कार।

अरूलाई होच्याउँदै हिँड्छ
आफूलाई ठान्छ महान्
समयले सबैलाई सोध्छ
कहाँ छ तिम्रो नाम?

– राकेश पीसी

आपतकालीन उद्धार र राहतमा एडीबीको ७६ करोड अनुदान

जलेश्वरटुडे समाचारदाता
काठमाडौं, १२ भदौ

१० भदौमा भोटेकोशी नदीमा आएको विनाशकारी बाढीबाट प्रभावितको उद्धार र राहतका लागि एसियाली विकास बैंक (एडीबी) ले करिब ७६ करोड रुपैयाँ (५० लाख अमेरिकी डलर) को आपतकालीन सहायता अनुदान दिने घोषणा गरेको छ।

अनुदान रकम तत्काल उद्धार र राहत कार्य सञ्चालन गर्न प्रयोग गरिने एडीबीले जनाएको छ। 'यो ५० लाख डलरको अनुदान एडीबीले नेपाली जनतासँग गरेको वाचा पूरा गरेको हो,' एडीबी अध्यक्ष मासातो कान्दाले भने। बुधबार आएको विस्फोटक बाढीका कारण रसुवा, नुवाकोट र धादिङ जिल्लामा ठूलो जनधनको क्षति भएको छ। हालसम्म ५ सय ५३ जनाको शव भेटिएको छ भने हजारौं मानिस सम्पर्कविहीन भएको अनुमान छ। यस्तो विपद् परेको अवस्थामा एडीबी नेपालको साथमा रहेको अध्यक्ष कान्दाले बताए।

'हाम्रा सदस्य राष्ट्रका जनतालाई हाम्रो आवश्यकता पर्दा, हामी सधैं उनीहरूको साथमा रहने छौं, नदी किनारका परिवारले आफ्ना प्रियजन, घर र उनीहरूको समुदायलाई आवश्यक पर्ने आधार भूत सेवा गुमाएका छन्,' अध्यक्ष कान्दाले भने, 'त्यसो हुँदा सहयोगका लागि पर्खन सकिँदैन, क्षति निकै विनाशकारी छ र यसको पूर्ण विवरण अझै आउन बाँकी छ, तर यो अनुदानले पीडितका लागि तत्काल खाद्यान्न, स्वच्छ खानेपानी, अस्थायी बासस्थान, औषधि र अन्य अत्यावश्यक सामग्री उपलब्ध गराउन मद्दत गर्ने छ, जब विपद् आउँछ, एडीबी अघि बढ्छ।'

'एसिया प्यासिफिक डिजास्टर रेस्पोन्स फन्ड' बाट यो अनुदान सहयोग प्रदान गरिएको एडीबीले जनाएको छ।

यो सहयोग खोज तथा उद्धारका लागि आवश्यक उपकरण खरिद, औषधि, स्वास्थ्य सामग्री र खाद्यान्न वितरण, स्वच्छ खानेपानी र अस्थायी बासस्थान व्यवस्था, सरसफाइ तथा स्वच्छता सामग्री, बाढीका कारण थुप्रिएका भग्नावशेष पन्छाउने र आपतकालीन अस्थायी पुनर्स्थापनाका काम, व्यवस्थापकीय तथा ढुवानी लगायतमा खर्च हुने एडीबीले शुक्रबार प्रेस विज्ञप्ति मार्फत जानकारी दिएको छ।

साथै, भविष्यमा गरिने पुनर्निर्माणका योजनाका लागि पनि एडीबीले थप सहयोगको गृहकार्य गरिरहेको जनाएको छ। बैंकले विपद्पछिको आवश्यकता आकलन, पुनर्स्थापना योजना र पुनर्निर्माणका लागि आवश्यक लगानीको पूर्वतयारीका लागि विपद् प्रतिकार्य कोषको दोस्रो विन्डोमार्फत थप १ लाख ५० हजार डलरसम्मको सहायता प्रक्रिया अघि बढाएको जनाएको छ।

एडीबीले नेपाल सरकार, राष्ट्रिय विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरण, संयुक्त राष्ट्र संघीय निकाय र अन्य विकास साझेदारसँग निकट रहेर काम गरिरहेको जनाएको छ।

मटिहानीको लक्ष्मी सागरमा Kayaking Paddle Boat सञ्चालन

जलेश्वरटुडे समाचारदाता
महोत्तरी, १२ भदौ

महोत्तरी जिल्लाको मटिहानी नगर पालिका-७ स्थित धार्मिक, ऐतिहासिक एवं पौराणिक महत्व बोकेको श्री लक्ष्मी सागर (पोखरी) मा आजदेखि Kayaking Paddle Boat सञ्चालनमा ल्याइएको छ।

मटिहानी नगरपालिकाका नगर प्रमुख हरि प्रसाद मण्डलले boat-ing गर्दै Kayaking Paddle Boat सेवाको शुभारम्भ गर्नुभएको हो। निजी लगानीमा ५ वटा Kayaking Paddle Boat सञ्चालनमा ल्याइएको कुरा सञ्चालक धर्मेन्द्र दासले जानकारी दिनुभयो। लक्ष्मी सागर मा सुरु गरिएको यस जल मनोरञ्जन सेवाले स्थानीयवासी तथा पर्यटकलाई आकर्षित गर्नुका साथै मटिहानीको धार्मिक, ऐतिहासिक तथा पर्यटन प्रवर्द्धनमा थप टेवा पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ।

धार्मिक तथा पौराणिक महत्वसँगै प्राकृतिक सौन्दर्यले भरिपूर्ण लक्ष्मी सागरमा दयबतष्लन को सुविधा थपिएपछि स्थानीयवासी तथा आगन्तुकहरूमा उत्साह देखिएको छ।

व्यक्तिगत घटना दर्ता गरौं

– घटना दर्ताको प्रमाण पत्रलाई कानुनी मान्यता प्राप्त भएकोले जुनसुकै अड्डा अदालतमा प्रमाणको रुपमा प्रस्तुत गर्न सकिने।
– आमा बाबु उमेर आदिको बैधानिक प्रमाण हुने।
– विद्यालयमा भर्ना हुन सजिलो पर्ने।
– नागरिकताको प्रमाण पत्र लिन सजिलो पर्ने।
– नाता कायम गर्न सजिलो पर्ने।
– चल अचल सम्पत्ती नामसारी गर्न सजिलो पर्ने।
– पती-पत्नीबिच बैधानिक सम्बन्ध कायम हुने।
– जीवन बिमा, पेन्सन, उपदान र बैंकबाट रकम झिक्न सुविधा हुने।
– विदेश जानको लागि भिसा प्राप्त गर्नमा सजिलो हुने।
– राष्ट्रिय जनसंख्या नीति तर्जुमा गर्नमा मद्दत मिल्ने।

अनुरोधकर्ता
लक्ष्मीनियाँ गाउँपालिकाको कार्यालय
धनुषा, मधेश प्रदेश

तपाईको टुडे

मेष: पिछडेको साथी मिल्ने
वृष: मनमा पछुतो आउने
मिथुन: खानपानमा समस्या आउने
कर्कट: अनावश्यक खर्चको संभावना
सिंह: अशुभ समाचार प्राप्त हुने
कन्या: अनावश्यक चिन्ता
तुला: लामो यात्राको योग छ
वृश्चिक: आम्दानी हुने
धनु: शुभ कार्यको शुरुवात
मकर: मित्रतामा फाटो आउने
कुम्भ: विचार गरेर बोल्नुहोला
मीन: पढाईमा ध्यान दिनुपर्ने

मधेश प्रदेशको गौरव

श्री सत्यनारायण भगवानको दर्शन गरौं,मनबाञ्छित फल पाऔं।

आरती : विहान : ९ र राति ८ बजे
ठेगाना : शरञ्चियाँ कुट्टि र कलबार कुट्टिको विचमा,पु.:९८२७८१४५१८

श्री देवअंशी लहेरी समाज, जनकपुरधाम–४,धनुषा

आवश्यक टेलिफोन नम्बरहरु

जलेश्वर

नेपाल पत्रकार महासंघ महोत्तरी	५२०५१५
जलेश्वरअस्पताल एम्बुलेन्स	९७४४००२५२७
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी एम्बुलेन्स	५२०१००,
सामुदायिक विकास परि.एम्बुलेन्स	५२१००५,
RCDSC एम्बुलेन्स	५२०२९८,
दसहारा एम्बुलेन्स	५२०६७७, ९८४४२६००००
बर्दिबास अस्पताल एम्बुलेन्स	५५००९०,
बर्दिवास सेवा समिति एम्बुलेन्स	५५०५८६,
रामगोपालपुर एम्बुलेन्स	६९०५९३
जिल्ला प्रहरी	५२०००९
विद्युत	५२०१६६
वारुण यन्त्र	५२००९७
जिल्ला प्रशासन	५२००५५

आवश्यक नम्वरहरुको लागि सम्पर्क गरौं १९७

जनकपुर

प्रहरी धनुषा	520099, 100
सुरक्षा गुल्म जनकपुर बैरेक	0186,526586
सशस्त्र प्रहरी मुजेलिया	527213, 527800
मुजेलिया प्रहरी चौकी	520750
ट्राफिक कार्यालय जिरोमाईल	520366
एम्बुलेन्स पब्लिक वेल फेयर	9854022474
एम्बुलेन्स रेडक्रस	102
एम्बुलेन्स (सरोज फाउन्डेशन)	522806
महाबीर एम्बुलेन्स	525980
एम्बुलेन्स मेडिकल कलेज	526091
एम्बुलेन्स केयर मेडिकल सेन्टर	523864
बरुण यन्त्र जनपा	520011
जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय	526271
जनकपुर अंचल अस्पताल	520033
केयर मेडिकल सेन्टर	523864
धनुषा तथा अस्पताल तथा अनुसन्धान केन्द्र प्रा.लि.	525800
जानकी हेल्थ केयर एण्ड रिसर्च सेन्टर	525342

जलेश्वरनाथ मन्दिर पुजाआजा

बिहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे
विहान पुजा आरती : ०५:३० बजे
विहान ढोका बन्द :१२:०० बजे
दिउँसो ढोका खुल्ने समय :०४:०० बजे
सन्ध्या पूजा आरती साँझ :०६:३० बजे
राति ढोका बन्द हुने समय : १२ बजे
(हरेक हप्ताको मंगलबार र शनिबार मन्दिर प्राङ्गणमा दिउँसो भजन किर्त्तन सहित हनुमान आराधना)

जानकी मन्दिर पुजाआजा

बिहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे
विहान पुजा आरती : ०७:३० बजे
विहान ढोका बन्द :१२:०० बजे
अन्न क्षेत्र : निःशुल्क भोजन
दिउँसो ढोका खुल्ने समय :०४:०० बजे
सन्ध्या पूजा आरती साँझ :०७:३० बजे

एकै ठाउँका २७ तीर्थयात्री बेपत्ता हुँदा गाउँमा सन्नाटा

जलेश्वरटुडे समाचारदाता
धादिङ, १२ भदौ

रसुवाको गोसाइँकुण्ड तीर्थयात्रामा निस्किएका धादिङका एकै क्षेत्रका २७ जना तीर्थयात्री र बस चालक भीषण बाढीपछि सम्पर्कविहीन भएका छन् ।बुधबार बिहानदेखि सम्पर्कविहीन उनीहरूका कारण नीलकण्ठ नगर पालिका-९ को सालबोटे र वडा नम्बर १२ को गैरी टोलमा गहिरो सन्नाटा छाएको छ। धादिङबेंसीबाट तीर्थयात्री बोकेर रसुवातर्फ गएको बा ५ ख १२५० नम्बरको बस र चालकसहित यात्रुहरू नुवाकोटको बेत्रावती पुगेपछि सम्पर्कविहीन भएका हुन् । बस नीलकण्ठ नगर पालिका-१२ का छविलाल श्रेष्ठले चलाएका थिए । पारिवारिक स्रोतका अनुसार बस बुधबार बिहान करिब ९:१५ बजे बेत्रावती पुगेको जानकारी प्राप्त भएको थियो। त्यसपछि तिब्बती क्षेत्रबाट भोटेकोसी नदीमा आएको भीषण बाढीका कारण सडक, पुल र सञ्चार सम्पर्क विच्छेद भएपछि उनीहरूसँग सम्पर्क हुन सकेको छैन। अन्तिम फोन कल : 'हामी छतमा छौं' सम्पर्क टुट्नुअघि केही परिवारले पाएको अन्तिम खबर ले अहिले आशा र पीडाबीचको अवस्था सिर्जना गरेको छ ।

स्थानीय प्रकाश खनालका अनुसार बिहान करिब साढे ९ बजेतिर यात्रामा रहेका प्रकाश लम्सालले फोन गरेर 'बाढीले गाडी बगायो, हामी घरको छतमा छौं' भनेका थिए। तर , त्यसको केही समयपछि फोन सम्पर्क पूर्ण रूपमा विच्छेद भयो। त्यसपछि परिवारका सदस्यले पटकपटक फोन गरे। फोन लागेन। कुनै सन्देश आएन। न त उनीहरू कहाँ छन् भन्ने भरपर्दो सूचना नै आयो।

नेपालका १० हजार बालबालिकालाई मानवीय सहायता जरुरी : प्रियंका चोपडा, जेन मलिक

जलेश्वरटुडे समाचारदाता
काठमाण्डौं, १२ भदौ

प्रियंका चोपडा र जेन मलिकले भोटेकोशी बाढीको तस्वीरसहित १० हजार बालबालिकालाई तत्काल मानवीय सहायता आवश्यक रहेको सन्देश पोस्ट गरेका छन् ।

उनीहरूले युनिसेफको 'नेपालमा विनाशकारी बाढी : १० हजार बालबालिकालाई तत्काल मानवीयता सहायता जरुरी छ' भन्ने सूचना सेयर गरेका छन् । बुधबार रसुवा र नुवाकोटमा भएको जनधनको क्षति दर्शाउने फोटो पनि उनीहरूले सार्वजनिक गरेका छन् । विश्वचर्चित अभिनेत्री प्रियंका चोपडा र गायन जेन मलिकले नेपालका १० हजार बालबालिकालाई तत्काल मानवीय सहायता जरुरी रहेको बताएका छन्। यी दुई विश्वप्रसिद्ध स्टारले भोटेकोशी बाढीको तस्वीरसहितको सूचना पोस्ट गर्दै उक्त आह्वान गरेका हुन् । 'नेपालमा विनाश कारी बाढी : १० हजार बालबालिकालाई तत्काल मानवीयता सहायता जरुरी छ' प्रियंका र जेनले राष्ट्रसंघीय बालकोष युनिसेफको सूचना सेयर गरेको सन्देशमा भनिएको छ । बुधबार रसुवा र नुवाकोटमा भएको जनधनको क्षति दर्शाउने फोटो पनि उनीहरू हालेका छन्। प्रियंका चर्चित बलिउड र हलिउड अभिनेत्री हुन् भने जेन विश्वचर्चित सांगीतिक समूह 'वान डिरेक्सन'का पूर्व सदस्य हुन् । नेपालका युवापुस्तामाझ चर्चित जेन पछिल्लो समय स्वतन्त्ररुपमा संगीत निर्माणमा संलग्न छन् ।

रवीन्द्रलाई बधाई दिँदै बालेनले भने: राष्ट्रको गौरव

जलेश्वरटुडे समाचारदाता
काठमाडौं, १२ भदौ

प्रधानमन्त्री बालेन शाहले रोड टु युएफसीको फाइनलमा पुगेका नेपाली फाइटर रवीन्द्र ढाँटलाई बधाई दिएका छन् । सांघाईमा न्युजिल्यान्डका कासिब मर्डोकलाई हराएपछि र वीन्द्रले नेपालमा बाढीले गाह्रो भएको भन्दै सहयोग गर्न आग्रह गरेका थिए । बालेनले नेपालमा आएको विपद्को अवस्थाबारे अन्तर्राष्ट्रिय समुदायलाई जानकारी गराएको भन्दै रवीन्द्रलाई नेपाल सरकारको तर्फबाट धन्यवाद दिएका छन् । १२ भदौ, काठमाडौं । प्रधानमन्त्री बालेन शाहले रोड टु युएफसीको फाइनलमा प्रवेश गर ेका नेपाली फाइटर रवीन्द्र ढाँटलाई बधाई दिएका छन् । सामाजिक सञ्जालमार्फत प्रधानमन्त्री बालेनले नेपालमा आएको विपद्को अवस्थाबारे अन्तर्राष्ट्रिय समुदायलाई जानकारी गराएको भन्दै धन्यवाद दिएका छन् । 'नेपालमा आएको विपद्को अवस्थाबारे अन्तर्राष्ट्रिय समुदायलाई जानकारी गर

ाउनुभएकोमा नेपाल सरकारको तर्फबाट उहाँलाई हार्दिक धन्यवाद,' उनले लेखेका छन् । चीनको सांघाईस्थित अक्टागनमा भएको खेलमा न्युजिल्यान्डका फाइटर कासिब मर्डोकलाई हराउँदै रवीन्द्र फाइनलमा पुगेका थिए । जितपछि रवीन्द्रले बाढीले नेपालमा गाह्रो भइर हेको र सबैले सक्दो सहयोग गर्न आग्रह गरेका थिए । प्रधानमन्त्री बालेनले रवीन्द्रको सफलता राष्ट्रकै लागि गौरवको विषय भएको बताए । 'सरकारको सम्पूर्ण ध्यान अहिले प्रभावित नागरिकमै केन्द्रित छ । मैदानको वास्तविक अवस्था बुझेर आवश्यक निर्णय गर्ने र स्रोतसाधन त्यहीअनुसार परिचालन गर्ने गरी हामी निरन्तर काम गरिरहेका छौं,' उनले लेखेका छन् ।

व्यक्तिगत घटना दर्ता गरौं

- घटना दर्ताको प्रमाण पत्रलाई कानुनी मान्यता प्राप्त भएकोले जुनसुकै अड्डा अदालतमा प्रमाणको रुपमा प्रस्तुत गर्न सकिने ।
- आमा बाबु उमेर आदिको बैधानिक प्रमाण हुने ।
- विद्यालयमा भर्ना हुन सजिलो पर्ने ।
- नागरिकताको प्रमाण पत्र लिन सजिलो पर्ने ।
- नाता कायम गर्न सजिलो पर्ने ।
- चल अचल सम्पत्ती नामसारी गर्न सजिलो पर्ने ।
- पती-पत्नीबिच बैधानिक सम्बन्ध कायम हुने ।
- जीवन विमा, पेन्सन, उपदान र बैंकबाट रकम झिक्न सुविधा हुने ।
- विदेश जानको लागि भिसा प्राप्त गर्नमा सजिलो हुने ।
- राष्ट्रिय जनसंख्या नीति तर्जुमा गर्नमा मद्दत मिल्ने ।

अनुरोधकर्ता
भंगहा नगरपालिकाको कार्यालय
महोत्तरी, मधेश प्रदेश

व्यक्तिगत घटना दर्ता गरौं

- घटना दर्ताको प्रमाण पत्रलाई कानुनी मान्यता प्राप्त भएकोले जुनसुकै अड्डा अदालतमा प्रमाणको रुपमा प्रस्तुत गर्न सकिने ।
- आमा बाबु उमेर आदिको बैधानिक प्रमाण हुने ।
- विद्यालयमा भर्ना हुन सजिलो पर्ने ।
- नागरिकताको प्रमाण पत्र लिन सजिलो पर्ने ।
- नाता कायम गर्न सजिलो पर्ने ।
- चल अचल सम्पत्ती नामसारी गर्न सजिलो पर्ने ।
- पती-पत्नीबिच बैधानिक सम्बन्ध कायम हुने ।
- जीवन विमा, पेन्सन, उपदान र बैंकबाट रकम झिक्न सुविधा हुने ।
- विदेश जानको लागि भिसा प्राप्त गर्नमा सजिलो हुने ।
- राष्ट्रिय जनसंख्या नीति तर्जुमा गर्नमा मद्दत मिल्ने ।

अनुरोधकर्ता
रामगोपालपुर नगरपालिकाको कार्यालय
महोत्तरी, मधेश प्रदेश

व्यक्तिगत घटना दर्ता गरौं

- घटना दर्ताको प्रमाण पत्रलाई कानुनी मान्यता प्राप्त भएकोले जुनसुकै अड्डा अदालतमा प्रमाणको रुपमा प्रस्तुत गर्न सकिने ।
- आमा बाबु उमेर आदिको बैधानिक प्रमाण हुने ।
- विद्यालयमा भर्ना हुन सजिलो पर्ने ।
- नागरिकताको प्रमाण पत्र लिन सजिलो पर्ने ।
- नाता कायम गर्न सजिलो पर्ने ।
- चल अचल सम्पत्ती नामसारी गर्न सजिलो पर्ने ।
- पती-पत्नीबिच बैधानिक सम्बन्ध कायम हुने ।
- जीवन विमा, पेन्सन, उपदान र बैंकबाट रकम झिक्न सुविधा हुने ।
- विदेश जानको लागि भिसा प्राप्त गर्नमा सजिलो हुने ।
- राष्ट्रिय जनसंख्या नीति तर्जुमा गर्नमा मद्दत मिल्ने ।

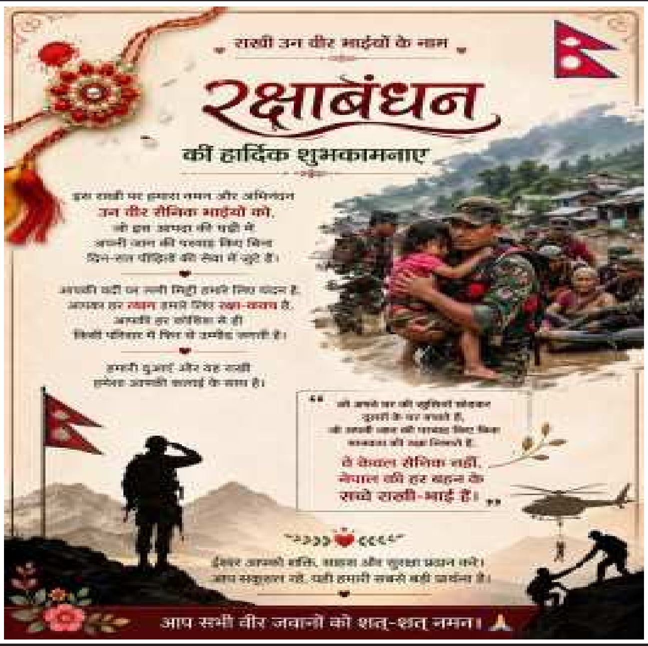
अनुरोधकर्ता
जलेश्वर नगरपालिकाको कार्यालय
महोत्तरी, मधेश प्रदेश

व्यक्तिगत घटना दर्ता गरौं

- घटना दर्ताको प्रमाण पत्रलाई कानुनी मान्यता प्राप्त भएकोले जुनसुकै अड्डा अदालतमा प्रमाणको रुपमा प्रस्तुत गर्न सकिने ।
- आमा बाबु उमेर आदिको बैधानिक प्रमाण हुने ।
- विद्यालयमा भर्ना हुन सजिलो पर्ने ।
- नागरिकताको प्रमाण पत्र लिन सजिलो पर्ने ।
- नाता कायम गर्न सजिलो पर्ने ।
- चल अचल सम्पत्ती नामसारी गर्न सजिलो पर्ने ।
- पती-पत्नीबिच बैधानिक सम्बन्ध कायम हुने ।
- जीवन विमा, पेन्सन, उपदान र बैंकबाट रकम झिक्न सुविधा हुने ।
- विदेश जानको लागि भिसा प्राप्त गर्नमा सजिलो हुने ।
- राष्ट्रिय जनसंख्या नीति तर्जुमा गर्नमा मद्दत मिल्ने ।

अनुरोधकर्ता
बलवा नगरपालिकाको कार्यालय
महोत्तरी, मधेश प्रदेश

एहि बेर राखीक धागा वीर जवानक कलाईसा पहिने प्रार्थनामे बन्हल अछि: 'रक्षाबंधनक पावन अवसर



रक्षाबंधन केवल भाइके कलाईमे राखी बाँधबाक पर्व नैइ अछि; यी रक्षा, विश्वास, जिम्मेदारी आ आत्मीयताक पवित्र सम्बन्धक उत्सव अछि। मुदा एहि बेरक रक्षाबंधनक भाव सामान्य वर्षसँ किछु अलग अछि। नेपालक विभिन्न क्षेत्रमे बाढ़, पहिरो, नदीक उफान आ प्राकृतिक विपत्तिक बीच नेपाली सेना, सशस्त्र प्रहरी बल तथा अन्य सुरक्षा निकायका वीर जवान अपन घर-परिवारसँ दूर रहि जनधनक रक्षा आ उद्धार कार्यमे जुटल छथि। ताहि लेल एहि बेर राखीक धागामे केवल रोली आ अक्षत नैइ, बल्कि अनगिनत बहिनक भीजल प्रार्थना आ प्रतीक्षाक आँसू सेहो बन्हल अछि। राखी बाँधबाक लेल बहिनक हाथ आगाँ बढ़ैत अछि, मुदा ओहि हाथक पहुँच एहि बेर अपन भाइ धरि नैइ पहुँचि सकैत अछि। किएक तँ ककरो भाई बाढ़िक उफनैत धारमे रस्सी पकड़ने छथि, ककरो भाई मलबामे फँसल जीवन खोजि रहल छथि, ककरो भाई विस्थापित परिवारके सुरक्षित स्थान धरि पहुँचाबि रहल छथि। ककरो बहिनक आँखि मोबाइलक स्क्रीनपर टिकल अछि–"भाइ सुरक्षित छथि कि नहि ?"

यी प्रतीक्षा स्वयंमे एकटा मौन राखी अछि। जे हाथ राखी नैइ, जीवनक डोर पकड़ने अछि
बाढ़िक प्रचण्ड धारामे उतरब, पहिरोसँ क्षतिग्रस्त बाट खोलब, मलबा हटेब, लापता व्यक्तिक खोज करब आ संकटमे फँसल नागरिकके सुरक्षित निकालब केवल सरकारी कर्तव्यक निर्वाह नैइ अछि। यी मानवीय संवेदनाक सर्वोच्च रूप सेहो अछि। जखन कोनो जवान अपन प्राणक चिन्ता पाछाँ छोड़ि अनजान परिवारक जीवन बचाबय लेल जोखिम उठबैत छथि, तखन हुनकर वर्दी केवल वर्दी नैइ रहि जाइत अछि, ओ जनविश्वासक प्रतीक बनि जाइत अछि।

हुनकर वर्दीपर लागल माटि बहिनक लेल चन्दनसँ कम नैइ, माथपर चमकैत पसीनाक प्रत्येक बिन्दु राष्ट्रक सुरक्षा लेल देल गेल पवित्र तिलक समान अछि।
मुदा एकटा आलोचनात्मक प्रश्न सेहो जरूरी अछि:
वीर जवानक साहसके नमन करब आवश्यक अछि, मुदा प्रत्येक आपदाक बाद केवल जवानक वीरताक गुणगान कऽ अपन दायित्व समाप्त कऽ देब पर्याप्त नैइ।
प्रश्न यी अछि जे की आपदा व्यवस्थापनक सम्पूर्ण जिम्मेदारी सदिखन सुरक्षा बलक जवानक कंधापर छोड़ि देल जाय ?
जखन पहाड़ टूटैत अछि, नदी बस्तीमे प्रवेश करैत अछि, पुल बहि जाइत अछि आ नागरिक जीवन संकटमे पड़ैत अछि, तखन जवान अपन जीवन जोखिममे राखि उद्धार करैत छथि। मुदा दीर्घकालीन समाधान लेल राज्यके अपन आपदा पूर्वतयारी, पूर्वसूचना प्रणाली, जोखिम नक्सांकन, सुरक्षित बस्ती योजना, नदी व्यवस्थापन, तट संरक्षण, उद्धार सामग्री तथा स्थानीय तहक क्षमता विकासपर सेहो गंभीरतासँ काज करबाक आवश्यकता अछि। जवानके बहादुर बनबैत रहब जरूरी अछि, मुदा व्यवस्था एहन बनायब सेहो जरूरी अछि जाहिसँ जवानके अनावश्यक जोखिम नैइ उठाबय पड़य। राखी केवल रक्षा माँगबाक पर्व नैइ, रक्षा करबाक संकल्प सेहो अछि, रक्षाबंधनक मूल भावना एकतरफा नैइ अछि। बहिन भाइसँ रक्षा अपेक्षा करैत छथि, मुदा भाई सेहो बहिनक सम्मान, सुरक्षा आ अधिकारक रक्षा करबाक संकल्प लैत छथि। एहि व्यापक अर्थमे देखल जाय तँ समाज, राज्य आ नागरिक सभक बीच सेहो एकटा अदृश्य रक्षाबंधन अछि।
जवान नागरिकक रक्षा करैत छथि, मुदा नागरिक आ राज्यक दायित्व अछि जे जवानक परिवारक सुरक्षा, सम्मान, सुविधा आ सामाजिक प्रतिष्ठाक सेहो रक्षा होय।
जे जवान आइ ककरो अनजान माँक बेटा बचा रहल छथि, हुनकर अपन माँ सेहो कतौ बाट ताकि रहल होयतीह। जे जवान ककरो बच्चाके मलबासँ निकालि रहल छथि, हुनकर अपन बच्चा सेहो शायद बाबूक बाट ताकि रहल होयत। जे बहिन राखी हाथमे लेने प्रतीक्षा कऽ रहल छथि, हुनकर प्रतीक्षा सेहो राष्ट्रक सामूहिक जिम्मेदारी अछि।
१. एहि बेरक राखी वीर जवानक नाम:
एहि बेर राखीक थारीमे रोली-अक्षतक संग किछु भीजल प्रार्थना सेहो राखल जाय। ओहि बहिनक प्रार्थना–
क) जे अपन भाइके सकुशल घर लौटैत देखबाक प्रतीक्षामे छथि,
ख) ओहि माँक प्रार्थना–
जिनकर बेटा पहाड़, नदी आ मलबाक बीच अपन कर्तव्य निभा रहल छथि,
ग) ओहि बच्चाक प्रार्थना–
जे अपन बाबूके वर्दीमे फेरसँ घर आबैत देखबाक सपना देखैत अछि,
घ) आ समस्त नेपाली जनताक प्रार्थना–
"हे वीर जवान! अहाँक प्रत्येक अभियान सफल हो, प्रत्येक कदम सुरक्षित हो आ अहाँ अपन परिवार लग सकुशल वापस लौटू।"
किएक तँ एहि बेर बहिनक कलाईपर राखी बन्हल हो वा नैइ, राष्ट्रक प्रत्येक नागरिकक हृदयमे वीर जवानक नामसँ एकटा प्रार्थनाक धागा अवश्य बन्हल अछि।
क) यी राखी ओहि कलाइसभक नाम–
जे राखी लेल नैइ, जीवन बचय लेल उठल अछि,
ख) रक्षाबंधन ओहि वीरताक नाम–
जे अपन परिवारसँ दूर रहि पूरा समाजके अपन परिवार बुझि रहल अछि,
ग) आ यी प्रार्थना ओहि सभ बहिनक नाम–
जिनकर आँखिमे आँसू अछि, मुदा हृदयमे अपन वीर भाइपर अटूट विश्वास अछि ।
लेखक : मुरली मनोहर मिश्र

व्यक्तिगत घटना दर्ता गरौं

– घटना दर्ताको प्रमाण पत्रलाई कानुनी मान्यता प्राप्त भएकोले जुनसुकै अड्डा अदालतमा प्रमाणको रुपमा प्रस्तुत गर्न सकिने ।
– आमा बाबु उमेर आदिको बैधानिक प्रमाण हुने ।
– विद्यालयमा भर्ना हुन सजिलो पर्ने ।
– नागरिकताको प्रमाण पत्र लिन सजिलो पर्ने ।
– नाता कायम गर्न सजिलो पर्ने ।
– चल अचल सम्पत्ती नामसारी गर्न सजिलो पर्ने ।
– पती-पत्नीबिच बैधानिक सम्बन्ध कायम हुने ।
– जीवन बिमा, पेन्सन, उपदान र बैंकबाट रकम झिक्न सुविधा हुने ।
– विदेश जानको लागि भिसा प्राप्त गर्नमा सजिलो हुने ।
– राष्ट्रिय जनसंख्या नीति तर्जुमा गर्नमा मद्दत मिल्ने ।
अनुरोधकर्ता
मिथिला बिहारी नगरपालिकाको कार्यालय
धनुषा, मधेश प्रदेश

उद्धारको प्रतीक्षामा रहेका प्रत्येक......................

१४. स्वास्थ्य सेवा निरन्तर राख्न स्वास्थ्य आपतकालीन सञ्चालन केन्द्र सक्रिय गरिएको छ। ६ वटा अस्पताललाई कतबलमदथ अवस्थामा राखिएको छ। वीर अस्पताल, राष्ट्रिय ट्रमा सेन्टर, धुलिखेल अस्पताललगायतबाट मेडिकल टोली परिचालन गरिएको छ। आवश्यक औषधि तथा स्वास्थ्य सामग्री पठाइनुका साथै कम्तीमा ५,००० जनसंख्यालाई लक्षित गरी टेन्ट तथा आपतकालीन स्वास्थ्य सामग्रीको व्यवस्था गरिएको छ। रोगको निगरानी तथा मातृ-बाल स्वास्थ्यसहित अत्यावश्यक स्वास्थ्य सेवा निरन्तर राखिएको छ।
१५. दूरसञ्चार सेवा पुनःस्थापनामा प्रगति भएको छ। प्रभावित १९८ टावर/साइटमध्ये १४५ वटा सञ्चालनमा आएका छन्। ल्त्मृ का १२० मध्ये ८२ र ल्अभ्र्भि का ७८ मध्ये ६३ वटा साइट सञ्चालनमा आएका छन्। बाँकी साइटमा आवश्यक प्राविधिक तथा ऊर्जा स्रोत परिचालन गरी सेवा पुनःस्थापनाको काम भइरहेको छ।
१६. विद्युत् सेवा पुनःस्थापनाको काम तीव्र पारिएको छ। नुवाकोटमा करिब ९० प्रतिशत क्षेत्रमा विद्युत् सेवा सुचारु भएको छ भने धुन्चेमा विद्युत् सेवा सञ्चालनका लागि आवश्यक काम भइरहेको छ।
१७. जोखिममा रहेका परिवारका लागि सुरक्षित बसोबास तथा आवतजावतको व्यवस्था अघि बढाइएको छ। ऋभचनभलअथ क्जभा(तभच का लागि स्थल पहिचान तथा च्भयिअबतष्यल को काम भइरहेको छ। सडक तथा पुल अवरुद्ध भएका बस्तीमा पहुँच सहज बनाउन रसुवा तथा नुवाकोटका करिब १० स्थानमा तुइन निर्माण गर्ने काम अघि बढाइएको छ।
१८. राहत, उद्धार तथा पुनःस्थापनाका लागि आर्थिक स्रोत परिचालन भइरहेको छ। बाढी तथा विपद्बाट प्रभावित १५ वटा स्थानीय तहलाई तत्काल राहत, उद्धार तथा आवश्यक व्यवस्थापनका लागि कुल रु. ६ करोड ७५ लाख रकम उपलब्ध गराइएको छ। प्रधानमन्त्री दैवी प्रकोप उद्धार कोषमा पछिल्लो करिब ३६ घण्टामा रु. १.९ अर्बभन्दा बढी रकम संकलन भएको छ। प्रभावित व्यक्ति, परिवार तथा व्यवसायका लागि राहत तथा पुनःस्थापना प्याकेज तयार भइरहेको छ। मन्त्रिपरिषद्को निर्णयबमोजिम प्रभावित व्यक्ति तथा व्यावसायिक संस्थालाई लक्षित ञ्चगकष्लभकक च्भअयखभचथ एबअपबनभ तयार गर्ने काम अघि बढाइएको छ। साथै, प्रधानमन्त्रीज्यूलगायत मन्त्रिपरिषद्का सम्पूर्ण सदस्यहरूको एक महिनाको तलब/पारिश्रमिक उद्धार कोषमा जम्मा गर्ने व्यवस्था अघि बढाइएको छ।
१९. राहत, उद्धार तथा पुनःस्थापनामा राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय सहयोग एकीकृत रूपमा परिचालन गरिएको छ। सुरक्षा निकाय, स्वास्थ्य संस्था, रेडक्रस, नेपाल स्काउट, स्वयंसेवी संस्था, निजी क्षेत्र तथा विकास साझेदारसँग समन्वय गरी आवश्यक स्रोतसाधन परिचालन भइरहेको छ।
२०. अन्त्यमा, नेपाली ::ब खेलाडी रवीन्द्र ढाँटले 'च्यबम तय ग्ँऋ' मा जित हासिल गर्दै फाइनलमा प्रवेश गर्नुभएकोमा हार्दिक बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछु। नेपालमा आएको विपद्को अवस्थाबारे अन्तर्राष्ट्रिय समुदायलाई जानकारी गराउनुभएकोमा नेपाल सरकारको तर्फबाट उहाँलाई हार्दिक धन्यवाद। उहाँको सफलता सम्पूर्ण नेपाली खेलप्रेमी तथा राष्ट्रकै लागि गौरवको विषय हो।सरकारको सम्पूर्ण ध्यान अहिले प्रभावित नागरिकमै केन्द्रित छ। मैदानको वास्तविक अवस्था बुझेर आवश्यक निर्णय गर्ने र स्रोतसाधन त्यहीअनुसार परिचालन गर्ने गरी हामी निरन्तर काम गरिरहेका छौँ।

व्यक्तिगत घटना दर्ता गरौं

– घटना दर्ताको प्रमाण पत्रलाई कानुनी मान्यता प्राप्त भएकोले जुनसुकै अड्डा अदालतमा प्रमाणको रुपमा प्रस्तुत गर्न सकिने ।
– आमा बाबु उमेर आदिको बैधानिक प्रमाण हुने ।
– विद्यालयमा भर्ना हुन सजिलो पर्ने ।
– नागरिकताको प्रमाण पत्र लिन सजिलो पर्ने ।
– नाता कायम गर्न सजिलो पर्ने ।
– चल अचल सम्पत्ती नामसारी गर्न सजिलो पर्ने ।
– पती-पत्नीबिच बैधानिक सम्बन्ध कायम हुने ।
– जीवन बिमा, पेन्सन, उपदान र बैंकबाट रकम झिक्न सुविधा हुने ।
– विदेश जानको लागि भिसा प्राप्त गर्नमा सजिलो हुने ।
– राष्ट्रिय जनसंख्या नीति तर्जुमा गर्नमा मद्दत मिल्ने ।
अनुरोधकर्ता
शहिदनगर नगरपालिकाको कार्यालय
धनुषा, मधेश प्रदेश

प्रकाशक तथा सम्पादक : पवन कुमार साह, सह-सम्पादक : सोनी साह, मुद्रक : राजर्षि जनक अफसेट प्रिन्टर्स, जनकपुरधाम
प्र.कार्यालय : जलेश्वर -४, सुगा भवानीपट्टि, सम्पर्क कार्यालय : जनकपुरधाम–४ (मुरलीचौक), विज्ञापनको लागि सम्पर्क :९८४४०२७९७१/९८२४८७७६२७
Email:jaleshwortoday@gmail.com,web: www.jaleshwortoday.com, www.facebook.com/JaleshworToday,twitter.com/JaleshworToday